

IPG
International Professional Group
Chartered Professional Accountants

YOUR SUCCESS IS OUR COMMITMENT

إعداد الحسابات والضرائب للأفراد والشركات
خدمات التوجيه والتوجيه للبريد الإلكتروني
تقديم أعمال الشركات
تأسيس الشركات وخطط العمل

Fathi Abu-Farah CPA, CA,
CPA, CMA, CVA (USA)
647.829.9685
www.ipgcpa.ca

AHMED JADALLAH
MORTGAGE AGENT

Residential Mortgages
Commercial Mortgages
Second Mortgage
Secured & Unsecured Line of Credit

416-558-0877
416-800-4114
www.ahmedjadallah.com

The Mortgage Centre

ساحر سبيل
Jawdat Al-Kawalit

العدد 112

اسخر ولن تخسر

DOAA VERICO
Mortgage Solutions Designed For You

Dr. Doaa Mohsen
Commercial & Residential Mortgage Agent
(437) 998-2506
doaaagtmortgage@gmail.com

AHMED HANAFY
Real Estate Broker

خدمات بيع و شراء العقارات

Direct: 647-281-3111
ahmedhan.ca@gmail.com
www.Ahmedhanafy.ca

ساحر سبيل : جريدة عربية كندية ساخرة ، نصد شهرها... !! لإعلانكم إنطلق بـ 6475888621 Thursday, December 23, 2021, Seventh Year, Issue #112

IYAD AMRO
COMMERCIAL & RESIDENTIAL BROKER

COLDWELL BANKER
REALTY IN MOTION, BROKERAGE

416.887.3550
iamro@rogers.com
IAMRO.CA

COMMERCIAL INVESTMENT RESIDENTIAL
تجاري استثمار سكني

مبدعات عربيات كنديات لهن بصمات مميزة على شهر كانون أول - ديسمبر 2021

				
ص 6 د. نهاده أبو سنه	ص 5 إيمان ثلماس	ص 5 ربيع السقا	ص 5 إنيساب أبو شرف	ص 4 صابرين فقهاء
				
ص 15 شيرين بسيسو	ص 14 إكرام المومني	ص 10 د. دعاء محسن	ص 8 ريهام طعيمة	ص 8 إمال رشيد

HANY ADAM
SALES REPRESENTATIVE

بيع . شراء . استثمار
لجميع احتياجاتكم العقارية التجارية و السكنية

Direct: 905 699 6994
Office: 905 568 2121
hany.adam@gmail.com
www.hanyadam.com

30 Eglinton Av. West, Suite 201
Mississauga, ON, L5R 3E7

3085 Hurontario St., #6

iProRealty
JAWDAT (JOE) AL-KAWALIT
Sales Representative

جودت الكواليت

Cell: 416.558.4305
jaskawalit@gmail.com
www.kawalit.com

"Real Estate. Real Service. Real Results"

RE/MAX
Tarek Elmasry
Broker

416-834-8820
Tarek23@gmail.com

90 Baskinville Rd., W. Suite 102
Mississauga, ON L5B 3C2
Tel: 905.277.1171 Fax: 905.277.1088

ROYAL LEPAGE
Khalid Felifel
Sales Representative

خالد فليفيل
بيع وشراء وتاجير العقارات

CELL: 416 893 4849
OFFICE: 416 449 0300
WWW.KHALIDFELIFEL.COM

Ibrahim Hijazi
Accounting & tax Consultant
Personal Financial Planning
Tax Preparation & consultation

416-488-3934
Email: ligh419@bellnet.ca
www.canadiantaxwiz.ca

255 Duncan Mill Rd. # 312, North York

CENTURY 21
Dreams Inc.
Residential / Commercial Real estate services

DINA ELGHANDOUR
BROKER

بيع وشراء - فرص استثمارية
إدارة عقود

C 905.462.2406 B 905.338.1515
Dina.elghandour@century21.ca
www.dinaelghandour.ca
61 Lakeshore Rd W, Oakville, ON L6K 1C9

Hala Abu-Hantash
SALES REPRESENTATIVE

بيع - شراء - تأجير عقارات
في خدمة الجالية العربية

647.969.5524
hala@shoreviewrealestateteam.com
905.990.2244

ZAYOUNA LAW FIRM
PERSONAL INJURY
COMMERCIAL LITIGATION

www.ZAYLAW.com
416-622-HELP

samacc ACCOUNTING & TAX SERVICES
www.samacc.ca

كافة خدمات المحاسبة وضريبة الدخل

- تسجيل الشركات
- ضريبة الدخل للأفراد والشركات
- إعداد كشوف الرواتب
- خبرة مميزة في تهيلكم في قضايا التدقيق من قبل ال CRA

Business Registration
Corporate & Personal Tax
Payroll Services
CRA Audits

Tel: 905.206.1066 | Toll Free/Fax: 1-866-282-8856 | 1222 Crestlawn Dr., Mississauga, ON, L4W 1A6



5TH ANNUAL WINTER ASSEMBLY AND DISTRIBUTION

KINDLE YOUR KINDNESS

SPREAD WARMTH
ACROSS CANADA
THIS WINTER!

PROVIDE WINTER CARE KITS FOR THE UNHOUSED

INSIDE A WINTER CARE KIT:



HYGIENE
ITEMS



WARM
CLOTHING



PERSONAL
PROTECTIVE
EQUIPMENT



SLEEPING
& WEATHER
PROTECTION
ITEMS

To find out more, please visit islamicrelief.ca/winter



نهني الجالية العربية بالأعياد وبحلول عام جديد مع تمنياتنا لكم بعام مكث بالصحة والعافية وكل عام وأنتم بخير

**جريدة عربية كندية
ساخرة ، تصدر رابع أرباع
من كل شهر..**

**نصدر عن ModMultiMedia
3Ms**

**رئيس ديوان الإعلام
محمد هارون
Mohammad Haroon
Editor-In-Cheif**

**sakharoon@gmail.com
647.588.8621**

**النصميم الفني
Art Design**

**www.whiteswing.com
416.825.8606**

**الترجمة والدراسات
سيرين الرفاعي
sireen_rifai@hotmail.com**

**الإشراف المالي والمحاسبة
SAM ACCOUNTING
905.206.1066**

**للمزيد من السوالف وطق
الحكك الفاضي والمليان هاكم
النمون:**

**6-666 Constellation DR.
Mississauga, ON. L5R 3G7
Cell: 1-647.588.8621**

**ننشر بك من خلال وسائط
النواصل الاجتماعي
ساخر سبيل فيسبوك
ساخر سبيل وإنساب
زورونا على موقعنا الإلكتروني
www.canadasabeel.com**

المقالات والآراء المنشورة لا تعبر بالضرورة عن
وجهة نظر الجريدة
وإنما تعبر عن رأي صاحبها، وليس على الجريدة
أي مسؤولية قانونية بسببها، وللجريدة الحق في
نشر ما تراه مناسباً دون إبداء الأسباب نرحب
بديبب أقلامكم... وضربات ريشاتكم،
ولكن بدون زعل لسنا بالضرورة مع كل ما تقولون
أو ترسمون.

المجتمع وتمارس حقوقها بل وتتطالب
بها لكي تنفع ابنائها في كافة المجالات.
وأيضاً دور المرأة في السياسة وهو ما
نراه هنا بكندا بشكل واضح حيث أن
للمرأة دور عظيم في المشاركة
السياسية، حيث تشارك المرأة على
اعتبارها نصف المجتمع في
الانتخابات، ولها صوت انتخابي، لهذا
كان لها دور سياسي عظيم، كذلك
شاركت المرأة في البرلمان، وفي
الوزارات والهيئات، وتقلدت المرأة
معظم الوظائف الهامة في الدولة.
وشاركت المرأة في العمل السياسي في
كل دول العالم. و المرأة دورها
الإجتماعي عظيم في غرس القيم
والأخلاق في الأبناء، فالمرأة التي
تغرس الأخلاق الحميدة في الأبناء
وبالتالي تخرج للمجتمع أبناء مثقفين
واعين، ويترتب على ذلك مجتمع
صالح. والمرأة تشارك في العمل
الإجتماعي والعمل التطوعي في الدولة،
فهو عنصر أساسي في المنظمات
الإجتماعية العامة والخاصة داخل
المجتمع. المرأة في الريف تعتبر من
العناصر الهامة جداً وخاصة في مجال
الزراعة ومنها في بلادنا العربية هناك،
و للمرأة أيضاً دور كبير في مجالات
العلوم والطب".

حقيقة أشعر بأنني أكتب ذلك وكأنني
في السبعينات من القرن الماضي أو
أصبح ورقة إنشاء بعنوان دور المرأة
في المجتمع من خلال فحص لغوي
لأحد التلاميذ النجباء بتلك الفترة ،
ولكنني أستفيق لأجد من يعيشون في عام
2021 وفي (الغرب الأرعن)
يمارسون التشويه والإنكار لدور المرأة
ومكانتها وإنجازاتها بمختلف
المجالات.. وفي عددنا اليوم نماذج منها
في المجتمع العربي الكندي .. تابعوا
صفحات العدد الحالي رقم 112 .

شباك أبو شلبك



من راشقي الاتهامات والعمل على
(شرشة) سيداتنا لأنهن أبدين رأياً أو
فعلاً (يخدش الحياء العام) برأيهم...!! لا
وقت لديكم ولا داعي للعودة لصفوف
المدرسة الابتدائية حيث الدروس التي
تحتنا على إحترام وتقدير المرأة الأم
والأخت والزوجة ولكن البعض ممن
يعيشون في (بيئة كافترة) يصرون على
التنازع بالألقاب والقذف والسب، ولكن لا
بأس من الغوص واستخراج اللآلئ
والجواهر التي تتحدث عن دور المرأة في
تنمية المجتمع وتطويرة . نذكر بأن المرأة
هي نصف المجتمع وهي العنصر الهام
والأساسي في المجتمع الذي يربي
الأجيال. ولها الدور المميز في كافة
المجالات السياسية والثقافية ومجال التعليم
والإعلام والطب وغيرها . ولا بد من
المرور على دروس الإنشاء بلغتنا العربية
الرائعة والتي كنا نكتبها ونمارسها من
خلال أسرنا ومدارسنا . حيث كانت
الدروس التعليمية تقول " أن للمرأة دور
عظيم وكبير في العديد من المجالات ومنها
: للمرأة دور عظيم في تعليم وتربية
الأجيال فهي أول مدرسة للطفل، وقد قال
أمير الشعراء عن الأم : "الأم مدرسة اذا
اعدتها اعددت شعب طيب الاعراق. لهذا
كان لزاماً على المرأة ان تتعلم وتتقن،
فهو من تعلم وتتقن ابنائها، وهي التي
تزرع بهم القيم والعادات والتقاليد. حيث
عندما نرفع ثقافة الأم فاننا نرفع من شأن
الأبناء ومستواهم الثقافي والعلمي
والفكري، وبالعلم تتعلم المرأة دورها في

عن دور السيدات في المجتمع العربي الكندي



حقيقة لم يكن بذهننا في هذا العدد الشهري
الأخير من عام 2021 رقم (112) أن
يكون موضوعنا عن السيدات في المجتمع
العربي الكندي أو عن دور المرأة في كل
مكان. ولكن تصادف أن يكون معظم من
المشاركين في هذا العدد من المبدعات
العربيات الكنديات وتصادف أيضاً الحديث
عن دورهن المميز في التصدي لكل أشكال
الإضطهاد الذي يمارسه أعداء الوطن
والإنسانية إن كانوا في(أم الرشراش) أو

أرقام هواتف دير بالك عليها... ممكن ننفعك!!!

دليل سبيل

Emergency 911
Toronto Information Help 311
Credit valley Hospital 905-813-2200
Trillium Health Centre Mississauga 905-848-7100
Hospital for Sick Kids 416-813-1500
City of Toronto 416-392-2489
City of Mississauga 905-615- 4311
Town of Oakville 905-845-6601
TTC 416-393-4636
Pearson's Airport 1-886-207-1690
Union Station Toronto 416-366-7788
Via Rail Canada 1-888-842-72451
Mississauga Transit 905-615 - 4636
Greyhound Bus Station 1-800-661-8747
Peel Regional Police 905-453-3311

مركز الجالية العربية في تورنتو- 416-231-7746
البيت الفلسطيني في ميسيساغا - 905-270-3622
النادي السعودي في تورنتو- 647-678-0869
مركز التراث العربي في تورنتو- 647-242-0242
البيت الدرزي في تورنتو- 905-431-1616
المركز الكندي العربي 905-820-0004
البيت الكردي - تورونتو 416-850-1746
المجلس السوري الكندي - تورنتو
info@syriancanadiancouncil-gta.ca
جمعية المغتربين الأردنيين الكنديين 416-233-9927





عابر سبيل لهذا العدد هي السيدة صابرين فقهاء والعبر بعنوان: لا نهاجر إلى كندا!!!



حقوق المرأة وحقوق الطفل... الخ. فإذا كنت ممن يجد صعوبة في الالتزام بالقوانين عليك ان لا تفكر بالقدوم لكندا لأن كل ما تفعله من جنح وجرائم يسجل في ملفك الأمني وهذا يؤثر على كل مناحي حياتك. فمثلاً إذا فكرت بشراء منزل أو سيارة أو قدمت على وظيفة هامة سيتم البحث في ملفك الأمني وإذا كان هناك نقاط سوداء في ملفك ستحرم من كل ما سبق ذكره. لذلك انصحك بأن تتريث وتعطي نفسك وقت لتدرس شخصيتك جيداً قبل ان تتخذ قرار هام ومصيري كقرار الهجرة لأن هذا القرار سيغير ما تبقى من حياتك وحيات أفراد اسرتك ومستقبلهم. وان كنت تستطيع القوم إلى كندا لتتعرف على طبيعة البلد وتبحث عن فرص العمل المتعلقة بمجال تخصصك قبل ان تتخذ قرارك النهائي وتترك عملك وتبيع املاكك فهذا سيساعدك على اتخاذ قرار سليم ومدروس. مع امنياتنا لكم بحياة أفضل أينما تواجدتم وكل عام وانتم بألف خير بمناسبة الأعياد والسنة الجديدة

***صابرينا فقهاء: مستشارة هجرة مرخصة من الحكومة الكندية وصاحبة مؤسسة نيربا لاستشارات الهجرة**

www.nerabaimmigration.com
Email: info@nerabaimmigration.com
Tel/ WhatsApp: +19053996371

الدينية والثقافية فعليك ان لا تهاجر الى كندا

- تعتبر كندا ثاني أكبر دول العالم مساحة بعد روسيا، مما يعني ان المسافة التي تقطعها من وإلى العمل كل يوم ولقضاء احتياجاتك ومشواريك قد تستهلك ساعات طويلة من يومك. فإذا كنت تخاف السواعة أو لا تحب قضاء ساعات خلف المقود عليك اما ان تدرب نفسك على ذلك أو ان تلغي فكرة الهجرة لكندا
- الطقس الكندي شديد البرودة شتاءً، فان كان المهاجر يأتي من مناطق صحراوية حارة ولا يطيق العيش بالأجواء الباردة، فعليه إعادة النظر بمشروع الهجرة لكندا والبحث عن بلد أكثر دفئاً كأمريكا التي تتمتع بعض ولاياتها بطقس دافئ وجميل
- نظام الضرائب في كندا من اعلى الضرائب في العالم بسبب ارتفاع مستوى المعيشة، وهذا يعني ان نصف دخل الشخص قد يذهب الى الضرائب، فإذا كنت تبحث عن الثراء السريع فكندا ليست الوجهة المثالية لذلك، اما ان كنت تبحث عن العيش الكريم وتمتلك بيت وعمل وسيارة فانت في المكان الصحيح لكن الحصول على كله هذا سيستغرق عدة سنوات من العمل
- هناك قوانين تتحكم بكل مناحي الحياة في كندا، قيادة المركبات، الازعاج، إزالة الثلوج، قص العشب امام منزلك، رمي القمامة، التدوير، التعامل مع الناس، احترام حرية الآخرين، العنصرية، الاحتيال،

من الصفر أو ان يعمل عدة سنوات قبل الوصول الى المنصب الذي وصل اليه في وطنه الاصلي. اليوم سأنقاش موضوع الهجرة من زاوية مختلفة، واتحدث عما يمكن ان يواجه المهاجر من تغيرات وعقبات، وما هي الصفات التي يجب ان تتوفر لديه كي ينجح في عمله ويربي ابناءه ويستمتع في حياته ووطنه الجديد.

