

**IPG**  
International Professional Group  
Chartered Professional Accountants

**YOUR SUCCESS IS OUR COMMITMENT**

إعداد الحسابات والضرائب للأفراد والشركات  
خدمات التوكيد والترويج للبريد الإلكتروني  
خدمات إدارة مالية  
تقديم أعمال الشركات  
تسيير الشركات وخطط العمل

Fathi Abu-Farah CPA, CA, CPA, CMA, CVA (USA)  
647.829.9685  
www.ipgcpa.ca

**Sakher** **Sabeel**

جريدة **سكخر سبيل**

العدد 85

اسخر ولن تخسر

**AMY SALON**  
HAIR, NAILS, SPA

قسم خاص للمحجبات في خدمة الجالية العربية

Main Services:  
Hair - Nails - Facial  
Waxing - Eye Lashes  
Micro Bleeding - Makeup  
Wedding Packages

905-269-8020  
416-838-2923

Private Room Available For Ladies With Men

انظر التفاصيل ص 28

**AHMED JADALLAH**  
MORTGAGE AGENT

Residential Mortgages  
Commercial Mortgages  
Second Mortgage  
Secured & Unsecured Line of Credit

Pre-approval  
Quick consideration

416-558-0877  
416-800-4114  
224-905-0000

ahmedjadallah.com  
ahmedjadallah.com

305 Dundas Street West, Suite 201F  
Mississauga, ON L5C 1P5

The Mortgage Centre

**IYAD AMRO**  
Commercial & Residential  
416.887.3550

BUY - SELL - INVEST

COLDWELL BANKER REALTY OF MISSISSAUGA

Monday, September 30, 2019, Sixth Year - Issue 85 6475888621 !! إعلاناتك انطلم ب نصر شهرىا... ساخر سبيل : جريدة عربية كندية ساخرة ، نصر شهرىا...

شباب سبيل  
صبية من  
ميسيساغا نعنلي  
عرش الننس  
ص 17

شيرين سبيل  
حوائج هذا  
الزمن  
شيرين بسيسو  
ص 12

لقاء سبيل  
مع المرشحة  
الانتخابية  
زاهية المصري  
ص 8

عابر سبيل  
السراج  
الداخلي  
صبا الارياني  
ص 4

ساخر سبيل  
أبو شلبك  
في ضيافة  
حانم الطائي  
ص 3

**RE/MAX**  
Realty One Inc., Brokerage  
Investment, Rental & Commercial

Tarek Elmasry  
Broker  
Residential & Commercial  
416-834-8820  
Tarek23@gmail.com

30 Burnhamthorpe Rd., W., Suite 102  
Mississauga, Ontario L5B 5C2  
Tel: 905.277.0771 Fax: 905.277.0088

**Haythem Abdulwahab**  
Sales Representative

في خدمة الحالية  
بيع وشراء العقارات السكنية والتجارية  
تأجير الشقق المفروشة  
نساعدكم بالحصول على أفضل العروض

haythem.abulwahab@gmail.com  
416-908-7877

**CERTIFIED Translation Services CTS**

**Ilham Tamari**  
ATIO Certified Translator  
مترجمة قانونية  
عضو اتحاد المترجمين في أونتاريو وكندا

T: (905) 270-9991 (416) 716-5089  
ilham\_tamari@atiomail.ca  
translationcts@gmail.com  
www.translationcts.com

918 Dundas St East, Suite 304, Mississauga, ON L4Y 4H9

**CITYVIEW**  
REALTY INC.

Mohamad (Moe) DiB  
Sales Representative, REBS  
Cell: 647-500-2214

Fouad (Fred) Dib  
Broker of Record  
4847 YONGE ST. 2ND FLOOR  
Cell: 416-669-0220

Maher DiB  
Sales Representative  
Cell: (647) 405-2214

**HANY ADAM**  
SALES REPRESENTATIVE

بيع . شراء . تأجير  
لجميع احتياجاتكم العقارية التجارية و السكنية

Direct: 905 699 6994  
Office: 905 568 2121  
hany.adam@gmail.com  
www.hanyadam.com

30 Eglinton Av. West, Suite 201  
Mississauga, ON, L5R 3E7

3085 Hurontario St., #6

**iProRealty**

**JAWDAT (JOE) AL-KAWALIT**  
Sales Representative

جودت الكواكيت  
Cell: 416.558.4305  
jaskawalit@gmail.com  
www.kawalit.com

"Real Estate. Real Service. Real Results"

لماذا الإيجار ولديك الفرصة بالتملك  
في خدمة ميسيساغا وتورونتو والضواحي

Fouad Dib / Mortgage Broker  
Capital Finance and mortgage Inc.  
Lic # M09001018

525 Curran P1  
Mississauga, L5B 0G4  
At Tower 1-Paradise Village  
Behind BDC

Tel: (905) 363-1943  
(647) 800-3466  
(647) 800-6433  
Info@cityviewrealty.ca

Pre-Construction (Platinum/VIP Deals)  
Free Management\*  
Real Estate Investments  
Buy, Sell and Lease  
Residential - Commercial  
Mortgages - Best Referrals  
A to Z Professional Service

**ROYAL LEPAGE**

**Khalid Felifel**  
Sales Representative

خالد فليفيل  
بيع وشراء وتأجير العقارات

CELL: 416 893 4849  
OFFICE: 416 449 0300  
WWW.KHALIDFELIFEL.COM

...laser hair removal,  
non-surgical face lifts,  
body contouring & skin  
tightening & more....

