

IPG
International Professional Group
Chartered Professional Accountants

YOUR SUCCESS IS OUR COMMITMENT

إعداد الحسابات والضرائب للشركات والشركاء
خدمات التوكيد والترويج للبريد الإلكتروني
خدمات إدارة مالية
تقديم أعمال الشركات
تأسيس الشركات وخطط العمل

Fathi Abu-Farah CPA, CA, CMA, CMA (USA)
647.829.9685
www.ipgcpa.ca

Sakher Sabeeh

جريدة ساخر سبيل

العدد 105

اسخر ولن تخسر

خدمات تمويل عقاري - سكني و تجاري

DOAA VERICO
OTA DESIGNER MORTGAGES

"Mortgage Solutions Designed For You"

Dr. Doaa Mohsen
Commercial & Residential Mortgage Agent
(437) 998-2506
doaagtmortgage@gmail.com

AHMED JADALLAH
MORTGAGE AGENT

Residential Mortgages
Commercial Mortgages
Second Mortgage
Secured & Unsecured Line of Credit

416-558-0877
416-800-4114
www.ahmedjadallah.com

The Mortgage Centre

AHMED HANAFY.ca
Real Estate Broker

خدمات بيع و شراء العقارات

Direct: 647-281-3111
ahmedhan.ca@gmail.com
www.ahmedhanafy.ca

ROYAL LEPAGE
Royal LePage Real Estate Services, Ltd.
Office: 905-257-3633

Monday, May 31, 2021, Seventh Year, Issue #105 6475888621 !! لإعلانكم انظروا به نصد شهرها... ساخر سبيل : جريدة عربية كندية ساخرة . نصد شهرها...

IYAD AMRO
COMMERCIAL & RESIDENTIAL BROKER

COLDWELL BANKER
REALTY IN MOTION. BROKERAGE

416.887.3550
iamro@rogers.com
I.AMRO.CA

COMMERCIAL INVESTMENT RESIDENTIAL
تجاري استثمار سكني

ساخر سبيل: في طليعة السبق...أكنا مع البرق أو على الورق



" الوباء الجديد "
الفطر الأسود والفطر الأبيض:
ما هما ؟ وأين ينتشران ؟ وما
علاقتهما بكورونا؟ وما حقيقة
ظهورهما في بعض الدول
العربية ؟

تابع كورونا سبيل ص 7

HANY ADAM
SALES REPRESENTATIVE

بيع . شراء . استثمار
لجميع احتياجاتكم العقارية و التجارية و السكنية

Direct: 905 699 6994
Office: 905 568 2121
hany.adam@gmail.com
www.hanyadam.com

30 Eglinton Av. West, Suite 201
Mississauga, ON, L5R 3E7

3085 Hurontario St., #6

iProRealty
Sales Representative

JAWDAT (JOE) AL-KAWALIT
جودت الكواليت

Cell: 416.558.4305
jskawalit@gmail.com
www.kawalit.com

"Real Estate. Real Service. Real Results"

RE/MAX
Realty One Inc., Brokerage
Kitchener, Ontario & Cornwall

Tarek Elmasry
Broker
Residential & Commercial

416-834-8820
Tarek23@gmail.com

90 Bathurst Street, W., Suite 107
(Dundas Street) Mississauga, ON L5B 3C2
Tel: 905.277.8771 Fax: 905.277.8888

ROYAL LEPAGE

Khalid Felifel
Sales Representative

خالد فليفيل
بيع وشراء وتأجير العقارات

CELL: 416 893 4849
OFFICE: 416 449 0300
WWW.KHALIDFELIFEL.COM

المحاسب ابراهيم حجازي
Ibrahim Hijazi

Accounting & tax Consultant
Personal Financial Planning
Tax Preparation & consultation

416-488-3934
Email: ligh419@bellnet.ca
www.canadiantaxwiz.ca

255 Duncan Mill Rd. # 312, North York

CENTURY 21
Dreams Inc.

سكني - تجاري
Residential/Commercial
Real estate services

DINA ELGHANDOUR
Sales representative

بيع وشراء - فرص استثمارية
- إدارة عقود

C: 905.462.2406 B: 905.338.1515
Dina.elghandour@c21.ca
www.dinaelghandour.ca
61 Lakeshore Rd W, Oakville, L6K 1C9

شراء، بيع وتأجير العقارات السكنية والتجارية
تساعدكم في الحصول على قروض الرهن

LAHIB ELIAS
Broker

Cell: 647-701-9014
www.lahibelias.com
lahibelias@yahoo.com

HomeLife/Response Realty Inc., Brokerage

GHAIDA OMAR
Sales Representative

Cell: 647-287-7732
ghaidaomar@outlook.com

4304 Village Centre Ct., Mississauga, ON L4Z 1S2

ZAYOUNA LAW FIRM
PERSONAL INJURY
COMMERCIAL LITIGATION

www.ZAYLAW.com
416-622-HELP

samacc
ACCOUNTING & TAX SERVICES
www.samacc.ca

كافة خدمات المحاسبة وضريبة الدخل

- تسجيل الشركات
- ضريبة الدخل للأفراد والشركات
- إعداد كشوف الرواتب
- خبرة مميزة في تهيلكم في قضايا التدقيق من قبل ال CRA

Business Registration
Corporate & Personal Tax
Payroll Services
CRA Audits

خبرة أكثر من 25 عاماً

Tel: 905.206.1066 | Toll Free/Fax: 1 866.282.8856 | 1222 Crestlawn Dr., Mississauga, ON, L4W 1A6



PALESTINE EMERGENCY APPEAL

دعوننا ننتصر بالمرها

دعها تعرف أننا جميعًا جسد واحد.

نداء عاجل من أجل فلسطين | مساعدات طبية عاجلة | الرجاء المساعدة

URGENT MEDICAL AID NEEDED

ISLAMICRELIEF.CA





في طليعة السبق ... أكنا مع البرق أم على الورق



**جريدة عربية كندية
ساخرة ، نُصدر رابع أربعم
من كل شهر..**

**نُصدر عن ModMultiMedia
3Ms**

**رئيس ديوان الإعلام
محمد هارون**

**Mohammad Haroon
Editor-In-Cheif**

**sakharoon@gmail.com
647.588.8621**

**النصميم الفني
Art Design**

**www.whiteswing.com
416.825.8606**

**الترجمة والدراسات
سيرين الرفاعي**

sireen_rifai@hotmail.com

**الإشراف المالي والمحاسبة
SAM ACCOUNTING
905.206.1066**

**للمزيد من السوالف وطق
الحنك الفاضي والمليان هاكم
العنوان:**

**6-666 Constellation DR.
Mississauga, ON. L5R 3G7
Cell: 1-647.588.8621**

**ننشر بك من خلال وسائط
النواصل الاجتماعي
ساخر سبيل فيسبوك
ساخر سبيل وإنساب
زورونا على موقعنا الإلكتروني
www.canadasabeel.com**

المقالات والآراء المنشورة لا تعبر بالضرورة عن
وجهة نظر الجريدة
وإنما تعبر عن رأي صاحبها، وليس على الجريدة
أي مسؤولية قانونية بسببها، وللجريدة الحق في
نشر ما تراه مناسباً دون إبداء الأسباب نرحب
بديبب أقلامكم... وضربات ريشاتكم،
ولكن بدون زعل لسنا بالضرورة مع كل ما تقولون
أو ترسمون.

فلسطين . وحرّي بنا هنا من تورونتو نقل
ملاحظتنا اليكم كي نستفيد منها في
المرات القادمة لأن القصة لم تنته كما
تعملون .

- مشاركة الشباب بشكل ملفت ليس فقط
من الفلسطينيين والعرب وإنما من أصول
أخرى من الكنديين.

- الكم الهائل وغير المتوقع للمشاركين
وهذا ما يجب أن تعمل على تطويره
والاستفادة منه قيادات المجتمع الفلسطيني
والعربي الكندي . وقد أصبح من الملح
والضروري توحيد وتنظيم العمل
الفلسطيني والعربي الكندي بعيداً عن
المنافقات والاستعراض الفئوي
والشخصي المقيت والمفتت، والذي انتهى
زمنه على يد أبطال غزة والقدس.

- استخدام (السوشيل ميديا) من قطاعات
مختلفة و بكثافة في الدعوة للمشاركة في
التظاهرات وفي تغطيتها .
- ضرورة التقليل من انحياز الاعلام
الكندي الأعرج في التغطية للتظاهرات،
حيث وضحت أهمية عمل النشاط
الإعلامي للشباب ، فقد كانت كاميرات
هواتف المشاركين تنقل كل التفاصيل
التي كانت التلفزيونات المحترفة تحاول
اخفاؤه وعرض الفتات والتركيز على
بعض التجاوزات البسيطة وتكبيرها .
- كما كانت هواتف المشاركين تنقل
المقابلات مع الناشطين في المظاهرات
كاملة ومباشرة يعكس بعض المحطات
الكندية المتأخرة في البث والمنحازة في
الطرح والنشطة فقط في المنتجة والحذف

- تقديم التحية للشرطة والأمن الذين كانوا
في الغالب من المتعاونين على الأقل
معنا في تظاهرات تورونتو وميسيساغا ..
وادارة هذه الشرطة اتصلت بعد الفعاليات
لتشكر المنظمين على تعاونهم معها .
- طبعاً هناك بعض التجاوزات البسيطة
يمكن حصرها من المنظمين لأن
استمرارها سيبيح الفرصة للمتربصين بنا

- متابعة الإعلام الكندي ووسائط
التواصل الاجتماعي وجوجل وغيرها في
حال ما اساءت لنا او قدمت معلومات
خاطئة عنا و دراسة امكانية رفع قضايا
للمحاكم الكندية والدولية على اي جهة
تستهتر او تشهر بقضايانا هنا وفي الشرق
الأوسط.

- نطالب المحترفين والهواة بضرورة
الإهتمام والانتباه إلى الصور والفيديوهات
التي ينشرونها من حيث الجودة والزمان
والمكان وإمكانية ان تكون هذه الصور او
الفيديوهات قد جرى عليها بعض
التعديلات وتم تشويهها او تفخيمها وذلك
من خلال البرامج المختلفة وبرزها (
الفوتو شوب) .

- مساندة من يدعمنا ويقف معنا من
الكنديين من العاملين في الاعلام أو في
السياسة و في غيرهما من خلال التوقيع
على العرائض المؤيدة لهم أو تقديم الدعم
المعنوي والمادي لهم .

شباك أبو شلبك



- نجدة غزة للقدس، و انطلاقاً جديدة وعودة
القضية الفلسطينية إلى مركز الإهتمام العربي
والعالمي ، النفاف الشعب الفلسطيني حول
المقاومة، وتضامن عالمي هائل مع الشعب
الفلسطيني، فلم يحدث في التاريخ الحديث أن
خرج في مدن العالم تظاهرات وبكم كبير
خلال أسبوعين أثناء الهجمة البربرية على
القدس وغزة بهذا العدد . فقد شهدت المدن
الكبرى في العالم مسيرات هائلة، مثل
مظاهرات تورونتو ومونتريال وميسيساغا
ومدن كندية أخرى ، وشيكاغو و لندن
وباريس ونيويورك وسابولولو وسيدني ومدن
عربية سمح لها بالتعبير عن لائها لقضيتها
الرئيسية بعد اعتقاد ساذج بأن التطبيع وترامب
وبطانته ومطارزيتته قد شطبوا القضية الأولى

**اللغة المستخدمة: الفصحى.
المناسبة: بداية القطاف.
عمل أبو شلبك اليوم: منظر
وحكيم لا يخاف .
الزمان : عندما بدأ حنضلة
بالإلتفاف
المكان: سماحة الأقصى وسما
غزة وساحات المدن .
العنوان : دروس يجب ان تستقى
كتب : محمد هارون .**



من التاريخ والوجدان العربي.
نحن هنا بكندا وخاصة في تورونتو غيرها
من مدن كندا ، خرجنا بتظاهرات ومسيرات
عديدة ومتنوعة الشكل والعدد. نادت بدعم
المقاومة وإدانة الهجمات المتوحشة على غزة
والقدس واللاد وأم الفحم والصفة وبقية أرض

الكثير من النتائج الإيجابية نجمت عما حدث
في الملحمة الأخيرة بكل فلسطين ، في
الإسبوعين في وسط أيار الانتصار من عام
2021 لعل أبرزها ملخصة كما يلي :



عابر سبيل لهذا العدد هو الكاتب ابراهيم القيسي من عمان. والعنوان : عصا موسى الفلسطيني



وكل عصابة اليهود معه، مهما فعلوا وضلوا وكذبوا، فلن يكسبوا القضية ولا المواجهة، وقد علق معلق على هذا بما معناه: «نتنياهو وجيشه المجرم لن يفعلوا شيئا وهم أضعف مما يبدو، كفرعون الذي كان يكذب ويشعوذ ليرهب موسى عليه السلام، ويقول أنا ربكم الأعلى» و(طلع في الأخير كذاب وكمان ما يعرف يسبح). فعلها الشعب الفلسطيني، وألقى عصاه في الساحة، فابتلعت كل الأكاذيب اليهودية وغيرها، وسارعوا بوقف المواجهة مع الشعب الفلسطيني، لكن بعد فوات الأوان، فالمراد تململ، ولن يثبت في طريقه لا شعوذة ولا كذب ولا مؤامرات، بل إنه أحيا الأمل في نفوس وقلوب أمتنا العربية التي تم ذبح ملايين من شعوبها في فلسطين والعراق واليمن وليبيا وسوريا ومصر... والمذبحة مستمرة، بل مرشحة لمذبحة أكبر، سيحاول المجرمون أن يرتكبوها بعيدا عن فلسطين، لإعادة هذه الأمة إلى السبات والذلة والجبن والاستباحة... كل العالم استشعر الخطر الكبير الذي جلبه اليهود له قبل أن يجلبه للعرب وللفلسطينيين، وسيحاول العرافون والمشعوذون شراء وقت إضافي، ليمارسوا طقوس التنويم المغناطيسي من جديد على العالم وعلى الشعوب العربية والإسلامية والحررة حول العالم، لكنهم لن يتمكنوا فالأكذوبة انكشفت، بل وتم دحضها، وإيقاظ العدالة والكرامة

ليس الأطلسي ولا الهادي أو الهندي، أكبر محيط في الكوكب، بل هناك محيط أكبر، مياحه أكثر عمقا وعكورة، وهو محيط الكلام في القضية الفلسطينية، الذي قاده التضليل ليزرع الفكرة الخبيثة، حتى ركع العرب، وجعل أمتهم منقادة جبانة وشعوبها مجرد طرائد للالة العسكرية العدوانية.. وحتى لا أخوض أو أعوم على غير هدى في ذلك المحيط، سأحاول أن أمتنع عن كتابة مقالات وتحليلات حول القضية الفلسطينية، فلا أريد أن أزيد الكلام كلاما، ولا العقول ضلالات وفراغ.. في مقالة سابقة وصفت صمود ووعي الشعب الفلسطيني بأنه يشبه عصا سيدنا موسى عليه السلام، تلك التي ابتلعت فعليا حبال وعصي وأدوات الشعوذة، التي جلبها سحرة فرعون مصر، فسحروا المشاهدين وبدت لهم الحبال والأدوات وكأنها نهر أفاعي تنوي التهام موسى عليه السلام والتهام الكون، فألقى النبي عصاه، وأصبحت بقدرة الله أفعى ضخمة، قامت بابتلاع كل الحبال والخدمات والأدوات (اللوجستية) التي جلبها فرعون للسحرة ليخيف النبي وأتباعه، لكن العصا وحدها (لقتت ما يافكون)، ثم عادت عصا خشبية، بينما اختفت الحبال وغيرها بشكل فعلي فيزيائي لا خيالي أو تحت تأثير السحر.. ولعل أطرف ما قرأت من (نكت) على جهل فرعون خلال الأيام الماضية، بأن نتنياهو

وحرية، وهو بطبعه يرفض كل أشكال الاعتداء على كرامته وحقوقه الطبيعية، وهذا أخطر درس يهدد الاستبداد حول العالم، وقد فهمته الشعوب، ولو استمر اطلاق النار حتى اليوم بل حتى صلاة الجمعة الماضية، لتغيرت المنطقة كلها، فالمراد كما قلت (تململ أثناء نومته الطويلة) وقد يقف على قدميه فيغرق فرعون اليهودي وكل سحرته وما يافكون. على العالم أن يسارع لتصويب الخلل الكبير قبل فوات الأوان. وأكد : القدس لنا .

بدها في صموده الأخير، وسينفق العالم الكثير بل ربما سيرتكبون مذابح كبيرة خارج فلسطين، ليعيدوا الوضع على ما كان عليه قبل أسبوعين، ولن يستطيعوا ما دام الشعب الفلسطيني صامدا في أرضه، ويتسابق كبار وصغاره للموت دفاعا عن كرامتهم، وحقهم الوطني المقدس. اعتقد بأن الاستبداد والإجرام كله قد خسر أهم جولة مع الشعوب، وهذا ما يجب أن يلتفت اليه النظام العربي، فكل مواطن من الشعوب العربية لديه مليون سبب ليعيش بكرامة و«ديمقراطية»

في نفوس وعقول وقلوب كل المقهورين العرب والمسلمين، فالذي حدث في الأيام القليلة الماضية في فلسطين، هو ملحمة أسطورية عظيمة، لا يحاول تجاهلها الا شيطان مرید لا يريد الخير والعدل والحق، وأهم اشي(لا يريد أن تتذكر هذه الأمة بأنها حرة عزيزة كريمة). هذه هي الفكرة «القبيلة الكونية» التي اجتهدت قوى الطغيان والاجرام وعملاؤها على امتداد أكثر من عام وربما مئات الاعوام لتغيبها، وزرع نقيضها في نفوس العرب، لكن الشعب الفلسطيني

Immyserve Immigration Services.

Sherin A Besaiso

- الطعن في قضايا اللجوء RAD
- الطلبات المقدمة وفق الأسس الإنسانية
- والعاطفية H & C
- قَضَايَا اللُّجُوءِ
- فيزا السَّيَاحَةِ
- فيزا الطَّالِبِ
- هَجْرُهُ أَصْحَابِ الشَّهَادَاتِ
- لَمْ شَمَلِ الزَّوْجِ وَالْأَطْفَالِ
- كَفَالَةَ حُمَاسِيَّةٍ - Group of 5
- طلبات الجنسية وطلبات تجديد الإقامة الدائمة



416.839.9901

unit 103, Building 4265 | 55 Village Center Place
Mississauga On L4Z 1V9



فلسطين ومعركة التضامن الدولي

بقلم : مراد أبو شباب - كاتب وصحفي مقيم في كندا .



يؤثر بشكل ما نحو تلك السياسات . كلمة شكر لا تكفي لأحرار كندا والعالم الذين خرجوا لنصرة الفلسطينيين الصامدين في مدنهم وقراهم والحقيقة الواضحة للعيان أن ما قبل معركة الشيخ جراح ومعركة غزة يختلف كثيراً عما بعدها.