- كما ذكرت سابقاً فقد يحتاج المهاجر الى وقت طويل قبل الحصول على عمل في مجاله أو بنفس مستوى منصبه الذي حصل عليه في وطنه الأول. وهنا تبرز أهمية الشخصية المتحدية والتي تضع هدفاً امامها وتسعى اليه برغم المعوقات وتتقبل الواقع الحالي بشكل مؤقت وتعمل على تغييره. هذه الصفات تحدد إذا ما كان المهاجر سيستمر في كندا أو يعود الى حيث اتى. لذلك على المهاجر معرفة نفسه وقدراته على التحدي وتقبل الواقع بشكل مؤقت الى ان يقوم بتغييره عن طريق العمل الدؤوب. فإذا كنت ممن يصابون بالإحباط أو يفقدون الصبر بسرعة فانصحك بالهجرة الى بلد آخر
- كندا بلد متعددة الديانات والاعراق والثقافات ولكل شخص حرية الانتماء للديانة التي تناسبه ويمارسها بكامل الحرية وكذلك ممارسة ثقافته والاحتفاء بها شريطة عدم التعدي على ديانات وثقافات الآخرين وعدم فرض معتقداته على أحد. فإذا لم يكن لديك القدرة على تقبل هذه الاختلافات

بالمناطق النائية، وكل برنامج له متطلبات وشروط مختلفة عن البرامج الأخرى من ناحية العمر والدراسة والخبرة العملية ومستوى اللغة الإنجليزية أو الفرنسية والحالة المادية وغيرها من الشروط التي تحدد مدى قبول أو رفض الطلب. فحين يأتي الشخص الى كندا حاملاً أعلى الشهادات وأفضل الخبرات ويكون قد شغل منصب متقدم في وطنه، يأتي الى كندا ظاناً انه سيجد عمل بسهولة وبمستوى المنصب الذي شغله. لكن الواقع مختلف وقد يحتاج الشخص ان يبدأ

يسعى الملايين كل عام للهجرة الى كندا خاصة من دول العالم الثالث ظناً منهم انها ارض تحقيق الاحلام والثراء الفاحش والحرية المطلقة والراحة الازلية، ولكن ان بعض الظن اثم، فالحقيقة ليست بهذا اللامع ولا يوجد مكان في العالم يخلو من العيوب والمشاكل الخاصة به والتي لا يراها الا من عاش أو عمل بها لفترة طويلة. تسعى كندا لإحضار النخب والكفاءات من خلال أكثر من 80 برنامج للهجرة منها البرامج الفيدرالية وبرامج المقاطعات وكذلك برامج خاصة

Immyserve Immigration Services.

Sherin A Besaiso

- الطعن في قضايا اللجوء RAD
- الطلبات المقدمة وفق الأسس الإنسانية
- والعاطفية H & C
- قَضَايَا اللُّجُوءِ
- فيزا السَّيَاحَةِ
- فيزا الطَّالِبِ
- هَجْرُهُ أَصْحَابِ الشَّهَادَاتِ
- لَمْ شَمَلِ الزَّوْجِ وَالْأَطْفَالِ
- كَفَالَةُ خُمَاسِيَّةٍ - Group of 5
- طلبات الجنسية وطلبات تجديد الإقامة الدائمة



416.839.9901

unit 103, Building 4265 | 55 Village Center Place
Mississauga On L4Z 1V9

مسرحية (لوين رايعين) ولوج متميز على طريق الإبهار كتب : شكسبيل .



والذي أدى بالمحصلة الى الحال الذي جعلتنا نتساءل به جميعاً عن مستقبلنا .. الى أين نسير؟ (لوين رايعين). يبدو أن مخرج العمل تأثر وغلب عليه أحياناً فكر مسرح الماغوط ودريد لحام وأيضاً مسرح الرحبانية ، ولكن ذلك ليس انتقاصاً من جودة العمل فتلك الطرق يعرفها جمهور النصف الثاني من القرن الماضي وتربى عليها ولا غرو إن شاهدها ودأب على العمل بها شباب اليوم وحتى أن تكن ديدنهم في مقل الأيام . ان طريقة المخرج بادخال الأغاني والدبكة بين مفاصل المشاهد ووجود بعض الحورات الكوميديّة كانت من أجمل اختياراته لأنه أسعدنا و أخرجنا من الهم الذي اعترانا والكآبة التي أصابتنا من نتائج الإحتلال و التقسيم والفساد والترهل والتطبيع والتميع لقضايا الأمة . واستطيع أن أخمن بأن ابتعاد الكاتب وبالتالي المخرج عن الحديث أو استعراض ما جرى ويجري ببقية بلاد " الأمة السورية " ليس قضية فكرية سياسية بقدر ما هي مسألة درامية أو إنتاجية فقط. وسائل العرض المختلفة التي استخدمها المخرج تعاملت بواقعية شديدة وبظروف المكان ، فنحن في قاعة عادية وليست قاعة مسرح فالحشبة والكواليس والبنطلونات والاضاءة ونظام الصوت كلها " وليدة الساعة " بمعنى انها مجهزة لهذا العرض فقط، وقد يتسفسر البعض لماذا لم يختار المشرفون على إنتاج هذا العمل مسرحاً مجهزة ليبدو عملهم أكثر نجاحاً وإبهاراً. أضـم صوتي لهؤلاء المستفسرين مع علمي بأن ظروف الإنتاج الصعبة هي ما دفعتهم لتنفيذ " لوين رايعين " بأرضهم وعلى خشبتهم . أكرر تقديري لإدارة النادي ولكل الفنانين والفنيين الذين انجزوا هذا العمل .. فبهذه الطريقة نبداً بزرع بذور فكر وطني فني جميل يقاوم أميرة وأخواتها ويعود بنا الى تغريبة حاتم وغربة الماغوط وغرباء دياب وأرض يوسف شاهين .

قدمت فرقة ميسلون التابعة للنادي الثقافي العربي – اونتاريو وعلى مسرح النادي في ميسيساغا عملاً مسرحياً متميزاً يومي 4 و 5 من مطلع شهر كانون أول – ديسمبر الجاري . والفرقة تتبع النادي الثقافي العربي في اونتاريو الذي انطلق من ميسيساغا منذ أكثر عشرين عاماً بمختلف الفعاليات، حيث ينشط النادي في العديد من المجالات الثقافية والفنية والتعليمية . وأبرز مشاركاته كان تواجده المستمر بمهرجان كارسوكا السنوي والمتوقف حالياً بسبب كوفيد 19 . وبالعودة للمنجز الجديد للنادي، مسرحية لوين رايعين .. فهي كتابة جماعية للأساتذة راجي سعد وفارس بدر وابتسام أبو شرف واختيارات موسيقية لأمير اندراوس واضاءة وصوت حبيب خوري وبطولة مجموعة كبيرة من الصبايا والشباب من الكنديين العرب وهم هواة للعمل المسرحي والفنون الإستعراضية وقد قام بإخراج ومتابعة العمل السيدة ابتسام ابو شرف .

في البداية نحن هنا نسجل انطباعاتنا كمشاهدين وليس كمنقاد لأن هذ العمل المسرحي بمجمله قام على أكتاف وحناجر هواة ومتطوعين بذلوا جهداً خارقاً لتنفيذ هذه المشهدية البصرية المدهشة، لذلك نرغب بتقديم التهنة والتقدير لإدارة النادي ولكل من ساهم بهذا العمل بالتحية والتقدير من الممثلين والفنيين ، ولا يغيب عنا تقديم احترامنا لأسر وعائلات الشباب والشباب الذين تطوعوا وقدموا ابداعاً نحتاج اليه في زمن أميرة وأخواتها!! استعرضت المسرحية تكاليف المستعمرين والفاستدين وأعداء الداخل والخارج منذ مئة عام وحتى الآن على بلاد الشام والعراق

حكايتنا مجدنا ... متابعة : ساهر سبيل



إعجاباً كبير من الجمهور، و يا زارعين السمسم و غيرها.. تميز العرض بمشاركة عدد كبير من أبناء الجالية في المهجر و أعمار متفاوتة فقد ضم العرض 74 راقص و راقصة من أطفال و شباب و صبايا، و ميز العرض مهارة الأطفال و الثقة العالية التي انعكست في مشاركتهم في سرد الحكاية. تعتمد أكاديمية زيتونة على الجهود الفردية في إنتاج و تصميم عروضها، يغذي هذه الجهود شغف و عشق للتراث الفلسطيني، و الهدف ان نساهم في أن تبقى الحكاية الفلسطينية و توارثها الأجيال. وبالنهاية نحي جهود الفرقة التراثية الشعبية بقيادة السيدة إيمان تلماس وهي التي تصدى بطريقة علمية فنية على الهجمة الصهيونية الشرسة على تراثنا .

بعد فترة إنقطاع طويل بسبب الجائحة، تعود أكاديمية زيتونة للفنون التراثية لجمهورها بعرض مميز بعنوان " حكايتنا". الفن و التراث الشعبي واحد من أهم الوسائل لحفظ الهوية و توثيق الحق الفلسطيني. لذا كان عرض "حكايتنا" يجسد توظيف الفن و الموروث التراثي و الثقافي لتوثيق الحكاية و نقلها جيل بعد جيل. قدم العرض لوحات فلسطينية تراثية هادفة صاحبها سرد قصصي يشارك الجمهور بالحكاية وراء كل لوحة راقصة. بلوحاتها الفنية تتسج فرق زيتونة الحكايات و الحكايات مع بعضها توثق تاريخاً. تقدم زيتونة أنماط من الدبكة الشعبية التقليدية و أنماط من الفلكلور التراثي على شكل لوحات فنية تراثية تستند على حركات الدبكة مع دمجها ببعض الحركات الإستعراضية التي تساعد على السرد القصصي مثل رقصة "مريم" التي لاقت

احتفال الجمعية العربية الفلسطينية – اونتاريو بيوم التضامن العالمي مع الشعب الفلسطيني متابعة ساهر سبيل



اميركا اللاتينية و رؤساء الجمعيات الفلسطينية من عدة مدن كندية و وفود من التجمعات الكندية العربية وابرزهم الدكتور عاطف قبرصي والسيد زياد ملاوي رئيس جمعية المغتربين الأردنيين والذي أكد على تلاحم الشعبين الشقيقين في الاردن وفلسطين . وبعد تناول العشاء عُرض فيلم " الغضب " من إنتاج فرقة العرب الكندية وبمشاركة جمعية المحترفين الفلسطينيين والفيلم من اعداد واخراج د. جورج وديع وبطولة ناردين حبيب ومحمد هارون وأعضاء الفرقة بعد الفيلم الذي نال رضى الحضور والذي عبر عنه الدكتور محمد عوض الذي أثنى على جهود د. جورج وديع وأعضاء الفرقة المسرحية وإنجازاتها في العمل الفني لخدمة قضاياها. بعد الفيلم جاءت الكلمة الدكتور عز الدين أبو العيش الذي أوجز عن آخر تحركاته للنيل من القتل الذي تسببوا باستشهاد بناته في غزة ومعاناته مؤخراً مع رفع قضية لإدانة الجريمة وطلب التعويض أمام المحاكم الإسرائيلية خلال زيارته الشهر الماضي لفلسطين المحتلة ، والتي رفضتها المحاكم الإسرائيلية العنصرية ، معلنا أنه سيواصل مقاضاة الاحتلال أمام المحاكم الدولية، ثم طالب الفلسطينيين بالتضامن مع أنفسهم أولاً قبل الحصول على التضامن مع الآخرين . بعد د. ابو العيش كان للشاعر الدكتور عبد القادر فارس القصيد الرائع و الذي الهب القاعة بأناشيده الوطنية وأبرزها قصيدة بالعامية الفلسطينية (حفروا النفق) عن الأسرى الأبطال الذين هربوا الى الحرية قبل أشهر قليلة . في ختام الحفل وزعت الشهادات والدروع التقديرية والتقطت الصور التذكارية . بدورنا نشكر كل الجهود التي قامت وستقام للاحتفال بيوم التضامن وغيره من المناسبات لتبقى قضيتنا عسبة على النسيان مهما حاول المارقون .

بحضور شخصيات سياسية ورجال أعمال ومجموعة كبيرة من الفنانين والإعلاميين العرب الكنديين وضيوف من مختلف المدن الكندية، أحييت الجمعية العربية الفلسطينية يوم التضامن العالمي مع الشعب الفلسطيني مساء أمس السبت 11 كانون أول – ديسمبر في قاعة النادي الثقافي العربي بميسيساغا – اونتاريو . وكان في طليعة الضيوف السيدة هزيل ميكاليون رئيسة بلدية ميسيساغا السابقة والتي تم تكريمها من قبل الرئيس محمود عباس ابو مازن حيث منحت وسام الصداقة من السيدة منى أبو عمارة سفيرة فلسطين في كندا . في بداية الحفل عُزف النشيد الكندي والفلسطيني تلا النشيد كلمة الجمعية القاها السيد رشاد صالح الذي رحب بالضيوف وشكر كل السياسيين الكنديين الذين دعموا وأيدوا قضية الشعب الفلسطيني وأبرزهم السيد ميكاليون (الإعمار) . كلمة فلسطين القتها السفيرة السيدة منى أبو عمارة التي بدورها شكرت السيدة مكاليون وكل السياسيين الكنديين الذين أيدوا ودعموا قضية شعبنا . ثم أقيمت عدة كلمة من السيدات والسادة الضيوف أبرزهم رئيسة بلدية ميسيساغا السابقة ماكليون والتي تحدثت مطولاً عن دعمها وتأييدها للفلسطينيين وخاصة هنا بميسيساغا لدورهم المميز في نشأة هذه المدينة وتطورها منذ ما ينوف عن نصف قرن . كما سردت للحضور عن انطباعاتها خلال زيارتها السابقة لفلسطين وجولتها على معظم المدن والقرى والمخيمات الفلسطينية من خلال عدة زيارات ولقاءاتها مع القيادات وال جماهير الفلسطينية وأعربت عن اعتزازها وتقديرها بالعلاقة مع (الشعب الذكي) في ميسيساغا وغيرها من المدن الكندية . كما ارُجلت عدة كلمات من الوزير الفيدرالي السيد عمر الغبرا وأعضاء البرلمان الفيدرالي اقرا خالد ، سلمى زهيد وشاندرا واربيا ووفود تضامنية من

نجاح بازار مشرق في يوم مشمس متابعة ساهر سبيل



شملت المعروضات الملابس والادوات المنزلية والمطرزات الفلسطينية والعربية والطرورات والحلي والمجوهرات والصور وكتب الأطفال لمكتبة ياسمين وأنواع الشيكولاته من شركة Bisous Souvenirs كما شارك في البازار المتميز سيدات ورجال اعمال منهم الدكتورة دعاء محسن والسيدة سهير البشير والسيدة حنان الحسني .

أقيم طوال يوم الأحد 12 كانون أول – ديسمبر سوقاً مفتوحة ومتنوعة (بازار) لشركة Signé by reem بإشراف السيدة ريم السقا في إحدى القاعات الفخمة في ميسيساغا. حضر البازار العديد من الأسر العربية من ميسيساغا وبرامبتون وكاليدون و ملتون اوكليف وغيرهم مستغلين الطقس المشمس والدافئ نسبياً بهذه الأيام من كانون أول / ديسمبر .



شبكة شعبية بمناسبة تجمع الشراشير!! في أم الرشراش.

كتب : ابو شلبيك
بعنوان :
يا ستي يا
الفلسطينية

البسي كوفية و غني موال
وع راس إبنك حطة وعقال
وع كتفك مطرز الشال
بكرا وبعده وبكل الأحوال
الحكاية مطولة والدنيا سجال

ورمضان بعده بيحي شوال
واسمعي مني و العم والخال
يا ستي الفلسطينية يا ذهب ومال
من الآخر... أنتي وبس...ملكة جمال

رداً على الهجمة الصهيونية الجديدة على تراثهم .. احتجاج فلسطيني على السطو الاسرائيلي الجديد.



ستي ردأعلى محاولة إسرائيل سرقة الثوب والتراث الفلسطيني، من خلال ما يسمى "مسابقة ملكة جمال العالم في مدينة أم الرشراش (إيلات). حيث ارتدوا الملابس التراثية وغنوا ودبكوا وتناولوا الأطعمة الفلسطينية ونشروا هذا النشاط على وسائط التواصل الإجتماعي في محاولة منهم للرد على من يسطوا على التراث والثوب الفلسطيني الذي يضرب عميقاً في عمق التاريخ .

إسرائيل سرقة التراث والثوب الفلسطيني، وقامت في الكثير من المدن الفلسطينية والعالمية أنشطة مختلفة لفضح كل السرقات الصهيونية من سرقة الأرض الى سرقة قطبة الإبرة إلى سرقة ورق العنب وقرص الفلافل. هنا بمدينة ميسيساغا- اونتاريو وبمبادرة من الدكتورة نهاد أبو سته من ميسيساغا اونتاريو، تجمعت العديد من السيدات الفلسطينيات من ميسيساغا وما حولها في مطعم بيت

متابعة : ساهر سبيل .

على وقع الأغاني التراثية الفلسطينية والدبكات الشعبية وارتداء اللباس التراثي الفلسطيني للرجال والنساء، احتج الفلسطينيون وخاصة النساء في العديد من المدن الفلسطينية والعربية والعالمية وأقاموا فعاليات متنوعة. احتجاجاً على هذا السطو الجديد. وقد ضجت مواقع التواصل الاجتماعي "بهاشتاغات" وفي الساحات العامة رافضة محاولة

فن التطريز الفلسطيني على لائحة التراث الثقافي لليونسكو



والحضارة وهو ما تحاول إسرائيل سرقة". وأوضح المالكى "أهمية تسجيل التطريز الفلسطيني في هذا الوقت بالذات، الذي يتعرض فيه التراث والإرث والتاريخ والثقافة والحقوق الفلسطينية للتزوير والسرقة والتدمير، وذلك لحمايتها وحفظ الممارسات والطقوس الاجتماعية الفلسطينية التي توارثها الشعب الفلسطيني من آبائه، وأجداده، جيلا بعد جيل".

ويمثل التطريز عنصرا بارزا في الحياة الثقافية الفلسطينية، ولكل منطقة في الأراضي الفلسطينية أسلوب تطريز خاص بها سواء من حيث لون القماش، أو خيوط التطريز، أو طبيعة النقوش والرسوم المطرزة. وعادة ما ترتدي الفلسطينيات الثوب الفلسطيني المطرّز للتباهي به في الأعراس وغيرها من المناسبات.