647-797-0223  
www.urbanrx.ca

الفاصل ص 13

**RESIDENTIAL & COMMERCIAL MORTGAGE**  
خدمات القروض و التمويل العقاري

**DOAA MOHSEN**  
Mortgage Agent (License #191802272)  
C.O.B. Financial Services Inc., License #18331

Talk to us  
The world is impressed.

437.998.2506

I have the EXPERTISE, EXPERIENCE and a PLAN to help

**CENTURY 21**  
Innovative Realty Inc.

**Aiman Youssif**  
Sales Representative

Cell: 905.462.7070  
Dir: 647.862.1613  
E-mail: aiman.youssif@century21.ca

Buy, Sell, Lease Houses

م/عبدالله الباز لجميع احتياجاتكم واستثماراتكم العقارية

647 970 1629

بيع , شراء , إستثمار , إدارة العقارات  
وجميع أشكال الإستثمارات العقارية  
تجاري وسكني

ABDULLA ALBAZ, P.Eng  
647-970-1629

**Auto-Motion**  
General Auto Repair 905.908.1930

2355 Derry Rd, E Unit #46, Mississauga  
echammas@icloud.com

www.everydayhouse.ca

في خدمة أبناء الجالية العربية

Cash Back for  
Qualified Buyers

350 Burnhamthorpe Rd. W., Suite 127, Mississauga ON L5B 1M7  
Each office is independently owned and operated.

**sam acc ACCOUNTING & TAX SERVICES**  
www.samacc.ca

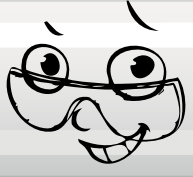
خبرة أكثر من 25 عاماً

- Business Registration
- Corporate & Personal Tax
- Payroll Services
- CRA Audits

تسجيل الشركات  
ضريبة الدخل للأفراد والشركات  
إعداد كشوف الرواتب  
خبرة مهيزة في توثيكم في قضايا التدقيق من قبل ال CRA

Tel: 905.206.1066 | Toll Free/Fax: 1 866.282.8856 | 1222 Crestlawn Dr., Mississauga, ON, L4W 1A6





# للمناسبات الخاصة وحفلات عيد الميلاد



شيشة بكل النكهات | أشهى الأطباق | توصيل الطلبات (Catering)

## كافيه ليمون

على استعداد تام لإستقبال وتنظيم مناسباتكم الخاصة حتى 200 شخص  
قائمة تتضمن أشهى أنواع الطعام بالإضافة إلى الحلويات الشرقية والعصائر المنعشة..  
للحجز يرجى الإتصال على الرقم

(289) 597-5949

ساعات الدوام من 11a.m حتى 1 بعد منتصف الليل

7315 Yonge St, Thornhill, ON

www.LAYMOON.ca





## شباك أبو شلبك



**العنوان : أبو شلبك في حضرة حاتم**

**الطلي**

**اللغة المستخدمة : اللغة العربية**

**الفصححة واللهجة السورية**

**المناسبة : التغمي ببطولات ماضية**

**والعيش بواقع مؤلم**

**وظيفة أبو شلبك : مراسل صحفي .**

**الزمان والمكان : ليس لدينا أية فكرة!!**

**كتب: محمد هارون**



.... في خيمة مفروشة تدل على الرخاء والثراء يجلس بها حاتم الطائي بثياب بدوية أنيقة ويديه " لآب توب" ينظر اليه ويتابع ما به باهتمام .. أصوات سهيل خيل .. ثم صوت الغلام : مولاي في مضاربنا رجل غريب الأطوار يريد مقابلتك . حاتم الطائي: فليفضل ( يدخل أبو شلبك مذهولا وخاصة عندما يرى "الآب توب" في حضن الطائي )

- حاتم: جئت أهلاً ووطنك سهلاً... تفضل ( هاف سبت بلير ) من أين أتيت يا صيفنا العزيز؟ وما هو أسمك وما هي كُنيتك؟

- أبو شلبك .. وبعد أن ابتلع كل ما في ريقه من غرابة ما سمع وشاهد : أسمي صابر بن عيسى بن عبد المعطي من العرب الحناظلة وأكنى بأبي شلبك، تركت بلاد الغرب مكرهاً وأعيش حالياً في كندا .

- حاتم : أهلاً بأخ العرب .. إذا أنت من كنده... أما زلت تكرهون المنازره الذين قضاوا عليكم وتبجلون زعيمكم حجر أكل المرار بن عمرو ؟

- أبو شلبك: أخي حاتم يبدو أن هناك التباساً .. أنا من كندا وهي دولة موجودة في أمريكا الشمالية ولم يقض عليها أحد، وزعيمها حالياً هو مستر تروود وبعد كم يوم في انتخابات وممكن يبقى وممكن يمشي ... والشئ الذي نجله ونحترمه هو القانون والضرية.