الفلسطينيين . جانب آخر مضيئ كان فيه المشهد مشعاً منقطع النظير وهو جانب المظاهرات والمسيرات الداعمة لفلسطين وشعبها ، حيث شهدت العواصم الغربية تحديداً مسيرات غضب هي الأولى من نوعها وأحتشد الآلاف من الأحرار أمام السفارات الإسرائيلية وفي الساحات الخارجية بالرغم من مخاطر جائحة كورونا ، وفي كندا تحديداً حيث أقيم واستطيع التقييم كانت الصورة مبهره وغاية في الجمال ، حيث شهدت مدن كندا ولأول مرة مسيرات غير مسبوقه بدأتها العاصمة الاقتصادية تورنتو وما حولها تبعتها باقي المدن الكندية من شرقها لغربها حيث أحتشد الآلاف بقلب رجل واحد منددين بجرائم الإحتلال وهمجته فكانت الأرقام المشاركة صادمة لجماعات اللوبي الصهيوني ومناصره في تورنتو وحدها خرج ما يقارب العشرين ألف متظاهر وهو رقم غير مسبوق ، وفي مونتريال وألبرتا كانت أيضاً الأرقام قياسية من ناحية العدد حيث خرج عشرات الآلاف ، وهو ما سيجعل الحكومة الكندية عاجلاً غير أجل تعيد النظر في سياستها مع الإحتلال الاسرائيلي ، فهذا الكم من أعداد المسيرات غير المسبوقه في تاريخ كندا لا بد وأن

منذ أن اندلع العدوان الإسرائيلي الأخير على القدس وغزة ، كانت المعركة شرسة سواء في الأقصى أو في غزة التي هبت لنصرتها والتي أثبت فيها الشعب الفلسطيني أنه لا يقهر من ناحية الصمود والثبات على الأرض ، صورة التضامن العربي والدولي كانت أيضاً معركة عظيمة قادها الأحرار في كل العالم وانقسمت الى جانبين، أولهما من خلال وضع أوسام (هاشتاغ) تطالب بوقف العدوان على فلسطين وأحتل وسمي غزة تحت القصف وأنفذوا الشيخ جراح جميعها شهدت ملايين المشاركات التي كشفت حجم وهول العدوان الاسرائيلي وممارساته العنصرية من خلال ما نشر من أفلام وصور تكشف حجم الإنتهاكات ، حيث كانت هذه المعركة الالكترونية غير مسبوقه وتصدرت مواقع التواصل الإجتماعي والتي حقق جنود تلك الأوسمة نقلة نوعية وهو ما أجبر تلك المواقع بعدما حاولت حجب وتفكيك جنود السوشيال ميديا إلى الرضوخ لملايين الأصوات الحرة ، كما ولم يستسلم أبطال السوشيال ميديا واتجهوا لوضع تقييم سيئ لمواقع التواصل خاصة الفيس بوك الذي حارب بجانب الإحتلال ، وكانت المحصلة هي انتصاراً الكترونياً غير مسبوق لكشف ممارسات وجرائم الإحتلال الاسرائيلي بحق

الصراع الإسرائيلي الفلسطيني

يتغير فإن ذلك ينطبق أيضاً على تحركات البيت الأبيض. وكان بايدن ومساعدوه أنطاً في المطالبة بوقف إطلاق النار، حتى أنهم كانوا أنطاً من الداعمين التقليديين لإسرائيل من أمثال زعيم الأغلبية الديمقراطية في مجلس الشيوخ تشاك شومر. ومنعت إدارة بايدن مراراً مجلس الأمن من إصدار بيان يدعو لوقف إطلاق النار. كما أن مكالمات بايدن وتنتياهاو أشارت بشكل متكرر إلى تأكيد الرئيس الأمريكي على حق إسرائيل في الدفاع عن نفسها، مع بعض الانتقادات المحدودة لها. لم يتطرق الحديث إلى وضع شروط للمساعدات العسكرية الأمريكية لإسرائيل. وفي الواقع، وقع بايدن على صفقة سلاح لصالح إسرائيل بقيمة 735 مليون دولار قبل اندلاع الأحداث الأخيرة، وهو ما أثار حفيظة التيار التقدمي في حزبه. وخلال الانتخابات الأولية في عام 2020، وصف بايدن دعوات ساندرز لفرض شروط على المساعدات الأمريكية لإسرائيل بأنها "سخيفة".

الصراع الإسرائيلي-الفلسطيني يسبب صداها لإدارة بايدن: لكن المخاطرة التي يواجهها بايدن في هذا الأمر جلية. فالرئيس يحتاج إلى دعم التيار اليساري التقدمي إذا أراد تمرير أجندته التشريعية، مثل الخطة الطموحة لتأسيس شبكة حماية اجتماعية وخطة تحديث البنية التحتية. وحتى الآن، يحصل بايدن على هذا الدعم. لكن إذا وجد اليسار الديمقراطي أن بايدن يدير ظهره للإنتهاكات الإسرائيلية لحقوق الإنسان، فيمكن أن يقرر التخلي عن دعم بايدن. ويقول زغبي: "رأينا زيادة مستمرة في دعم الفلسطينيين، لكنه لم يكن أبداً أمراً بالغ الأهمية. والآن أصبح كذلك. أصبح أمراً محورياً، خاصة بين الديمقراطيين، وبدعم من الناخبين غير البيض والشباب، والتقدميين بشكل عام". وبرز مثل هذا الشرح بين قاعد الحزب والإدارة حول مسألة تتعلق بالسياسة الخارجية، وخاصة في منطقة الشرق الأوسط التي لم تكن على سلم أولويات بايدن، هو ما يجعل الأمر مقلقاً أكثر. وهذا أحد الأسباب التي تثير قلق داعمي إسرائيل داخل الحزب الديمقراطي، إذ يخشون أن يكون دعم بايدن المستمر على مدى عقود منذ دخوله حلبة السياسة قد بدأ يفتر. عن القدس العربي .

و ضد الإحتلال وضد الفصل العنصري". وتحول هذا الكلام إلى مطالب متزايدة بقطع المساعدة العسكرية الأمريكية لإسرائيل، أو على الأقل التلويح بذلك، للضغط على نتنياهاو للتخلي عن سياساته القمعية في الأراضي المحتلة. وباتت لحملة "أقطعوا الدعم عن الشرطة" في الولايات المتحدة حملة موازية على الصعيد السياسي الخارجية عنوانها: "أقطعوا الدعم عن الجيش الإسرائيلي".

دونالد وبيبي: وما زاد من تعقيد الأمر بالنسبة للديمقراطيين التقليديين الموالين للدولة اليهودية هو زيادة التحزب والشقاق داخل الحزب، كحال كل القضايا التي لها علاقة بالسياسات الأمريكية. وساعد على ذلك إلى حد كبير النهج الذي اتبعه نتنياهاو، عبر توطيد علاقاته باليمين الأمريكي خلال السنوات الأخيرة. ولا ينسى الديمقراطيون في عهد أوباما خطاب نتنياهاو أمام جلسة مشتركة للكونغرس عام 2015 بدعوة من الجمهوريين والقي خطاباً عاصفاً أمامه في محاولة يائسة لحث الكونغرس على عدم المصادقة على الاتفاق النووي الإيراني. وفي المقابل، أمضى ترامب سنوات حكمه الأربعة وهو يتفاخر بعلاقته القوية بنتنياهاو واليمين الإسرائيلي. و قطع المساعدات الإنسانية عن السلطة الفلسطينية، ونقل السفارة الأمريكية من تل أبيب إلى القدس، وتجاهل الفلسطينيين في محادثات السلام في الشرق الأوسط. ودفعته هذا الخطوات السلبية من جانب ترامب ونتنياهاو حتى بعض المعتدلين في الحزب لإعادة التفكير في موقفهم من أوضاع الفلسطينيين.

الصراع الإسرائيلي الفلسطيني: شرح مبسط وموجز: ويرى زغبي أن هذا النهج قد يستمر، لأن جهود ترامب لتعزيز المصالح الإسرائيلية لم تترجم إلى زيادة دعم الأصوات اليهودية للجمهوريين. "هذا مجرد حلم يراود الجمهوريين. الحقيقة هي أن اليهود الأمريكيين ليبراليين تقدميين بالأساس". وإذا نجح الديمقراطيون في إرضاء قاعدتهم التقدمية دون تحييد الناخبين اليهود التقليديين، تصبح بذلك الحركة السياسية أكثر سهولة.

الغارديان أنذاك، إد بيلكينغتون، أن هذا الخطاب كسر "قاعدة راسخة" بأن الحديث عن معاناة الفلسطينيين قضية خاسرة بالنسبة للسلطة الساعين للمناصب العليا. وبالطبع خسر ساندرز السياق الانتخابي، لكن شعبية الأفكار التي طرحها فتحت الباب أمام الديمقراطيين المعومرين للدفع بها ومناقشتها، تماماً كما فعلوا في غيرها من القضايا التقدمية، مثل التأمين الصحي والتعليم الجامعي المجاني ورفع الحد الأدنى للأجور والإصلاح البيئي. واشتدت إدانة ساندرز لرئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهاو منذ ذلك الحين، وقال عنه إنه "مستبد يائس وعنصري". وكتب ساندرز مقال رأي في صحيفة نيويورك تايمز الأسبوع الماضي، لم يتوان فيه عن الهجوم على نتنياهاو، وهو أمر لم يعد مجرد رأي هامشي داخل الحزب الديمقراطي. وجاء في مقال ساندرز إنه "في حقيقة الأمر، تظل إسرائيل سلطة واحدة في أرضين هما إسرائيل وفلسطين. وبدلاً من الاستعداد للسلام والعدالة، تعزز إسرائيل من سيطرتها غير المتكافئة وغير الديمقراطية". واختتم ساندرز مقاله بالثناء على صعود "جيل جديد من النشطاء" في الولايات المتحدة. "رأينا النشطاء في الشوارع الأمريكية في الصيف الماضي، بعد مقتل جورج فلويد. ونراهم في إسرائيل، ونراهم في الأراضي الفلسطينية". وكان السطر الأخير في مقاله اقتباساً واضحاً من حركة حياة السود مهمة، فقال "حياة الفلسطينيين مهمة". ويشير ساندرز إلى ما أصبح جلياً في الاشتباكات الأخيرة بين القوات الإسرائيلية والفلسطينيين طوال الأسبوعين الماضيين. أمسك الأمريكيون بزمام صوتهم السياسي خلال الحركة الناشطة في أرجاء الولايات المتحدة الصيف الماضي، ويتحولون الآن بروايتهم وصوتهم إلى ما يرون أنه قمع مماثل مسكوت عنه في الشرق الأوسط. ووقت النائبة كوري بوش، عضو مجلس النواب عن سانت لويز والمرمضة السابقة، في قاعة المجلس وقالت: "سانت لويز أرسلتني هنا لأنقذ حياة الناس". وكانت بوش قد أطاحت بنائب ديمقراطي مخضرم العام الماضي. وتابعت: "هذا يعني أننا نعترض على استخدام أموالنا لدعم الشرطة المسلحة والاحتلال وأنظمة القمع العنيف والصدمة. نحن ضد الحرب

مجموعة عضوات الكونغرس الليبراليات اللاتي يُطلق عليهن اسم "الفريق"، ومن بينهن الفلسطينية الأمريكية رشيدة طليب عن ولاية ميشغان، واللجنة الصومالية إلهان عمر عن ولاية مينيسوتا. صدر أوحد أهم أفراد هذه المجموعة هي ألكسندريا أوكاسيو-كورتيز عن ولاية نيويورك، والتي فازت بالمقعد بعد الإطاحة بـ جو كروالي، أحد كبار أعضاء الكونغرس الديمقراطيين، والذي طالما ساند إسرائيل في مواجهاتها السابقة في الأراضي المحتلة. وبشكل عام، تعتبر أوكاسيو-كورتيز، البالغة 31 عاماً وتعود أصولها إلى بورتوريكو، أكثر تمثيلاً للحزب ولقاعدته الانتخابية مقارنة بكروالي البالغ من العمر 59 عاماً، وهو أمر بالغ الأهمية. وقال زغبي لـ بي بي سي إن "هناك قاعدة سكانية غير بيضاء، خاصة بين الديمقراطيين، وهم يشعرون بحساسية شديدة تجاه ما تلقاه المجتمعات غير البيضاء الأخرى. هم يرون إسرائيل كـمعتد". وأضاف أن هذه المجتمعات غير البيضاء لا تعرف شيئاً عن تاريخ إسرائيل والمحن السابقة. "هم يعرفون ما يجري منذ الانتفاضة، والحروب المختلفة، والقصف غير المتكافئ، والمدنيين الأبرياء الذين قتلوا". تأثير بيرني: وإذا كان للحركة التقدمية اليسارية دور في زيادة التنوع في الكونغرس وانتخاب أشخاص مثل أوكاسيو-كورتيز، فالفضل في ذلك يعود إلى رجل واحد، هو الديمقراطي الاشتراكي بيرني ساندرز. نشأ بيرني كيهودي في المراحل الأولى من مسيرته السياسية في إسرائيل وعاش لبعض الوقت في ستينيات القرن الماضي هناك، وكان متعاطفاً مع السياسات الإسرائيلية بشكل عام. ومع خوضه معركة انتخابات الرئاسة لأول مرة عام 2016، عبر عن دعم أكبر للمخاوف الفلسطينية، وهو ما أحدث شرخاً بينه وبين المزاج العام في الحزب الديمقراطي. وفي المناظرة الأولية مع هيلاري كلينتون في مارس/آذار 2016، التي تزامنت مع هجمات صواريخ حماس تجاه إسرائيل، تحدث ساندرز بصراحة عن معاناة الفلسطينيين، وارتفاع معدلات البطالة "وظروف السكن المزرية والقطاع الصحي المتردي والتعليم المتردي". وكتب صحفي



كشفت الاشتباكات الأخيرة بين الفلسطينيين والإسرائيليين مدى تحول الثقل السياسي في الحزب الديمقراطي بشأن الصراع الفلسطيني-الإسرائيلي في السنوات الأخيرة. ويقول خبير استطلاعات الرأي جون زغبي، الذي طالما عارض المواقف الأمريكية بشأن الشرق الأوسط، إن هذا التحول "جذري ومزلزل". ويزيد تعاطف الأجيال الأصغر مع الفلسطينيين، وهذه الهوة العمرية أصبحت واضحة تماماً داخل الحزب الديمقراطي. وفي الوقت الذي يعبر فيه الرئيس الأمريكي جو بايدن عن وجهات نظر تقليدية، ويؤكد مراراً على حق إسرائيل في الدفاع عن نفسها ضد صواريخ حماس، يجد أن الأجواء الحزبية المحيطة به تعبر عن قلقها، على أقل تقدير، من ظروف معيشة الفلسطينيين في غزة والضفة الغربية، وترى أن السياسات الإسرائيلية تزيد من مأسيتهم. تنوع ديمقراطي في الكونغرس ويمكن البدء بالنظر في الكونغرس، كونه المؤسسة الأكثر تمثيلاً للمناخ السياسي الأمريكي، لرصد تحول سياسات الحزب الديمقراطي بشأن فلسطين وإسرائيل. غالباً ما كانت تسيطر وجهات النظر المتعاطفة مع إسرائيل على السياسة الخارجية الأمريكية فيما يتعلق بالصراعات الإقليمية، بسبب أصوات الناخبين اليهود (وهي قاعدة كبيرة للحزب الديمقراطي) أو الكنيسة الإنجيلية (وهي قاعدة موازية للحزب الجمهوري). وكان لزيادة التنوع في الكونغرس الأمريكي نتائج خطيرة على الموقف الأمريكي تجاه إسرائيل. وفي عام 2021، بلغت نسبة السود واللاتينيين والأسبويين والأمريكيين الأصليين في غرفتي الكونغرس 23 في المئة، وذلك وفقاً لدراسة أجرتها مؤسسة بيو. وقبل عقدين فقط، كانت هذه النسبة 11 في المئة، في حين لم تتعد واحد في المئة عام 1945. وأدى هذا التنوع في الخلفيات إلى تنوع أكبر في وجهات النظر وتفتت للقوى. ويتجلى ذلك في



هل تطور الموقف الكندي بالنسبة للقضية الفلسطينية؟

يتضمن بيان كندا يوم الخميس ٢٧ أيار في الدورة الاستثنائية لمجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة في جنيف، حول "حالة حقوق الإنسان الخطيرة في الأراضي الفلسطينية المحتلة، بما في ذلك القدس الشرقية"، يتضمن لغة جديدة وواضحة، نأمل أن تتطور إلى أفعال قوية للجم الاحتلال وانهاؤه، ووقف انتهاك حقوق الشعب الفلسطيني من قبل إسرائيل.



"إن القصف العشوائي للصواريخ التي أطلقتها حماس والجهاد الإسلامي الفلسطيني على إسرائيل لم يكن مقبولاً على الإطلاق، إذ تؤيد كندا حق إسرائيل في العيش في سلام مع جيرانها داخل حدود آمنة، وحققها في ضمان أمنها، ويجب أن تتم ممارسة هذا الحق بطريقة متناسبة، وتحترم حقوق الإنسان والقانون الدولي احتراماً كاملاً". "لا تزال كندا ملتزمة بالعمل مع المجتمع الدولي من أجل تحقيق سلام دائم في المنطقة".
(منقول من صفحة المفوضية الفلسطينية في اتاوا)

والفلسطينيون على حد سواء داخل حدود آمنة تحظى باعتراف واحترام الجميع".
"إن التوسع المستمر في المستوطنات وعمليات الهدم والإخلاء يشكلان عقبة خطيرة أمام تحقيق سلام شامل وعادل ودائم، وتدعو كندا إسرائيل إلى وقف الأنشطة الاستيطانية، بما في ذلك تلك الجارية في القدس الشرقية والضفة الغربية، والتي تشكل انتهاكاً للقانون الدولي، ويجب أن تتوقف، وتؤكد كندا من جديد أنها لا تعترف بالسيطرة الإسرائيلية الدائمة على الأراضي المحتلة في عام 1967".