أدرجت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو) "فن التطريز في فلسطين: الممارسات والمهارات والعادات" على لائحة التراث الثقافي غير المادي. وجاء ذلك في الاجتماع الـ 16 للجنة الدولية الحكومية لصون التراث الثقافي غير المادي، المنعقد عبر الإنترنت من 13 إلى 18 من الشهر الجاري. ورحّب وزير الخارجية والمغتربين الفلسطيني رياض المالكي بهذه الخطوة، وأضاف في بيان أصدرته وزارة الخارجية أن الخطوة "تؤكد تأصل الشعب الفلسطيني في أرضه فلسطين، واستمراره بالحياة عليها من دون انقطاع منذ عشرات آلاف السنين".

وتابع قائلا إن التطريز "رمز من رموز الهوية الوطنية الفلسطينية وارتباطها مع الأرض والتاريخ والطبيعة، تماما كما تعكسه نقوش التطريز الفلسطيني التي تحمل عبق التاريخ

نمر سرحان وسهام أبو غزالة ... شخصيات فلسطينية اهتمت بالتراث.

1940؛ انتقلت إلى نابلس عام 1947؛ درست الاقتصاد والعلوم السياسية في كلية دارتماوث في الولايات المتحدة عام 1965؛ نالت درجة البكالوريوس - تخصص الفلسفة وعلم النفس وعلم الاجتماع من جامعة الكويت عام 1970؛ مديرة مساعدة في الدائرة الثقافية في جامعة الكويت من سنة (1972-1980) تطوعت في الاتحاد العام للمرأة الفلسطينية كرئيسة للجنة الفولكلورية في الكويت من سنة (1975-1990) وتولت مسؤولية تنظيم عدد من النشاطات الثقافية والفنية محلياً ودولياً؛ عملت مستشارة للمعهد الكويتي للأبحاث العلمية عام 1979؛ عملت منذ عام 1991 كمنطوعة في اللجان الثقافية الفلسطينية في الأردن. وهي رئيسة مجلس اداره مركز التراث الفلسطيني في عمان ناضلت بطريقتها وكرست حياتها في جمع التراث الفلسطيني وحافظت عليه من الاندثار جابت به العالم وكانت رسول مُعرف للقضية الفلسطينية من خلال معارض التراث التي كانت تنظمها هي وزميلاتها في مركز التراث الفلسطيني التابع للاتحاد العام للمرأة الفلسطينية/فرع الكويت سابقا. وقد توفيت في حزيران الماضي 2021.

ديوان الشعر الشعبي الفلسطيني، ومعجم قواعد اللغة العربية، وأبو خنفر وقصص أخرى، والانتفاضة والفلكلور الفلسطيني، وسلسلة أرشيف الفلكلور الفلسطيني، والمباني الكنعانية في فلسطين، وعرب فلسطين المحتلة دولة معلنة، وانتفاضة مستمرة، والحكاية الشعبية الفلسطينية، وإحياء التراث الفلسطيني، وسجل القادة الثوار والمتطوعين لثورة 1936 و 1939 بالشراكة مع مصطفى كبرا، وكذلك ألف بعض الروايات (النزلة، العسل البري)، وترك ديوان شعر وبعض المشاريع البحثية التي لم تكتمل .



وأما سندیانة التراث الفلسطيني فهي سهام أبو غزالة : فقد ولدت في مدينة يافا عام

التراث والفلكلور والميثولوجيا، نمر سرحان، الملقب بـ"حارس التراث الفلسطيني"، قبل سنوات قليلة عن 81 عاماً، أصدر خلالها كتب ودراسات وموسوعات توصف أنها من بين أمهات الكتب في الفلكلور الفلسطيني، وهو الذي سبق وأن شغل منصب مدير شؤون التراث في الوزارة، وأشرف على "اليوم العالمي للتضامن مع تراث الشعب الفلسطيني". وقد أصدرت وزارة الثقافة الفلسطينية بياناً عند رحيله قالت فيه : إن فلسطين برحيل سرحان "خسرت قامة من قاداتها الفكرية والأكاديمية والأدبية، كما خسرت واحداً ممن أفنى عمره لحفظ الرواية والتراث والهوية الفلسطينية، كما الفلكلور". وسرحان من مواليد قرية السندبانة في حيفا عام 1937، أنهى دراسته الثانوية في طولكرم عام 1955، وحصل على بكالوريوس الآداب من جامعة دمشق عام 1964، قبل أن يعمل موظفاً في "الأونروا" ما بين 1957-1968، ثم انتقل للعمل في دائرة الثقافة في منظمة التحرير الفلسطينية، وشغل موقع مدير شؤون التراث في وزارة الثقافة. ومن مؤلفات سرحان: أغانيها الشعبية في الضفة الغربية، وأغانيها الشعبية الفلسطينية، وموسوعة الفلكلور الفلسطيني، وأبو اكباري سيرة بطل شعبي (سيناريو)، وسلسلة

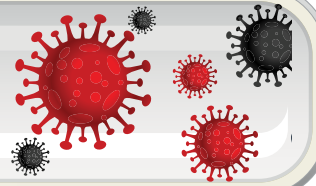
حري بنا اليوم وعند اعتراف اليونسكو بفن التطريز الفلسطيني على لائحة التراث الثقافي لليونسكو

تذكر الفقيدين نمر سرحان و سهام أبوغزالة من أبرز حراس التراث الفلسطيني.

(ملاحظة : بالتأكيد هناك شخصيات ومؤسسات أخرى أولت التراث الفلسطيني جل اهتمامها خلاف ما لدينا اليوم)



حارس التراث الفلسطيني نمر سرحان : الباحث والمؤرخ والأديب المتخصص في



عادت كورونا تأخذ العناوين في كل مكان حيث ارتفعت الأرقام بشكل ملفت، وبدأت بلدان أوروبية بالإغلاقات في موسم الأعياد الهام اقتصادياً واجتماعياً وهنا في كندا وفاقت الأرقام ال 4000 إصابة يومياً في أونتاريو مما دفع الحكومة الفيدرالية والحكومات المحلية لفرض قوانين جديدة لحماية المواطنين .

اختبار الفيروس إلزامي من جديد للمسافرين الواصلين إلى كندا



أعادت الحكومة الكندية فرض اختبار الكشف عن فيروس كورونا المستجد للمسافرين العائدين إلى كندا. وأعلن جان إيف دوكلو وزير الصحة الكندي أنه يتعين على المسافرين الدوليين تقديم نتيجة سلبية لاختبار خضعوا له في آخر بلد يصلون عبره إلى كندا (نافذة جديدة). وبدأ تطبيق الإجراء الجديد اعتباراً من يوم الثلاثاء الموافق في 21 كانون الأول ديسمبر. وسبق أن أعلنت الحكومة في 30 تشرين الثاني نوفمبر الماضي عن إلغاء الاختبار الإلزامي للكنديين والمقيمين الدائمين الذين تستغرق إقامتهم في الخارج أقل من 72 ساعة. وكان الإجراء ينطبق على الأشخاص الذين لم يحصلوا على اللقاح لأسباب طبية. اعتباراً من 21 كانون الأول ديسمبر الجاري، سوف يكون اختبار كورونا قبل الوصول إلى كندا إلزامياً من جديد قال وزير الصحة الكندي جان إيف دوكلو. عززت كندا قدرتها على إجراء عدد أكبر من اختبارات كورونا للواصلين إلى المطارات الكندية وعززت الحكومة حسب مسؤولين فدراليين، قدراتها في إجراء اختبارات كورونا للواصلين إلى المطارات الكندية، وزيادة العدد من 11000

اختبار إلى 20960 اختباراً اعتباراً من يوم أمس الخميس. وأعلن الوزير دوكلو في السياق نفسه عن إلغاء الحظر الذي فرضته على الواصلين من عشر دول أفريقية. وتعرضت الحكومة للانتقاد بسبب فرض الحظر على دول أفريقية في حين ظهرت حالات من متحور أوميكرون في كندا. وشمل الحظر المسافرين الواصلين من مصر وزيمبابوي وجنوب أفريقيا ومالawi وبوتسوانا وليسوتو وناميبيا وإيسواتيني والموزمبيق، وينتهي اعتباراً من منتصف ليل السبت الأحد حسب الوزير جان إيف دوكلو. بينما ندرك طبيعة هذا الحظر المثيرة للجدل، نعتقد أن الإجراء كان ضرورياً لإبطاء وصول متحور أوميكرون إلى كندا وكسب بعض الوقت قال وزير الصحة الكندي جان إيف دوكلو خلال مؤتمره الصحفي. وتابع مشيراً إلى أن هذا الإجراء أدى الغرض المتوقع منه وانتفت الحاجة إليه بالنظر إلى الوضع الحالي. وجاء الإعلان عن إعادة فرض اختبار الفيروس على المسافرين العائدين إلى البلاد في الطليعة، بعد أن دعت الحكومة الفدرالية الكنديين مطلع الأسبوع إلى تجنب السفر غير الضروري خلال فترة

الحاصل بشأن اختبارات كورونا وإرشادات السفر في مطارات البلاد، وهو أمر كان بالإمكان تجنبه كما ورد في البيان. ومن الأجدر بالحكومة أن تركز على تعزيز التطعيم وفرض اختبارات واضحة المعايير والإبقاء على التباعد الجسدي ووضع الكمامة كما ورد في بيان مجلس المطارات الكندية. (سي بي سي/ ترجمة و إعداد مي أبو صعب)

الأعياد في وقت تشهد العديد من الدول حول العالم ارتفاعاً في عدد حالات كوفيد-19. نعرف أن العديد من الكنديين الذين يستمعون إلى النصح قرروا إلغاء رحلاتهم. وهؤلاء الكنديون هم قدوة للآخرين ويساعدون في حماية عائلاتهم ومجتمعهم وأنفسهم قال وزير الصحة جان إيف دوكلو. وأعرب مجلس المطارات الكندية في بيان عن أسفه لالتباس

فيروس كورونا: الجرعة المعززة من لقاحات كوفيد-19- فعالة في مواجهة أوميكرون بنسبة لا تقل عن 80 في المئة

كلايف ديكس، الرئيس السابق لفريق عمل اللقاحات في المملكة المتحدة: "هناك قدر كبير من انعدام اليقين حيال تلك التقديرات القائمة على أساس تلك النماذج. وسوف نكون واثقين من الأثر الذي قد تحدثه الجرعة المعززة على سلامة أوميكرون فقط عندما نستمر لشهر إضافي في جمع معلومات حقيقية من واقع الحالات التي تتلقى العلاج في المستشفيات، وأعني بذلك عدد من يتلقون العلاج في وحدات العناية الفائقة وعدد الوفيات". وأضاف: "لا يزال الوضع يتطلب توفير اللقاحات الحالية والمستقبلية للعالم كله". وأعلنت الحكومة البريطانية تسجيل رقم قياسي جديد في توزيع الجرعة الثالثة المعززة من اللقاحات المضادة لفيروس كورونا، وهو 861306 جرعة. وأعلن بورييس جونسون، رئيس الوزراء البريطاني، أن نصف البالغين في المملكة المتحدة تلقوا الجرعة المعززة. .. عن بي بي سي .

توفرها نفس الجرعة عند الإصابة بسلالة دلتا تصل 97 في المئة. وهناك أجزاء أخرى من الجهاز المناعي، مثل الخلايا التائية، يمكنها مقاومة كوفيد-19 أيضاً. لكن الدراسة التي قام بها فريق العلماء في كلية لندن الملكية لم تتمكن من رصد تأثير أوميكرون على تلك المكونات الأخرى للجهاز المناعي. وقالت أزرا غاني، من فريق البحث بكلية لندن الملكية: "يبقى مصدر واحد فقط لانعدام اليقين، وهو إلى أي مدى تصل درجة خطورة الأعراض التي يسببها أوميكرون مقارنة بالأعراض التي تسببها السلالات الأخرى". وأضافت: "بينما يستغرق الأمر أسابيع حتى نتوصل إلى فهم واضح لهذا الأمر، سوف تحتاج الحكومات إلى وضع خطط للقضاء على أي آثار محتملة". وتابع: "تلقي نتائجنا الضوء على أهمية تلقي جرعة معززة في إطار استجابة أوسع نطاقاً لحماية الصحة العامة". وقال

مقاومة سلالة شديدة التحور مثل أوميكرون، مما يعني أنها ليست مثالية لتوفير الحماية المطلوبة. ومن أجل التغلب على ذلك، تنصح المملكة المتحدة مواطنيها بتلقي جرعة معززة من اللقاحات المضادة للوباء حتى يحصلوا على مستويات أعلى من الأجسام المضادة اللازمة لمقاومة الفيروس. وتلتصق الأجسام المضادة بالفيروس وتمنعه من دخول الخلايا والتكاثر فيها. ورجحت دراسات أن أوميكرون يسبب تراجعاً بحوالي 20 إلى 40 ضعفاً في قدرة الأجسام المضادة على حماية المحصنين بجرعتين من الإصابة. وكانت دراسات أولية للعلماء في أمبريال كوليدج قد رجحت أن فاعلية اللقاحات تتراجع عند الإصابة بأوميكرون. وبينما توفر الجرعة المعززة من لقاحات كورونا حماية بنسبة 80 إلى 85.9 في المئة ضد تدهور حالة المريض الصحية في حال الإصابة بمتحور أوميكرون، فإن نسبة الحماية التي

مستويات الحماية التي توفرها الجرعات الأساسية ضد فيروس كورونا بشكل عام. رغم ذلك، لا تزال الجرعة الإضافية من اللقاحات المضادة للوباء توفر حماية للكثيرين بحيث تحول دون تدهور حالتهم إلى حد يتطلب العلاج داخل المستشفيات. ويستند نموذج التحليل الذي استخدمه فريق البحث بكلية لندن الملكية (أمبريال كوليدج) إلى معلومات محدودة عن المتحور أوميكرون. وقال الباحثون إن هناك قدراً كبيراً من انعدام اليقين لن ينتهي إلا حين يتوافر المزيد من المعلومات الحقيقية عن تلك السلالة من الفيروس التي تنتشر بسرعة كبيرة. ولا يزال الخبراء يحاولون اكتشاف ما إذا كان أوميكرون أقل أو أكثر خطورة من باقي سلالات فيروس كورونا. وتتلخص فكرة عمل اللقاحات في إرشاد جسد الإنسان إلى كيفية محاربة كوفيد-19، لكن اللقاحات المتوافرة في الوقت الراهن ليس لديها القدرة على



أكد الباحثون البريطانيون أنه لا تزال هناك حاجة ماسة إلى المزيد من المعلومات عن السلالة شديدة التحور. قام باحثون بريطانيون بتحليل التأثير المحتمل للجرعة المعززة من اللقاحات المضادة لفيروس كورونا في مواجهة المتحور الجديد (أوميكرون) ليصلوا إلى استنتاج مفاده أن الجرعة المعززة يمكن أن توفر حماية ضد الأعراض الخطيرة الناتجة عن المتحور الجديد بنسبة تصل إلى ما يقرب من 85 في المئة. وتعد درجة الحماية التي توفرها الجرعة المعززة ضد أوميكرون بحسب الدراسة أدنى بقليل من

أخصائي وبائيات : المتوفى بكورونا ينقل العدوى بعد وفاته

أنه يجب على من يقوم بتغسيل الميت ليس الكمامة والقفازات كما أنه دعا إلى الابتعاد عن بعض العادات والتقاليد الاجتماعية التي تقوم بتقبيل الميت.

بكورونا. ولفت بلعوي في تصريح خاص لـ"الغد" بأن الشخص المتوفى بكورونا ينقل العدوى للآخرين منذ لحظة الوفاة وحتى مرور عدة ساعات. وأضاف

جريدة الغد الأردنية : قال الدكتور ضرار بلعوي مستشار العلاج الدوائي السريري للأمراض المعدية في الأردن إنه يجب التنبيه لأمر عند التعامل مع جثة توفي بعد إصابته





مع السيدتين آمال رشيد وريهام طعيمه



السيدة ريهام طعيمه



الأخرى وكما على الأهل التكلم و التحدث بها لفهم المشاعر والأحاسيس المتبادلة بين الأبناء و الآباء كجسر التواصل و الحوار.

ريهام : حرص الآباء على تنمية، و غرس اللغة في أبنائهم منذ الطفولة، و الإصرار على كونها اللغة التي يتحدث بها داخل المنزل.

س 7: كلمة أخيرة لقراء ساخر سبيل وكندا سبيل .

آمال: ارجو من كل مغترب يجيد قراءة اللغة العربية وطبعا من كل عربي مغترب ان يحظى بنسخة منه و قراءة كتابي آمال مهاجرة / همس الروح وان تترين مكتبة الشخصية او البيتية بنسخة منه. كما أتمنى للجميع في العام الجديد السعادة والنجاح وكل الشكر لساخر سبيل التي نعتز بها لتواجدها بكل الأنشطة العربية الكندية

ريهام : أتمنى لهم و نحن على مشارف عام جديد أن يكون عام جميل يحقق لهم كل آمالهم، وأحلامهم في بلدنا الجديد – كندا..مع السعي دائما نحو التطور الفكري، والشخصي، والإندماج مع المجتمع ككل. وأخيرا أشكر الأستاذ محمد هارون والعاملين معه على إجراء هذا اللقاء .