- حاتم : هذه الكندا، لم نسمع بها .. وما هذه الانتخابات ... فسر ما أدليت به يا ابن العم.

- أبو شلبك: الانتخابات هي عملية من شأن نخنار شيخنا بكيفا والقانون هو ما يوازي العرف عندكم والضرية ما يدفعه الناس من مال للحكومة أو للشيوخ الذين يقودون البلاد.

- حاتم : يا حيف... الناس تدفع للكبير!!

- أبو شلبك : سأحدثك عن هذا لاحقاً، المهم الآن ما سمعته عنك، أريد أن أتأكد منه حتى أوقفه في كتاباتي.

( يخرج ورقة وقلم).  
- حاتم : وماذا سمعت ؟  
- أبو شلبك : يقول ابن الأعرابي عنك... " كان حاتم الطائي من شعراء الجاهلية وكان جواداً يشبه جوده شعره، ويصدق قوله فعله وكان حينما نزل عُرف منزله، وكان مظفراً إذا قاتل غلب، وإذا سُئل وهب، وإذا سابق سبق، وإذا أسر أطلق، وكان إذا أهلك رجب الذي كانت تعظمه مضر في الجاهلية نحر كل يوم عشرا من الإبل وأطعم الناس. وكان قد تزوج ماوية بنت عفير وكانت تلومه على إتلاف المال فلا يلتفت لقولها."  
إنتهى الإقتباس.... ( يضع الورقة جانبا)  
- حاتم : لقد أخذتنا رواية الأعرابي بعيداً وأنستنا واجبنا... يا غلام أطلب لنا زجاجتين من الكولا حجم عائلي ووجبتين من البيترزا حجم متوسط ونوع ( بالتوينغ).

- الغلام: يا سيدي لا داعي للكولا فهي تأتي مجاناً مع الطلب.  
- حاتم : الله يطول عمرك ... غلام همام، وفرت علينا عبتين ، اللهم لا إسراف .  
( بلغ أبو شلبك ريقه ولم ينبس ببنت شفة... هذا ما لاحظته الطائي فسأله)  
- حاتم: ما بك يا رجل ألم يُعجبك الطعام .... هذه ( المنوي ) طب عيشاً وأطلب ما تشاء.  
- أبو شلبك: ( همساً) إذا... كل ما قيل كذب في كذب.

- حاتم : ما هو الكذب يا الغريب؟  
- أبو شلبك : لا شئ يا سيدي فقط كنت كنت...  
- حاتم : كنت تقارن ما بين ما قرأت وسمعت وبين ما ترى أمامك.  
(رمى أبو شلبك برأسه الى الأسفل وتعطلت حواسه إلا السمع الذي كان يتجه الى حديث الطائي المستمر)

- حاتم ( يكمل ) : ...الكثيرون منكم حاول الإرتكاز على سمعتي وإنجازاتي والتي كانت منذ مئات السنين.... وأشبعتم أذان أولادكم كلاماً عن بطولاتي ... ولكن القليل منكم استفاد من سيرتي، ومنهم مؤلف مسرحية الغرابة لايشربون القهوة.. هل قرأت هذه المسرحية ..أجبني .  
- أبو شلبك : لا ياسيدي ولكني أشرب القهوة دائماً وخاصة (دبل دبل) .

- حاتم : هذا ما تركزون عليه الطعام والشرب وتتركون النخوة والشهامة وإغائة الملهوف وكرم الاخلاق الذي تحلبت به.  
- أبو شلبك: والله يا سيدي (منحك).

- حاتم : تحبوني!! أحبوا بعضكم أولاً.. ما زلت متصارعون بعضكم بعضاً .. وما زال بعضكم مشغولاً بأسماء أولادي ويستنكرون اختياري لأسمائهم... وآخرون ما زالوا يبنشون في أسئلة غريبة مشوهة... من مثل... هل كان حاتم مسلماً ام مسيحياً أم كافراً. أبحثو عن الجوهر .. أتركوا أيامنا بظروفها واذهبوا لنجدة الملهوف والفقير وساعدوا المحتاج من حر مالكم وكفاكم تريدد: السنا خير من ركب المطايا.... وأندى العالمين بطون راح. أهل الغرب عندكم ركبو الكونكورد والمكوك ديسكفري

وصنعوا البلاك بيري، وأهل الشرق في الصين حولوا ملايين الأفواه الجائعة الى أيدي منتجة... أما أنتم فما زلت تركبون المطايا التي صنعها غيركم وتاكلون مما زرع لكم .

- أبو شلبك: ( يغرور ) يا سيدي... تنكر أن من ساهم في انتاج هذه الأجهزة هم من المهاجرين والمفكرين العرب من أمثال كامل الصباح والباز وأوارد سعيد ومجدي يعقوب وستيف جويو وغيرهم.