ترجمة نص البيان:
"ترحب كندا بوقف إطلاق النار في إسرائيل وغزة، وتحث على مواصلة خفض حدة التوتر، وتؤكد على وجوب إيجاد حل دائم طويل الأجل للشعبين الفلسطيني والإسرائيلي، وستواصل كندا العمل مع إسرائيل والسلطة الفلسطينية والمجتمع الدولي لكسر حلقة العنف والخسائر في الأرواح والمعاناة".
"تؤمن كندا إيماناً راسخاً بحق الفلسطينيين والإسرائيليين في العيش بكرامة، دون خوف، واحترام حقوق الإنسان، إذ تؤيد كندا مبدأ "دولتين لشعبين"، حيث يعيش الإسرائيليون

هل يجب الحفاظ على الروابط الحالية بين كندا والتاج البريطاني؟



للقادمين الجدد لاسيما لطالبي اللجوء. يذكر محمد محمود بداية بأن التاج البريطاني دخل أميركا الشمالية مستعمراً أسوأ بدول أوروبية أخرى. فالقارة العجوز كانت تبحث عن مصادر جديدة للثروات وأماكن للاستعمار والاستيطان ووجدت في القارة الأميركية أرضاً خصبة لطموحاتها ومطامعها، على حدّ قوله. أنا من الناس الذين يقولون إنه يجب قطع كل ما يمكن قطعه مع ذلك التاريخ الاستعماري البغيض. الناشط الكندي السوري محمد محمود ويضيف محمود أنه عندما وصل إلى كندا مهاجراً لم يكن يعلم بوجود الروابط الملكية بين موطنه الجديد والمملكة المتحدة، إذ كان ينظر إلى كندا على أنها "بلد مستقل" ولم يخطر بباله أن عاهلة المملكة المتحدة هي رأس الدولة فيها وأنه ستعين عليه عندما يأتي دوره لأداء قسم الجنسية أن يقسم يمين الولاء للملكة إليزابيث الثانية ولورثتها وخلفائها، في تقليد "يمتد إلى القرن التاسع عشر أو الثامن عشر" وأبعد ما يكون عن زمننا الحالي. ويرى محمد محمود أن على كندا أن تقطع بكل بساطة وبشكل سلمي روابطها مع التاج البريطاني، مشيراً إلى أن جارة كندا، الولايات المتحدة الأميركية الناطقة بالإنكليزية، فعلت ذلك قبل قرنين ونصف من الزمن تقريباً في زمن تطلب فيه الأمر حمل السلاح. لكن في حال تمّ قطع الروابط مع التاج البريطاني بمن يُستبدل الحاكم العام في كندا؟ أبرئيس ذي منصب فخري أيضاً كما هي الحال في ألمانيا أو إيطاليا مثلاً "أريد أن تتخلى كندا عن التبعية للتاج البريطاني، لا أفهم ما الذي يجعلها تابعة له"، يجيب محمود. أريد لكندا أن تكون دولة مستقلة، أن تكون جمهورية مستقلة. ليست المشكلة في ما إذا كان سيحكمها رئيس فخري أو ما إذا كانت ستعتمد نظاماً جمهورياً، المهم إنهاء هذه التبعية للتاج البريطاني التي ليس لها أي معنى سياسي سوى هذه العلاقة بالأسرة الحاكمة (في المملكة المتحدة) ويشير محمد محمود إلى أن قطع العلاقة مع التاج البريطاني لن يمسّ بالعلاقات المميزة في مختلف المجالات بين كندا والمملكة المتحدة. وإذا كانت دول أخرى، من بينها جزر صغيرة في المحيطات، لم تعد تعترف بالعاهل البريطاني رئيساً لها إذ قطعت الروابط مع التاج لكنها حافظت على العلاقات المميزة مع المملكة المتحدة في مجالات مختلفة، وهي أعضاء أيضاً في منظمة الكومنولث، فكندا قادرة دون شك على القيام بالمثل. وبموجب هذا التوقيع باتت كندا دولة سيّدة بشكل كامل قادرة على تعديل دستورها بنفسها. لكن أليست هذه العلاقة مع

صادف يوم الاثنين 24 أيار - مايو "يوم الملكة فيكتوريا وهو يوم عطلة رسمية في كندا على المستوى الفدرالي تكريماً للملكة فيكتوريا - عاهلة المملكة المتحدة منذ عام 1837 ولغاية عام 1901 ويتم إحياء هذا العيد في كندا منذ عام 1845، أي منذ ما قبل قيام الفدرالية الكندية بـ22 عاماً. يُشار إلى أنّ نظام الحكم في كندا ملكي دستوري، ورئيس الدولة فيها هو عاهل المملكة المتحدة، الذي هو أيضاً ملك كندا، أي الملكة إليزابيث الثانية منذ عام 1952. ويمثل الملكة في كندا حاكم عام تختاره هي بناءً على توصية من رئيس الحكومة الكندية، ومهامه بشكل رئيسي فخرية. ومنذ مطلع السنة الحالية طرحت مجدداً مسألة الروابط مع الملكية على بساط النقاش العام في كندا في ثلاث مناسبات رئيسية على الأقل: عند استقالة حاكمة كندا العامة جولي باييت في كانون الثاني (يناير) على خلفية مناخ العمل غير السليم في مقرها، وعقب المقابلة التي أجرتها الإعلامية الأميركية أوبرا ونفري في آذار (مارس) مع الأمير هاري، حفيد الملكة إليزابيث الثانية، وزوجته ميغان ماركل التي اتهمت أعضاء من الأسرة المالكة بالعنصرية، وعقب وفاة زوج الملكة الأمير فيليب في 9 نيسان (أبريل). وإذا كانت غالبية واسعة من سكان كيبك تريد قطع الروابط مع الملكية، ففي المقاطعات الكندية التسع الأخرى لم يعد التمسك بهذه الروابط قوياً كما كان في السابق، لا بل أنّ استطلاعات أجريت في الأشهر الأخيرة أظهرت تراجعاً كبيراً في التمسك بها. فعلى سبيل المثال أظهر استطلاع أجرته مؤسسة "ليجييه" أوائل شباط (فبراير) الفائت في أعقاب استقالة حاكمة كندا العامة جولي باييت أنّ المطالبين بإلغاء النظام الملكي باتوا في المقاطعات التسع ذات الغالبية الناطقة بالإنكليزية أكثر من المتمسكين به. وفي آذار (مارس)، في أعقاب المقابلة مع الأمير هاري وزوجته ميغان ماركل، أفاد استطلاع آخر لـ"ليجييه" أنّ 53% من الكنديين رأوا أنّ الملكية البريطانية لم يعد لها مكان في كندا القرن الحادي والعشرين (نافذة جديدة) فيما قال ثلث المستطلعين إنهم مع الحفاظ على هذا الجزء من تراث كندا. حاورت في هذا التقرير اثنتين من الكنديين العرب حول روابط كندا مع التاج البريطاني: هل يجب الحفاظ عليها أم تعديلها أم قطعها نهائياً؟. ضيفي الأول هو الكندي السوري الأصل الدكتور محمد محمود المقيم في كندا مع عائلته منذ ثلاثة عقود، وهو ناشط سياسي واجتماعي، من ضمن أنشطته توفير الدعم

تغيّر دائم وأنه يريد لكندا "بجميع مواطنيها أن تعيش حياة سلام وازدهار". لكن نظراً لأننا نعيش منذ آذار (مارس) 2020 فترة استثنائية بسبب جائحة كوفيد-19 العالمية التي لم يكن أحد يتوقعها، جائحة هزت العالم بأسره وجعلت الحياة فيه تتغير، وبما أننا لا نعلم بعد متى تنتهي هذه الجائحة ونعود للحياة الطبيعية، علينا وضع أولويات وبالتالي يضيف كمال رداً على سؤال عما إذا كان مع قطع الروابط مع النظام الملكي أنه "نعم مع قطعها ولكن ليس في السنوات المقبلة لأننا، لسوء الحظ، قد نحتاج لفترة طويلة يصعب الآن تحديدها قبل العودة إلى حياة طبيعية" كذلك التي كانت سائدة قبل وصول الجائحة "وحياة المواطن الكندي لن تتغير إذا ما استبدل الحاكم العام برئيس ذي مهام فخرية". لذا من المهم الآن الحفاظ على الـ"ستاتيكو"، أي إبقاء النظام الملكي الدستوري في كندا على حاله. فتغيير النظام يعني تعديل الدستور، يشير إليي كمال، وهذا ليس بالأمر السهل في بلد مثل كندا. وإذا ما فتح الباب أمام تعديل الدستور ستقدم كل مقاطعة مطالبها وتدخل كندا في نقاشات دستورية هي الآن بغنى عنها، حسب قوله. ويكفي النظر إلى الخلافات الحالية بين الحكومة الفدرالية وحكومات المقاطعات في ملفات عدة كئي نكون فكرة عما ينتظرنا إذا ما فُتح الآن باب التعديلات الدستورية، بلغت كمال. لذا يؤكد إليي كمال أنه مع الإبقاء على النظام الملكي الدستوري الحالي "حتى إشعار آخر"، وليقرّر عندئذ الكنديون من خلال استفتاء عام ما إذا كانوا يريدون الإبقاء على هذا النظام أو تعديله أو إلغائه. تقرير من إعداد فادي الهاروني- راديو كندا- بتصرف.

التاج البريطاني من الأمور التي تميّزنا عن جارتنا العملاقة، الولايات المتحدة؟ وإذا قطعت كندا هذه العلاقة ألا يُخشى عليها من الذوبان في الولايات المتحدة؟ قناعتي الشخصية أنّ كندا طوّرت بعد قرن ونصف من الاستقلالية شخصية خاصة بها، هي ليست تابعة فعلياً لبريطانيا ولن تكون تابعة أيضاً نظرياً أو فعلياً للولايات المتحدة الأميركية"، يجيب محمد محمود. ويشرح محمود بالقول إنّ كندا بعيدة تماماً عن أي ماضٍ استعماري للمملكة المتحدة وعن أي تدخل "إمبريالي"، بمعنى التوسع والسيطرة، للولايات المتحدة حول العالم. "كندا لها شخصية مستقلة، طوّرت سياستها الخارجية على مبدأ حفظ السلام، على مبدأ العلاقات والتفاهم بين البشر، على مبدأ تعدد الثقافات على أرضها بين سكانها ومواطنيها"، يخلص محمد محمود، وبالتالي يمكن لكندا أن تكون مثلاً من دول الكومنولث، المنظمة التي تربطها علاقات مميزة بالمملكة المتحدة، لكن دون العلاقة الحالية مع التاج البريطاني. ضيفي الثاني هو الكندي اللبناني إليي كمال، وهو في الأساس مهندس لكنه تخصص في مجال التخطيط المالي في كندا التي هاجر إليها، هو الآخر، قبل ثلاثة عقود، ويعمل في هذا المجال. يستهل إليي كمال كلامه بلفت الانتباه إلى رمزية إحياء مقاطعة كيبك في يوم الملكة فيكتوريا "اليوم الوطني للوطنيين الذين انتفضوا على الاستعمار البريطاني قبل 184 عاماً. وكما ليس من المتحمسين للروابط بين كندا والتاج البريطاني، لكنه مع الحفاظ على الـ"ستاتيكو"، أي الوضع الراهن. "أنا بطبعي أحب أن يتطور كل نظام وكل مؤسسة نحو الأفضل"، يؤكد كمال مشيراً إلى أنّ حياة الإنسان واحتياجاته في



شليبية تفاؤل: الاثنين 31 أيار مايو : ومنذ أشهر الإصابات تنخفض في اونتاريو إلى أقل من 1000 وفي ميسيساغا إلى أقل من 100 إصابة بكورونا .

" الوباء الجديد " الفطر الأسود والأبيض: ما هما ؟ وأين ينتشران ؟ وما علاقتهم بكورونا؟ وما حقيقة ظهورهما في بعض الدول العربية ؟



توالى الأخبار في الأيام الأخيرة عن "الفطر الأسود"، حتى أن الحديث عنه تصدر مواقع التواصل الاجتماعي في السعودية ومصر ودول عربية أخرى. وانتشرت عبر التدوينات شائعات ومبالغت بشأن "الفطر الأسود". فقد تحدث المغردون عن "وباء جديد" يموت كل من يصاب به" أو "تنتزع عينه" إذا كان محظوظا وتمكن من العيش. فما حقيقة هذه "المعلومات" المنتشرة؟

ما هو الفطر الأسود؟ يسمى أيضا "الفطر العفني" أو "فطر الغشاء المخاطي". وهو عدوى نادرة جدا، تكون نتيجة للتعرض لعفن يوجد عادة في التربة والسماد الطبيعي والنباتات والفواكه والخضراوات المتحللة. يؤثر "الفطر العفني" على الجيوب الأنفية والمخ والرتنين، ويمكن أن يهدد حياة المصابين بالسكري أو المصابين بنقص المناعة الشديد، مثل مرضى السرطان أو المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة "الإيدز".

لماذا اقترن الحديث عن الفطر الأسود بوباء كورونا؟

بدأ الحديث عن الفطر الأسود منذ أيام، مع إعلان الهند رصد انتشار متسارع للمرض ضمن المصابين والمتعافين من فيروس كورونا. وأعلنت السلطات الصحية في الهند أن عدد حالات الإصابة بالفطر الأسود القاتل تجاوزت 8800 حالة، ضمن انتشار متواصل للمرض ينذر بتحوله إلى وباء في البلاد. لذلك ربط المغردون المرض بفيروس كورونا، وعبروا عن خوفهم من انتشاره في بلدانهم كما ينتشر وباء كورونا. يقول المختصون إن الفطر الأسود يتمكن ممن يعانون فقدان أو نقص المناعة. وتكون مناعة المصابين بفيروس كورونا ضعيفة إذ ينهك الأنظمة الدفاعية للجسم مما يسهل دخول الفطريات وانتشارها في الجسم، مثل الفطر الأسود. ويقول الأطباء إن بعض الأدوية وبروتوكولات العلاج الخاصة بكوفيد-19 تساهم في إضعاف مناعة الجسم، مثل الاستخدام المكثف للكورتيزون. ويعتقد الأطباء في الهند أن هناك رابطا بين انتشار "الفطر الأسود" وبين استخدام مركبات الستيرويد في علاج حالات الإصابة الشديدة والحرجة بكوفيد-19. فهذه المركبات المنشطة، التي تعتبر علاجا فعالا و"رخيصا" يخفف الالتهاب الرئوي في حالات حرجة من الإصابة بكورونا، تضعف المناعة وتزيد نسبة السكر في الدم.

ويعتقد أن انخفاض المناعة الناتج عن استخدام هذه المركبات يجعل المتلقين للعلاج أكثر عرضة للإصابة بالفطر الأسود. لكن كورونا ليس المرض الوحيد الذي يضعف مناعة الجسم، وبالتالي فإن الفطر الأسود وغيره من الفطريات لا يستهدف فقط المصابين بكوفيد. وإنما يستهدف أيضا المصابين بالسرطان والمتعافين منه الذين أضعف العلاج مناعتهم،

والمصابين بالإيدز وبعض حالات الإصابة بمرض السكري المزمن وغيرها. عامل آخر يساهم في إضعاف مناعة الجسم، هو سوء استخدام المضادات الحيوية بدون الرجوع إلى الطبيب. وفي عدد من الدول العربية يمكن للشخص الحصول على المضادات الحيوية دون وصفة علاج صادرة عن طبيب.

الفطر الأسود: ما الذي نعرفه عن المرض الفطري، وما هي أعراضه، وما علاقته بفيروس كورونا؟

تصدر الحديث عن "الوباء الجديد" مواقع التواصل الاجتماعي في عدد من البلدان العربية.

الحقيقة هي أن عدوى الفطر الأسود، وإن كانت نادرة في السابق، إلا أنها ليست جديدة. أما عن حقيقة ما إذا كان وباء يتهدد العالم، وعن مقارنته بجائحة كورونا، فإن معدل انتشار الفطر الأسود لم يصل إلى الدرجة التي تجعله يوصف بالوباء، حتى في الهند نفسها. وتعرف منظمة الصحة العالمية الوباء بأنه "مرض يصيب عدة أشخاص في نفس الوقت وينتشر من شخص لآخر في بلد معين في وقت معين". ثم يتحول "الوباء" إلى "جائحة" أو "وباء عالمي" إذا انتشر في عدد من البلدان حول العالم في ذات الوقت. وذلك هو وضع فيروس كورونا منذ 11 مارس/ آذار عام 2020، وقت أعلنته منظمة الصحة العالمية جائحة أو وباء عالميا. انتشرت عبر وسائل التواصل الاجتماعي تغريدات وتديونات يتحدث أصحابها عن نسب عالية جدا من الوفيات بين المصابين بالفطر الأسود. ومنهم من قال إن كل من يصاب به يموت. بينما يقول الأطباء والعلماء إن نسبة الموت جراء الإصابة بالفطر الأسود تبلغ خمسين بالمئة.

"لا دواء له والحل الوحيد اقتلاع العين" يدخل الفطر العفني الجسم عن طريق الجهاز التنفسي، فيصيب الأنف والغم والعين والرتنين، وقد يبلغ انتشاره الدماغ. إذا اكتشفت الإصابة مبكرا يستخدم الأطباء الحقن الوريدي المضاد للفطريات لعلاجها. في الهند مثلا، يكلف الحقن الوريدي المضاد للفطريات 3500 روبية (ما يعادل 48 دولارا) للجرعة الواحدة يوميا. ويحتاجه المريض لمدة تصل إلى 8 أسابيع. وهو ثمن لا تقدر عائلات كثيرة على دفعه. وقد يصل السعر إلى أكثر من ذلك بكثير إذا اضطروا لشراؤه من السوق السوداء.

إذ يعاني البلد من نقص حاد في الحقن الوريدية المضادة للفطريات "الأمفوتريسين بي" أو "أمفو-بي".

ويقول الأطباء في الهند إن أغلب الحالات تصلهم متأخرة جدا، وقد لا تصلهم الحالة إلا بعد أن يفقد المصاب البصر. وفي حالات كهذه لا يكون أمام الأطباء غير التدخل الجراحي لاستئصال العين أو الأنف أو الفك الأعلى من أجل وصول العفن إلى الدماغ.

ما حقيقة انتشار الفطر الأسود في البلدان العربية؟

في مصر: بعد أيام من تضارب المعلومات حول انتشار الفطر الأسود في مصر من عدمه، وعن ما إذا كانت المؤسسات الصحية جاهزة للتعامل معه، قال وكيل مديرية الصحة بمحافظة مطروح في مصر "محمد علي"، إنه يتم تجهيز غرف عزل لأي حالة مصابة بالفطر الأسود في

مستشفى النجيلة بمطروح.

وأشار علي إلى أن توفير غرفة داخل مستشفى النجيلة لعزل المصابين بالفطر الأسود هو إجراء احترازي استباقي وأنه لم توثق أي حالة إصابة حتى الآن. وأضاف علي أن الأطباء يعرفون المرض لأنه ليس جديدا، لكنهم في انتظار صدور "بروتوكول علاجي" خاص بظهوره عند حالات المصابين بفيروس كورونا والمتعافين منه. وكانت وسائل إعلام محلية تحدثت عن ظهور "أول حالة إصابة بالفطر الأسود في مصر".

إذ أعلنت سيدة من محافظة الفيوم في لقاءات للإعلام أنه تم تشخيص إصابة والدتها بالفطر الأسود بعد تعافيتها من فيروس كورونا. من جهتها نشرت وزارة الصحة بيانا تعرف فيه

بمرض الفطر الأسود وأعراضه ومسبباته وطرق العلاج منه والوقاية من انتشاره. ويؤكد مختصون ومسؤولون في القطاع الصحي في مصر على أن الفطر الأسود نوع من الفطريات الموجودة في كل مكان ومنذ زمن بعيد وليس جديدا ولا مرتبطا بانتشار فيروس كورونا، وأن الإصابة به واردة عند من يعانون نقصا في المناعة لأي سبب كان. وكان ذلك ما قاله منذ أيام مساعد وزيرة الصحة

خالد مجاهد في تصريح لبرنامج "على مسؤوليتي" على قناة "صدى البلد" المصرية: إنه "لا داعي للذعر أو الهلع". وقال مجاهد إن الفطر الأسود ليس وباء جديدا وإنما هو "عارض جانبي وارد حدوثه لمن يعاني من فقدان المناعة". وحذر مجاهد من "سوء استخدام" المضادات الحيوية والكورتيزون في علاج وباء كورونا دون العودة إلى الطبيب، إذ أن ذلك يساعد على إضعاف المناعة، ما يجعل المريض أكثر عرضة للإصابة بأمراض أخرى منها الفطر الأسود.

ما علاقة الفطر الأسود بوباء سمير غانم؟

ارتبط الحديث عن الفطر الأسود عبر وسائل التواصل الاجتماعي في مصر بوباء نجم الكوميديا سمير غانم، الذي كان يرقد في المستشفى مصابا بفيروس كورونا. تداولت وسائل إعلام فور إعلان وفاته أنه توفي جراء إصابته بفيروس كورونا. ثم قال نقيب الممثلين أشرف ذكي خلال تصريح صحفي في جنازة النجم المرحوم إن غانم شفي من فيروس كورونا لكنه على الأغلب توفي متأثرا بالآثار الجانبية للوباء على وظائف الكلى.