الخاتمة : كلنا اعتزاز بآمال وريهام وإنجازتهما الإبداعية وخاصة وهن يحملن هموم ومتابعة أسر وأطفال، ولكن المبدع لا يتوقف ولا يتأفف ولا يهفو، فخياله وفكره يقودان يراعه ليفقد التجارب والحكم والحوار الراقي الممتع ... باسمكم جميعاً أكرر شكري وتقديري لآمال وريهام، ونتمنى لهما كل التوفيق والنجاح وتحقيق الآمال المنشودة .

أحضانة.. هو البيت الذي تستريح فيه النفس و تأوى اليه الروح. ومفهوم الوطن لا يتحقق الا بالإنتماء اليه و حب الوطن أمر فطري، فكلما كبر المرء يدرك هذا وتتسع رقعة الوطن في قلبه و روحه لذلك سيبقى الوطن من أغلى وأصعب المفاهيم التي لا يختلف عليها إثنان في التعبير والكتابة عنه لانه الاشمل معنى روحا وجسدا ووجودا وكيانا في مرافق حياة المرء. عشت في حروفي فراشة انتقل من موطن ذكرى الى اخرى. عشت في الكتابة الوطن لطالما احببته صغيرة وعشقته امرأة حاملة عاشقة فكنت الشمس.. القمر.. الليل.. البحر.. الرحيل... والسمرات حيث انسابت حروفي طوعا لي على حافة فنجان القهوة .. تلك السمرات التي تجسدت في دموع امي.. وطني.. حلمي.. و عشقي لمدينتي.. فلسفتي ووجهة نظري في بعض الامور. جسدت شرارة الحنين و الغربة في حروفي .. نبضي.. كلماتي .. افكاري.. جدتي.. مدينتي نابلس.. وطني فلسطين امي.. ابني.. ابني.... حلمي... صديقي ... اسلوبى.. انا الطفلة آمال بكل مشاعري و احاسيسي فنزفت حروف من بوح الروح.

ريهام : كل كتاباتي نابعة من تجاربي الشخصية، و تحكي عن سيرتي الذاتية.. كان المحرك الأساسي لي هو الوحدة، و نقص الدعم النفسي للذات تغلبت عليهما أخيرا من خلال كتاباتي التي تعبر عني، و عن واقعي دون أي مبالغة أو تزيين.

س 5: بمن تأثرت من الكتاب والمبدعين العرب والعالميين، ولماذا ؟

آمال : تأثرت منذ طفولتي بأمير الشعراء أحمد شوقي , إيليا ابو ماضي جبران خليل جبران ومن المعاصرين محمود درويش, غسان كنفاني ,.. اشعر شئ ما مشترك بيني و بينهم من حيث الفكرة أو الأسلوب أو المشاعر و الإحساس و فلسفة الطرح . تأثري في البداية في نغم لغتي و إيقاعها على هموم قومي و شعبي .

ريهام : لقد تأثرت جدا بنجيب محفوظ لواقعيته، وأنيس منصور لسلاسته، وتلقائيته . أما بالنسبة للكتاب العالميين فقد تأثرت بالكتاب البرازيلي - بولو كويلو- لدمجه بين سلاسة السرد، و الأحداث التاريخية. أيضا الأديب الإيطالي العاشق – جاكومو كازانوفا- و الذي أبدع في كتابة سيرته الذاتية بشكل تفصيلي، و يومي يحكي فيه كل مراحل حياته مواجهها فشله، وأخطائه.

س 6: ما هي نصيحتكم لتطوير تعليم اللغة العربية لصغارنا في كندا؟ .

آمال : لغة الأم يجب وبعد تجربة لي مع اولادي علينا الإهتمام بها والعمل على تدريسها و ترسيخها منذ نعومة اظفارهم وان تتولى الجاليات العربية ذلك بالدعم والرعاية فاللغة هي الهوية و لسان الفكر وخصوبة الخيال و هذا لا يتعارض مع اللغة

TOT4

- مستشارة أسرية في الإرشاد الأسري فمذ شهر انتهيت من تسليم بحثي للرسالة الماجستير في الإرشاد الأسري اونلاين لنيل لقب المستشار تحت عنوان الذكاء الاجتماعي ومن ثمة تم القائي محاضرة البحث على قاعات الأكاديميات تحت عنوان الذكاء الاجتماعي / كيف تكن ذكيا إجتماعيا.

ريهام : أعرف نفسي بأنني طفلة العالم.. فأنا ولدت في مصر، و عشت 8 سنوات في دبي استطعت من خلالها السفر إلى أكثر من 14 دولة، و توطدت علاقتي بدولة إيطاليا التي أثرت جدا في شخصيتي، و تفكيري.. و من وقتها و أصبحت أرى نفسي طفلة العالم، فأنا انتمى إلى عالم بأسره مع الاحتفاظ، والأعزاز بهويتي المصرية العربية.

س2: ما هي أبرز إنجازاتك الأدبية وكيف يمكن للقراء متابعة أعمالك ؟

آمال : الإصدار الأول آمال مهاجرة/ همس الروح. و لمتابعتي من خلال صفحتي على الفيسبوك و المراسلة عبر الإميل -AMAL IRSHID@YAHOO.COM أو قريبا سنعمل على كتاب الكتروني و موقع خاص بأذن الله.

ريهام : أبرزها ثلاثية الحلم و السراب التي صدر منها روايتي الأولى – أحلام وردية- و يمكن للقراء طلبها مباشرة عبر الإميل، أو صفحة المدونة على الفيس بوك تحت أسم – الحلم و السراب. و مؤخرا يمكن طلب النسخة الورقية عبر دار نشر عشتار الكندية.

س3: ما دور أستاذك في انطلاق واستمرار موهبتك وهل للجمعيات العربية الكندية أي دور بدعمكم؟

آمال : الشكر لكل من ساعدني و دفعني للمثابرة و المتابعة من افراد اسرتي بالدعم المعنوي و تقديم المساعدة و ابعض الخدمات الالكترونية ومن توفير وقت لي واقتطاعه من وقتهم للجلوس معي و المساعدة. وكما واخص بالذكر ابني الشبل إسحاق بالدعم و التشجيع المستمر رغم صغر سنه حقا كان ملهمي . بالنسبة للجمعيات العربية ودورها ودعمها لا يزال دون المستوى المطلوب ما بين مد وجزر ولكن وجود اشخاص طيبون مثقفون يدركون اهمية الامر ورغبة وشغف منهم ك واجب وطني و ثقافي يمدون يد المساعدة والإرشاد والقيام بالواجب بما يليق وقدر المتاح و المستطاع اشكر على هذا السؤال لعل مبلغ أوعى من سامع.

ريهام : كنت و مازلت أعتبر أبي رحمه الله هو جمهوري الوحيد فقد أمن بي دائما، و كان يقول لي" الوصول للقامة سهل، لكن الحفاظ عليه صعب" أتذكره دائما عندما أكتب، و أتذكر تشجيعه لي. بالنسبة للدعم المؤسسي فهو موجود بالفعل. لقد وفقت بالتعرف على جمعية النبل المصرية، والبيت الفلسطيني، وجريدة ساخر سبيل، وجريدة أوكسجين كندا و هي جمعيات، و مؤسسات تدعم الكاتبات العربى خصوصا في أول طريقه، و تسانده، وتمنحه فرصة حقيقية للتوسع والإنتشار.

س4: ؟ يستفسر الكثيرون عن كيفية ولادة فكرة كتاب أو قصيدة أو مسرحية لمؤلف ما، ما خطواتك الأولى عند البدء بتأليف الكتاب .

آمال : الغربة غربة ولو في جنة. في الكتابة وجدت متنفسا لتعبير عن غرتي بكل ما اجتاحت كياني و وجودي من شرارة الشوق والحنين و صقع الروح الى الوطن الأم. تغربت في بعض الأوطان العربية ولكن غرتي في كندا لم تكن كما سابقاتها و البعد بمعنى البعد عن وطن الأم. فمفهوم الوطن مفهوم واسع عميق لا يمكن حصره في كلمات. الوطن هو المكان الذي يضمنا في

المقدمة:

لقاء سبيل في هذا العدد مع سيدتين عربيتين كنديتين لهن إنجازات أدبية حديثة . كنا قد التقينا بهن في معرض الكتاب العربي الجديد الذي أقيم في البيت الفلسطيني بميسيساغا مؤخراً وقد شاركهما المعرض الدكتور الأديب عبد القادر فارس والذي كنا في ساخر سبيل قد التقيناه بعدد سابق. كما التقينا سيدات فضليات بأعداد سابقة ومن مختلف الأصول ومن عدة اهتمامات. سنوجه عدة أسئلة مشتركة للضيفتين : آمال رشيد وريهام طعيمة وهن من سيدات المجتمع العربي الكندي. في البداية وباسمكم ونيابة عن أسرة ساخر سبيل نرحب بهن أجمل ترحيب ونتمنى ان يكون هذا اللقاء مفيداً للجميع ... الى الأسئلة المشتركة . (الإجابات حسب الحروف الابجدية آمال ثم ريهام) أجرى اللقاء : محمد هارون



السيدة آمال رشيد

س -1 حبذا لو عرفنا نبذة عن شخصيتك في البدايات حتى الوصول لكندا.

آمال : أنا مواطنة كندية من اصول عربية فلسطينية المنشأ من مدينة نابلس متزوجة من السيد الصيدلي ابراهيم إرشيد ولدي اربعة من الاطفال. أقيم وأسرتي في مدينة ميسيساجا / تورنتو منذ أكثر من عشر سنوات. أنهت الثانوية العامة من مدرسة العائشية الثانوية للبنات في نابلس و التحقت بجامعة اليرموك / اربد في الأردن للحصول على درجة البكالوريوس في العلوم الحياتية. خلال إقامتي في كندا عملت على تطوير ذاتي حيث التحقت بالعديد من الدورات والورشات الحكومية وغير الحكومية والدراسة اونلاين .وفي خلال هذه الفترة حصلت وحقت على انجازات من أهمها ورشات و دورات تدريبية عديدة في الإدارة. كما التحقت في فريق كندا التطوعي، حيث تطوعت لأكثر من 100 ساعة في بنك الطعام

- عضوفي عدة أندية وصفحات أدبية و ثقافية في الوطن و كذلك ملتقيات واكاديميات عالمية ودولية تدعو الى المحبة و السلام و نشر ثقافة التسامح بين الأفراد و المجتمعات في الوطن و حول العالم. وكان لنا نصيب من الشهادات التقديرية و الشرفية العليا.

- حاصلة على درجة الدكتوراة الفخرية للمرة الثانية

- مدربة دولية ومحاضرة القي محاضرات في التدريب و التنمية البشرية أونلاين حيث اجتازت دورة كمدرّب دولي TOT3 وحاليا أستاذة لدورة في التدريب والتنمية البشرية



كندا هي الخيار الأفضل للطلاب الدوليين منابعة : هشام عطيانى - ميسيساغا - اوناريو

Study In Canada



بالعديد من البلدان. تختلف الرسوم الدراسية للطلاب الدوليين باختلاف المقاطعات والبرامج والجامعات أو الكليات، تتراوح تكلفة الدراسة سنوياً للطلاب الدولي من 15 ألف دولار إلى 25 ألف دولار حسب البرنامج الدراسي للجامعات أو الكليات الحكومية. بينما تكلفة الكليات الخاصة تتراوح من 7 آلاف إلى 12 ألف دولار سنوياً حسب برنامج الدراسة. ويجب أن ننوه هنا أن تصريح العمل المفتوح بعد التخرج تسمح به دائرة الهجرة الكندية للطلاب الذين أنهوا برنامج دراسي مع جامعة حكومية أو كلية حكومية فقط بينما لا تسمح به للطلاب الذين تخرجوا من كليات خاصة.

يجب على الطلاب الدوليين تلبية متطلبات دائرة الهجرة للحصول على الموافقة على تصاريح الدراسة الخاصة بهم. يحتاج الطلاب إلى إثبات أن لديهم أموالاً كافية لدعم إقامتهم ودراساتهم في كندا. يتعين على الطلاب إقناع موظف التأشيرات بشكل معقول بأن لديهم أموالاً كافية لتغطية الرسوم الدراسية ونفقات المعيشة في كندا. إذا كان زوج أو زوجة الطالب والأطفال المعالين مصاحبين أيضاً، فيجب أن يكون لديه / لديها أموال كافية لرعايتهم أيضاً. إذا كان ضابط الهجرة غير مقتنع بالإثباتات المالية لمقدم الطلب، فحينئذ يكون هناك خوف من رفض طلب تأشيرة الدراسة تكلفة الدراسة في كندا معقولة جداً مقارنة

والإدارية والتمويل، الخ أحد أكبر مخاوف الطلاب الدوليين أثناء الدراسة في الخارج هو إمكانية توظيفهم بعد الانتهاء من دراستهم. 95% من الطلاب يقيمون في كندا بعد الانتهاء من دراستهم. ومع ذلك، يحتاج الطلاب الدوليون إلى التأكد مما إذا كان يُسمح لهم بالبقاء في الدولة بشكل قانوني. يمكن للخريجين الدوليين العمل في كندا لمدة عام واحد بعد الانتهاء من برنامج الدراسة لمدة عام واحد أو لمدة ثلاث سنوات بعد الانتهاء من برنامج الدراسة لمدة عامين. بالإضافة إلى ذلك، يجد 90% من خريجي المؤسسات التعليمية الكندية فرصة عمل في غضون 6 أشهر تقدر أبحاث الحكومة الكندية أن الطلاب الدوليين يساهمون بنحو 22 مليار دولار سنوياً في اقتصاد البلاد ويساعدون في الحفاظ على أكثر من 170 ألف وظيفة. يعد تحسين فرص العمل للفرد أحد الدوافع الرئيسية وراء قرار معظم الطلاب الدوليين للدراسة في كندا. سهلت الحكومة الكندية على الطلاب الدوليين الهجرة بعد تخرجهم بحيث يمكن للطلاب الدوليين التقدم للحصول على تصريح عمل بعد التخرج، والذي يسمح لهم بالبقاء في كندا وبدء العمل مباشرة بعد الانتهاء من دراستهم. إلى جانب ذلك، يصبح العديد من الخريجين الدوليين مؤهلين للتقدم للحصول على إقامة دائمة بعد اكتسابهم خبرة عمل كندية لمدة عام واحد

وفقاً لتصنيفات تايمز العالمية للجامعات لعام 2019، فإن كندا لديها أفضل الجامعات على مستوى العالم. صنفت جامعة تورنتو وجامعة ماكغيل وجامعة كولومبيا البريطانية ضمن أفضل 50 جامعة في العالم. يُظهر البحث الذي أجراه المكتب الكندي للتعليم الدولي أن الطلاب الدوليين يختارون كندا بسبب جودة التعليم القوية في البلاد، وسمعتها كمجتمع متعدد الثقافات ومتسامح. تقدم كندا للطلاب الدوليين واحدة من أكثر الباقات التنافسية في العالم حيث يسمح لهم بالعمل أثناء الدراسة، والحصول على تصريح عمل مفتوح بعد التخرج ويضع مساراً مباشراً للحصول على الجنسية الدائمة. تستقطب كندا أكثر من 400,000 طالب دولي لمتابعة تعليمهم كل عام. نما عدد الطلاب الدوليين في كندا ستة أضعاف خلال العشرين عاماً الماضية. في العقد الماضي وحده، تضاعف العدد ثلاث مرات. حالياً، يتابع حوالي 550,000 طالب دولي حياتهم المهنية في مجالات مختلفة في كندا. مع أكثر من 100 جامعة، و 200 كلية ومعهد تقني، والتي تضم تقريباً كل برنامج يمكن تخيله، تقدم كندا مجموعة واسعة من الدورات الدراسية التي تشمل علوم الكمبيوتر وتكنولوجيا المعلومات، والإعلام والصحافة، والفنون والتصميم، والرعاية الصحية وطب الأسنان، والقانون، والعلوم الزراعية



عضو المجلس التنظيمي
لمستشاري الهجرة إلى كندا

New Horizon Canada
Consultants Group



مكتب هشام عطيانى لاستشارات الهجرة إلى كندا

جميع خدمات الهجرة واللجوء والإقامة والجنسية الكندية

- الكفالات العائلية بكافة أنواعها (الأزواج والأبناء والوالدين والأجداد)
- قضايا اللجوء والإستئناف وإيقاف الترحيل واللجوء الإنساني (الكفالة الخماسية)
- هجرة رجال الأعمال والإستثمار وأصحاب الخبرة والشهادات
- تأشيرات الزيارة والدراسة والعمل وتأشيرة Supervisa وتمديدتهم
- معاملات الحصول على الجنسية الكندية للعائلة والأفراد
- معاملات تمديد الإقامة الدائمة (PR)
- قبولات الطلاب وتأشيرات الدراسة
- تعبئة طلبات وثيقة السفر المؤقتة والجواز الكندي
- متوفر خدمة دراسة ومراجعة الطلبات للعميل قبل تقديمها
- متوفر خدمة تعبئة الطلبات للعميل برسوم مناسبة



أفرعنا

Unit 102-50 Burnhamthorpe Rd W,
Mississauga, ON L5B 3C2, Canada
630 Wharncliffe Road South, London,
ON N6J 2N6, Canada

+1 (905) 566 1087

+1 (905) 812 1511

London Office +1 (226) 886 6662

newhorizoncanada.com

@NHCCGroup

سنه أولى كوفيد COVID ، سنه ثانيه Omicron منك ينعافك سوق العقارات و الرهن العقاري ؟ كثبت : دكنور / دعاء خيرى اسنشارى إداره المشروعات و الرهن العقاري



الرهن العقاري insured mortgage دون تغيير

omicon و سعر الفائدة :

أشار جوش ناي ، كبير الاقتصاديين في بنك RBC ، إلى أن "Omicron تهدد بتأخير بعض إرتفاعات أسعار الفائدة لدى البنك المركزي] ، لكن أسعار السوق لا تزال بشكل عام قبل توقعاتنا للتشديد العام المقبل". قال نائب محافظ بنك كندا ، لورانس شيمبري ، في خطاب ألقاه الشهر الماضي: "هناك الكثير من عدم اليقين بشأن توقيت إغلاق فجوة الإنتاج ، لذلك ينبغي على المرء أن يكون حريصاً على عدم افتراض أنه سيكون بالضرورة الربع الثاني".