- حاتم : دعني أسالك سؤالاً محدداً.. لو بقي هؤلاء في بلاد العرب هل أستطاعوا فعل شئ ؟. (يحاول أبو شلبك الإجابة لكن حاتم يكمل) لا أريد جواباً، اصمت ودعني أكمل وإلا دفتك بتراب الصحراء اللاهية... الشئ الوحيد الذي هو من إبداعكم هو اختلاق الخلافات والتفنن في تطبيقها والتغمي بأمجاد أنتم بعيدون عنها. لذلك رددت معي ما قاله المتنبي : إن أنت أكرمت الكريم ملكته - وإن أنت أكرمت اللئيم تمردا .  
- أبو شلبك (وبصوت مرتفع استعراضي): إن أنت أكرمت الكريم ( يقاطعه حاتم وبصوت أعلى )

- حاتم : صه... فض فوك وملى فمك بالتراب... لم تعرف العرب أغبي منك .  
- أبو شلبك (خائفاً) : أنت قلت لي رددت معي وها.. أنا.. إذا أفعل .  
- حاتم : لقد شربكت عقلي يا أبا شلبك... لذا أترك هذه الجلسة وعد من حيث أتيت.  
- أبو شلبك : بهذا تكون قد قسوت على ضيوفك يا أبا عدي.

- حاتم: بل أنا أربي أولادي... هيا .. أرم هذه الأوراق وهذا القلم ... يا غلام ادعوا لنا رجال العسس لتربية هذا الغريب ... هيا غادر وإلا... -أبو شلبك: (يرمي أوراقه وقلمه وينسحب مردداً)... حاضر حاضر... أين رحلتك... وداعاً يا قوم .. وداعاً يا قوم يا قوم .  
\*\*\*

أبو شلبك ناماً بفرشة بصيح وداعاً يا قوم يا قوم.

أم شلبك باللهجة السورية : شو وداعا يا قوم هاي .. لك قوم قوم صحصح .. لك لشو نايم بالصالون بأوأعيك.. والتلفزيون شحو شغال ؟ أبو شلبك : ( يصحو مذعوراً ) يا قوم ..يا قوم يا لطيف يا لطيف .. شو في وين أنا؟ شو في لي من الشباك رجال العسس بره !!  
أم شلبك : الباص تبع الشغل بره.. قوم فر . أبو شلبك : انا فين ؟

أم شلبك : أنت في البيت لسه نايم.. وباص المصنع تبع الشغل عم يستناك تحت البناية قوم فز ... هذا يلي أجانا من الفضائيات العربية ، اللي طول الليل ساهران عليها...!!

انتتهت.

**جريدة عربية كندية  
ساخرة ، تصدر رابع أرباع  
من كل شهر..**

**نصدر عن ModMultiMedia  
3Ms**

**رئيس ديوان الإعلام  
محمد هارون**

**Mohammad Haroon  
Editor-In-Cheif**

**sakharoon@gmail.com  
647.588.8621**

**النصميم الفني  
Art Design**

**www.whiteswing.com  
416.825.8606**

**الترجمة والدراسات  
سيرين الرفاعي  
sireen\_rifai@hotmail.com**

**الإشراف المالي والمحاسبة  
هشاح أبو لبن  
647.701.5171**

**للزيرة من السوالف وطق  
الحنك الفاضي والمليان هاكم  
العنوان:**

**6-666 Constellation DR.  
Mississauga, ON. L5R 3G7  
Cell: 1-647.588.8621**

**زورونا على صفحتنا على**

**الفيسبوك ساخر سبيل أو**

**على موقعنا الإلكتروني**

**www.sakharoon.com**

**subscription:**

**12 Issues/year**

**Canada: \$12**

**+Mailing Fees**

المقالات والآراء المنشورة لا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر الجريدة

وإنما تعبر عن رأي صاحبها، وليس على الجريدة أي مسؤولية قانونية بسببها، وللجريدة الحق في

نشر ما تراه مناسباً دون إبداء الأسباب نرحب بديبب أقلامكم... وضربات ريشاتكم، ...

ولكن بدون زعل لسنا بالضرورة مع كل ما تقولون أو ترسمون.

**دليل سبيل أرقام هواتف دير بالك عليها... ممكن ننفك!!:**

Emergency 911  
Toronto Information Help 311  
Credit valley Hospital 905-813-2200  
Trillium Health Centre Mississauga 905-848-7100  
Hospital for Sick Kids 416-813-1500  
City of Toronto 416-392-2489  
City of Mississauga 905-615- 4311  
Town of Oakville 905-845-6601  
TTC 416-393-4636  
Pearson's Airport 1-886-207-1690  
Union Station Toronto 416-366-7788  
Via Rail Canada 1-888-842-72451  
Mississauga Transit 905-615 - 4636  
Greyhound Bus Station 1-800-661-8747  
Peel Regional Police 905-453-3311

مركز الجالية العربية في تورنتو- 416-231-7746

البيت الفلسطيني في ميسساغا - 905-270-3622

النادي السعودي في تورنتو- 647-678-0869

مركز التراث العربي في تورنتو- 647-242-0242

البيت الدرزي في تورنتو- 905-431-1616

المركز الكندي العربي 905-820-0004

البيت الكردي - تورونتو 416-850-1746

المجلس السوري الكندي - تورنتو

info@syriancanadiancouncil-gta.ca

جمعية المغتربين الأردنيين الكنديين 416-233-9927







## العابر بهذه الصفحة هي صبا الإرياني بعنوان : سحر العادات

صبا يحيى عبد الرحمن الإرياني



### صحة الروح

رحلتي إلى السلام الداخلي

الدار العربية للعلوم ناشرون  
Arab Scientific Publishers, Inc.