لكن التصريح الأكثر الانتشار بشأن سبب وفاة النجم المحبوب كان ذلك الذي قال فيه أخوه إن سمير أصيب بالفطر الأسود في عينه وأن ذلك "كان السبب في ما حدث" وأنه لولا ذلك لكان شفي وغادر المستشفى.

وكان شقيق الفنان الراحل قد قال في بداية المقابلة إن سمير شفي من كورونا لكنه أصيب بفشل في الكلى والرئة. وفي رده على انتشار هذه التصريح قال مساعد وزيرة الصحة المصرية خالد مجاهد إن سبب وفاة النجم سمير غانم، المسجل في شهادة الوفاة هو مشاكل في الكلى.

في السعودية: قبل أيام انتشر في السعودية وسم #وباء_الفطر_الأسود وتحدث مغردون عن "وباء جديد" ينتشر بسرعة وعبروا عن خوفهم منه بقدر خوفهم من وباء كورونا. ومع انتشار الخوف من الفطر الأسود تسعى السلطات المختصة إلى تهدئة من روع الناس. إذ قال المتحدث باسم وزارة الصحة في مؤتمر صحفي بشأن مستجدات فيروس كورونا في المملكة إنه لم يتم رصد حالات مصابة بـ "الفطر الأسود" في البلاد. وكان الأمر كذلك

في كثير من الدول التي انتشر فيها "رعب" بين الناس مما يخشون أن يكون وباء جديدا في الطريق إليهم، سارعت السلطات في توضيح أمر الفطر الأسود.

في سلطنة عمان: نشرت وزارة الصحة، تقاعلا مع ما انتشر عبر مواقع التواصل الاجتماعي، بيانا تقول فيه إنه لم تسجل أي إصابات بالفطر الأسود ضمن المصابين بفيروس كورونا في السلطنة.

ما هي حكاية الفطر الأبيض؟ هل هو كارثة جديدة تهدد العالم بعد الفطر الأسود؟

بعدها قامت السلطات الهندية والمستشفيات العامة والخاصة بالإبلاغ عن حالات مرض الفطر الأسود تفاجأ الأطباء من مرض الفطر الأبيض، الذي يعد أكثر خطورة من نظيره الأسود. وجاء في تقرير الصحيفة الهندية حول مرض الفطر الأبيض أن أولئك الذين لديهم مناعة ضعيفة أو يتناولون المنشطات لفترة طويلة من الزمن قد يكونون أكثر عرضة لخطر الإصابة بالفطر الأبيض. أسباب مرض الفطر الأبيض بعد ظهوره في الهند عن أسباب مرض الفطر الأبيض، قال استشاري أول ورئيس طب الجهاز التنفسي في الهند الدكتور أرونيش كومار، إن هذه العدوى يمكن أن تحدث بسبب ضعف المناعة، أو إذا لامس الناس أشياء تحتوي على هذه الفطريات مثل الماء، وما إلى ذلك، مضيفا: «وبالتالي فإن ينصح بالابتعاد عن مياه الصرف الصحي»، بحسب ما نقلت عنه صحيفة «إنديان

إكسبريس» الهندية في تقرير لها اليوم. أعراض مرض الفطر الأبيض الذي ظهر في الهند وفيما يتعلق بأعراض مرض الفطر الأبيض، فإن المرضى تظهر عليهم أعراض شبيهة بأعراض «كوفيد 19»، ولكن نتائج الاختبار سلبية، ويمكن تشخيص العدوى من خلال الأشعة المقطعية أو الأشعة السينية، وفقا للطبيب الهندي. وأضاف الطبيب الهندي أن مرض الفطر الأبيض يمكن أن يؤثر ليس فقط على الرتنين، ولكن أيضا على أجزاء أخرى من الجسم بما في ذلك الأظافر والجلد والمعدة والكلى والدماغ والأجزاء الخاصة بالفم.

مرض الفطر الأبيض يتزامن مع انتشار مرض الفطر الأسود وظهر مرض الفطر الأبيض في ولايتي باتنا وبيهار بحالات لا تزال معدودة،

في وقت زادت خطورة مرض الفيروس الأسود والذي يطال المتعافين من فيروس كورونا، وبحسب تقرير لصحيفة «صن» البريطانية، فإن السلطات الطبية الهندية اضطرت لاستئصال عين واحدة على الأقل لنحو 60 بالمئة من المتعافين بفيروس كورونا المستجد. ولا تزال السلطات الهندية تكافح فيروس كورونا المستجد، لكن عليها في الوقت ذاته مواجهة مرض الفطر الأسود ونظيره الأبيض، حيث أثيرت مخاوف عدة بشأن الأسود في بلد تحول ليله إلى نهار بفعل المحارق الجماعية لضحايا كورونا، ووصل الأمر للدفع ببعضهم في الأنهار.

(عن بي بي سي والأهرا م- بتصرف)



مع خبير رياضي دولي وعضو الإتحاد الرياضي العربي الكندي، الكابتن محمد الزمزمي .



الأشخاص من أطفال و نساء ورجال وخاصة الشرطة والجيش .

س3: ما هو الإنجاز الرياضي الذي حققته وزادك فخراً، ان كان في كندا أو خارجها؟

ج: أولاً بسويسرا دخلت بطولة عالمية وكنت غير معروف وفي آخر الدورة تعرفت على العديد من الرياضيين المعروفين ونلت الكثير من الاحترام والشهرة والبطولات وبعدها في كندا كان عندي أحسن نادي واكثر نادي متألق في كل البطولات وكانت خبرتي مع ثلاثة أجيال ، والحمد لله كل أبطال من أصحاب خلق وخاصة في حياتهم الخاصة وفي شغلهم. وأخيراً في تونس هاجرت ما كان عندي ولا حزام أسود ، والان أنا أحمل أقوى حزام أسود في تونس والحمد لله. وبالنهاية إن أي إنسان يرغب بالوصول للقمّة يلزمه العزيمة والكفاح ليحقق النجاح.

س4: كابتن زمزمي وأنت من الأعضاء

المتميزين في الإتحاد الرياضي العربي الكندي مع الكابتن الأولمبي الدولي سامر كمال ، ما أهمية وجود هذا الإتحاد وما خططكم للمستقبل خاصة في ظل جائحة كوفيد 19.

ج: إن أهمية هذا الإتحاد هو نشر وتعميم الثقافة الرياضية في التجمعات الكندية العربية وممارستها لكل الاجيال الكندية من أصول عربية وفي كل اختصاص في عالم الرياضة، باسمي الخاص أشكر الاستاذ الكبير وأخي المحترم سامر كمال على هذا الإنجاز وعمله لتأسيس ونشر فكرة الإتحاد ، وأتمنى له كل التوفيق وللاتحاد النجاح وتقديم ما يفيد أبناء المجتمع العربي الكندي.

س5: اسمح لنا بتخصيص بعض

الإستفسارات عن كيفية التعامل مع كوفيد 19 من الناحية البدنية ... لماذا تبرز أهمية الحفاظ على النشاط البدني في ظل انتشار فيروس كوفيد-19؟ وكيف يمكن لأفراد المجتمع العربي الكندي القيام بذلك؟

ج: بصراحة أخي العزيز الرياضي متكامل ويملك جسم سليم وأيضاً من الضروري والمهم أن يحافظ الجميع على تطبيق كل الإجراءات الخاصة بال كوفيد 19 وأيضاً الغذاء

الكابتن زمزمي كندي من أصل تونسي هاجر لكندا منذ سنوات طويلة وعمل في المجال الرياضي لاعباً ومدرباً وخبيراً. وله من الإنجازات الكثير وخاصة في رياضات الدفاع عن النفس والفنون القتالية وتحديداً في مونتريل ، وهو أيضاً مبدع

رياضة جديدة أسس لها اتحاد رياضي عالمي خاص بها وهي رياضة التايكبودو. كما سنكتف اليوم أسئلتنا على كيفية التعامل مع الوباء و تجاوز هذه الغمّة كوفيد 19 - وبأقل الخسائر البدنية والنفسية ونستمع لآراء الكابتن الزمزمي في هذا الجانب إلى الاسئلة:

أجرى اللقاء : محمد هارون .

س1: كابتن محمد زمزمي باسم القراء الأفاضل نرحب بكم أجمل ترحيب ونتمنى لك حياة سعيدة وهانئة ونشركك على موافقتك على لقاء " ساخر سبيل " . في البداية لو تكرمت زيادة معلوماتنا وإثراء معارفنا عن شخصيتكم وخاصة في البدايات إن كان في تونس أو كندا.

ج1: سبب الهجرة من تونس هو حب الرياضة ، حيث كنت عاشقاً مغرماً بالكثير من الرياضات الدفاعية في السبعينيات من القرن الماضي ، ومعروف في البلدان عربية آنذاك بان الرياضات الدفاعية كانت ممنوعة . أمضيت أربع سنوات بسويسرا ودرست عرفت بنفسني في كثير من البطولات في التايكواندو وكيك بوكسين. آمنوا بقدراتي و أصبحت مدرب معروف وصاحب قاعة رياضية كما وقت بتدريب الشرطة في سويسرا وفي آخر الثمانيات سافرت لكندا حيث بدأ المشوار.

س2: من المعروف بأنكم أصحاب فكرة تأسيس رياضة عالمية جديدة وهي التايكبودو،حدثنا عن هذه الرياضة و ميزاتها عن الفنون القتالية الأخرى ؟

ج2: بعد كثير من التجارب والخبرة في كثير من الرياضات الدفاعية تأكدت كون كل



الصحي والله يحفظكم.

س6: هل تعتقد أن إغلاق مراكز اللياقة البدنية، والأندية الرياضية، والحدائق، في كندا وغيرها يمنع الناس من أداء التمارين الرياضية؟

ج: لا يا أخي العزيز هذا غلط في غلط ، حتى لو أغلقت المراكز الرياضية مؤقتاً بسبب الوباء يستطيع الانسان الرياضي وغير الرياضي

الرياضة دفاعية تفقد بعض الحاجات . الحقيقة هو أن الدفاع الدفاع ليس مجرد تمثيل هي حياة ولا موت لذلك قمت بتحسين الكثير من الحركات والأفكار و الثقة بالنفس وسرعة الحركة. وخلال تنقلي في الدول الأوروبية وأنديتها المختلفة طورت الفكرة واستفدت كثيراً وبشكل كامل والحمد لله . وهذه الرياضة دفاعية سهلة وفي متناول كل

السوائل الساخنة بكثرة، وطبعاً التقيد بالتعليمات الصحية .

س10: كلمة أخيرة لقراء ساخر سبيل وكندا سبيل .

ج: الشكر الجزيل لإدارة ساخر سبيل وكندا سبيل والتي شجعت وتشجع وتغطي الأنشطة الفعاليات العربية الكندية المتنوعة وأيضاً أشكر تشجيعكم لي ولكل العرب في كندا وهذا شرف لي . وهنا لا بد أن أشكر من عرفني بكم وهو الأخ وأستاذنا الكريم سامر كمال على كل الجهود التي قام بها في كندا وخارج كندا.. والسلام عليكم.

الخاتمة : في نهاية هذا اللقاء للعدد الشهري 105 نتقدم بالشكر الجزيل للخبير الرياضي الدولي وعضو الإتحاد الرياضي العربي الكندي، الكابتن محمد الزمزمي على مشاركته لنا بهذا اللقاء و أتمنى أن نكون قد وفقنا في تسليط الضوء عليه والإستفادة من خبراته الرياضية والصحية .

ممارستها في بيته أو اي مكان ، ومع الرياضة الهامة للرتنين للحصول على الهواء النقي من الضروري تناول الغذاء الصحي وتطبيق المطلوب من الجهات الصحية .

س7: هل هناك تمارين رياضية محددة يمكنها المساعدة في تعزيز أداء الجهاز التنفسي وهو الأكثر عرضة للمرض في جسم الإنسان؟

ج: نعم ، الهرولة في الهواء الطلق وكل الرياضات يشملها رفع الانتقال الخفيفة والسباحة

س8: هل هناك تمارين سهلة ومفيدة يمكننا ممارستها في منازلنا؟

ج: المدرج والسباحة لو توفر لديك ذلك في منزلك ، كم إن تمارين شد البطن وتمارين الضغط تفيد.

س9: في هذه الفترة الصعبة ، ما هي نصائحك وتوصياتك للعائلات العربية في كندا لضمان الحفاظ على صحة وسلامة أولادهم .

ج: ملازمة الرياضة وتناول الأكلات الصحية و تجنب النوم الكثير وكثرة المشي وشرب

دليل المهاجر



Citizenship & Immigration Canada	1-888-242-2100
Health Canada	1-866-225-0709
EI	1-800-206-7218
Canada Post	1-866-6076-301
SIN	1-800-206-7218
Canada Child Tax..	1-866-387-1193
Service Canada	1-800-622-6232
Service Ontario	1-866-532-3161
OHIP Offices	1-866-532-3161
OSAP	1-800-456-3958
Passport Canada (in Canada)	1-800-567-6868
Passport Canada (Outside Canada & USA)	1-819-997-8338
Driver and Vehicle licensing	1-800-387-3445
Ministry Municipal Affairs and Housing (ON)	1-866-220-2290
S.A.V. SYRIA	1-416-831-5113

إنهاء صلاحية بطاقة الإقامة الدائمة للسفر وإصطحاب الأطفال منابذة : هشام عطيانى - ميسيساغا - اوناريو

والأمهات الذين يتقاسمون حضانه أطفالهم حمل نسخ من وثائق الوصاية القانونية ، مثل حقوق الحضانه. إذا كنت تشارك الوصاية ولم يكن الوالد الآخر مسافراً معك ، أو إذا كنت مسافراً مع قاصرين لست أنت الوالد أو الوصي القانوني عليه ، نوصيك بحمل خطاب تفويض وموافقة موثق و مختوم من قبل كاتب عدل تفوضك باصطحاب الأطفال معك في رحلة خارج أو داخل كندا لتجنب أي تأخير من قبل السلطات على الحدود. يجب أن يتضمن خطاب الموافقة الاسم الكامل للعائل أو الأوصياء القانونيين ورقم الهاتف. طبعاً في ظل الأوضاع الحالية المترتبة على وباء كورونا المستجد، يجب التأكد والالتزام بالقيود المفروضة على المسافرين والعمل بها تجنباً لفرض غرامات أو الحظر من السفر. يرجى مراجعة هذه القيود من موقع الحكومة الكندية مباشرة والإستفسار قبل السفر. للمزيد من الإستفسارات والإجابة على أسئلتكم يرجى التواصل مع مستشار الهجرة أ. هشام عطيانى ومكتب نيو هورايزون كندا للإستشارات على الرقم بالأسفل ونحن مستعدون للإجابة وحل أي مشكلة تخص طلب تجديد الإقامة الدائمة وأي نوع آخر من الطلبات.

New Horizon Canada Consultants Group
Burnhamthorpe Road West, 50
Unit 102
Sussex Centre) next to)
Square One Mall
Mississauga, Ontario, L5B 3C2
Tel: 905-812-1511
www.newhorizoncanada.com

الكثير من حملة بطاقة الإقامة الدائمة يتساءل أنه إذا احتاج إلى مغادرة كندا وليس لديه بطاقة إقامة دائمة سارية هل يمكنه العودة لاحقاً إلى كندا بدون بطاقة أو ببطاقة منتهية؟ للجواب على هذا التساؤل نود أن نوضح التالي:

يجب على المقيمين الدائمين في كندا حمل بطاقة الإقامة الدائمة الخاصة بهم عند السفر الى كندا على أي شركة تجارية. إذا كنت لا تحمل بطاقة الإقامة الدائمة الخاصة بك أو وثيقة سفر مؤقتة تثبت الإقامة الدائمة في كندا فقد لا تتمكن من ركوب الطائرة أو الحافلة أو القارب الى كندا. تقع على عاتقك مسؤولية التأكد من أن بطاقة الإقامة الدائمة الخاصة بك لا تزال سارية عند العودة من السفر الى كندا، والتقدم بطلب للحصول على بطاقة جديدة عند انتهاء صلاحية بطاقتك الحالية.

يمكنك العودة إلى كندا إما بواسطة سيارة خاصة تستخدم فيها مستندات أخرى لدخول البلاد وبعد الدخول تتقدم بطلب للحصول على بطاقة إقامة دائمة جديدة إذا كنت مؤهلاً وتستوفي الشروط في حالة كنت تخطط للسفر خارج كندا مرة أخرى. تشمل بعض أمثلة المركبات الخاصة ، على سبيل المثال لا الحصر: سيارة أو شاحنة أو دراجة نارية أو سيارة ترفيهية تملكها أو تستعيرها أو تستأجرها. إنها سيارة غير متاحة للاستخدام العام. أو العودة عن طريق المركبات التجارية: الطائرة ، الحافلة ، القطار ، أو القارب، وبعد الدخول تتقدم بطلب للحصول على بطاقة إقامة دائمة جديدة إذا كنت مؤهلاً وتستوفي الشروط في حالة كنت تخطط للسفر خارج كندا مرة أخرى. هناك وثائق مقبولة للدلالة على الهوية و / أو الجنسية، يجب أن تحمل جواز سفر ساري المفعول لجميع الزيارات إلى الخارج ، بما في ذلك الزيارات إلى الولايات المتحدة، حيث تكون مطلوبة من قبل شركة الطيران أو هيئة النقل البديلة، حيث إنها وثيقة الهوية الوحيدة المقبولة عالمياً. عند الوصول إلى المطار أو الحدود الكندية، يجب على المسافرين أن يثبتوا لضباط خدمات الحدود الكندية بأنهم يستوفون متطلبات الدخول إلى كندا، يمكن القيام بذلك من خلال الأسئلة ومن خلال التحقق من الوثائق مثل جواز السفر الكندي أو شهادة الميلاد الكندية أو بطاقة الإقامة الدائمة أو بطاقة الجنسية.

السفر مع الفَصْر (الأطفال)

يراقب ضباط خدمات الحدود الأطفال المفقودين ، وقد يسألون أسئلة مفصلة عن أي قاصرين يسافرون معك. لذلك نوصي الآباء



عضو المجلس التنظيمي
لمستشاري الهجرة إلى كندا

New Horizon Canada
Consultants Group



مكتب هشام عطيانى لاستشارات الهجرة إلى كندا

جميع خدمات الهجرة واللجوء والإقامة والجنسية الكندية

- الكفالات العائلية بكافة أنواعها (الأزواج والأبناء والوالدين والأجداد)
- قضايا اللجوء والإستئناف وإيقاف الترحيل واللجوء الإنساني (الكفالة الخماسية)
- هجرة رجال الأعمال والإستثمار وأصحاب الخبرة والشهادات
- تأشيرات الزيارة والدراسة والعمل وتأشيرة Supervisa وتمديدهم
- معاملات الحصول على الجنسية الكندية للعائلة والأفراد
- معاملات تمديد الإقامة الدائمة (PR)
- قبولات الطلاب وتأشيرات الدراسة
- تعبئة طلبات وثيقة السفر المؤقتة والجواز الكندي
- متوفر خدمة دراسة ومراجعة الطلبات للعميل قبل تقديمها
- متوفر خدمة تعبئة الطلبات للعميل برسوم مناسبة



أفقرنا

Unit 102-50 Burnhamthorpe Rd W,
Mississauga, ON L5B 3C2, Canada
630 Wharncliffe Road South, London,
ON N6J 2N6, Canada

+1 (905) 566 1087

+1 (905) 812 1511

London Office +1 (226) 886 6662

newhorizoncanada.com

@NHCCGroup



الدليل الإقتصادي



Canada Revenue Agency.....	1-800-267-6999
Individual income tax enquiries.....	1-800-959-8281
Businesses and self-employed individuals.....	1-800-959-5252
International Tax Service Office.....	1-613-952-3741
Foreign Affairs and International Trade Canada.....	1-800-267-8376
Canada Pension Plan (CPP).....	1-800-277-9914
Business Name Search, Registration, & Renewal.....	1-800-565-1921
Ministry of Revenue (ON).....	1-866-668-8297
Ministry of Consumer Services(ON).....	1-800-889-9768
Ministry of Energy (ON).....	1-888-668-4636
Ontario Works (welfare).....	905-793-9200
Enbridge.....	1-877-ENBRIDGE
Enersource.....	905-273-2574

29 في قائمة العلامات التجارية الأكثر قيمة في العالم، و مبيعاتها تصل 10.5 مليار، بقيمة مالية للعلامة التجارية تصل 17.8 مليار . هل عرفت إجابة لماذا يربط ذهنك بين الصباح وبين نسكافيه؟ فكل شيء يبدأ من التسويق الجيد .