- بالتطلع إلى العام المقبل ، تتوقع أسواق مقايضة المؤشرات الليالية (OIS) خمس زيادات في أسعار الفائدة بمقدار ربع نقطة بحلول أكتوبر ، الأمر الذي من شأنه أن يرفع معدل الفائدة المستهدف لبنك كندا بين عشية وضحاها إلى 1.50%.

- عندما يجتمع مجلس إدارة بنك كندا Bank of Canada لتقديم قراره النهائي بشأن معدل الفائدة لعام 2021 ، سيتعين عليه أيضاً التفكير في أحدث أرقام التضخم والناتج المحلي الإجمالي والتوظيف ، من بين بيانات أخرى ، والنظر في كيفية تأثير ذلك على التعافي الاقتصادي المستمر.

على الرغم من عدم توقع تحركات أسعار الفائدة هذا الأسبوع ، ستتجه كل الأنظار إلى بيان بنك كندا بشأن كيفية تأثير كل ما سبق على توقيت الرفع الوشيك لأسعار الفائدة في 2022. وإليك عزيزي القاري ملخص. لاهم التوقعات كلها وصفها خبراء الرهن العقاري و المؤسسات المصرفية ؛

حول توقعات رفع سعر الفائدة:

إن بي سي: "... نعتقد أن البنك المركزي سيتجنب رفع سعر الفائدة بسرعة كبيرة جداً خوفاً من التسبب في هبوط مفاجئ لسوق الإسكان ... نلاحظ أنه في أغسطس الماضي ، سجل 54% من قروض الرهن العقاري الجديدة الممنوحة من البنوك (مشتريات جديدة ، التجديدات وإعادة التمويل) بمعدلات متغيرة (مقابل 11% في 2019) ، مما يشير إلى أنه

في ظل الظروف الحالية ، فإن سوق الإسكان حساس بشكل خاص لارتفاع معدل السياسة.

RBC: "تتوافق بيانات التضخم والناتج المحلي الإجمالي الأخيرة مع توقعات بنك كندا لشهر أكتوبر ، وما زلنا نبحث عن رفع أسعار الفائدة في أبريل 2022. نعتقد أن الأسواق مبالغ فيها من أجل تشديد بنك كندا العام المقبل ونتوقع أن تضيق الفروق بين كندا والولايات المتحدة في 2022.

TD: "يركز كل من بنك كندا وبنك الاحتياطي الفيدرالي على مكاسب التوظيف ، بهدف الاقتراب من الحد الأقصى من فرص العمل. لكن خيط الإبرة في بيئة تضخم مرتفعة بالفعل قد يؤدي إلى خطأ في السياسة. يدرك محافظو البنوك المركزية أن المخاطر ذات جانبين.

يساعد التنزه في وقت مبكر قليلاً وترك وقت كافٍ بين قرارات السياسة لرصد النتائج على التخفيف من الأثر السلبي لترك معدلات السياسة منخفضة جداً لفترة طويلة جداً.

سيستمر منحى العائد في الاستجابة مع تقدم الأشهر ، مما يضع ضغطاً تصاعدياً على مجموعة واسعة من معدلات الإقراض من عوائد سندات الشركات إلى معدلات الرهن العقاري الفردية. لقد انتهى وقت الصبر على السياسة النقدية.

CIBC: مع استمرار COVID في مواجهة النمو في الربعين المقبلين ، نرى أن إجمالي الناتج المحلي الكندي ومسار التوظيف يضعف أداء دعوة بنك كندا ، والتي من شأنها أن تميل نحو رفع سعر الفائدة الأول في منتصف العام تقريباً ، بدلاً من ، كما هو الحال في السوق ، في الربع الأول

التوظيف:

TD : "سيكون من المستحيل تجاهل تقرير الوظائف لشهر نوفمبر بالنسبة لبنك كندا. وطوال فترة الوباء ، شدد البنك على أنه سيبقي سعر الفائدة منخفضاً حتى اكتمال تعافي سوق العمل. مع إصدار الشهر الماضي ، من الأمن أن نقول إننا على وشك الوصول ... نظراً لظروف سوق العمل الأكثر تشدداً ، وضغوط الأسعار القوية ، والنشاط الحاد في سوق الإسكان ، لا يمكننا استبعاد احتمال أن يختار البنك رفع الأسعار في وقت مبكر من شهر

يناير.

الناتج المحلي الإجمالي:

TD: "بعد الربع الثاني المخيب للآمال (الذي ساءته المراجعات) ، انتعش الاقتصاد الكندي بشكل سليم في الربع الثالث. أدت إعادة فتح اقتصادات المقاطعات وتكثيف التطعيمات إلى دفع نمو قوي للاستهلاك ... وبالنظر إلى المستقبل ، فإن الأخبار السارة هي أن مشكلات سلسلة التوريد العالمية تظهر علامات على التراجع ... والأخبار السيئة هي أن رياحاً معاكسة جديدة تتشكل على الاقتصاد الكندي. الفيضانات في كولومبيا البريطانية تعيثُ فساداً في المجتمعات والأراضي الزراعية وطرق الشحن. سيؤدي هذا بلا شك إلى إضعاف النمو على المدى القريب .

ديجاردان: "يبدو أن النمو الاقتصادي في الربع الأخير من عام 2021 بدأ بداية مشجعة ، لكن الفيضانات في كولومبيا البريطانية أدت إلى تفاقم مشكلات الإمداد. في المتوسط ، يمكن أن يشهد عام 2021 توسعاً بنسبة 4.5% ، تليها مكاسب بنسبة 3.9% في عام 2022 و 3.1% في عام 2023."

التضخم:

RBC: "يستمر التضخم في الارتفاع عبر الاقتصادات المتقدمة ، حيث تجاوزت المعدلات السنوية أعلى مستويات الدورة الماضية. يعد ارتفاع أسعار الطاقة أحد العوامل على الرغم من اتساع الضغوط التضخمية وتزايد ضغوط السعة في عدد من الاقتصادات التي نتتبعها. Edge Realty Analytics: "قد يتسارع التضخم الأساسي لبضعة أشهر أخرى بناءً على مسح خطة تسعير الأعمال والارتفاع الكبير في تكاليف مدخلات المواد الخام ... أتوقع أن يظل التضخم الرئيسي فوق الحد الأعلى للنطاق المستهدف لبنك BoC عند 3-1% ، ولكن من غير المحتمل أن يترجم ذلك إلى نوع من زيادات الأسعار التي نتوقعها الأسواق حالياً .

و في نهاية عام مثقل بالكوفيد لا يسعني غيران انقل لحضراتكم تحياتي و امنياتي بعام افضل للجميع و لسوق التمويل العقاري و الاقتصاد بصفه خاصه . كل عام و حضراتكم بالف خير

في كندا : أسعار المواد الغذائية سنواصل ارتفاعها عام 2022



فضلا عن تطبيق نماذج توقعية ذات متغيرات عديدة بالنسبة للعام المقبل. وفي عام 2021، ارتفعت بصورة خاصة أسعار لحوم البقر بنسبة 5،9 بالمئة، وأسعار بعض المواد الأخرى مثل السكر والدقيق والزيوت بنسبة 3،5 بالمئة، وأسعار الحليب ومشتقاته بنسبة 1،5 بالمئة. توقع التقرير السنوي حول أسعار المواد الغذائية استمرار ارتفاع الطلب على بنوك الغذاء عبر أنحاء كندا

أفاد التقرير السنوي حول أسعار المواد الغذائية (نافذة جديدة) أن الأسعار سوف ترفع بنسبة تتراوح ما بين 5 و 7 بالمئة خلال العام المقبل 2022. وجاءت هذه التوقعات في تقرير أصدره باحثون في جامعة دلهاوزي في نونافا سكوشا و جامعة غويلف في أونتاريو، و جامعة سسكتشوان و جامعة بريتيش كولومبيا. ويستند الباحثون إلى بيانات وكالة الإحصاء الكندية للعام المنتهي،

الغذاء عبر أنحاء كندا، لأن المداخيل لا ترتفع بما يكفي لتغطية الإنفاق على المواد الغذائية والاحتياجات الأساسية. وسوف تواجه المنظمات التي تقدم المساعدة الغذائية صعوبة في تلبية ارتفاع الطلب، في ظل استمرار ارتفاع أسعار المواد الغذائية والركود في التمويل والموازنات". ويشير التقرير إلى أن معدل السرقات في متاجر البقالة مرتفع هذه السنة، وسوف يزداد ارتفاعا عام 2022، كما يستمر نقص بعض المنتجات. ويؤكد الباحثون في التقرير السنوي حول أسعار المواد الغذائية أن الحصول على الغذاء لا يطرح مشكلة في كندا، لكن الرُفوف الفارغة في متاجر البقالة ستصبح مشهداً مألوفاً بسبب تضافر المشاكل اللوجستية ونقص اليد العاملة. (راديو كندا/ ترجمة و إعداد ني أبو صعب)

التحليل الغذائي في جامعة دلهاوزي إن ارتفاع الأسعار سيتواصل العام المقبل. وتوقع الباحثون أن ترتفع الأسعار بنسبة تتراوح ما بين 5 إلى 7 بالمئة، وهو أعلى ارتفاع منذ 12 عاماً ، أي منذ أن بدأ صدور التقرير السنوي حول أسعار المواد الغذائية. نتوقع في العام 2022 أن تنفق عائلة مؤلفة من 4 أفراد 14736 دولاراً على المواد الغذائية، بارتفاع 966،08 دولاراً عن الإنفاق السنوي عام 2021 كتب الباحثون في تقريرهم. وتوقع التقرير أن تستمر بعض المشاكل اللوجستية في سلاسل التوريد، وتداعيات التغير المناخي ومنها نقص المياه في بعض مناطق العالم والفيضانات ودرجات الحرارة القصوى، فضلاً عن ضريبة الكربون التي تساهم في زيادة التكلفة في كل المجالات. ويتوقع التقرير ارتفاع الطلب على بنوك

عام 2022 وبعزو التقرير الارتفاع إلى جائحة كوفيد-19 وإجراءات الإغلاق التي أدت إلى اضطراب سلاسل التوريد ونقص بعض المواد. في عام 2021، بلغ معدل التضخم أعلى مستوى له منذ 20 عاماً، تحت تأثير ارتفاع أسعار النفط والمساكن والمواد الغذائية كما ورد في التقرير السنوي حول أسعار المواد الغذائية. وأشار التقرير إلى التحديات العديدة التي واجهت سلسلة التوريد الغذائي بسبب ارتفاع تكلفة النقل وتقليص قدرات النقل البحري، والصعوبات المرتبطة باليد العاملة في قطاع الأغذية بأكمله، وبصورة خاصة في الخدمات الغذائية. وتابع التقرير مشيراً إلى أن الجفاف وحرائق الغابات التي اجتاحت مقاطعات الغرب الكندي ساهمت هي الأخرى في ارتفاع أسعار المواد الغذائية. وقال سيلفان شارلوبوا مدير مختبرات



FEZ FOOD

Fez Food Market

أسواق فاس المغربية في ميسيساغا
عبق الحضارة ننقله لكم

بضائع مغربية وعربية وشرقية

لحوم حلال ، أجبان والبان ، مجمدات ومعلبات متنوعة،
حلويات ومخبوزات طازجة ، فواكه وخضار

البيع بالجملة وبأسعار مناسبة



60-Bristol road East Mississauga unit 6

Contact number. 905.232.3332



عمرو لخدمات الهجرة

MEMBERSHIP NUMBER :RS15301

Dr. Amro Hayek

Tel : 905 - 738-6414

مختصون بجميع قضايا الهجرة الى كندا

نساعدك ايضا في حل مشاكل الهجرة المعلقة: التأخير الطويل،
رفض كفالات الزواج، الرفض لاسباب جنائية، الرفض بخصوص الفحص الطبي

مكتب عمرو لكافة خدمات ومعاملات الهجرة والاستثمار الى كندا والقبولات الدراسية والجامعية
وما يخصها في كندا. مكاتبنا في ميسيساجا وفي لندن اونتااريو وقريبا في ونذر ..
نحن في خدمتكم اينما كنتم سواء داخل كندا او خارجها

- معاملات فيزة الدخول لفئة العمال
- معاملات و تجديد بطاقة الاقامة الدائمة PR
- معاملات الحصول على الجنسية الكندية
- معاملات الحصول على جواز السفر الكندي
- معاملات الحصول على وثيقة السفر المؤقتة
- برامج المربيات للأطفال و رعاية المسنين

- برامج الهجرة لاصحاب الخبرة و الشهادة
- برامج هجرة رجال الاعمال و المستثمرين
- قضايا اللجوء و اللجوء الانساني
- كفالة الازواج و الالباء و الاقارب
- الكفالة الخماسية
- معاملات القبول و تأشيرات الدراسة
- معاملات فيزة الدخول و السياحة

Main Office:

Unite 235-1515 Britannia Road East, Mississauga, ON

Tel : 905 - 738-6414

Fax: 905 - 738- 6415

amro@amroimmigration.ca

London Office:

380 Wellington St. Tower B, 6th 6 Floor

London ON, N6A 5B5

Tel: 1519-964-2855

www.amroimmigration.ca

هل أنت قادم
جديد لكندا؟

نحن هنا لنساعدكم
ونقدم لكم ما يلي:

- خدمات الاستقرار
- التوظيف
- الترجمة
- خدمات الضريبة
- صفوف المحادثة
- باللغة الإنجيزية
- برامج للشباب
- صفوف التحضير لإمتحان الجنسية
- مجموعة دعم المرأة
- ورشات التواصل مع الآخرين
- برنامج لكبار السن
- خدمات معادلة الشهادات
- خدمات الصحة النفسية

(416)231-7746 | www.acctonline.ca



ARAB COMMUNITY CENTRE OF TORONTO
Every service is unique as the communities we assist.
Proudly serving newcomers of all cultures, religions
and ethnicities since 1973.

f t i acctonline

Charitable Registration No. 10671 9495 RR0001



Funded by: Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Kerr
Dental Clinic

SMILE, WE CARE!

WWW.KERRDENTALCLINIC.CA

Visit our office today, give us a call

Book Your Visit Today!

905 844 0006 • 647 450 8006

kerrdentalclinic@gmail.com

374 Kerr Street, Oakville

Kerr Dental Clinic

Kerr dental clinic pleased to announce that we are providing dental services:

- To newcomers and refugees which need dental treatments, that covered by refugees IFHP at no cost. We want to help every refugee in Canada that facing tough time in their new challenges and worry about oral health; we are here to treat caries, trauma and to control dental pain or problems.



Our prices:-

- Cleaning starting from \$58
- One intraoral x rays \$30
- Four intraoral x rays \$51
- One extra oral x ray \$69
- Specific exam \$48
- Polishing starting from \$26

خصومات خاصة لكبار السن واللاجئين والقادمين الجدد



نحن في خدمة الجالية العربية

Kerr
Dental Clinic

Smile, we care!

www.kerrdentalclinic.ca



kerr dental clinic

Ask for a free parking



بعد فوزها بكأس العرب 2021: الجزائر ترحب بمنتخبها الوطني بعد فوزه باللقب في قطر



عبرت الجزائر إلى أول نهائي لها في ثالث مشاركتها بالبطولة، بعد عامي 1988 في الأردن و1998 في قطر أيضاً حينما ودّعت باكراً من الدور الأول. أما المنتخب التونسي فقد حجز بطاقة النهائي الأولى بعد فوزه ضد مصر على استاد 974 المونديالي في منطقة راس بوعبود في ضواحي الدوحة. وسجل اللاعب المصري السولية عن طريق الخطأ برأسه هدف المباراة الوحيد اثر ركلة حرة (5+90) لمصلحة تونس حاملة لقب النسخة الأولى في 1963. وعلى المركزين الثالث والرابع فازت قطر على مصر بركلات الترجيح بعد الأشواط الإضافية . منقول بتصرف من فرانس 24 وبي بي سي .