تجهيز العقل والجسم ليوم عمل ناجح. يمكنك أن تختار الطقوس التي تناسبك. من الطقوس التي يمارسها الناجحون من المشاهير:

1. ممارسة التأمل مفيدة لوضوح الرؤية وتعزيز القدرة على اتخاذ قرارات صائبة وإستحضار أفكار خلاقة.
2. ممارسة تمارين خفيفة لتنشيط الجسم بعد النوم. يمكنك ممارسة اليوجا، المشي أو حتى تمارين stretch.
3. كتابة قائمة امتنان.
4. وضع نوايا اليوم بتفاؤل وثقة.
5. تناول فنجان قهوة بحضور ذهن وأستمتاع.

• تدوين اليوميات: معظم العاقرة وكبار لمؤلفين العالميين يحرصون على تدوين يومياتهم. يمكنك أن تخصص وقت يوميًا، ربما قبل النوم لتدوين ما مررت به في يومك وإنطباعاتك والدروس التي استفدت منها، وهناك بعض التطبيقات التي تساعدك على ذلك ويمكنك إيجادها بالبحث في المتاجر الإلكترونية عن كلمة Journal.

• ممارسة الإمتنان: يعتاد الناجحون على تقديم الإمتنان بشكل يومي سواء بالكتابة أو ذهنياً. وقد أثبتت الدراسات "العلمية" أن التعود على الإمتنان كافي لتغيير حياتك! فالإمتنان يبرمج العقل الباطن على النجاح والوفرة والخير والجمال ويجذبهم في واقعك، فالطاقة تتوجه حيث يتوجه التركيز. ومن الناحية الفيزيائية يدخلك التأمل في ترددات طاقة عالية تتفق مع ترددات النجاح والوفرة.

• ممارسة التأمل: سواء كأحد طقوس الصباح أو كعادة ثابتة تمارس لوقت أطول. وقد ذكرت التأمل بأسهاب في كتابي "صحة الروح، رحلتي إلى السلام الداخلي" الصادر حديثاً من الدار العربية للعلوم ناشرون، والمتوفر في موقع نيل وفرات. كوم. يتسم واقع الحياة بالسرعة والإزدحام. يعاني الألف البشر من القلق والتوتر والإكتئاب، وهذا يؤدي بهم إلى أمراض عضوية قد تكون خطيرة. التأمل هو النافذة التي يخرج منها القلق من حياتك وهو تلك المساحة الآمنة داخل ذهنك حيث تجد السكينة والرضا ومن ثم الإبداع والتميز. يمكنك إيجاد مقاطع فيديو في موقع اليوتيوب للتأمل الموجه والتي ترشدك للخطوات الأولى. هناك مقاطع لا تتجاوز مدتها العشر دقائق وهي بداية جيدة. سنتشعر بعدم جدوى ما فعله في البداية وهذا امر طبيعي. إن كنت حقاً راعياً في تعلم التأمل يجب أن تواصل التدريب.

• أخذ فترات من الراحة بين المهام: يعلم الأشخاص الناجحون أنهم لا يمكن أن يحققوا إنتاجية عالية بالعمل المتواصل على مدار اليوم. وأن العقل لا يبقى على نفس التركيز أكثر من نصف ساعة، وبعدها لابد من إعادة تركيز العقل من خلال أخذ فترات متقطعة وقصيرة بين المهام يمكن أن تقضيها بالخروج للمشي لدقائق قليلة، الإستماع للموسيقى، إجراء محادثة مع شخص عزيز أو الجلوس بصمت.

• القراءة: يحرص الناجحون على القراءة بشكل يومي. ولكي تكون القراءة عادة يجب



أثبتت الدراسات أن وراء كل إنسان ناجح عادات جيدة. العادات هي تلك الأفعال الصغيرة التي نكرها كل يوم حتى أصبحت عادة، نقوم بها دون جهد يذكر. نجاحك في مجالك، مهما كنت ملم به ومهما عملت بجد، يتوقف بشكل كبير على عاداتك الصغيرة التي تقوم بها كل يوم. من المفيد لمن يرغب في النجاح والوصول لأهدافه، سواء كانت عملية أو شخصية، أن يراقب عاداته أو حتى يكتبها بشكل يومي. ومن ثم يقيمها، ويضع خطة للتخلص من العادات غير البناءة وخطة لاكتساب عادات جديدة تساعد على النجاح وعلى الحياة الصحية المتوازنة. تقول الدراسات أنك تحتاج إلى 21 يوم لاكتساب عادة جديدة و 40 يوم لتصبح هذه العادة اسلوب حياة. كتابة العادات المطلوب اكتسابها وترديدها يساعد العقل الباطن على اكتساب هذه العادات. فالعقل الباطن هو المحرك الرئيسي الذي ينفذ العادات. عندما يقتنع بها تصبح بسهولة المشي والكلام. قبل أن نتحدث عن العادات التي اتفق الباحثون على فوائدها، دعونا نتفق على بعض العادات السلبية السائدة ونتفق أنه من الحكمة محاولة التخلص منها:

1. السهر طوال الليل والنوم خلال النهار.
2. الإفراط في الأكل وخاصة الوجبات السريعة.
3. التدخين وشرب الكحول.
4. الإدمان على مواقع التواصل الاجتماعي.
5. كثرة الشكوى.
6. إلقاء اللوم على آخرين وكثرة الإنتقاد لهم.
7. التسويف.