كل شيء يبدأ من نسكافيه . .
كذب : أسامه العمري - البرنا .

وكان نمو NESCAFÉ عجيباً مع الظروف الاقتصادية والسياسة التي طغت على العالم ، إلا إنها استطاعت أن تحول تلك الظروف الغير مواتية إلى فرصة سريعة للانتشار ، فمع الحرب العالمية الثانية قامت نستله بتوزيع النسكافيه مجاناً على الجنود الأمريكيين مما ربط الجنود بتلك القهوة وأصبحت لها ارتباط عاطفي معهم فتمت شعبيتها من هناك ، فوفقاً لموقع NESCAFÉ تعد "نسكافيه في المرتبة الأولى بين الثلاث مشروبات الأكثر استهلاكاً في العالم جنباً إلى جنب مع الشاي والماء. يتم الاستمتاع بأكثر من 800 مليار كوب كل عام، وهذا العدد ينمو بمعدل سنوي قدره 1.5% . بزيادة قدرها 12 مليار كوب سنوياً!

فعلى الصعيد العالمي، يتم استهلاك NESCAFÉ بمعدل أكثر من 4000 كوب في كل ثانية! لكن السؤال كيف وصلت NESCAFÉ إلى هذه المكانة تم ذلك عبارة ذراعين رئيسيين: الأول هو التطوير والابتكار حيث عملت نستله على تطوير خلطة نسكافيه مرات عديدة لتصل إلى هذا المستوى الذي يناسب رغبات الجميع فعلى مدار عام 1960 إلى 1970 عملت على تحسين التعبئة والتغليف من خلال الانتقال إلى العبوات الزجاجية لتعظيم قيمة الاحتفاظ بالنكهة والرائحة ، في عام 1965، كانت أول علامة تجارية تخرج مع حبيبات القهوة المجففة حيث استخدمت نمط جديد في التجميد لتحسين ذوبان حبوب البن بسرعة في الماء مما يعكس على راحة المستهلك في الاستمتاع بمشروبه بسرعة . وعلى مجال التسويق قامت نسكافيه اتبعت عدة استراتيجيات تسويقية بدأت باستراتيجية المكانة السوقية مع خلال التعاون مع نجوم عالميين في مجال الفن ، الغناء الخ .. ثم تخصيص وقت للقهوة NESCAFÉ it is واستراتيجية التقارب الاجتماعي من خلال ربط النسكافيه بالمشاعر الاجتماعية والتقارب بين أفراد الأسرة والأصدقاء ، وبدأت باستراتيجية التخصيص بخطاب كل فئة مجتمعية بمفردها لربطها بالمنتج ثم دعمت كل ما سبق باستراتيجية العادة اليومية ، لتجعل نسكافيه جزء

من الحياة اليومية لا يمكن تغافله .. فكانت حملاتها الشهيرة التي كانت بعنوان شربت نسكافيه النهاردة . أصبحت NESCAFÉ الآن هي الخيار الأول للقهوة لدى فئة كبيرة حيث تلبى إلى حد كبير تنوع رغبات المستهلك بداية من القهوة السوداء إلى القهوة بالحليب والسكر إلى القهوة المكثفة . وحسب احصائيات مجلة فوربس، تحتل NESCAFÉ المرتبة



قبل أن تقرأ المقال توقف قليلاً واسأل نفسك هل أنا مدمن نسكافيه ؟

ما السبب الذي جعل ذهنك يربط نسكافيه بالصباح ؟
ما الذي يجعلك غير مستعد نفسياً بأن يبدأ يومك بدون نسكافيه .. ؟!

في عام 1929 ، انهارت بورصة وول ستريت ، فوجدت البرازيل نفسها في ورطة كبيرة للحفاظ على ثروتها من البن ، ولم تجد أي بادرة أمل إلا اللجوء إلى شركة نستله لابتكار حل يحفظ لها حبوب القهوة التي سينالها التلف إن لم تحفظ بشكل جيد يضمن الطعم والجودة . وقبلت نستله التحدي واعتمدت على خبيرها في القهوة السيد Max Morgenthaler ، وفشلت المحاولة وضاع محصول البرازيل في تلك السنة .. لكن نستله لم تستلم وظلت طيلة تسع سنوات في تجارب مستمرة لصنع فنان قهوة لذيذ بإضافة الماء بنكهة القهوة المميزة . انتشر اسم نستله كشركة تستمد قوتها من Research and Development فبعد نجاح هنري نستله في اختراع لبن مجفف للأطفال بديلاً للبن الأم الطبيعي ، كان ذلك محفزاً لأن يجعل البرازيل تضع آمالها في نستله ليجد حلاً لمشكلتها مع فائض حبوب البن التي تتلف مع انتهاء الموسم ، إلا أن هذه المغامرة كانت نقلة كبيرة ليس في تاريخ نستله ولكن في تاريخ العالم ككل . في عام 1938 ، وجد ماكس ورفاقه سر الخلطة، وولدت نسكافيه كمولود مدلل لنستله فسميت باستخدام الأحرف الثلاثة الأولى في نستله وملحقه بـ "مقهى" ، أصبح NESCAFÉ هو الاسم الجديد في القهوة. ظهرت NESCAFÉ منذ ذلك إلى الآن لم تتوقف قط عن النمو . النسكافيه من العلامات التجارية التي تجعلك تشعر بالامتنان للتسويق ، فاللاعب الحقيقي في هذه العلامة التجارية لم يكن المنتج ولا الجمهور ولا حاجة السوق ، ولكن التسويق .

بنك كندا يحذر من الارتفاع المتواصل في مديونية الأسر

غير المؤمّنة، كما أنّ بعض الجمعيات طلبت من حكومة جويستون تروود الليبرالية في أوتاوا أن تفعل شيئاً مماثلاً بالنسبة للقروض العقارية المؤمّنة. واقترحت حكومة تروود في الميزانية العامة التي قدّمتها قبل شهر فرض ضريبة نسبتها 1% على العقارات الشاغرة التي تخصّ مالكيها أجنبياً غير مقيمين في كندا. وقال المصرف المركزي إنّ هذا الإجراء "يحدّد على الأرجح من الطلب المضارب في سوق الإسكان". يُشار إلى أنّ وزيرة المالية كريستينا فريلاندا التقت مجموعة من خبراء الاقتصاد من القطاع الخاص يوم الأربعاء. ويفيد محضر الاجتماع المقدم من مكتبها أنّها استفسرت عن سوق الإسكان وقدرة الشارين على تحمّل التكاليف.

عن : راديو كندا نقلاً عن وكالة الصحافة الكندية، ترجمة وإعداد فادي الهاروني.

ارتفاع أسعار الفائدة. وذكر بنك كندا في تقريره بأن أسعار المنازل من مختلف الفئات ارتفعت على صعيد كندا بمعدل 23% عن مستواها قبل سنة. يُشار إلى أنّ الجمعية الكندية للعقارات (CREA - ACI) قالت في تقرير أصدرته في وقت سابق من الأسبوع الحالي إنّ معدل سعر المنزل المباع في كندا في نيسان (أبريل) الفائت بلغ تقريباً 696.000 دولار.

ولفت بنك كندا في تقريره إلى أنّ الارتفاع الأخير في الأسعار كان أكثر انتشاراً في المدن مما كان عليه قبل خمس سنوات عندما كان الوضع محصوراً بشكل أساسي في تورونتو، كبرى مدن كندا، وفانكوفر، كبرى مدن مقاطعة بريتيش كولومبيا، وضواحيهما. فالآن نجد سخونة في الأسواق العقارية لتورونتو الكبرى وهاميلتون في

مقاطعة أونتاريو ولومنتريال الكبرى في مقاطعة كيبيك، وسوق العاصمة الفدرالية أوتاوا هي على وشك الانضمام إلى الأسواق المذكورة. ومع ارتفاع أسعار المساكن وعدم مواكبة المعروض من المساكن المتاحة لحجم الطلب، قد يميل البعض إلى الشراء الآن خوفاً من عدم قدرتهم على الشراء في المستقبل. ويحدّد تقرير بنك كندا من أنّ بعض الأسر تستدين كثيراً عندما تأخذ قروضاً عقارية جديدة، ما يجعلها أكثر عرضة لارتفاع أسعار الفائدة عند تجديد قروضها. وتنتظر هيئة تنظيمية مصرفية فدرالية في تشديد المعايير المتعلقة بالقروض العقارية

قال بنك كندا (المصرف المركزي) أمس إنّ الارتفاع المتواصل في مديونية الأسر المعيشية الكندية يقلقه أكثر فأكثر (نافذة جديدة) وإنه أمر يرى فيه نقطة ضعف رئيسية للاقتصاد الوطني.

وأشار بنك كندا في أحدث مراجعة له للنظام المالي في البلاد إلى أنّ العديد من الأسر حصلت على قروض عقارية كبيرة مقارنة بمداخيلها، ما يحدّد من مرونتها في مواجهة صدمات مالية مثل فقدان الوظائف. وأضاف بنك كندا أنّ إجمالي ديون الأسر ارتفع بنسبة 4% منذ بداية جائحة "كوفيد - 19" بعد ارتفاعه بشكل حاد منذ منتصف العام الفائت مع النشاط المتزايد في سوق الإسكان.

وحسب بنك كندا قد يساهم هذا الازدهار في انتعاش الاقتصاد على المدى القصير، لكنه قد يؤدي أيضاً إلى انهيار محتمل إذا ما اضطرت الأسر المعيشية إلى تخفيض نفقاتها بسبب عامل آخر يبطئ الاقتصاد. وتسلّط هذه المراجعة للمخاطر التي يتعرض لها النظام المالي في البلاد الضوء أيضاً على المخاوف من تسرّع كبير في إيقاف المساعدات المالية الحكومية الهادفة لدعم المؤسسات في مواجهة تداعيات الجائحة.

وأضاف البنك المركزي أنّ من بين دواعي قلقه قابلية المؤسسات على الاستمرار في المستقبل عندما يتوقف الدعم الحكومي لها، لأنّ العديد من الشوك لا تزال قائمة حول ما سيكون عليه شكل الحياة والحركة الاقتصادية بعد نهاية الجائحة.

وبالنسبة للمصارف وشركات التأمين يعتبر بنك كندا أنّ الأمن السيبراني يبقى أحد مخاوفها الرئيسية الثلاثة.

ارتفاع أسعار المنازل أوسع نطاقاً على الرغم من كلّ شيء كان لسوق الإسكان والمستويات المرتفعة من ديون الأسر المعيشية دور رئيسي في التقرير الذي أصدره المصرف المركزي أمس. وساهمت برامج المساعدات الحكومية وإجراءات بنك كندا لتخفيض أسعار الفائدة خلال الجائحة في وضع حد مالي أدنى للأسر والمؤسسات التي كان أداء الكثير منها أفضل مما كان متوقّماً خلال هذه الأزمة الاقتصادية الناجمة عن الجائحة.

ومع ذلك، يتابع التقرير، فنشاط السوق وبعض الأرقام المتعلقة بالفروض العقارية تذكر بالوضع الذي كان سائداً عام 2016، أي مباشرة قبل فرض اختبارات الإجهاد على طلبات القروض العقارية بهدف التحقق من قدرة الشارين على تسديد أقساطهم العقارية في حال



COMPUSAT
WORKS Inc.

Ahmed
416.566.1646
cpu.1@live.com

Computer Maintenance & Parts,
Networking, CCTV Systems,
Audio Systems, Door Access Systems

4144 Goldenrod Crescent, Mississauga ON, L5V 3C1



exp
REALTY



OMNI
TEAM

YOUR HOME SOLD
GUARANTEED
OR I'LL BUY IT!*

*TERMS AND CONDITIONS APPLY

نتحدث 9 لغات هي العربية والإنجليزية والإيطالية والصربية والفرنسية
والألمانية والهندية والأردية ولغة الإشارة
لدينا برامج مختلفة للمشتري لأول مرة والمستثمرين
لدينا برامج الإيجار المنتهي بالتمليك (R.T.O)

- ✓ نحن نساعد المشتريين VIP على توفير عشرات الآلاف من الدولارات من النفقات غير الضرورية
- ✓ نحن نساعد البائعين VIP للحصول على 18% أكثر من متوسط بيع المنازل .
- ✓ نحن نساعد المستثمرين VIP من خلال تقديم المشورة متى يشترون؟ وماذا يشترون؟
وماذا يبيعون؟
- ✓ نحن نساعد الوكلاء العقاريين على تنمية أعمالهم وبناء فريق عملهم



في خدمة
الجالية العربية

647 461 3580

www.RaafatExpertAdvisor.com

1100 Central Parkway W, Mississauga, ON L5C 4E5



عمرو لخدمات الهجرة

MEMBERSHIP NUMBER :RS15301

Dr. Amro Hayek

Tel : 905 - 738-6414

مختصون بجميع قضايا الهجرة الى كندا

نساعدك ايضا في حل مشاكل الهجرة المعلقة: التأخير الطويل،
رفض كفالات الزواج، الرفض لاسباب جنائية، الرفض بخصوص الفحص الطبي

مكتب عمرو لكافة خدمات ومعاملات الهجرة والاستثمار الى كندا والقبولات الدراسية والجامعية
وما يخصها في كندا. مكاتبنا في ميسيساجا وفي لندن اونتاريو وقريبا في ونذر ..
نحن في خدمتكم اينما كنتم سواء داخل كندا او خارجها

معاملات فيزة الدخول لفئة العمال
معاملات و تجديد بطاقة الاقامة الدائمة PR
معاملات الحصول على الجنسية الكندية
معاملات الحصول على جواز السفر الكندي
معاملات الحصول على وثيقة السفر المؤقتة
برامج المربيات للأطفال و رعاية المسنين

برامج الهجرة لاصحاب الخبرة و الشهادة
برامج هجرة رجال الاعمال و المستثمرين
قضايا اللجوء و اللجوء الانساني
كفالة الازواج و الاء و الاقارب
الكفالة الخماسية
معاملات القبول و تأشيرات الدراسة
معاملات فيزة الدخول و السياحة

Main Office:

Unite 235-1515 Britannia Road East, Mississauga, ON

Tel : 905 - 738-6414

Fax: 905 - 738- 6415

amro@amroimmigration.ca

London Office:

380 Wellington St. Tower B, 6th 6 Floor
London ON, N6A 5B5

Tel: 1519-964-2855

www.amroimmigration.ca

Safe & On-Time Freight
Delivery in North America!

وارنر للشحن والخدمات اللوجستية

WARNER SHIPPING & LOGISTICS

نتشرف بخدمة الجالية العربية وتقديم كافة الخدمات اللوجستية من
شحن بحري وجوي وبري، ومتابعة اجراءات التخليص الجمركي والتخزين.
نرحب بالمصدرين والمستوردين ورجال الاعمال من ابناء الجالية .
كما نسعد بتعاونكم وبشحن متعلقاتكم الشخصية وسياراتكم من والى كندا.

اتصلوا بنا للحصول على افضل الأسعار

نضاهي السعر الاقل ونقدم الافضل

(905) 890-8210



info@warnerlogistics.ca

www.warnerlogistics.ca

303-1515 Britannia Rd E, Mississauga, ON L4W 4K1



ريم حسين الفلسطينية الالمانية : دكتورة صيدلانية وحكم دولي الماني ألمانية من أصل عربي تقود تحكيم نهائي أبطال أوروبا للسيدات

الواقعة في وسط المدينة، من والدهم. ريم حاصلة على الدكتوراه في الصيدلة. ولكن كيف لريم أن توزع وقتها بين عملها في الصيدلية وعملها في تحكيم كرة القدم؟ ريم تجيب بالقول: "أبتادل أوقات العمل مع شقيقتي وشقيقي وأعمل هنا وهناك".

بعمر الخامسة بدأت لعب كرة القدم، واستمرت في اللعب حتى دوري الدرجة الثانية، وبعمر العشرين حصلت على إجازة التحكيم، ومنذ عام 2006 تقود مباريات دوري كرة القدم للسيدات، حكمت خلالها 110 مباراة، ومنذ عام 2009 وضعتها الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) ضمن القائمة الدولية لإدارة مباريات كرة القدم. في عام 2020 منحها الاتحاد الألماني لكرة القدم لقب "حكم العام للسيدات" للمرة الثالثة بعد عامي 2013 و 2016. ريم حسين تأمل في الوصول إلى الخطوة التالية "التحكيم في الألعاب الأولمبية"، كما تقول. لم يضع الاتحاد الدولي اسمها ضمن القائمة التي تضم 99 حكماً في أولمبياد طوكيو، إلا أنها تأمل في بلوغ هذه القائمة بعد تحكيمها لنهائي دوري أبطال أوروبا للسيدات في غوتبيرغ السويدية.

أملها أن تقود تحكيم مباريات كرة القدم في أولمبياد طوكيو المقبلة، ريم حسين ألمانية من أصول فلسطينية، صيدلانية توزع وقتها بين العمل في صيدلية مع أشقائها وبين التحكيم في عالم المستديرة. في كأس العالم للسيدات في الولايات المتحدة "في الماضي كنت أتذمر من أداء الحكام"، تعترف الحكمة الألمانية من أصول فلسطينية ريم حسين، كانت شكواها تظهر يوم كانت تلعب بنفسها كرة القدم. ومنذ أعوام تقود المباريات كحكم دولي.

الاتحاد الأوروبي لكرة القدم قرر أن تقود ريم حسين نهائي دوري أبطال أوروبا للسيدات في السادس عشر من شهر مايو/ أيار الجاري في مدينة غوتبيرغ السويدية بين فريقي برشلونة الإسباني وتشيلسي الإنجليزي. والد ريم فلسطيني مهاجر اختار العيش في ولاية ساكسونيا السفلى، في مدينة "باد هارتسبورغ"، حيث تعيش ريم حتى اليوم والتي ولدت في عام 1980. قبل أربعة أعوام أخذت ريم مع شقيقتها فدوة وشقيقهم الآخر فادي على عاتقهم إدارة الصيدلية

أبطال الدوري الإسباني والانجليزي 2021 .

النادي والفريق الأول بقراره، بعد خسارة لقب الدوري لصالح أتلتيكو مدريد.