وصل المنتخب الجزائري لكرة القدم مساء الأحد 19 كانون أول ديسمبر إلى البلاد قادماً من قطر بعد فوزه بلقب بطولة كأس العرب. وسار موكب الفريق على متن حافلة مكشوفة في وسط الجزائر العاصمة، حيث احتشد آلاف المشجعين للترحيب باللاعبين. وفازت الجزائر على منتخب تونس 2-0 في المباراة النهائية التي أقيمت السبت على ملعب "البيت". هذا وقد استمر التعادل سيد الموقف خلال الوقت الأصلي، لكن الجزائر تمكنت من إحراز هدفين الشوطيين الإضافيين. وكانت الجزائر قد حسمت نصف نهائي البطولة دراماتيكيّاً أمام قطر المضيفة 2-1 في مباراة شهدت احتساب الحكم 19 دقيقة بدلاً عن الوقت الضائع، لتلتقي السبت في ديربي شمال إفريقي تونس الفائزة على مصر بالرمق الأخير وهدف عكسي. وبالتالي

لاجئة سورية تتوج بطلاة فرنسا في الشطرنج لفئة أقل من 14 عاما



عرض ممتلكات لمارادونا في مزاد دولي



باريس- "القدس العربي": توجت لاجئة سورية بلقب بطلة فرنسا للشطرنج في فئة البالغين من العمر أقل من 14 عاماً، لتتأهل بذلك إلى بطولة أوروبا عام 2022. الفائزة تدعى لين ياغي، وقد بلغت لتوها من العمر 14 عاماً، وقدمت من سوريا منذ عامين. تقول لين إن قصتها مع لعبة الشطرنج بدأت بالصدفة حين كانت في السادسة من عمرها وتعيش في سوريا مع عائلتها، حيث كان شقيقها البالغ من العمر 10 سنوات آنذاك يأخذ دروساً لبعض الوقت. فشعرت بالغيرة منه: "لم يرد أحد أن يعلمني! لذلك كنت أزعه، كنت أخفي الأجزاء"، كما روت الفتاة لموقع "فرانس- بلو". وتضيف: "بعد ذلك بدأ أخي يعلمني أساسيات اللعبة.. أدركت عائلتي لاحقاً أنني ألعب بشكل جيد.. فدفعوا لي من أجل أخذ دروس الشطرنج. ثم في عام 2019، تركت العائلة سوريا بشكل كارثي.. أردت الاستمرار في اللعب، لكن لم يكن لدينا المال. عندها اكتشفتني نادي الشطرنج بمدينة أوكسير الفرنسية وبدأت من جديد". مدربها الأستاذ الدولي أرنو باين، قال إن الجميع في نادي l'AJA Echecs 'أفخورون بلين': "إنها صغيرة جداً وموهوبة وتعمل بجد.. تتدرب في المنزل وهذا يظهر عندما تعود إلى الفصل". واليوم يعول النادي على هذه الفتاة القادمة من سوريا لتحفيز الفتيات على لعب الشطرنج.

بوينوس آيرس – عرضت 87 قطعة من مقتنيات الأسطورة الأرجنتيني ديجو أرماندو مارادونا، الذي توفي في 25 تشرين الثاني (نوفمبر) 2020، في مزاد افتراضي، وفقاً لما أعلنته المجموعة التي أشرفت على عملية البيع. ومن بين المقتنيات التي عرضت في المزاد، هناك منازل وساعات وآلات تدريب وأدوات زخرفية وصور لمارادونا، وملابس رياضية، حيث تنافس على الظفر بها نحو ألف و500 شخص من جميع أنحاء العالم. وشاهد المزاد أكثر من 100 شخص، حيث عُرض مباشرة على الإنترنت. وكان أيضاً من ضمن المقتنيات التي تم عرضها، قبة من القش كان يرتديها الأسطورة الراحل، حيث بدأ العرض بـ50 دولار، قبل أن يتم بيعها نهائياً مقابل 320 دولار. أما أبرز الممتلكات التي عرضت فكان المنزل الذي كان يعيش فيه والدي مارادونا: دالما سالفادورا فرانكو ودييجو مارادونا، وكان نجلهما قد أهداهما إياه عندما كان يلعب في فريق أرجنتينوس جونيورز في 1980. ولكن لم يتقدم أحد لشراء المنزل، رغم أن السعر المبدئي كان 900 ألف دولار. وجاءت فكرة المزاد، تحت إشراف مجموعة أدريان ميركادو، بمبادرة من الأبناء الخمسة، وورثة القائد الأسبق لـ"الألبيسيلستي": ديجو وجيانينا ودالما وجانا، ودييجو فرناندو. – (إفي)



تطوع سبيل | "كوني له أمة يكن لك عبداً" بقلم: اكرام المومني



الزوجية والأسرة . وذلك لما للأسرة من أهمية في بناء الفرد حتى يتمكن من تربية وتنشئة طفل واعي ومؤمن بواجباته ودوره في المجتمع ودوره في الانتاج ورفعة المجتمعات.

اسمحو لي في هذا المقال عن اتحدث عن دور المرأة في المحافظة على الأسرة وتنشئة اطفال منتجين وفاعلين على جميع المستويات. اجزم ان وصايا الاعرابية هي وصايا شاملة لجميع النواحي المادية والسيولوجية والسيكولوجية والاجتماعية، وهذا يعتبر منهج في ادراة الأسرة وتنشئة الاطفال والتعامل مع الشريك/ الزوج واحتوائه. للتعرف الى الوصايا كاملة يمكن الاطلاع على هذا الرابط:



يروى في الاثر ان اعرابية اوصت ابنتها بعة وصايا يوم زفافها، وربما كانت هذه الوصايا منها اتبعه العديد من الاهل لنصح بناتهم المقبلات على الزواج. استوقفتني هذه الوصايا وارادت الحديث عنها وضمن سلسلة من المقالات التي طرحت فيها اقتراحات لمبادرات مجتمعية من اجل المحافظة على الأسرة العربية وحماية النساء من التعنيف وتأهيل كل من الزوجين للتمكن من تكوين اسرة قائمة على التفاهم والاحترام والحب والمودة. في مقالتي السابقتين "عباءة جدي ، ورقفا بالقرارير"، ركزت على اهمية تأهيل الرجل من اجل المحافظة على الحياة

[https://ar.wikipedia-](https://ar.wikipedia.org/wiki/أمامة_بنت_الحارث)

dia.org/wiki/أمامة_بنت_الحارث

قد يوحى العنوان اننا نطلب من الأزواج في هذا العصر ان يصبحوا عبيدا لبعض ، طبعاً لا، وانما هذا الطلب يعتبر مجازي. وانما المقصود به هو ان يحتوي كل من الزوجين الآخر، وان يكون لينا في التعامل معه. وضحت لي صديقتي التي تعمل شرطية انه في قضايا العنف الاسري عندما تأتي مكالمة او بلاغ او تصلهم شكوى لها علاقة بالعنف الاسري، فانه حسب القانون الكندي، فالشرطة عليها حتما ان تقوم ب القبض على المتهم وهذا ما يسمى "An arrest shall be"

مصروفه اليومي بالقطارة"... تعجبت الى اين وصل الحال بالرجل العربي الشرقي! اذن لنعود لحكاية الأعرابية ووصاياها لابنتها، نريد ان نرى عائلات مبنية على الاحترام والحب والمودة والاحتواء من قبل الطرفين، الزوج والزوجة. ارجو من السادة القراء ان يبدو رأيهم في هذا الموضوع لان ما يحدث مؤلم جدا فقد زادت حالات الانفصال وتششت العائلات وهذا كله بالنهاية يؤثر على البنية الاساسية للمجتمع وهو الطفل. فيا اعزائي لا يمكن لاحد الابوين ان يربي الطفل لوحده، لذلك يجب ان يتكاتف الجميع لبقاء الاسرة وعدم تفككها.

made" اخبرني احد الأزواج انه لا يستطيع ان يبدي رأيه في ابسط امور التربية لان زوجته تهدده باستمرار بانها سوف تشتكي عليه وتحضر الشرطة وطبعا الزوجة دائماً مصدقة وانه سوف يسجن ويتعرض للمحاكمة. فاصبح دور الاب للأسف محيد، وذلك لان بعض السيدات قررت ان تتسغل القانون لصالحها وللسيطرة على الزوج وعلى العائلة وان تكون هي الأمر النهائي في المنزل. اخبرني احدهم ايضا انه يعمل في مجال صعب جدا يتطلب منه الوقوف لفترة طويلة وصعبة ، قال وصوته تملأ الحسرة والذل: "انه يعطيها الراتب / المعاش كاملاً وانها تعطيها

سبيل القصيد ...أفكار من قصيدة درويش: " أحد عشر كوكباً ".. كتب : محمد علي ناطور



كَانَتْ الْأَنْدَلُسُ
هَهُنَا أَمْ هُنَاكَ ؟ عَلَى الْأَرْضِ ... أَمْ
فِي الْقَصِيدَةِ ؟
ويفارن درويش (1941-2008)
-الذي عاش النكبة الفلسطينية
والثورة والشتات- بين المحننين
الأندلسية والفلسطينية، وكتب
قصيدته عام 1992، أي بعد عام
واحد من انعقاد مؤتمر مدريد
للسلام.
الزعيم الفلسطيني الراحل ياسر
عرفات اعترض على عبارتين
وردتا في القصيدة، هما:
"إِنَّ هَذَا السَّلَامَ سَيُثْرِكُنَا خُفَّةً مِنْ
غُبار"، و"كُلُّ شَيْءٍ مُعَدٌّ لَنَا، فِيمَاذَا
تُطِيلُ التَّفَاوُضَ، يَا مَلِكُ
الْاِخْتِضَارِ؟".

وقسم درويش قصيدته إلى 11
مقطعاً متمثلاً الكواكب الأحد عشر
التي استوحاها من القرآن الكريم في
رؤيا النبي يوسف عليه الصلاة
والسلام، وقال بكلمات حادة في ثنايا
القصيدة :

"لَمْ تُقَالْ لَأَنَّكَ تَخْشَى الشَّهَادَةَ، لَكِنْ
عَرَّشَكَ نَعَشُكَ فَاخْمِلِ النَّعْشَ كَيْ
تَحْفَظَ الْعَرْشَ، يَا مَلِكُ الْاِنتِظَارِ".

وفي مقاله "تلاحم الشعر"، يعتبر
إدوارد سعيد أن درويش تنبأ بحدث
توقيع إسرائيل ومنظمة التحرير
الفلسطينية إعلان مبادئ
سبتمبر/أيلول 1993، الذي تطور
لاحقاً لإتفاقية أوسلو للسلام.
يقول درويش في قصيدته:
لَا حُبَّ يَشْفَعُ لِي
مُدَّ قَبْلْتُ (مُعَاهَدَةُ الصُّلْحِ) لَمْ يَبْقَ لِي
حَاضِرٌ

كَيْ أَمَرَ غَدًا قُرْبَ أُمْسِي. سَتَرَفَعُ
فُتْنَاتُهُ
تَاخِجَهَا فَوْقَ مَذْنَنَةِ اللَّهِ. أَسْمَعُ خَشْخَشَةً
لِلْمَفَاتِيحِ فِي
بَابِ تَارِيخِنَا الذَّهَبِيِّ، وَدَاعَاً
لِتَارِيخِنَا، هَلْ أَنَا
مَنْ سَيُعْلِقُ بَابَ السَّمَاءِ الْآخِرِ؟ أَنَا
رَفْرَفَةُ الْعَرَبِيِّ الْآخِرَةِ..

ويقول درويش في أحد مقاطع
القصيدة:
مَرَّ الْغَرِيبُ
خَامِلًا سَبْعَمِئَةِ عَامٍ مِنَ الْخَيْلِ. مَرَّ
الْغَرِيبُ
هَهُنَا، كَيْ يَمُرَّ الْغَرِيبُ هُنَاكَ.
سَاخَرُجُ بَعْدَ قَلِيلٍ
مِنْ تَجَاعِيدِ وَقْتِي غَرِيباً عَنِ الشَّامِ
وَالْأَنْدَلُسِ
هَذِهِ الْأَرْضُ لَيْسَتْ سَمَانِي، وَلَكِنَّ
هَذَا الْمَسَاءَ مَسَائِي
وَالْمَفَاتِيحُ لِي، وَالْمَآذِنُ لِي،
وَالْمَصَابِيحُ لِي، وَأَنَا
لِي أَيْضاً. أَنَا أَدَمُ الْجَنْتَيْنِ، فَقَدْتُهُمَا
مَرَّتَيْنِ
فَاطْرُدُونِي عَلَى مَهَلٍ،
وَأَقْتُلُونِي عَلَى عَجَلٍ،
تَحْتَ رَيِّتَوْنَتِي..

وتساءل درويش في مقاطع من
القصيدة : "مَنْ سَيُنْزِلُ أَعْلَامَنَا/ وَمَنْ
سَوْفَ يَبْلُو عَلَيْنَا مُعَاهَدَةَ الصُّلْحِ/ مَنْ
سَيَذْفُو آيَامَنَا يَغْدَنَا/ وَمَنْ سَوْفَ يَرْفَعُ
رَايَاتِهِمْ فَوْقَ أَسْوَارِنَا". ويقول بأسى
"سَوْفَ أَسْقُطُ مِنْ نَجْمَةٍ فِي السَّمَاءِ
إِلَى خِيَمَةٍ فِي الطَّرِيقِ.. إِلَى أَيْنَ؟
أَيْنَ الطَّرِيقُ؟". يعتبر درويش أن
علاقة الشعوب "بفردوسها المفقود"

هي علاقة ارتباط بالماضي الذي
يحده القدر، انه حنين مجاني وبكاء
للذكرى والعزاء، ومع ذلك فهي
أيضا "فرح بقدره ماضية على
إنجاز جميل مضى". ويتجنب
درويش الوقوع في أسر الحنين
المحض، فهو القائل : "لا تكتب
التاريخ شعراً، فالسلاح هو
المؤرخ"، "وليس للتاريخ عاطفة
لِنَشْغَرُ بِالْحَنِينِ إِلَى بَدَايَتِنَا، وَلَا قَصْدٌ
لِنَعْرِفَ مَا الْأَمَامُ وَمَا الْوَرَاءُ".
وربما لهذا السبب رفض درويش
فكرة الفردوس المفقود لأنها "تسليم
بحالة وجودية بلغت حد النهاية"،
فالجنة الفلسطينية ممكنة بحسب
درويش. ويتابع درويش "فلسطين
ليست ذكرى" إنها وجود مستقبلي أو
"أندلس الممكن"، مشيراً إلى علاقة
الماضي والحاضر والمستقبل التي
لا تزال مفتوحة على احتمالات
الماضي والمستقبل في ظل الصراع
الملتهب. ويقول درويش في
القصيدة: "يا غريب ؟ خَمْسَمِئَةِ عَامٍ
مَضَى وَأَنْقَضَى، وَالْقَطِيعَةُ لَمْ تَكْتَمَلْ
بَيْنَنَا، هَا هُنَا، وَالرَّسَائِلُ لَمْ تَنْقَطَعْ
بَيْنَنَا، وَالْحُرُوبُ لَمْ تُغَيِّرْ خَدَائِقَ
غُرْنَاتِي". ويقول درويش في تلك
القصيدة "اتحسبها الأندلس؟ ولكنها
طائر في يد مزقتها الرماح ولم
تنبسط". القصيدة فيها الكثير يقال
أكثر مما قلنا عشرات المرات..
فمحمود درويش كان شاعراً ذو
رؤية.. فقصيدته هذه رأى فيها
مستقبل القضية التي لم يره
ساستها.. وعلى ما يبدو أنهم لا
زالوا غير مبصرين ما رآه درويش
منذ وقت مبكر...

الفلسطيني وفقدان الأرض. في هذه
القصيدة التي يستحضر فيها الشاعر
مشهد الخروج من الأندلس، يقول
درويش في ذكرى مرور 500 عام
على سقوط غرناطة:
وَعَمَّا قَلِيلٍ سَنَبْحُ عَمَّا
كَانَ تَارِيخُنَا حَوْلَ تَارِيخِكُمْ فِي الْبِلَادِ
الْبُعِيدَةِ
وَسَنَسْأَلُ أَنْفُسَنَا فِي الْبَهَائَةِ : هَلْ

من بين أعمال الشاعر الفلسطيني
محمود درويش، تنتمي قصيدة "أحد
عشر كوكباً على آخر المشهد
الأندلسي" إلى فئة تراجمية خاصة
ملينة بالتوتر والإسقاطات وثنائيات
الحضور والغياب والماضي
والحاضر، وكان الأندلس كانت
بالنسبة للشاعر حضوراً زمانياً
ومكانياً آخر للشتات واللجوء



شباكيات سريعة عن فيلم أميرة

-لماذا يتناول على الأسرى بعض من
السينمائيين المسيبيين أو التيوس ؟

-الرد لا يكون بصف الكلام .. الرد يكون بانتاج
أعمال فنية تليق بأرقى وأهم قضايا يعتبرها
من تبقى العرب قضيتهم الأولى قضية
الشهداء والأسرى وملايين المشردين ..
-التغريبية الفلسطينية ... رحم الله حاتم علي...
وحيا الله كاتب المسلسل د. وليد سيف وكل
الفنانين والفنيين بالمسلسل .

-أفلام ومسلسلات عربية تناولت قضايا وطنية
لها كل الاحترام وتدعو الجيل الجديد
لمشاهدتها :
منها فيلم الأرض ليوسف شاهين و ربح
الأوراس ووقائع سنين الجمر للجزائري محمد
الأخضر حمينه و رجال تحت الشمس لغسان
كنفاتي واخراج نبيل المالح وعمر المختار

لمصطفى العقاد وقائمة طويلة من الابداع
والمبدعين يجب إعادة تلميعها وانتاج المزيد
منها وما نريده المفيد الملفت المميز
والمترجم ..
ولا نترك الحبل على الغارب لأن الغريب لا
يشربون القهوة !!!.