هذه نبذ من العادات السلبية المتفق عليها منطقياً والتي لا يمكن ان تضيف لنجاحك أو لإستقرارك النفسي ولسعادتك ككل. وجدت الدراسات أن معظم الأشخاص الناجحون والمميزون على مستوى العالم مثل اوبرا وينفري وبيل جيتس يمارسون عادات يومية، سواء عادات عملية أو فكرية ويحرصون كل الحرص على أن تكون جزء أساسي من يومهم، منها:

• الإستيقاظ المبكر وطقوس الصباح: يحرص الناجحون على الإستيقاظ قبل الوقت اللازم للإستعداد للعمل. هم يخصصون هذا الوقت لممارسة طقوس معينة تساعد على

- لا يستصغرون قدرات وذكاء الآخرين بل يجدون قيمة يتعلمون منها في كل شخص يتعاملون معه.
- لا يهدرون طاقتهم في الحكم على الآخرين أو مقارنة أنفسهم بهم.
- لا يبنون نجاحهم عن طريق إفشال الآخرين بل يسعون لمساعدتهم على النجاح وهم هنا يستفيدون من طاقة النجاح الجمعي.
- لا يلقون مسؤولية أخطاهم على الآخرين بل يتحملون مسؤولية ما يحدث لهم نتيجة قراراتهم وإختياراتهم. لذلك فهم لا يقبلون دور الضحية.
- لا يؤجلون عمل اليوم إلى الغد. وهذا لأنهم يرون أولوياتهم بوضوح ولا يكدهسون قائمة أعمال اليوم الواحد.
- يضعون كل تركيزهم على ما بين أيديهم في ذات اللحظة ولا يشتتون انتباههم بمهام متعلقة الماضي أو المستقبل.
- يفصلون تماماً بين وقت العمل ووقت العائلة والأصدقاء، مهما كانت أهمية العمل.

عليك تحديد موعد محدد يوميًا والألتزام به. كذلك من المهم كتابة قائمة بالكتب التي تود قراءتها. فإن كنت لا تعرف ما ستقرأ قد تفقد حماسك للقراءة.

• توكيل المهام للآخرين: يعلم الناجحون وخاصة القادة منهم أنه من غير الممكن بل وإهدار للطاقة أن يتولوا القيام بكل كبيرة وصغيرة. القائد الناجح هو الذي يوزع المهام على الأقر على إنجازها بأعلى جودة ممكنة. وهويثق بمن اختار لإنجاز المهمة ويحرص على تشجيع الجميع والعمل معهم بتناغم كما يحرص على تقديم الشكر والإطراء لمن يستحقه.

• تخصيص وقت لصقل المهارات: يحرص الناجحون على الإلتحاق بالدورات التدريبية وحضور المحاضرات بشكل دوري لصقل مهاراتهم العملية والشخصية. بعض العادات الفكرية التي يحرص عليها الناجحون:

- عدم الإنخراط في الأفكار السلبية. يرى الناجحون ما يعتبره غيرهم فشل كدرس يساعدهم على النجاح بكفاءة أعلى.

## بدأ الدوام في "مدرسة المهاجرين"

. البيت الفلسطيني بميسيساغا ومركز الجالية العربية في تورونتو يستضيفان التمارين الأولى لهذا العمل الذي يشارك به نجوم الفرقة والعديد من الفنانين الكنديين من أصول مختلفة .

المناسبة . مسرحية "مدرسة المهاجرين" تأليف الأستاذ محمد هارون وإخراج الدكتور جورج وديع . تستعرض هذه المسرحية وبإطار كوميدي هادف ما يواجه المهاجرين الجدد الى كندا من مشاكل وصعاب في التعليم والصحة والعمل وغيرها

بدأت يوم الاربعاء 25 أيلول سبتمبر التمارين الأولى لفريق مسرحية " مدرسة المهاجرين" والتي تنتجها فرقة تياترو العرب الكندية وتعرض في يوم المسرح العالمي في آذار مارس القادم، حيث جرت العادة ان تقدم الفرقة نشاطاً مميزاً بهذه



CANADIAN ARABIC THEATRE  
فرقة تياترو العرب الكندية



## المهرجان الثالث للثقافة العربية في جامعة واترلو

والوقت المناسب لإقامة فعاليات المهرجان هذا العام ، كما تبودلت الآراء حول أفضل الفقرات التي تتواءم مع فكرة المهرجان . وتم توزيع المهام على السيدات والسادة الحضور ووضعت آلية مناسبة للتواصل فيما بينهم بهدف الخروج بالمهرجان بدورته الثالثة على أكمل وجه وبأعلى المراتب وأسمى الدرجات .