أما الفائز بالدوري الانجليزي
2021:

توج مانشستر سيتي بطلا للدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم من دون أن يلعب وذلك بعد خسارة مطارده وجاره مانشستر يونايتد على أرضه أمام ليستر سيتي 2-1 الثلاثاء في افتتاح المرحلة السادسة والثلاثين. ويملك مانشستر سيتي 80 نقطة مقابل 70 ليونايثد قبل 3 مراحل على نهاية الموسم الحالي. وهي المرة الثالثة التي يتوج فيها سيتي بطلا في المواسم الأربعة الأخيرة. وكان مانشستر سيتي قد توج أيضا بطلا لكأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة بفوزه على توتنهام 1-0 في المباراة النهائية الشهر الماضي.



2020/2021، وذلك بعد الانتصار على بلد الوليد بهدفين مقابل هدف. ريال مدريد كذلك أنهى الموسم وصيفاً لمسابقة الدوري الإسباني، برصيد 84 نقطة، وبفارق نقطتين عن أتلتيكو مدريد. بينما أنهى برشلونة المسابقة، في المركز الثالث في الترتيب، برصيد 79 نقطة، بعد الانتصار بهدف نظيف على إيبار. ومن أخبار الدوري الإسباني البارزة، رحيل زيدان عن ريال مدريد، فقد قالت تقارير إعلامية إسبانية، إن زين الدين زيدان قرر الرحيل عن ريال مدريد، المنافس في دوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم. وذكرت صحيفة "أس" أن المدرب الفرنسي أنهى فترته الثانية مع ريال مدريد، الذي سبق أن قاده إلى لقب الدوري في مناسبتين، بالإضافة إلى ثلاثة ألقاب في دوري أبطال أوروبا منذ 2015. وأشارت التقارير إلى أن زيدان أبلغ إدارة



الدوري الإسباني :

نجح فريق أتلتيكو مدريد، في التتويج بمسابقة الدوري الإسباني "الليجا" لموسم

نجوم من الرياضيين والفنانين يتضامنون مع الشعب الفلسطيني:

محمد النني لاعب فريق أرسنال، والمصري محمد حسن "تريزيغيه" لاعب أستون فيلا الإنجليزي، والمصري أحمد حسن كوكا لاعب نادي أولمبيكوس اليوناني، والمغربي أشرف حكيمي لاعب إنتر ميلان الإيطالي، والفرنسي بول بوغبا لاعب مانشستر يونايتد، والفرنسي عثمان ديمبيلي لاعب برشلونة، والفرنسي فرنك ريبيري لاعب فيورنتينا الإيطالي، وغيرهم.

الفلسطينيون يتغنون بمحرز : كما رفع النجم الجزائري رياض محرز علم فلسطين أثناء الاحتفالات بتتويج فريقه مانشستر سيتي بلقب الدوري الإنجليزي. ووضع اللاعب العلم الجزائري على كتفيه، وحمل العلم الفلسطيني عاليا. وظهر النجم محرز حاملا العلم الفلسطيني بعد مباراة فريقه مع إيفرتون على ملعب الاتحاد في مدينة مانشستر. وفاز مانشستر سيتي بالمباراة بخماسية نظيفة، وكان قد ضمن الفوز بالبطولة في وقت سابق من المسابقة. وأنهى سيتي البطولة برصيد 86 نقطة متفوقا بفارق 12 نقطة على أقرب مطارديه. وتغنى الوسط الفلسطيني بالنجم الدولي الجزائري رياض محرز بعد رفعه العلم الفلسطيني بملعب الإتحاد أثناء الاحتفالات بتتويج فريقه مانشستر سيتي بلقب الدوري الإنجليزي، كما وجه له الداعية محمود الحسانات رسالة خاصة. وكان ساحر مانشستر سيتي الموضوع الأبرز في المواقع الإلكترونية الفلسطينية التي سارعت للتهليل بخرجته التضامنية. ومن جانبه، نشر الداعية الفلسطيني محمود الحسانات صورة لمحرز وهو يرفع علم فلسطين وعلق عليها بعبارة: "شكراً رياض محرز". كما نشر أيضا المعلق الإماراتي "فارس عوض" صورة لمحرز بعلم فلسطين وأرفقها بعبارة: "أهدافه خارج الملعب حاسمة أيضا". وكان محرز قد تفاعل مع تطورات القضية الفلسطينية، تزامناً مع الهجمة التي يتعرض لها المقدسيون، من قبل سلطات الاحتلال، مع محاولات المستوطنين اقتحام الأقصى. ونشر محرز صورة الراية الفلسطينية على صفحته الموثقة في موقع "تويتر"، مع يد ترفع علامة النصر، كما شارك وسمي "فلسطين" و"أنقذوا الشيخ جراح" باللغة الإنكليزية.



القدس، وكتب: "الحرية لفلسطين"، مع وضع أيقونة العلم الفلسطيني. وحرص العديد من نجوم كرة القدم على إظهار الدعم للشعب الفلسطيني والمرابطين في المسجد الأقصى ضد آلة العدوان الإسرائيلي، حيث ارتدى لاعبون في قطر وشاحاً يحمل علم دولة فلسطين المحتلة وذلك قبل انطلاق مباراة نصف نهائي كأس سمو الأمير، كما حملوا لافتة كتب عليها "فلسطين في قلوبنا" للتعبير عن تضامنهم مع ما يحدث للفلسطينيين في هذه الأيام من انتهاكات بحقهم من قبل جنود الاحتلال الإسرائيلي. وعالمياً شارك عدد من اللاعبين في حملة دعم فلسطين وشعبها، منهم: الجزائري رياض محرز نجم فريق مانشستر سيتي، ومواطناه إسلام سليمان، مهاجم ليون الفرنسي لكرة القدم، وإسماعيل بن ناصر، لاعب ميلان الإيطالي، والمصري

نجوم من كل العالم والوطن العربي يتضامنون مع الشعب الفلسطيني تحت شعارات "أنقذوا حي الشيخ جراح" "كلنا مع فلسطين" وغيرهما.. بيلا حديد تطالب بمنع الاعتداءات الوحشية.. بول بوغبا: نصلى من أجل فلسطين.. محمد رمضان: ربنا يقويكم.. ونانسي عجرم: كلنا معكم.. وغيرهم ومن مجالات مختلفة كانوا مع فلسطين.

فقد انضم نجم فريق ليفربول الإنجليزي لكرة القدم ومهاجم منتخب السنغال "ساديو ماني" إلى عدد من نجوم كرة القدم حول العالم الذين حرصوا على توجيه رسائل الدعم للشعب الفلسطيني في مواجهة انتهاكات الاحتلال الإسرائيلي. ونشر "ماني" عبر حسابه الرسمي في "إنستغرام"، صورة لمدينة



"أخجل أن أقول: "أنا منضامن" كئيب : أحمد حس الزعبي - عمان



طباق الشفاه التي لا تفتح الا على "ميم الملح و"ميم الماء" و"ميم الموت" البطيء. لا ملح ولا ماء في وجوهنا فقد سقطت جميعها في أوانيكم. وجوهنا مرايا مكسرة ماتت فيها الملامح. ونبتت مكانها شهوة المصالح. لا تراهنا على صحتنا ونخوتنا ووحدتنا. خيولكم، سيوفكم، هي جوارحكم. في زمن عزت فيه الجوارح! ... آيه المتضورون انتصارا هنيئا لكم هذا السمو. فقد ملكتم الوطن والحياة بين شفتيكم. ما الوطن الا أرض وسما. فنصف الأرض ملح ونصف السماء ماء..

لنسنم، متطاطنين الروس طوال الوقت لا نرفعها أبدا إلا عند الذبح أو الدعاء للحاكم. الأمهات في فلسطين منذ سبعين عاما وهن يطبخن الحصى حتى لا تجوع الكرامة، يوقدن نار النضال تحت قدر الأرض حتى لا تبرد، يعرفن جيدا أن حصى الوطن المحتل لا تنضج أبدا، وأولاد فلسطين لا ينامون عن حقوقهم، لكن لا بد من غلي العزة حتى لا تعتاد الأمعاء على "الرضوخ". أنتم قدر فلسطين وقدرها وأنتم الحصى الذي لا يذوب بماء الوقت أبدا. أخجل ان أكتب أكثر، وأن أتغرغر بعبارات مهما استطلت أعناقها لن تصل إلى طهر أحلامكم، إلى بعض الأمم، أخجل أن أنزلق ثانياة بالتنظير وأنا لم أجرب الأسر يوما، لم أوشوش الاسمنت في الليل الطويل، لم تورق القضبان بين يدي في موسم الانتظار. أخجل أن أحبيكم، ويدي القصيرة لا تطول الا الكتابة، صدقوني أخجل من الخجل أمامكم. ففي هذه اللحظة ثمة أطفال يسمعون صرير أمعاء الآباء كلما فتح باب المعتقل، وثمة زوجات تتوه بين أصابعهن المقادير كلما تذكرن الزنازة والجورع ونحول الجسد والملح المذاب بالماء، وثمة

الصمود؟ ما أجبننا وأضعفنا وأبلغ نفاقنا ونحن الذين نقلب الدنيا إذا ما تأخر الغداء عن مواعده أو أعدت أطباق لا نشتهيها على موائد الاختيار. ! .. أخجل أن أقول: "أنا منضامن". ومراكز اللياقة في الوطن العربي تعصم بالمشركين السمان لينقصوا أوزانهم الثقيلة، يدفعون اشتراكات شهرية مجزية ليعتادوا الجوع الطوعي، لينكمش محيط الخصر قليلا، أو تنسحب طيات الكروش إلى ما قبل حدود "النمرة" 67، أخجل أن أقول لكم إن الجوع كرامة، ونحن نتقلب أثناء الليل وأطراف النهار على فراش القلق من فرط تخمة الذل العربي، نقترض لنولم للضيوف فيقال عنا كرماء، نبيع المواقف بالجملة فنبلو بالتبعية، نبيع الأوطان بالجملة فنبلو بالاحتلال، نفايض الأرض والعرض والعروبة مقابل باخرة طحين واحدة ثم ناتي لنفقد التنظير عليكم ونقول: (عليكم بالصمود.. فجوكم يؤلمهم). لقد كذبنا. جوكم يؤلمنا، فأنتم من يعلمنا أن البطن لا يملأ على حساب الوطن، وقد أكلنا الوطن وعلى حساب الوطن وبثمن الوطن حتى أصبنا بالعمرة! نحن دواجن العصر، نحن "فرايح المزارع"، نأكل

لست متأكدا إن كنتم ستقروون ما ساكتب، بل سامحوني إن قلت لكم إنها المرة الأولى التي أتمنى فيها ألا تقرووا ما ساكتب، لأنني أخجل أن امتدح صبركم وأنا العجول، وصمودكم وأنا المستسلم، وشموكم وأنا المتطاطي، وانتصاركم وأنا أول بيادق الانكسار، وجوكم وأنا المتخ من العار. أخجل أن أكتب عنكم ولكم، وأنا لم أرم في سبيل فلسطين حجرا ولم أرفع عن الأرض غصن زيتونة، ولم أضم بين ذراعي ابن شهيد، ولم اكتب شعرا على جدار. أخجل أن نشارك في وقفة تحيي إضرابكم، لا نطيق حمل اللافتات تحت الشمس لأكثر من دقائق، نسلمها لمتضامنين تفتنوا بما فيه الكفاية، نلوذ بالظل ونهتف لكم. ثم في نهاية الوقفة النضالية ننداعى جميعا إلى بوفيه مفتوح! لا ملح ولا ماء في وجوهنا. فقد تساقطت جميعها في أوانيكم. تساقطت مع دمع الأمهات المالح أمام الأسوار العالية في لهفة الزيارة. تساقطت مع عرق الآباء المسكين بعكازة العمر القليل. ثم نتجرا أمام الشاشات وكاميرات النقل المباشر لندعوك للصمود! ماذا فعلنا ليتبارك هذا الصمود؟ ماذا فتمنا ليبقى هذا

القصة والأسطورة | كئيب : رشدي الماضي - حيفا

الإنساني لفهم الطبيعة وتسمية ظواهرها وتحديد أماكنها... وقد أكد ذلك المفكر فراس السراج في كتابه "لغز عشتار..." حين سمى الأسطورة أنها ذاكرة البشرية التي تحفظ الأحداث والوقائع بشكل رمزي، يتطلب سبورا غوازه وفهمه امتلاك مفاتيح التفسير... ومن الضروري أن لا يغيب عنا، أن العالم سابقا كان مشحونا بالرسائل والمعاني بالنسبة للإنسان، خاصة المتدين في المجتمعات القديمة، وفي كثير من الأحيان كان بعضها مشفرة، فساعتها الأساطير آنذاك على فك الغاها وإبانه رموزها. ونحن لا نجافي الحقيقة إذا سألنا أن الأسطورة تنتمي إلى عالم مقدس، أبطالاً وموضوعات، وهي أشد سلطة وأقوى فعالية من التاريخ، مما دفع الأديب العالمي الأرجنتيني بورخيس أن يوظفها في مجموعته "كتاب الزم" إضافة إلى صيغ القصة والحكي والسرد...

مضمونها تشهد على ماضي الإنسان وإدراكه العالم وتصوره له، وتشكل، صبغة لونا من ألوان التعبير الفريد، وتتويها مكانة مهمة في موضوع فلسفة العلوم... لذلك، لم يعد غريبا أن تصبح هي عنصر التفكير في القوى البدنية الفاعلة، ولكنها، وفي أن، تبقى غائبة وراء هذا المظهر المتبدد للعالم، مخترنة كيفية عملها وتأثيرها وترابطها مع عالما وحياتنا نحن البشر... وعليه، أصبحت الأسطورة أسلوباً في المعرفة والكشف، والتوصل للحقائق، لوضع النظام المفهوم والمعقول للوجود، والذي يقتنع به الإنسان، ويجد مكانه الحقيقي ضمنه، ودوره الفعال فيه... وهذا ما جعل منها الإطار الأسبق والأداة الأقدم للتفكير الإنساني المبدع، الخلاق، الذي انتهى بنا بالوصول إلى العلوم الحديثة، والمنجزات التي تفخر بها حضارتنا القائمة... مما جعلها تصير ثمرة الجهد

أدبي فتي يجذب انتباه القارئ، ويشوقه، ويثير خياله، ويجعله يشعر بالبهجة والمتعة الجمالية والانفعالية... وبالمقابل، فإن الأسطورة حقيقة ثقافية معقدة، يمكن التطرق إليها وتأويلها ضمن روايات متعددة ومتكاملة... فهي تحكي قصة مقدسة، وتسردها حدثا وقع في الزمان البدائي والزمن العجيب للبدائيات، وتعتبر قصة مقدسة حقيقية لأنها تستند دائما إلى حقائق... عموما، فهي تكشف أن للعالم والإنسان والحياة أصلا وقصة خارقة ذات دلالة وقيمة ومثالية، لتصبح بالنتيجة مرآة تُعبر تعبيراً أرقى وأصدق عن الحقيقة والتاريخ الصحيح... أذا، الأسطورة شكل تعبير أدبي رمزي، يُشير إلى هدف أو غاية فكرية تعليمية، تتم بالحوار والحكاية، ويكون موضع تبجيل وعبادة وطقوس، ليُصبح بالنتيجة كنزاً بشرياً لا تُقاس قيمته بأي ثمن... والأسطورة في



القصة، لغة، مشتقة من قص يئص قصة وقصاً وقصصاً، وهي الخبر المقصوص، وجمعها القصص والقصص... أما، اصطلاحاً، فهي جنس

تكنولوجيا سبيل .. انحياز الفيسبوك

المحتوى في فيسبوك، إن مركز العمليات الخاصة لديه إمكانات على مدار 24 ساعة، ويتضمن متحدثين أصليين للغة العربية والعبرية لمساعدة فيسبوك في تحديد المحتوى الذي ينتهك سياساته، وكذلك استعادة المحتوى الذي تمت إزالته عن طريق الخطأ. وتابعت بقولها إن مركز العمليات الخاصة، الذي تم تشكيله رسمياً الأسبوع الماضي، يضم أعضاء من فرق مراجعة المحتوى وسياسة المحتوى في فيسبوك ويجعلهم على اتصال منتظم مع بعضهم البعض للمساعدة في تحديد "المشهد المتغير" والاستجابة له، وستستمر تلك العملية "طالما كان الوضع ضرورياً". وأوضحت بيكرت أن مسؤولين تنفيذيين من فيسبوك التقوا الأسبوع الماضي بوزير الأمن الإسرائيلي بيني غانتس، كما التقى نائب رئيس فيسبوك للشؤون العالمية والاتصالات، نيك كليج، برئيس وزراء السلطة الوطنية الفلسطينية، محمد اشتية، من دون أن تحدد طبيعة تلك اللقاءات وما دار فيها. ووجه نشطاء مواقع تواصل عرب انتقادات كبيرة في الفترة الأخيرة لفيسبوك، بسبب حذفها منشورات وحظرها حسابات تنتقد الاعتداءات الإسرائيلية على قطاع غزة، حيث وصفتها بأنها تحض على "خطاب الكراهية".

بعد اتهامها بالعنصرية.. "فيسبوك" تتخذ خطوة لمراقبة المحتوى بشأن فلسطين.

فيسبوك تنشئ "مركز العمليات الخاصة" الذي سيكون "لديه إمكانات على مدار 24 ساعة، ويتضمن متحدثين أصليين للغة العربية والعبرية لمساعدة الشركة في تحديد المحتوى الذي ينتهك سياساته".

أصدرت شبكة فيسبوك للتواصل الاجتماعي، أول رد فعل بعد الاتهامات المتزايدة لها بالعنصرية، في طريقة تعاملها مع أزمة التصعيد في غزة والاعتداءات الإسرائيلية على القطاع.

وأوضحت فيسبوك في بيان نشره موقع "ذا هيل" الأميركي، أنها قررت إنشاء مركز عمليات خاص بمراقبة المحتوى، على المنصات التابعة لها "فيسبوك - إنستغرام - واتساب" بشأن التصعيد في غزة. وأشارت إلى أن المركز يضم متحدثين بالعربية والعبرية، لتحديد المحتوى الذي ينتهك سياسة فيسبوك. وقالت مونيكا بيكرت، نائبة رئيس سياسة



وخاصة فيسبوك - إنستغرام - واتساب. ولكن الحرب الاخيرة في غزة أظهرت "فجور الفيسبوك" وتعامه العنصري مع القضية الفلسطينية عموماً. وتالياً مقال منقول عن محطة الميادين الإخبارية عن هذا الموضوع.

كلنا لاحظ ومنذ فترة التوجه العالمي لوسائط التواصل الاجتماعي لنقل الخبر أو الاستماع له مما قلل من أهمية المحطات التلفزيونية، هذا ما انتبه له الصهاينة مبكراً وعملوا على السيطرة على الشبكات البارزة في هذا المجال



جمهورية اليهود المنسية " بايرويدجان " . كتب : د . صالح علي السحيقي .



بالأمر أن العرب لا يتحدثون عن هذه الحقيقة ولا يعرف المواطن العربي شيئا عن هذه الحقيقة بالرغم من زيارة وفد مجلة العربي الكويتية بالثمانينات على ما أذكر وعمل استطلاع كامل عن هذه الجمهورية ... حقيقة يمكن الترويج لها كوطن يمكن إعادة ترحيل يهود فلسطين إليها وإعادة الفلسطينيين إلى بلادهم فلسطين ... لماذا التعظيم ولماذا يسكت العرب والمسلمين عن هذه الحقيقة ... !!