هندسه الديكور- قصة قصيرة كنيث : شيرين بسيسو – ميسيساغا



تكن هند تستطيع الشكوي او اللجوء الي
أهلها ، فكيف تلجأ الي من باعوها و قبضوا
الثن

قبلت هنوده بالامر الواقع و كرست طاقتها
الي تربيته اولادها و رعايتهم ، كانت كل ما
تطمح له ان تغادر ذلك البيت الكبير الذي
يضمها هي و ضررتها و اولاد زوجها ،
كبرت هند و بانث عليها ملامح الانوثة و
كبرت الضرة و بانث عليها ملامح
الشيخوخة اما اولاد الزوج فقد بدؤوا بأذيه
اخوتهم من هند بناءا علي توصيات والدتهم..
في كل هذا هارون الرشيد، الزوج، كان
مستمتعا بكل شيء، مستمتعا بجمال و انوثة
هند و خنوعها ، مستمتعا بوجود الاولاد

والاحفاد حوله و مستمتعا بمحاولات الزوجه
الاولي لارضاءه دوما لتحظي باهتمامه و
تبعده عن ضررتها الجميله. مرت السنين و
من خلال الاولاد و تعليمهم حرصت هند ان
تتعلم منهم ، اصبحت تحاول ان تقرأ و تتقف
نفسها و بدأت في شراء المجلات و قراءتها
وحدها كانت تستهويها مجلات الديكور
والفنون احبت هند الالوان والتصميمات و
بدأت تحاول ان تفهم في ما كان متاحا لها
من الوقت مبادئ التصميم و مزج الالوان و
الخامات .. كانت تأخذ احتياجات الاولاد
للادوات الدراسيـه والالوان ذريعه لتشتري ما
تريد لنفسها من أدوات، بدأت تطبق ما
تتعلمه من خلال تجاربها البدائية و قرأتها و
نجحت في تغير الوان و ديكورات المساحه
البسيطة التي تسكن فيها مع اولادها في ذلك
المنزل الكبير الكئيب. حمدت هند الله و
شكرته لانه انعم عليها بالاولاد فقط فحم
الصفوه عند ابيهم و من خاللهم و من خلال
تعليمهم و احتياجاتهم تعلمت هند و تحولت
من فتاه صغيره مغلوبه علي امرها الي ام
واعيه تهتم بعقلها و كيائها و لكنه للاسف
اهتمام سري كمنشورات المظاهرات. كانت
تعلم انها لو اظهرت معرفتها او ابدت رايها
فستعاقب بحرمانها من مجلاتها و كتبها و
سوف تحبس في البيت حبسا انفراديا فقد كان
خروجها فقط مرهون باحتياج اولادها.

الاولاد وعوا تماما لما كان يحدث حولهم و
بدأوا في الوقوف بجانب امهم خاصه الاكبر
سمير، كان كلما عاد من مدرسته يحضر لها
المزيد من الكتب او المجلات و اصبح
يتصدي لاي احد في المنزل يحاول ان
يؤذيها او يقسو عليها لدرجه انهم اصبحو
يطلقون عليه ابن امه . لم يكن الموضوع
سهل علي هند و هي تري سمير يعاني من
اهل البيت و من ابوه و لكن لم يكن امامهم
حل اخر

هنا ابتسم سمير والذي كان بصحبه والدته و
قال و لان دوام الحال من المحال كان لابد
من التغير و جاء. التغير من خلال
اضطراب في الامور السياسيـه افضت الي
حروب في تلك المنطقه. مرت سحابه حزن
علي وجه هند و سمير و هم يقصون ما
حدث لهم من ويلات و كيف ان ذلك المنزل
الكبير الذي عاشوا فيه جميعا قد تساوي
بالارض بعد نزول قذيفه عليه. توفي الزوج
نتيجة لقصف المنزل و نجت هند باولادها
ونجت ضررتها . اما اولاد زوجها جميعا

فقد كانوا قد غادروا المنزل الكبير فمنهم من
انتقل الي بيت اخر بعد ان تزوج و منهم من
انتقل خارج المدينه للعمل . في لحظه انتهي
كل شيء لم يعد هناك زوج ، عقارات او
اموال كله تساوي بالارض .. عادت هند مع
الاولاد الي منزل والدها والذي كان يقطنه
في ذلك الوقت اخوها و زوجته و اولاده ام
الضرة فقد ذهبت لتعيش مع احد اولادها في
منزله . لم تكن المعيشه في بيت الاخ
بافضل حال من منزل الزوج فزوجه الاخ
بدأت تتأفف من وجود هند و اولادها في
المنزل، اما الاخ فقد طلب من هند ان يذهب
الاولاد للعيش مع اخوتهم من والدهم فهم
احق بهم من الخال.. أحست هند ان الدائره
بدأت تضيق عليها من جديد و ان فصل من
فصول القسوه بات وشيكا ان يطرق بابها و
لكن هذه المره بإبعاد اولادها عنها. تكومت
هند هي و الاولاد في غرفه من بيت اخيها و
طلبت منه مهله قصيره لتدبر نفسها و

امورها.. اخبرته انها لن تتخلي ابدا عن
الاولاد و انه لا احد احق بهم سواها و انها
سنتقل هي و الاولاد الي مكان اخر خاصه و
ان سمير قد اصبح شابا و سيقف معها و مع
اخوته

بحثت هند و رفيقها في الكفاح سمير عن كل
الوسائل و الطرق التي ستمكنهم من الخروج
من منزل اخو هند و عمل الاثنان في عده
اشغال لتوفير مأكلهـم و مصروفهم و ليبتعدوا
عن طلب المعونه من الخال و أخيرا شاءت
الاقدار ان يجتمعوا بأشخاص اخبروهم عن
برنامج يستطيعون من خلاله الانتقال الي
كندا.. كان الموضوع بالنسبه لهند و سمير
مسأله حياه او موت فهاهي فرصه العمر
تدق علي الباب للخلاص من كل الالام و
الاحزان. جندت هند و اولادها انفسهم
لاستكمال جميع الاوراق للهجره كانوا
يفيقون و ينامون و حلم واحد يعيش بين
اعينهم.. البدايه من جديد و الانتقال الي
مكان امن . لم يمر الكثير من الوقت و
جاءت هند و اولادها الي كندا..جاءت محمله
بجروح و الالام وكذلك امال و رغبه في
الحياه

دخل الاولاد المدارس و عادت هند الي
هوايتها الاولى في الديكور و الالوان
والخامات . كان العائق لتعود هند الي مقاعد
الدراسه الشهاده و اللغه . فهند لم تكمل حتي

المتوسطه و لم تتحدث او تستخدم الانجليزي
في حياتها قط و لكن لان لكل مجتهد
نصيب فقد سخر الله لها سبيل التعارف علي
احدي السيدات التي تعمل بالعقار ، في بادئ
الامر كان عملها عند تلك السيده يقتصر علي
تنظيف البيوت التي ستعرض للبيع في
السوق. كانت تلك السيده سعيده جدا بهند و
بعملها لذلك كانت تحرص دوما علي
الاستعانه بها الي ان حدث في يوم ما غير
من مجري الامور. فقد طلبت السيده من هند
ان تنظف احد البيوت و ان تعطيه اهتماما
كبيرا لان عائد بيع ذلك البيت سيكون كبيرا
، نظرت هند الي ما حولها ووجدت الكثير
من الفخامه و الكثير من قله الذوق في
الترتيب : 6 ساعات كانت كفيله بتغير
مجري حياه هند بالكامل فقد اخبرتها السيده
انها ستاتي لرؤيه المنزل في اليوم التالي ،
دارت فكره مجنونه في عقل هند فبعد ان
نظفت المنزل تماما ذهبت الي احدي محلات
الاصباغ و الديكورات و اشترت ما لزمها
لتغير المنزل راسا علي عقب
الاثاث ما زال هو نفس الاثاث و لكن
اضافات هند لبعض المرايا و الشموع و
التحف غير المكان تماما اضافته الي تغيرها
للالوان في بعض الاماكن كان كفيلا باضفاء
رونق و مساحه للبيت. عندما جاءت السيده
الي المنزل في اليوم التالي انبهرت بما رات
و انبهرت اكثر بهند و مجهودها و ذوقها..
بيع البيت بمبلغ محترم و اخذت هند مكافاه
مجزيه علي عملها لكن هذا ليس كل شيء فقد
استطاعت هند من عملها الدائم لتلك السيده
من توفير مبلغ من المال جعلها تشتري منزلا
لها تملكه هي و الاولاد و اصبحت هي و
سمير يعملان في تغير نظم المنازل من
الداخل لاعدادها للبيع.. هند فتاه القرية الغير
متعلمه و التي زوجت في السادسة عشر
لتعيش و تنجب مع زوج يكبرها بعشرات
السنين و التي مرت بهوائ الحرب والتي
رأت الموت وعاشت الالام الحرمان و
الخوف والذل اصبحت الاستاذة هند و في
بعض المرات يطلق عليها مهندسـه الديكور
هند. أتدرون أين تعرفت علي هند؟ لقد
قابلتها في ندوه تعليميه لسماسره بيع البيوت
في هذه الندوه كرمـت هند لعملها و جهودها
و ذوقها... مبروك يا احلي هنوده لك تحبه
إجلال و احترام و تقدير.



فاكر سبيل كتب : راتب كوباية

بأي حال عدت يا عيد !

بسرعة الضوء-

يتكسر الوقت والمسافات؛
سنة جديدة !

ثلج دافئ-

أحضنه بالعيد بالشتاء
صدر أمي !

بألوان مبهمه-

تتماوج بحور الذكريات
رأس السنة الميلادية!

بين الشاطئ والبحر-

عتاب الصمت؛
عام الأحران هل أفل !

شعشة الفرع -

بالشموع التي ذابت ، خاوية
أرصقة الميلاد!

قبلة الثمالة-

ذات عشق ذوى
هوى اللقاء !

كأس ونهد -

برأسي ثمالة نبيل عالق لا ينمحي
صورة شغف جارف !!

رأس السنة -

بيروت يا مسقط رأسي
عدت يا ايها الشقي !

بلا هدية -

هذه السنة مختلفة

حنين العيد -

بليالي الضجر تشتتني الشفاه
لهيب القبل!

حزن القلب-

بسدول برادي الشبابيك
عام جديد بكمامات !

حلة بيضاء -

على الأشجار ثلج
زينة الميلاد !

كأس نبيل-

تستسيع ثمالة النسيم
وطأة القبلات!

عام جديد -

بحفيف الامنيات الوئيدة
تشتعل الأمسيات!

يأكل معي
يشريني بالوعيد
وكانه حلم مزدهم
جرح لا يلتئم
مع الأرق ينسجم
بالشرابين يلتحم
لا يريح ولا يستريح
عكس التيار والريح
غامض وصريح
رباه .. رحماك
من هذا العذاب
قلبنا من الصدمات ذاب
انت الملاذ يا مسبب الاسباب
صلاة ودعاء وتسبيح نسألك
وعفو من ارتياب !!

ميلاد و عيد :

هايكو Haiku



مناجاة

حائرة أمسية العيد
تفتش
عن فرح بعيد ..
بلاء تفتش
من جديد
ينذرني
بقص مضجعي

مهرجان القاهرة للمسرح التجريبي يكرم 6 رموز مسرحية مصرية وعربية وأجنبية.

الرحمن الشافعي، الفنان سعيد قابيل، مديرا المهرجان، وعضوية كل من: الدكتورة هدى وصفي، الدكتور أبو الحسن سلام، الدكتور أيمن الشوي، الدكتور أحمد مجاهد، الدكتورة أسماء يحيى الطاهر والفنان حازم شبل. (عن موقع اليوم السابع)

والأجانب. الدورة الثامنة والعشرون من مهرجان القاهرة الدولي للمسرح التجريبي انطلقت يوم 14 ديسمبر واختتمت يوم 19 ديسمبر 2021، والمهرجان يقام برعاية وزيرة الثقافة الدكتور إيناس عبد الدايم و تتشكل لجنته العليا من كل من: الدكتور جمال ياقوت رئيساً، الدكتور محمد عبد



ناجي الحاي، والمخرج الكبير حسن الجريتلي من مصر، والمخرج الكبير عصام السيد من مصر. وقد حضر حفل ختام مهرجان القاهرة الدولي للمسرح التجريبي والذي يقدمه الفنان سامح حسين، رئيس المهرجان الدكتور جمال ياقوت، ومديري المهرجان الدكتور محمد الشافعي، والمخرج سعيد قابيل، والمخرج الكبير عصام السيد، والمخرج هشام عطوة رئيس الهيئة العامة لقصور الثقافة، والمخرج خالد جلال رئيس قطاع شئون الإنتاج الثقافي، وليف من المسرحيين والفنانين العرب

كرم مهرجان القاهرة الدولي للمسرح التجريبي في دورته 28، خلال حفل ختامه الذي أقيم اليوم بالمسرح الكبير بدار الأوبرا المصرية، ستة رموز مسرحية من مصر والدول العربية والأجنبية قد أثروا الحركة المسرحية، فقد قام بتكريم الأستاذ الدكتور الراحل فوزي فهمي والتي تحمل الدورة 28 اسمه، وتسلمت التكريم زوجته الإعلامية ميرفت سلامة، كما تم تكريم السينوغراف جان جاي ليكا من فرنسا. وتم تكريم المخرج الأردني خالد الطريفي، وكذلك تم تكريم الفنان والمخرج الإماراتي

حصص دبكة للشباب
SHABAB DABKE CLASSES

للتسجيل أو للاستفسار
For more information or to register
info@zaytouna.ca
(647) 685-7810

REGISTER NOW
f @ | zaytouna.ca

زيتونة
zaytouna
center of culture, arts



وفاة الفنان الأردني غسان المشيني (أبو الخل)

المشيني. ونال شهادة البكالوريوس في المسرح من القاهرة العام 1980، وهو عضو نقابة (رابطة) الفنانين الأردنيين. وللمرحوم أعمال مسرحية وتلفزيونية وإذاعية متعددة وأبرز شخصية أداها كانت أبو الخل في مسلسل حارة أبو عواد .

توفي الفنان الأردني غسان المشيني، يوم السبت 18 ديسمبر، اثر إصابته بجلطة قلبية، عن عمر ناهز الـ 70 عاماً. وولد الفنان الراحل غسان إسحاق عودة المشيني في عام 1952 لعائلة فنية أردنية، فوالده الإذاعي إسحاق المشيني وشقيقاه كل من الفنان نبيل المشيني والفنان أسامة

دليل شبكية

Toronto Eaton Centre.....	416.598.8560
Square One- Mississauga.....	905.279.7467
Shoppers World Brampton.....	905.459.1337
Oakville Place.....	905.842.2140
Burlington Mall.....	905.632.4777
Hamilton-Lime Ridge Mall.....	905.387.4455

داخل هذه المجموعة التي تسمى بـ"بريكست عالمي نظيف" وتضم ما يزيد على مئة عضو برلماني من حزب المحافظين. وبعد ادعاءات بأن استقالة فروست كانت "كارثة" و"ضربة قاسية" لجونسون، وصفت دوريس رئيس الوزراء بـ"البطل" ولكن الوزير السابق ستيف بيكر طرد دوريس من المجموعة وأتبع ذلك بالقول: "كفى يعني كفى".

طردت نادين دوريس، وزيرة الثقافة البريطانية، من مجموعة خاصة بحزب المحافظين الحاكم عبر تطبيق واتس آب، بعدما حثت أعضاء البرلمان على إظهار "قدر بسيط من الولاء" لرئيس الوزراء بوريس جونسون وعقب استقالة وزير الدولة لشؤون خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي "بريكست" لورد ديفيد فروست، السبت، كثرت الرسائل

(الكراج إلّ يا كنه واسمعي يا جارة)

طرد وزيرة الثقافة البريطانية من مجموعة لنواب الحزب الحاكم على وائس آب بعد مطالبتها الأعضاء بالولاء لرئيس الوزراء



لا نجعل بائع الفجل يقيمك

الطالب، أعطى الصائغ ثمن الخاتم إلى الطالب، ورحل. قال الأستاذ: أين ذهبت عندما أردت بيع الخاتم؟ فرد الطالب إلى محلات الصاغة بالطبع. فرد عليه الأستاذ: لماذا ذهبت إلى محلات الصاغة وليس إلى بائع الفجل؟ فرد عليه الطالب: هناك يثمنون الخواتم والمعادن الثمينة! فرد عليه الأستاذ متعجباً: فلماذا إذا قبلت أن يثمنك بائع الخضراوت ويثمن علمك ويقول: إن علمك لا ينفع شيئاً! هل يثمن البائع علمك؟ لا يثمن الشيء سوى من يعرف قيمته، وأنا أؤمنك أنك من أعظم طلابي يابني. لا تدع من لا يعرف قيمتك يثمنك، ثمن علمك عند من يعرف قدرك أرجع إلى درسك وعلمك. #العبرة: كم مرة نقع ضمن ثمين خاطئ من شخص لا يعرف قيمتنا؟ والتقييم لا يصح إلا من أصحاب العلم والاختصاص الذين يعرفون قيمة الإنسان مهما كان صغيراً. (الناس معادن ولا يعرف قيمة المعدن النفيس إلا من يفهم في المعادن). فلا تجعل بائع الفجل يقيمك.