ظهر يوم الاحد 15 ايلول سبتمبر استضاف البيت الفلسطيني بميسيساغا وبمشاركة من فرقة تياترو العرب الكندية استضاف الاجتماع التحضيري للمهرجان الثالث للثقافة العربية والذي يقام عادة في جامعة واترلو سنوياً . شارك بالاجتماع بالإضافة للمنظمين بإشراف الدكتور عامر أزرقفي، ثلثة من المثقفين والفنانين والاعلاميين الكنديين العرب . استعرض الاجتماع العديد من النقاط ابرزها المكان



## أنشطة ثقافية واجتماعية متنوعة في مركز الجالية الفلسطينية الكندية - البيت الفلسطيني



المفترض ان تتلوا ندوة أخرى في اليوم الذي يليه والتي كانت عن حقوق العمال في اونتاريو، لكن ظروف صعوبة المت بالمحاضر الذي قدم اعتذاره قبيل الندوة بفترة محدودة. تتمنى له وللجميع السلامة . كما أقام مركز الجالية الفلسطينية الكندية - البيت الفلسطيني مساء يوم الجمعة 27 ايلول ندوة وتوقيع كتاب الرؤية العظيمة للسيد سيد راين أحد أبرز قادة النقابات العمالية في كندا. حضر الندوة وتوقيع الكتاب العديد من أبناء الجالية ومن المهتمين بالشأن النقابي الكندي .

أقام البيت الفلسطيني بمقره بميسيساغا مساء يوم الخميس 19 ايلول سبتمبر ندوة تثقيفية توعوية تحت اشراف شرطة منطقة بيل وكانت عن أهمية السلامة العامة وخاصة عن عمليات النصب والاختلاس في جميع امور حياتنا اليومية من ناحية الأمن والامان . وحضر الأمسية العديد من أبناء الجالية وخاصة من الصغار وكبار السن. وبعد عرض تفصيلي بهذا الخصوص من قبل ضباط المنطقة ، جرى نقاش مستفيض من خلال أسئلة وجهها بالحضور للمحاضرين . هذا وكان من

## جمعية الصداقة الفلسطينية الكندية - فلسطين . اختيار العائدي رئيساً لجمعية الصداقة الفلسطينية الكندية في فلسطين



للمتابعة التصويب القانوني ، واعتماد مدقق حسابات لتقديم تقرير عن الخمس سنوات الاخيرة مالي هو (صفر ايرادات ) ، بالإضافة للاعداد التقرير الإداري عن 2014 - 2019.

القرار الثاني : يكلف الاخ اكرم العائدي بترشيح رئيس فخري للجمعية . الاسماء المقترحة د. ناصر القدوة ، الاخ ابو علاء قريع ، واستمراجهم قبل مخاطبة الداخلية . القرار الثالث : تكليف الاخ اكرم العائدي ، بوضع الاخ مفوض المنظمات الشعبية بصورة دور واهداف الجمعية ، وامكانية توفير متطلبات تحقيق أهدافها.

القرار الرابع : حال اعتماد الممثل الجديد لكندا وتقديم اوراق اعتمادة ، العمل على تنظيم حفل استقبال بالتعاون مفوضية العلاقات الخارجية والمنظمات الشعبية ، اتحاد الغرف التجارية ، وذلك لتعزيز حضور الجمعية داخل المؤسسات الفلسطينية وتسهيل الاهتمام لدور الجاليات الفلسطينية في الشتات . القرار الخامس: تكليف الاخ عبد الكريم ابو

في رام الله عقدت جمعية الصداقة الفلسطينية الكندية اجتماعها الطارئ مساء يوم الاحد الموافق 1/9/2019 برئاسة السيد اكرم العائدي ، لتصويب الوضع القانوني واختيار مجلس ادارة جديد في مقر المنظمات الشعبية برام الله بحضور 14 عضواً من الهيئة التأسيسية وتم التوافق على تسمية مجلس الادارة من السادة التالية اسماهم:

- 1- أكرم العائدي - الرئيس
- 2- بسام زكانه- نائب الرئيس
- 3- حسام العالول - امين السر
- 4- الياس زنائيري
- 6- عبدالكريم ابو عرقوب
- 7- د. اسامة النجار
- 8- السفير لوي عيسي
- 9- اسامه خلف ابو ساجي
- 1- د. عمر رحال

القرار الاول : يكلف الاخ اكرم العائدي والاخ بسام زكارنه والاخ عبد الكريم ابو عرقوب

يرفع شعارات معادية للشعب الفلسطيني قبيل الانتخابات المزمع إجرائها في منتصف تشرين الاول أكتوبر القادم . وناشد الجاليات العربية والفلسطينية واصدقاءهم من الكنديين عدم التصويت لهم .. ودعم الحزب الليبرالي الكندي Liberal Party

عرقوب ناطقا الاعلامي باسم الجمعية القرار السادس : الاعلان عن فتح العضوية للانتساب للجمعية.