الفيزياء اليهودي أينشتاين والكاتب الأمريكي المعروف غولدرغ ، وهكذا خدعت الصهيونية العالمية العالم اجمع عندما زعموا إبان الحرب العالمية الثانية أنهم في أمس الحاجة الى أرض فلسطين كوطن قومي لهم وانهم مشردون بالارض ولا يوجد لهم وطن قومي ياويهم وتذرعوا بذلك لتثريد الفلسطينيين والاستيلاء على أراضيهم . اثناء تفكك الإتحاد السوفياتي كانت هذه الجمهورية مؤهلة لإعلان الاستقلال عن روسيا الاتحادية مثلها مثل الشيشان ، ولكن الصهيونية منعت حدوث ذلك بسبب حساسية ظهور جمهورية خاصة باليهود في مكان غير فلسطين وخطورة رفع الوعي لدى يهود العالم بوجود تلك الدولة وتحويل هجرتهم إليها بدلا من فلسطين ، والشئ الغريب أن الغرب دفع بالعرب والمسلمين للجهاد لتحرير الشيشان فك ارتباطها من روسيا وكان بإمكانهم فعل الشئ نفسه ودعم جمهورية بايرويدجان للاستقلال عن روسيا وجعلها وطن بديل لليهود عن فلسطين . الغريب

الذاتي في روسيا الاتحادية مساحتها تصل مساحتها 41,277 كم تمتاز مساحة بلد أوروبي مثل سويسرا بكثافة سكانية ضئيلة تصل ال 14 نسمة/ميل مربع مقابل 945 نسمة/ميل مربع في الكيان الصهيوني وقادرة على توطين كل اليهود بالعالم بمن فيهم اليهود المغتصبين لأرض فلسطين ، وفي حال حدوث ذلك يمكن إنهاء مأساة تهجير العرب الفلسطينيين المشردين في اصقاع الارض وتسهيل عودتهم الى فلسطين. هذه الفكرة تتعارض مع أهداف الصهيونية العالمية والدول الغربية المستفيدة من وجود دولة إسرائيل في الوطن العربي والشرق الأوسط بسبب وجود إسرائيل القائم على تبادل المنافع في حماية المصالح الغربية والاعتماد عليها للقيام بحروب الوكالة في بعض الأحيان ضد من يهددون مصالح الغرب وأولهم العرب . الشئ الذي يجهله العرب أن جمهورية اليهود هذه تأسست عام 1928 بدعم وتشجيع من يهود أمريكا أنفسهم ممثلين في هيئة كانت تضم في عضويتها عالم

جمهورية اليهود الأولى بايرويدجان تقع في جنوب شرق روسيا لا يعلم بوجودها الأغلبية من العالم لأن إسرائيل تسعى جاهدا إلى كتم هذه الحقيقة ومنع الإعلام من زيارتها ، وهذه الجمهورية هي الوطن الأول لليهود في العالم كانت هجرتهم اليه قبل فلسطين إلى أن ظهرت الصهيونية وفكرة توطين اليهود في فلسطين ، وقد نجح الصهاينة في إبعاد الإعلام عن جمهورية اليهود الأولى التي تأسست بدون حاجة لاغتصاب أراضي من السكان الأصليين ، ويعتبر سكانها بالكامل من اليهود . ما تخافه إسرائيل والدول الغربية الداعمة لها هو الترويج لفكرة عودة اليهود إلى موطنهم الاول في هذه الجمهورية واقناع العالم بعودة أمنة لليهود المقيمين في فلسطين الى جمهورية بايرويدجان ليعيشوا بأمان وسلام ينعموا بأجواء الثقافة اليهودية السائدة فيها ويتحدثوا لغة ال "يديش" لغة يهود أوروبا من دون أي معاداة للسامية كما تروج له الصهيونية العالمية حاليا. جمهورية بايرويدجان ذات الحكم

ماذا حل بموسيقى الشوارع ومطبات الأنفاق في زمن كورونا؟

بالعقود النادرة التي تمكن من العثور عليها من أجل الاستمرار بتأمين لقمة عيشه مثل إحياء وصلات موسيقية على كمنجته داخل مراكز للمسنيين والمشاركة في تقديم الموسيقى الجنازية في المآتم. يؤكد جيلينو بأن عليه العثور على وظيفة جديدة في غضون شهرين أو ثلاثة إذا لم يتحسن الوضع. ويخلص إلى القول: إن الموسيقى في الوقت الحالي ليست كافية كباب للرزق. في سياق متصل، يشير الموقع الإلكتروني لمؤسسة النقل العام في مدينة مونتريال (STM) إلى أن العروض الموسيقية محظورة في محطات قطار الأنفاق حتى إشعار آخر نظرا إلى استمرار الجائحة وخطر الإصابة بها. المصدر: الصحافة الكندية، هيئة الإذاعة الكندية.

السياح في المدينة. وانعكس هذا الأمر على القيمة الإجمالية للنقود التي جمعها. وقد سُمح للموسقيين بالعزف في أزقة مونتريال القديمة من شهر تموز/يوليو ولغاية تشرين الأول/أكتوبر، ولكن بلدية مونتريال قامت بإغلاق نظام حجز الأماكن والأرصدة من قبل الفنانين خلال فصل الخريف. وتجدر الإشارة إلى أنه في حي مونتريال القديمة كما في مترو الأنفاق، يجب على الفنان أن يحجز وقته وجدوله للعزف في الأماكن الأكثر شعبية. ويطلب منه في بعض الأحيان تقديم نموذج عن فنه للجنة خاصة كشرط لقبول طلبه وإعطائه الترخيص ليؤدي العروض الفنية في الأماكن العامة. بعد أن توقف عازف الكمان المونتريالي عن تلقي المساعدة من الحكومة الفدرالية، كان عليه الاكتفاء

والمناسبات الخاصة وفي المدارس ودور المسنين وغيرها. كان يُدْرَس أيضا الموسيقى في إحدى المدارس على مدينة مونتريال ويشارك أحيانا في العزف على آتته مع فرق الأوركسترا والجوقات المختلفة. للأسف توقف كل النشاط الموسيقي في حياة هذا الفنان منذ بداية الجائحة. لم يعد هناك شيء منذ ذلك الوقت، لقد ألغى كل شيء، وعندما يلغى الحفل فأنت بالطبع لا تجني فلسا واحدا (كلود جيلينو). عندما خسر الفنان المونتريالي كل العقود الفنية بسبب الجائحة، فهو لم يجد الكثير من الخيارات أمامه خصوصا أن العزف ممنوع في مترو الأنفاق وفي الأماكن العامة وفي الشوارع. علما أنه بمطلق الأحوال لم يكن يوم الناس تلك الأماكن وكانت مقفلة في الشهور الأخيرة منذ بداية الوباء. لقد كنت حبس منزلي طيلة الوقت على غرار جميع الكنديين. هذا وليستطيع الفنان الكندي، الحائز على ماجستير في الأداء الموسيقي من جامعة مونتريال، تسديد أجرة سكنه ومصاريفه الأخرى، التجأ إلى المساعدة الكندية الطارئة التي سمحت له بالحصول على \$2000 في الشهر الواحد. في العادة، هذا القطاع يعود علينا بربح وفير، ولكن كان للجائحة تأثيرها على تبرعات المارة والنقود التي يغدقون بها عادة علينا. الصيف المنصرم كان هناك عدد أقل من الناس الذين توافقوا على المدينة كذلك كان هناك عدد أقل من

المعاناة بسبب وباء فيروس كورونا المستجد شملت أيضا موسيقي وفناني الشوارع الذين كانوا يملأون بأصواتهم وموسيقاهم فضاءات كثيرة عبر أنحاء كندا. في الشارع وفي محطات قطار الأنفاق، كان رواد وسائل النقل المشترك يلتقونهم ويلقون عليهم التحية عبر بقبش يغدقون به على من يستسيغون لحنه ونغمه أو صوته أو حتى ملامحه. ويحاول كل فنان أو فرقة فنية تقديم أفضل ما عندها مستعطفة أدواق المارة وركاب النقل المشترك. أجواء فرح يشيعها هؤلاء الفنانون في المكان الذي يجلسون فيه مقدمين فنه مجاناً ومن دون مئة لجمهور لم يقصد بالضرورة الاستماع إليهم. ولكن هذا الجمهور قد يقف مسمرا في مكانه للحظات عدة عند نغمة أو صوت يخترق كيانه وشعوره. اليوم ومع استمرار الجائحة التي حالت دون اعتلاء هؤلاء الفنانين لمسارحهم البسيطة المعتادة، يفكر العديد منهم في تغيير المهنة والمسار. يقول عازف الكمان من مدينة مونتريال في مقاطعة كيبيك كلود جيلينو، الذي يملك أكثر من 30 عاما من الخبرة في عالم الموسيقى، لمذباغ هيئة الإذاعة الكندية: مثل الكثيرين غيري، أتساءل عما إذا كنت سأستمر في العمل كموسيقي. بالإضافة إلى اللعب على آلة الكمان في مترو الأنفاق، يكسب كلود جيلينو لقمة عيشه بفضل التعاقب لإحياء حفلات موسيقية يقدمها بمفرده أو مع الفرق الموسيقية في حفلات الأعراس

" حلم ليلة حذر " .. عرض مسرحي في العاصمة الأردنية حول قيود كورونا



في عرض مسرح فريد من نوعه روت مجموعة من 20 شابا أردنيا حكاية أردنيين يعيشون في مبنى سكني واحد بالعاصمة عمان ويتغلبون على الرتابة والملل وعدم اليقين أثناء إجراءات العزل العام بسبب جائحة كورونا. العرض حمل اسم "حلم ليلة حذر" وهو مستوحى من مسرحية "حلم ليلة صيف" الكوميديا الشهيرة للاديب المعروف وليام شكسبير .

وجاء عرض هذه المسرحية في إطار مشروع (موهبي من بيتي) الذي أطلقته وزارة الثقافة الأردنية لعرض مواهب الشباب أثناء تفشي فيروس كورونا في المملكة. وطُلب من الراغبين في المشاركة بالمشروع إرسال فيديو أداء عبر الإنترنت، وتم اختيار الفائزين للمشاركة في المسرحية. وقال المخرج الأردني حكيم حرب "توصل رسائل إنه إحنا لازم نظل متفانين ونتمتع بهاي الروح العالية التي تمكننا من إنه إحنا نواجه الجائحة بالفن وبالجمال وبالإبداع".

وقال الممثل تامر العساف، المشارك في المسرحية، "هلا (الآن) المسرح كثير مهم وخصوصا نحننا بالأوضاع اللي إحنا بنمر فيها، أوضاع الكورونا والحجر، أعتقد إنه كثير مهم ليوصل رسائل توعوية حتى ونحننا عندنا البعد، التواصل الاجتماعي وإنه قد إيه نحننا لازم نكون بعاد عن بعض ولكن مهم جدا قد إيه فيه مواهب تطلع، قد إيه فيه وعي لازم بيبن للعالم".

وقالت الوزارة إنها ستواصل إشراك باقي الفائزين في هذه الورشة الثقافية. وأضاف المخرج حرب "بعد الانتهاء من هاي الورشة يتم تدريب مجموعة أخرى من 20 شاب

حصص دبكة لجميع الأعمار
DABKE CLASSES FOR
ALL AGES

للتسجيل أو للإستفسار

For more information or
to register

info@zaytouna.ca

(647) 685-7810



REGISTER NOW

f @ | zaytouna.ca



صفحة المرأة والطفل

جمالك بعد الثلاثين | كتبت : نور صبحي ... مونتريال .



الاستروجين ومنها العرق سوس والحلبه لان هذه المشروبات غنية بكثير من الفيتامينات والإكثار من تناول الاسماك الغنية باوميغا 3 و6 وبذور الكتان وفول الصويا والسمسم وبالنهايه هذا آخر ماتوصل عليه الأطباء وخبراء التجميل للعناية بثدى المرأة اذا كانت لا تحتاج إلى عمليات تجميلية.

عليها تأثير سلبي . إذن لديك بعض النصائح لتجنب هذه المشكله او معالجتها اولاً: البدء فوراً بتوجيه السؤال الى الطبيب الخاص بك عن فيتامين لزيادة نسبة ماده الاستروجين التي فقدها الجسم ،ثانياً ممارسه بعض التمارين الخاصه بمنطقه الثدي في المنزل وهي تمارين سهله جدا ،ثالثاً عليك ببعض المشروبات الطبيعیه التي تساعدك على زياده ماده

كثير من النساء تعاني من ظاهره ترهل الثدي وذلك لأسباب عديده او لآ الرضاعة الطبيعیه وفترة الحمل التي يحدث بها تغيير حجم وشكل الثدي وايضا كميته الوزن المكتسبه وفقد الوزن بدون ممارسه الرياضه لشد منطقه الثدي وايضا التدخين له آثار جانبية على جمال ثدى المرأة وحتى موانع الحمل التي تؤدي إلى نقص ماده الاستروجين في جسمها مما يؤثر

كيفية التعامل مع الطفل العنيد



الطفل يبتعد عن العناد ويتمتع بشخصية جيدة وتعزز من ثقته بنفسه هي المديح وتشجيع الطفل على أي عمل إيجابي يقوم به، وعدم مقارنةه بالأطفال الآخرين حيث إن هذا يدفعه إلى العناد.

الاستماع إلى رغباتهم: كن مستمعاً جيداً لطفلك وتعرف على مشكلاته داخل الأسرة أو المدرسة، وساعده للوصول إلى أفضل حلول ممكنة واستمع إلى رغباته واحترمها. عدم التوتر: عند اتباع الطفل العناد في موقف محدد يجب عليك ألا تتوتر، واطرك المكان لعدة دقائق حتى تهدأ ومن بعدها يمكنك مناقشة الطفل في الأمر بهدوء تام، ويجب ألا تتفاعل على الطفل حتى لا يزيد عناده. استشارة أخصائي: إذا لم تستطع السيطرة

• عدم تقديم الدعم النفسي والمعنوي للطفل من قبل الوالدين، وفقد الدفء الأسري يساعد على تكوين شخصية الطفل العنيدة. • مقارنة الطفل بأخوته أو أصدقائه. • وجود مشكلات أسرية بين الوالدين.

كيفية التعامل مع الطفل العنيد: الابتعاد عن الأوامر المباشرة: من المهم عدم إعطاء الطفل الأوامر المباشرة، والتي تعتبر من أكثر الطرق الخاطئة التي يتعامل بها الوالدان مع الطفل، والتي تتسبب في أن يتسم بصفة العناد، حيث يجب أن يتم طلب المهام من الطفل بطريقة صحيحة من خلال استخدام صيغة الطلب وليس صيغة الأمر. تشجيع الطفل: من أفضل النصائح التي تجعل

العناد لدى الأطفال يعد من المشكلات التي تؤرق الوالدين عند التعامل مع أبنائهم، لذا من المهم التعرف على أسبابها وكيفية علاجها... وتتعرف معاً في السطور التالية على أسباب وكيفية التعامل مع الطفل العنيد: أسباب العناد عند الأطفال:

• العناد لدى الأطفال عادة ما يظهر بشكل أكبر في الطفل الأول لأن الوالدين عادة ما يريدان السيطرة على سلوكياته. • عدم ترك الأطفال لتحمل المسؤولية والاعتماد على النفس، ما يؤدي إلى جعل الطفل يلجأ إلى العناد. • إصدار الأوامر المتكررة للطفل والقسوة في المعاملة يؤثر على سلوك الطفل بشكل سلبي مما يدفعه إلى العناد.

قصص ما قبل النوم.. هل باتت عادة "مهجورة" يفتقد لها الصغار؟

حياته اليومية، وقد تساعده على التعبير عن مشاعره وعما يدور في داخله وتزيد من ثقته بنفسه وتكسبه القدرة على حل مشاكل حياته اليومية، وتوقع أفعال الآخرين وفهمهم بشكل أفضل. وللقصص دور مهم وفعال في النمو الانفعالي للطفل، حيث يمكنه التمييز بين الشر والخير من خلالها والخوف والشجاعة والصواب من الخطأ والحكمة والأخلاق الحميدة والصفات الحسنة وتزيد من الترابط في علاقته بوالديه أو والده وتماسكها وتكسبه مهارات التواصل والحوار بشكل فعال ومتقن، ويتم استخدام أسلوب العلاج بالسردي القصصي للأطفال الذين يعانون القلق بأنواعه المختلفة والاكنتاب وتدني تقدير الذات والخجل الاجتماعي لما له من تأثير إيجابي يرسخ في عقل الطفل، بحسب طوقان. وتلقت إلى أنه من الناحية الجسدية، للقصص دور كبير في النمو العقلي للطفل، حيث تقوم بتطوير العمليات العقلية المختلفة التي تبدأ بالمستوى الحسي الحركي ثم الذكاء والتركيز والذاكرة والتفكير والتخيل، فالخيال له دوره المهم في تنمية الحس الإبداعي، فعند سماعه أي قصة يقوم برسم الشخصيات بمخيلته والأماكن والملابس، فكلما سمع شيئاً رسم له صورة في مخيلته. وعلى الأم قراءة القصص التي تساعد الطفل على توسيع مدى خياله وتنمية قدراته بشكل إيجابي مع مراعاة استخدام تعبيرات الوجه والحركات وتغيير نبرة الصوت، ولتحقيق الهدف بشكل أكبر من القصة ينبغي سؤاله عن توقعاته بالأحداث في القصة بعد كل جزء منها والسماح له بطرح الأسئلة، والابتعاد عن المبالغة في الخيال بالقصص أو الكذب لاكتساب ثقة الطفل، واختيار القصص التي تحتوي على تحفيز السلوك الإيجابي والتركيز على ما ترغب الأم بتقويمه لدى طفلها بشكل غير مباشر والابتعاد عن قصص الرعب التي تثير الخوف والقلق عند الأطفال واختيار نوع القصة الذي يناسب لكل مرحلة.