علم عشر سنوات لم يجلب لي نصف فلس! لاأترك الجامعة، وأبحث عن عمل يليق بي وأستطيع أن أشتري ما أشتهي.. بعد أيام من الغياب افتقد الأستاذ الكبير تلميذه النجيب، وفي قاعة الدرس سأل الطلاب أين زميلكم المجد؟ فرد عليه الطلاب، إنه تخطى عن الجامعة والتحق بعمل، يتغلب فيه على ظروفه القاسية أخذ الأستاذ عنوان الطالب وذهب إلى بيته كي يطمئن عليه، سأل الأستاذ عن سبب تركه الجامعة.. فرد عليه سارداً له القصة كاملة، وعينه تذرفان الدموع بغزارة فأجابه أستاذه: إن كنت تحتاج إلى نقود إليك خاتمي هذا، اذهب وبعه وأصلح به حالك. قال الولد أنا كرهت العلم لأنني لم أنتفع منه. قبل الطالب هدية أستاذه، وسار إلى محلات الصاغة وهناك عرض الخاتم للبيع. استغرب الصائغ وقال: أشتري منك الخاتم بألف دينار ولكن من أين لك هذا الخاتم؟ فقال هو هدية لي من عند أستاذي (*أبو الحسن*). ذهب الصائغ مع التلميذ وقابلا الأستاذ واطمن الصائغ إلى صدق



مسألة علمية أو فقهية مقابل الفجل، فرد عليه بائع الفجل.. لو كان علمك ينفع لكسبت نصف فلس من أجل إكمال سعر باقة فجل واحدة. اذهب وانقع علمك بالماء واشربه حتى تشبع! كانت كلمات البائع أشد من ضرب الحسام على نفسه قال الولد لنفسه: نعم، لو كان علمي ينفع لأكملت به سعر باقة الفجل الواحدة نصف فلس!

خرج التلميذ الفقير من الدرس جائعاً إلى السوق، يحمل في جيبه فلساً ونصف الفلس، لكن الوجبة من الخبز والفجل تكلف فلسين. اشترى بفلس واحد خبزة واحدة، وذهب إلى صاحب محل الخضراوات وطلب منه باقة فجل وقال للبائع: معي نصف فلس فقط، فرد عليه البائع ولكن الباقية بفلس واحد! قال الولد: سوف أفيدك في

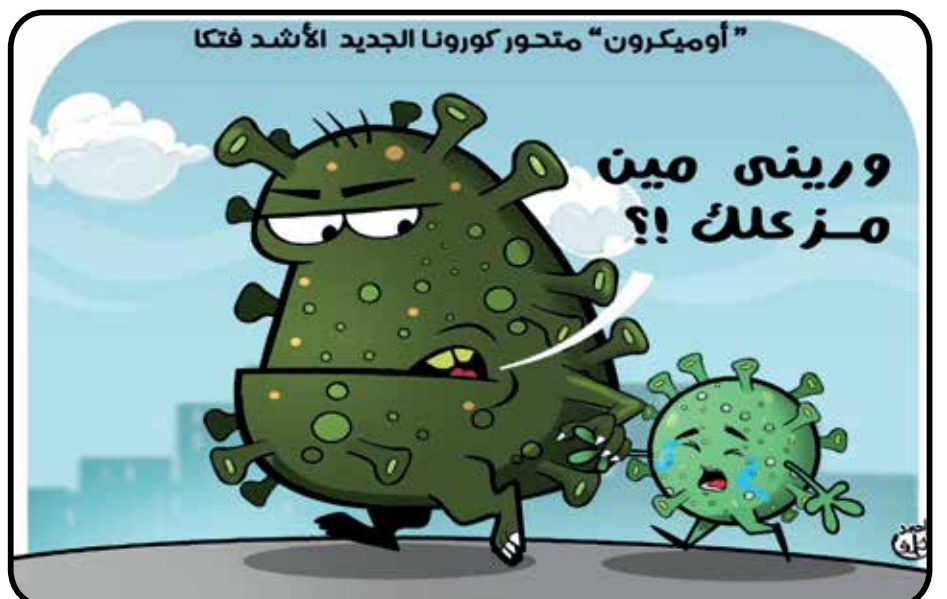
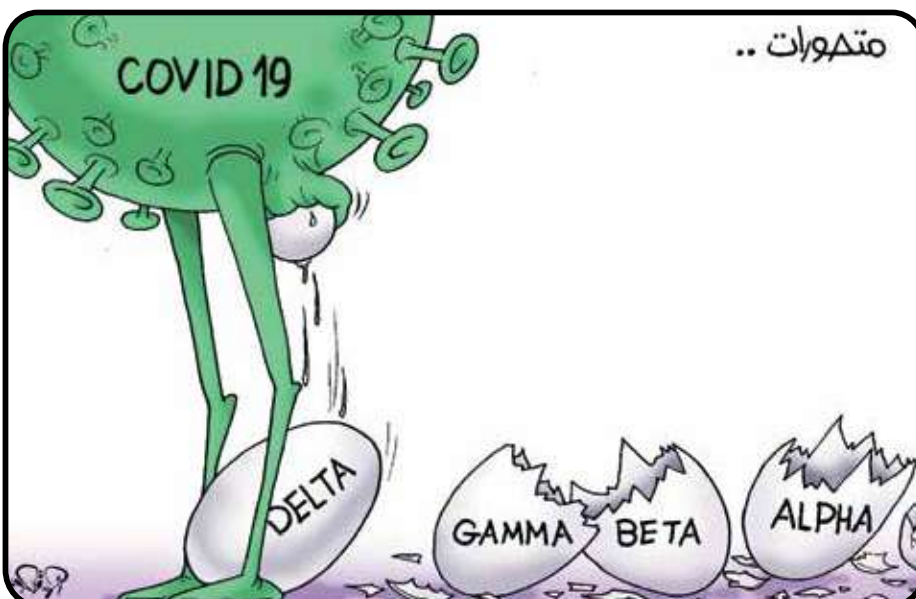
كانت مدينة سامراء في شمال بغداد، مدينة علم، وفيها جامعة كبيرة، على رأس هذه الجامعة العلامة الكبير أبو الحسن. وكان أبو الحسن، من ألمع رجالات الفكر في العراق، ولديه عدد كبير من الطلاب من دنيا العرب. وكان من بين تلاميذه، تلميذ فقير الحال لكنه يحمل ذهنًا متوقداً، كان طموح التلميذ أن يصبح أحد أعمدة العلم في العراق. وفي يوم قاتظ



مجموعة كاريكاتيرات للفنان ياسين الخليل



مجموعة صور ورسومات عن المتحور الجديد اوميكرون





Life Insurance: The Different Types of Policies..

Bihnan Insurance Inc



Adnan Bihnan

Reviewed and prepared by
Adnan Bihnan FCIP, Insurance
Advisor with the Co-operators
Ins. Co.

Life Insurance Overview

A life insurance policy provides a cash payment when a person dies. This payment is known as the death benefit. Many people buy life insurance to protect the people who are dependent on them. Others buy life insurance as a way to leave a cash gift to their spouse, children, grandchildren, and charities at their death. If you have made the decision to buy a policy, you may wonder which type of policy to choose since there are several different types of policies. The policy is written on the life of a person, known as the insured. The owner makes payments, known as premiums, to the insurance company for the policy. In return, the insurance company agrees to pay the death benefit to the beneficiary if the insured dies within the stated term.

Term

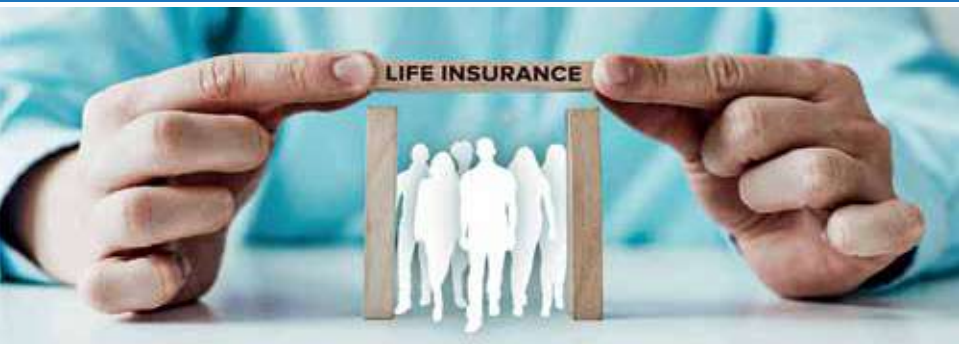
Term insurance is the most basic type of life insurance. The policy is written for the term of the policy, usually from one to 30 years. If the insured dies within the stated term, the insurance company pays the death benefit to the beneficiary. When the term ends, the insurance ends. The premiums for term insurance are usually the lowest among the different types of life insurance, but will increase with the age of the insured. There is no cash value in a term life policy. [Cash value will be discussed in greater detail later.] This means there is no money for loans or to pay for the insurance if you can't pay the premiums. Many employers offer a type of term insurance known as "group" term to their workers. Group policies cost less, and many companies pay the premiums. Generally, the policy is only good for as long as the worker stays with the company. Term insurance is suggested for those who only need the death benefit for a certain period of time such as to cover the outstanding mortgage, or to care for children till they graduate and are independent.

Whole-Life

A whole-life policy pays a death benefit no matter when the insured dies. In most cases, the policy will guarantee the death benefit. The premiums are usually much higher than a term policy and the full premium must be paid each year. Whole-life policies have cash value. The difference between the premium and the actual cost of the insurance is put into a special account, known as the cash-value account. This cash-value account may be used to help the insured pay the "fixed" premium payments in later years. The policy owner may borrow against the cash value or receive the cash value if the policy is canceled. There may be charges associated with borrowing against the cash value or canceling the policy before the death of the insured. The insurance company may charge interest if the money is borrowed and fees to close out the account if the policy is canceled. At death, the beneficiary only receives the death benefit, not the death benefit and the cash value. Whole-life works well for those who want a guaranteed death benefit no matter how long the insured lives, and who have enough money to pay the premiums.

Universal-Life

A universal-life policy is similar to a whole-life policy. However, a universal-life policy gives the policy owner the choice of changing the premium



and even the death benefit. For example, the owner may decide to double the premium paid one year. The extra money will go in the cash-value account. Most universal life policies have cash-value accounts that pay at least 3 percent or 4 percent interest. Another year, the owner may decide not to pay any premium, and use money in the cash-value account to pay the costs for that year. Policy owners may have a higher death benefit while their children are young, and a lower the death benefit once their children are grown. There are some limits to the changes that can be made. The policy owner needs to be careful not to pay too little, and end up with no cash value. If this happens, and the owner still wants the insurance, he or she will need to buy a new policy. Some policies allow the beneficiary to receive both the death benefit and the cash-value account at the death of the insured. Be sure to read the policy closely as some only pay the death benefit look for enhancement option.

Universal-life works well for people who want lifetime coverage with added flexibility.

Variable Universal-Life

A variable universal-life policy is a special type of universal policy. It allows the cash-value account to be invested in stock funds, bond funds, and other assets (much like mutual funds). These funds may allow the cash value to grow at higher rates than fixed-rate whole-life or universal-life policies. The down side is that these funds may also have losses. Many variable policies also offer a fixed account with a low guaranteed interest rate as one of the options. If the returns are low (or negative) then the owner may need to pay more premiums to keep the policy. A variable universal-life policy is for people who want lifetime coverage, and who can tolerate risk the buyer of a variable universal-life policy would prefer to invest money in stocks and

Insurance Type	Premiums	Cash Value	Life time Coverage?	Best For...
Term	Usually lowest	No	No – some policies can be renewed, but at higher costs.	People who only need insurance for a limited time
Whole	Usually higher than term in early years, but lower than term in later years of the policy	Yes – general account of insurance company (Long-term bonds and mortgages)	Yes	People who want guaranteed lifetime insurance
Universal	Premiums could be higher or lower than whole-life depending on how much is desired in cash value	Yes – general account of insurance company (Short-term money market)	Yes – but depending on the premium level, there may be a risk that policy will lapse	People who want lifetime insurance, but with added flexibility
Variable Universal	Premiums could be higher or lower than whole-life depending on how much is desired in cash value, and the actual rates of return	Yes – stock funds, bond funds, other assets	Yes – but depending on the premium level, there may be a higher risk that policy will lapse	People who want lifetime insurance, but who tolerate risk and prefer to invest in equity assets over safer assets

Below you find comparison between these policies for both male and female (40) years old non-smoker and smoker for \$500,000 cover*

Type of policy	Male NS	Female NS	Male Smoker	Female smoker
Term 25	\$ 61 per month	\$ 50 per month	\$169 per month	\$125 per month
Universal life	\$395 per month	\$330 per month	\$600 per month	\$447 per month
Whole life	\$1032 per month	\$994 per month	\$1188 per month	\$1087 per month
Permanent –Term	\$377 per month	\$319 per month	\$590 per month	\$440 per month

• Based on the Cooperators Ins. current rates, subject to change, some condition apply.

Hope this gives our readers a brief summary about life insurance, for more details about life insurance you can watch a program that was done on this subject If you have any question regarding this or any insurance matter, please e-mail me at adnan_bihnan@cooperators.ca or call my direct line 905 874 1632.



the co-operators®

A Better Place For You®

*Trusted Insurance
Advisor Since 1986*



Adnan Bihnan (FCIP)

- LIFE INSURANCE
- RRSP, RESP
- HOME INSURANCE
- BUSINESS
- MORTGAGE INSURANCE
- COMMERCIAL INSURANCE
- AUTO INSURANCE

- تأمين منازل
- تأمين حياة
- تأمين سيارات
- تأمين أعمال
- تأمين الرهن العقاري
- تأمين صحي للزائرين والمسافرين

للإستفسار أو الإستشارة المجانية يرجى الإتصال ب عدنان بهنان
زميل معهد التأمين الكندي خدمة مميزة للجالية منذ عام ١٩٨٦



Tel: 905.866.6203

Direct Line: 905.874.1632

Toll Free: 1.866.316.1396

203 Main Street North Brampton. ON L6X 1N2







Alaa Immigration Services



علاء كريم

مستشار الهجرة الكندية المعتمد

يعلن مكتب علاء لاستشارات الهجرة الكندية عن تقديم الخدمات:

- برامج ترشيح المقاطعات
- إجراءات تقديم الكفالة العائلية (للأزواج / للأبناء / للوالدين / وللأجداد)
- إجراءات التقديم على الجنسية الكندية
- إجراءات تجديد الإقامة الدائمة
- تقديم طلبات الجواز السفر الكندي ووثيقة السفر

- إجراءات التقديم على فيزا الزيارة / الدراسة / أو العمل
- إجراءات التقديم على **super visa** للأباء والأجداد
- قضايا اللجوء والاستئناف والكفالات الخماسية
- برامج هجرة رجال الأعمال والمستثمرين
- برامج هجرة الكفاءات والخبرات

Office: +1 289-374-6417

Cell: +1 437-929-2260

✉ info@alaaimmigration.ca

🌐 www.alaaimmigration.ca

Facebook: Alaa Immigration Services

📞 +1 437-929-2260

📍 90 Burnhamthorpe Road West, Suite 1400, Mississauga, ON, L5B 3C3, Canada

White Swing

جميع خدمات

النصيريم والطباعة

جميع مستلزمات العمل الدعائية والتسويقية







416.834.4246

100 Matheson Blvd East, Unit 101, Mississauga



WE PROVIDE QUALITY BUILDING AND RENOVATIONS SERVICES FOR RESIDENTIAL AND COMMERCIAL (15 YEARS OF EXPERIENCE)

- COMPLETE BASEMENT FINISHING
- POTLIGHTS
- BATHROOMS
- LIVING ROOMS
- PAINT
- KITCHEN
- FLOORING - TILE, LAMINATE AND HARDWOOD
- PLUMBING
- LIGHT ELECTRICAL WORK
- DRYWALL AND PAINT
- EXTERNAL INTERLOCK, DECK BUILDING
- DRIVEWAY AND WALKWAYS - CONCRETE, INTERLOCK
- STONE WALLS
- STAIRCASE INSTALLATION OR REFINISHING



CALL AHMAD FOR QUOTATION:
416.854.3044 OR 1(226)222.2233

دبكة لكل الأعمار DABKE CLASSES ALL AGES



REGISTER NOW

f @ | zaytouna.ca



متخصصون في الشحن من كندا وإلى جميع أنحاء العالم Specialized in shipping overseas

Special Container Prices for Um Kasr, Beirut, Aqaba, Kuwait, Doha, Jeddah, Port Alexandria, Port Said, Jebal Ali, Khoms, Tunis

Import & Export

Global Logistics Management Inc.

CANADA CUSTOMS CLEARANCE - IMPORTS
التخليص الجمركي في كندا للواردات

BUSINESS CONSULTING

21 YEARS OF EXCELLENT CUSTOMER SERVICE

We Will Beat Any Competitor's Price!



Car Loading Freight Shipping Air Sea

For a Quotation on all your shipping needs, please Contact:

دينا بخيت

هدى بخيت

Dina Bakhit

Houda Bakhit

dina@glmanagement.com

Houda@glmanagement.ca

Tel: 905.501.9959

Fax: 905.501.9005

Visit our Office:

151 Brunel Road Unit 18 & 19 Mississauga, Ontario, Canada L4Z 2H6

DESTINATION	20FT	40FT	45FT
AQABA	USD \$2,600	PLEASE CALL US	PLEASE CALL US
BEIRUT	USD \$2,600	PLEASE CALL US	PLEASE CALL US
JEBEL ALI	USD \$2,600	SPECIAL PLEASE CALL US	SPECIAL PLEASE CALL US
KHOMS	USD \$2,900	PLEASE CALL US	SPECIAL PLEASE CALL US
SOHAR	USD \$2,800	PLEASE CALL US	PLEASE CALL US
UMM QASR	USD \$3,200	PLEASE CALL US	PLEASE CALL US
MERSIN	USD \$2,500	PLEASE CALL US	PLEASE CALL US
JEDDAH	USD \$2,500	SPECIAL PLEASE CALL US	PLEASE CALL US
DAMMAM	USD \$2,600	SPECIAL PLEASE CALL US	PLEASE CALL US
RIYADH	USD \$2,800	PLEASE CALL US	PLEASE CALL US