معنى فيها عنصر التشويق والمغامرة، إضافة إلى إعطائهما الفرصة للتفريق بين الخير والشر مع تأكيد ضرورة الابتعاد عن العنف والقسوة. وتوجه إلى أنها تستعين بالقصص التي تناسب عمرهما، وكذلك تحرص على أن تكون الصور والرسومات فيها قليلة جداً حتى تسمح لهما بأن يتخيلا ويطرحا الأسئلة، وهنا تكمن أهمية دورها في إيجاد إجابات مقنعة تتواءم مع تفكيرهما. أما اليوم وبعد الأحداث المتلاحقة والمتوترة الناتجة عن تفشي فيروس كورونا في العالم، تشعر حنان بأنها باتت بعيدة عن طفليها ليس لديها ذلك الجلد لكي تتعرف إليهما وتفهم كل ما يدور برأسهما من تساؤلات. وهذا بالطبع انعكس سلبي على إحساسهما بالأمان الذي بدأ يفقدانه تدريجياً. أما الطفلة يارا عمران ذات العشر سنوات، فهي أيضاً تفتقد جداً للوقت الذي كانت تقضيه برفقة والدتها، ولتلك القصص التي كانت تسردها على مسامعها قبل النوم. تقول إن كثرة المشاغل وزيادة الأعباء الملقاة على كاهل والدتها من تنظيف البيت ورعاية إخوتها الصغار وتربيتهم وكونها أيضاً موظفة، كل ذلك حرّمها الاستماع بأجواء قصة ما قبل النوم، والطمانينة التي كانت تتسلل إلى أحلامها. وتبين أن والدتها ومنذ سنة تقريباً لم تعد تقرأ لها القصص، مبررة بأنها كبرت على تلك العادة، ولم تعد بحاجة لأن ترافقها للنوم. الاختصاصية النفسية أسماء طوقان، ترى أن أغلب الأطفال بطبيعتهم يرفضون التوجيه، وتلقي الأوامر بشكل مباشر سواء داخل نطاق الأسرة أو خارجه، ولكن يمكن للوالدين تقويم سلوك الطفل من خلال سرد القصص له، والتي تعد من أهم الأساليب في تربية الطفل وتنشئته بشكل سليم سواء من الجانب النفسي أو من الجانب الجسدي. ووفق طوقان، فإن القصة من أقوى عوامل الاستثارة والجذب للطفل والتأثير فيه قد لا ينحصر على وقت سماعه القصة أو قراءته لها، بل يتجاوز إلى تقليد الأحداث في



أصبح الآباء والأمهات أكثر ضجراً وتوتراً وخوفاً ولم يعد لديهم القدرة على مداراة أبنائهم والاهتمام بهم كما يجب، فكثرة الأخبار المقلقة حولهم، كقيلة بأن تشغيل وتبدهم عن أنفسهم وعن عادات كثيرة كانت تعني لهم الكثير. الثلاثينية حنان سالم تجد نفسها مقصرة مع طفليها، وخاصة أنها أهملت الكثير من الطقوس التي كانت تشاركها معها يومياً. تقول "قبل ظهور أزمة كورونا كنت حريصة على سرد القصص لهما قبل النوم"، وكانت سعادتها بذلك كبيرة إضافة إلى أن هذه العادة ساعدتها على تربيتها طفليها وتوصيل المعلومات والرسائل لهما بشكل أسرع وأسهل. وبالنسبة لتأثيرها الإيجابي على الطفلين، تبين حنان أن الفرحه التي تراها على وجه طفليها عندما تخبرهما بأن وقت قراءة القصة حان، لا توصف أبداً، وهذا يعطيها الدافع لكي تواظب عليها باستمرار، وأيضاً تنتقي لهما ما يشد انتباههما ويحرضهما على الإصغاء وتصور الأحداث، لافتة إلى أنها تركز على أن تكون القصة ذات

عن الغد - بتصريف: تحمل قصص ما قبل النوم للأطفال بين ثناياها الدفء والأمان والسعادة، وتسمح لهم بإطلاق العنان لخيالهم وتصور الأحداث بعفوية كما تراها براءتهم. استمتاعهم بالأجواء المرافقة للقصص هو ما يعينهم، لكونهم يشعرون بالتصاقهم فعلياً بوالديهم ويعزز لديهم الإحساس بالانتماء داخل أسرهم. تلك القصص، تجعل الصغار أقدر على طرح الأسئلة التي تشغل بالهم، وتؤكد فهمهم العميق لأطوار القصة، إضافة إلى أن الاستماع للقصص قبل النوم يحفز شعور الثقة بالنفس ويمنح فرصة للطفل في التعبير عن مشاعره، ما يؤدي للانفتاح بينه وبين والديه فتكون العلاقة بينهم قوية. وسواء كانت هذه القصص من وحي الخيال أو الواقع، ففي كلتا الحالتين تعد وسيلة تعليمية وتربوية ممتعة للأطفال تغرس فيهم القيم الأخلاقية وتوسع آفاقهم الفكرية. لكن مؤخراً وبسبب الأحداث السريعة والمتوترة الحاصلة في العالم يبدو أن هذه العادة باتت مهجورة، فقد

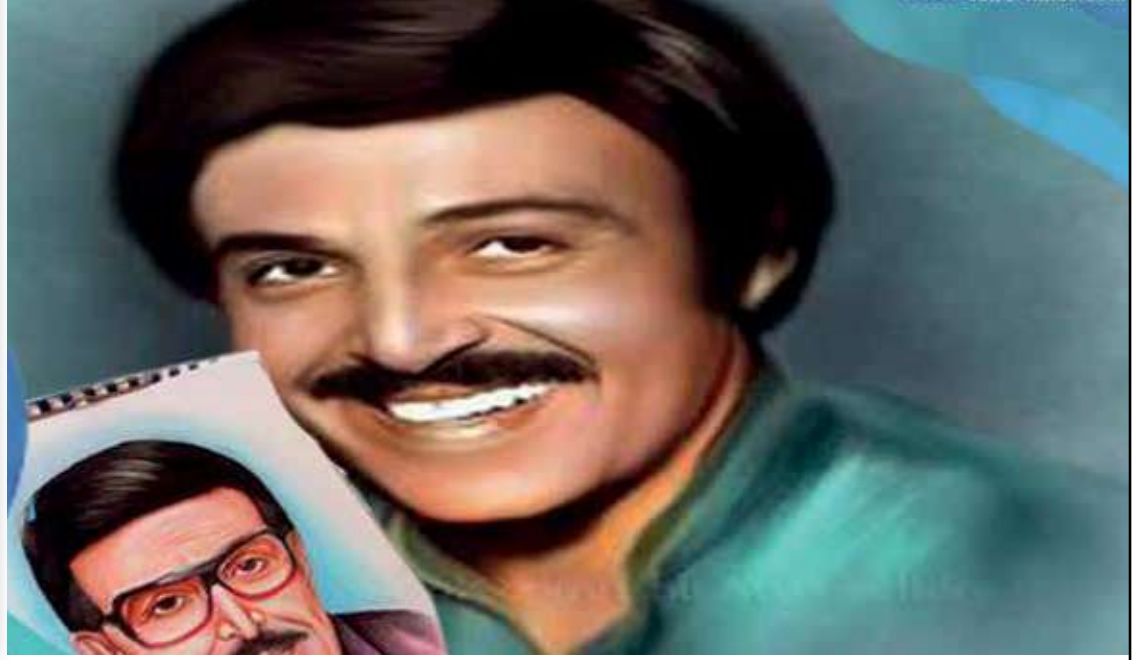


دليل شبكيات

Toronto Eaton Centre.....	416.598.8560
Square One- Mississauga.....	905.279.7467
Shoppers World Brampton.....	905.459.1337
Oakville Place.....	905.842.2140
Burlington Mall.....	905.632.4777
Hamilton-Lime Ridge Mall.....	905.387.4455



وفاة سمير غانم .. "أول مرة يعمل حاجة نزلنا"



يعمل حاجة نزلنا). وشارك في جنازة الفنان سمير غانم العديد من الفنانين والمسؤولين والاعلاميين. وتوفي الفنان الكوميدي غانم عن عمر ناهز 84 عاما، وذلك بعد تعرضه لوعكة صحية خلال الأيام الماضية، حيث عانى خلا في وظائف الكلى، نُقل على أثرها لعزفة العناية المركزة بأحد مستشفيات المهندسين، واستمر فيها لأكثر من أسبوعين، وتدهورت حالته الصحية في الأيام الماضية حتى لفظ أنفاسه الأخيرة هناك. ولد سمير غانم يوم 15 يناير 1937،

وفاة الفنان الكبير سمير غانم عن زوجته الفنانة دلالة عبد العزيز، خوفا من تعرضها لأي تطورات في حالتها الصحية داخل المستشفى نتيجة إصابتها بفيروس كورونا، وهو ما أكدته الإعلامي رامي رضوان، الذي أوضح أنهم فضلوا إخفاء خبر وفاة سمير غانم عن الفنانة الكبيرة خوفا عليها وعلى صحتها. ونشر الفنان حسن الرداد، على "إنستجرام"، صورة متداولة عبر منصات السوشيال ميديا منذ أيام، يظهر فيها شخص يرفع لافتة مكتوب عليها (أول مرة سمير غانم

تناول تلفزيون اليوم السابع، في تغطيته الخاصة، كواليس جنازة الفنان الكبير سمير غانم. وكانت الجنازة قد شُيعت من مسجد المشير طنطاوي، وتم دفن جثمانه بمقابر الوفاء والأمل بمدينة نصر، بمشاركة عدد كبير من نجوم الفن، الذين حرصوا على توديع الفنان الراحل وتقديم واجب العزاء لابنتيه دنيا سمير غانم وإيمي سمير غانم وزوجيهما الإعلامي رامي رضوان والفنان حسن الرداد، خاصة أن العزاء يقتصر على المقابر فقط. وكان من أبرز المشاهد إخفاء خبر

في عدة مسرحيات كان أشهرها مسرحية "المتزوجون"، وكان آخر عمل مسرحي لهما معا هو مسرحية "أهلا يا دكتور"، وفي فترة الثمانينات لمع نجم سمير غانم في سماء الفوازير، فقدم سلسلة من فوازير رمضان تحت اسم شخصيتي "سمورة" و"فطوطة"، ثم عاد في رمضان في أوائل التسعينيات ليقدّم فوازير المطربون والمضحكون. عن موقع اليوم السابع - بتصرف .

وتخرج في كلية الزراعة جامعة الإسكندرية، ثم التقى بكل من جورج سيدهم والضيف أحمد، وكونوا معا فرقة ثلاثي أضواء المسرح الشهيرة، وهو فريق غنائي كوميدي لمع على المسرح من خلال تقديم مجموعة من الاستكشافات الكوميديّة، كان أشهرها "طبيخ الملايكة" و"روميرو وجوليت"، ثم قدم الثلاثة بعدها عددا من الأفلام والمسرحيات الناجحة. انحلت الفرقة بعد وفاة الضيف أحمد عام 1970، واتجه مع جورج سيدهم للتمثيل معا

أول مره بكندا برنامج رمضان والنجوم على التلفزيون العربي الكندي قيس جديد في ليل الفربة :



التلفزيون العربي الكندي

برنامج رمضان والنجوم والذي عرض على التلفزيون العربي الكندي في رمضان الماضي حقق نجاحاً ملموساً وذلك لأسباب عديدة من أبرزها الجهد الكبير الذي بذله طاقم البرنامج وخاصة المبدعة نور صبحي و البرنامج من إعداد وتقديم الاعلاميه نور صبحي وهي اعلاميه في طريق الابداع والمثابرة وهي حريصه على تقديم نفسها بشكل متميز وفي فتره قصيره أكدت حضورها على شاشنه التلفزيون العربي الكندي وتسعى دائما إلى تطوير نفسها من خلال اجتهادها في التحضير والبحث عن كل ضيف تقوم بمقابلته وتدرس تاريخه الفني جيداً. وبالعودة للبرنامج ... هو برنامج فني عربي يقوم بتقديم لقاءات مع فنانين الوطن العربي وتقدم الكوادر الفنيه المتميزه في عده مجالات فنيه في كندا ومصر وهوليوود والمغرب العربي ومن العراق والاردن وفلسطين ولبنان وانجلترا ومن ابرز هؤلاء الفنانين العرب في اللقاء الفنان والمخرج القدير مصطفى الدمرداش والفنان القدير احمد العقيدى والفنان المسرحي محمد هارون والفنان نهال عنبر والفنان شريف حلمي والمخرج والاعلامى عمر زهران وايضا مجموعه مختلفه من الفنانين في انجلترا وهوليوود الفنانه المغربيه ساره حبيب و الفنان فابيو ابراهيم وفينوس والفنان

مراد فكرى والفنان السورى طاهر البيك والمطرب تامر عزيز ونجم الكوميديا الفنان فتحى سعد والمخرجه اللبنانيه رانيا الطلو وقد استطاع فريق العمل لقاء كل هؤلاء الفنانين على تلفزيون كندا والاستمتاع فى الحوار معهم بمعرفه اخر اعمالهم وايضا حوارات كوميديه معهم اذن هل بعد نجاح البرنامج الذى حصل خلال شهر رمضان لاول مره فى كندا هذا النوع من البرامج وقد حصل فى التلفزيون على اكثر من مليون و800 الف مشاهده فى كندا وشمال امريكا وعلى السوشيال ميديا على اكثر من 90 الف مشاهده للحلقات هل سيكون له حلقات اخرى بغد رمضان.



WE PROVIDE QUALITY BUILDING AND RENOVATIONS SERVICES FOR RESIDENTIAL AND COMMERCIAL (15 YEARS OF EXPERIENCE)

- COMPLETE BASEMENT FINISHING
- POTLIGHTS
- BATHROOMS
- LIVING ROOMS
- PAINT
- KITCHEN
- FLOORING - TILE, LAMINATE AND HARDWOOD
- PLUMBING
- LIGHT ELECTRICAL WORK
- DRYWALL AND PAINT
- EXTERNAL INTERLOCK, DECK BUILDING
- DRIVEWAY AND WALKWAYS - CONCRETE, INTERLOCK
- STONE WALLS
- STAIRCASE INSTALLATION OR REFINISHING



CALL AHMAD FOR QUOTATION:
416.854.3044 OR 1(226)222.2233



TFSA, Part of financial planning!

Bihnan Insurance Inc



Adnan Bihnan

Brought to you by Adnan Bihnan, FCIP, Insurance Advisor with Co-operators Ins. co.

Tax planning strategies that allow you to make the most of your TFSA contributions.

Saving for the future, a special purchase or for a rainy day has become easier with a flexible savings tool called the tax-free savings account (TFSA). The tax-free savings account allows Canadians to withdraw proceeds of a TFSA (principal and interest and investment earnings) on a tax-free basis. It's important to note that a tax-free savings account is not just a simple savings account; it allows an investor to hold a wide range of investment products, including mutual funds, stocks, bonds, and GICs. Another benefit of the TFSA is its flexibility; it allows investors to withdraw money at any time without penalty. Additionally, any withdrawals made can be re-contributed in a later year. Currently, the TFSA limit for 2021 is \$6000. Each year you can contribute up to the dollar limit for the year, while the unused contribution room can be carried forward. While these TFSA advantages are more commonly known, there are other less well-known tax planning advantages that one gains with a TFSA. Let's look at these next.

TFSA for Lower Income Earners

Many government benefits,

credits, and programs, such as the Child Tax Benefit, the Child Disability Benefit, Guaranteed Income Supplement (GIS), and Old Age Security (OAS) benefits are based on your net income. As a result, earning taxable income inside investment vehicles (such as an RRSP) may reduce the number of benefits that you may qualify for or disqualify you from being eligible for these benefits and programs altogether. Not so with the TFSA. Since earnings inside a TFSA are not considered to be "income," the value of your TFSA will not reduce your benefits or disqualify you from receiving them.

Educational Planning

While RESPs are a great tool for many parents who wish to save for their child's post-secondary education, you should not discount the benefits of saving for your child's education with a TFSA. Unlike the RESP, which helps parents save only for post-secondary education, TFSA's can be used to save for private, primary, or secondary school. Furthermore, the educational assistance payments that a student receives from an RESP to help pay for his education

may be taxable if he is holding down a part-time job or working in the summer. By contrast, a parent can choose to finance his/her child's education by withdrawing money from a TFSA, which is fully tax free.

Income Splitting:

Normally, income-splitting rules block any advantage that may be gained when a higher-earning spouse splits his income with a lower-income spouse, by attributing the income or gains back to the original spouse. These strict attribution rules have found an exception when it comes to the TFSA. A higher-earning spouse can choose to contribute money up to the contribution limit from his TFSA to a lower-income spouse. The lower-income spouse can then contribute to his/her own TFSA up to the contribution limit. The net effect is that the income inside the TFSA held by the lower-income spouse is not attributable to the original spouse, allowing for his contribution room to be carried forward to another year.

Estate Planning

How can the TFSA be used to ensure that its

proceeds are passed to the beneficiary on a tax-free basis?

When the holder of a TFSA dies, the fair market value of his TFSA goes to the estate. If a spouse or partner was designated as a "successor holder," then the value of the TFSA continues to be tax-exempt. However, any income accrued after the holder's death will be taxable. If a successor holder has not been designated, then the surviving spouse or partner will receive the proceeds of the TFSA as a "survivor payment." The surviving spouse or partner can then transfer the lesser value of either the survivor payment or the value of the TFSA's assets into his/her TFSA, without affecting his/her contribution room.

For many reasons, the TFSA is an indispensable tool to save for your future, particularly if you believe that you will be in a lower tax rate when you withdraw the money compared to when you put on this or any investment related subject please contact Adnan Bihnan 905 874 1632 or e-mail adnan_bihnan@cooperators.ca





A Better Place For You®

*Trusted Insurance
Advisor Since 1986*



Adnan Bihnan (FCIP)

- LIFE INSURANCE
- RRSP, RESP
- HOME INSURANCE
- BUSINESS
- MORTGAGE INSURANCE
- COMMERCIAL INSURANCE
- AUTO INSURANCE

- تأمين منازل
- تأمين حياة
- تأمين سيارات
- تأمين أعمال
- تأمين الرهن العقاري
- تأمين صحي للزائرين والمسافرين

للإستفسار أو الإستشارة المجانية يرجى الإتصال ب عدنان بهنان
زميل معهد التأمين الكندي خدمة مميزة للجالية منذ عام 1986



Tel: 905.866.6203

Direct Line: 905.874.1632

Toll Free: 1.866.316.1396

203 Main Street North Brampton. ON L6X 1N2

We ship to the following Ports

Aqaba, Beirut
Elkhoms, Jabal Ali
Kuwait, Mersin
Port Alexandria
Port Said ,
(East and west ports)
Um kasr



IMPORT & EXPORT



Customs Clearance
Business Consulting
Packing \ Loading
Personal effects for
Overseas shipping

We ship to the following Airports

Amman, Baghdad
Bahrain, Beirut
Cairo, Doha
Dubai, Jeddah
Kuwait, Muscat
Oman, Riyadh

Global Logistics Management Inc

شحن بحري و جوي و بري

منظرون في الشحن من كندا والى جميع انحاء العالم

Global Logistics Management Inc

DESTINATION	20FT	40FT	45FT
Aqaba	\$1600usd	\$2000usd	\$2250usd
Beirut	\$1550usd	\$1700usd	\$2500usd
Jebel Ali	\$1550usd	\$1700usd	\$1900usd
Khoms	\$1675usd	\$2400usd	\$3300usd
Benghazi	\$1700usd	\$2300usd	\$3175usd
Umm Qasr	\$2000usd	\$2500usd	\$2725usd
Mersin	\$1100usd	\$2100usd	\$3050usd
Jeddah	\$1700usd	\$2250usd	\$4600usd
Dammam	\$1750usd	\$2200usd	\$2375usd
Riyadh	\$2100usd	\$2400usd	\$2925usd

For a quotation on all your shipping needs,
Please contact Dina Bakhit

Celebrating 19
Years in Business



Tel: 905-501-9959

Fax: 905-501-9005

dina@glmanagement.ca

دينا بخيت

houda@glmanagement.ca

john@glmanagement.ca

هدى بخيت

**151 Brunel Road Unit # 18,
Mississauga, ON. L4Z 2H6**

*All above rates include Ocean Freight and trucking in the GTA (Loading is extra)

*Rates only include prepaid charges and do not include any collect/destination related charges.

*All above rates are based on cars. Prices may vary for other commodities.

Consolidation Service

Vehicles to Beirut, Jebel Ali and Aqaba

\$900usd including loading for Sedan cars

\$1200usd including loading for SUVs

\$1400usd including loading for Pickup Trucks

**Consolidation Service
(Weekly)**

Vehicles to Beirut, Jebel Ali and Aqaba

\$900 USD including loading for Sedan cars

\$1200 USD including loading for SUVs

\$1400 USD including loading for Pickup Trucks



+1 (905) 633-8003

4045 HARVESTER RD, BURLINGTON ON

+1 (905) 828 - 7774

1675 THE CHASE RD, MISSISSAUGA ON