هذا وقد دعا السيد العائدي رئيس جمعية الصداقة الفلسطينية الكندية، الجمعيات العربية والفلسطينية والصديقة في كندا ، عدم التصويت لحزب المحافظين في كندا الذي

## تجمع كندي عربي في ميسيساغا يدعو لدعم المرشح المستقل حسن غية

كندا . قاد اللقاء بعد ذلك الأستاذ فراس مريش الذي بدأ مداخلته بعرض فيلم وثائقي دعا من خلاله الجميع وبكثرة من لغة للمشاركة بالانتخابات القادمة، أعقب عرض الفيلم مناقشة مع الحضور عن هذه التجربة الفلمية ، ثم أعطى صورة متكاملة وتوضيحية عن الأوضاع الانتخابية وكيفية تعامل الجالية معها ، كم أجرى مقارنات بين الأحزاب الكندية الرئيسة من النواحي السياسية والاقتصادية .

هذا وقد حضر اللقاء الدكتور حسن غيه من مونتريال الذي قرر ان يخوض المعركة الانتخابية كمستقل بعد ان سحب الحزب الليبرالي ترشيحه بناء على طلب من مؤسسة بني بريث الصهيونية، هذا وقد استعرض السيد حسن غيه مع الحضور الظروف والملابسات التي ادت الى قيامه بترشيح نفسه بشكل مستقل ومدعوم بشكل جيد من أبناء دائرته . حضر اللقاء العديد من الشخصيات الكندية من أصول عربية وغيرها .



أقيم مساء يوم الخميس 26 ايلول في إحدى قاعات مدينة ميسيساغا لقاء جمع العديد من أبناء الجالية في ميسيساغا وما حولها. الهدف من اللقاء كان مناقشة التحديات التي تواجه الجالية العربية والاسلاميه في الإنتخابات المقبلة . السيد بلال حماد عرض على الحضور في بداية الجلسة الأنشطة والأفكار التي تناولتها المجموعة العربية الجديدة ARAB CANADIAN VOTE وكيفية تطوير العمل المشترك حالياً ومستقبلاً بعيداً عن الخلافات والانقسامات ليصبح للمجتمع العربي الكندي دوراً مؤثراً في الحياة السياسية في

## نادي الأبطال لفنون القتال يخرج دورات جديدة

بفروعه المنتشرة بميسيساغا واوكفيل أقام نادي Champions Martial Arts عدة دورات بالفترة الأخيرة حيث تم تخريج دفعه من حملة الأحمزه الملونه والحزام الاسود واحد دان حتى ثلاثه دان. يذكر ان مركز Champions Martial arts يعتبر من افضل نوادي كندا في تدريب التايكوندو بإشراف امهر المدربين على مستوى العالم، المدرب الاولمبي سامر كمال، والمدربه زها التلهوني والمدرب محمد يوسف والمدرب سامر كولك، والمدرب محمد كمال. كمان ان فريق النادي يستعد لخوض العديد من البطولات على مستوى مقاطعة اونتاريو وعلى مستوى كندا حتى نهاية هذا العام.





## استعدادات كبيرة للحفل السنوي السابع لمؤسسة المهنيين الفلسطينيين الكنديين



الفلسطيني تحديداً وخاصة عروض الدبكة والأغاني التراثية والفعاليات الكوميديّة واللوحات والأعمال اليدوية التقليديّة. هذا وتعد المشاركة بهذا الحفل حدثاً مثمراً ومميزاً، حيث الاستمتاع بالفقرات الرائعة والجديدة والمساعدة في رعاية الطلاب الفلسطينيين المؤهلين أكاديمياً وذوي الدخل المنخفض من مخيمات اللاجئين والأراضي المحتلة من متابعة دراستهم الجامعية من الجامعات الكندية والعالمية.

تجري على قدم وساق الإستعدادات النهائية للحفل السنوي والذي تقيمه مؤسسة المهنيين الكنديين الفلسطينيين في مدينة ميسيساغا اونتاريو في بداية خريف كل عام . الفكرة التي ستدور حولها فقرات حفل هذا العام ستكون عن الفن الفلسطيني والذي سيكون عنوان فقرات الخامس من تشرين الأول اكتوبر القادم . هذا وقد نشطت ادارة المؤسسة مبكراً هذا العام وقدمت التفاصيل الكاملة للحفل ودعت الجميع للمشاركة به والانضمام لهذه الأمسية والتي ستكون مليئة بالترفيه والمعرفة عن الفن

## مهرجان 19 IMPACT في كيتشنر واستقالة بو مطر مدير المهرجان .



سبيل مؤخراً ان السيد مجدي بو مطر قد قدم استقالته من ادارة المهرجان دون يوضح الأسباب التي دعت له لذلك ، ولكن يبدو ان الاقتطاعات المالية التي تمارسها حكومة المقاطعة على التعليم والثقافة والفنون قد طالت المسرح هذه المرة وبالتالي فقد المهرجان الكثير من موارده مما أثر على العروض وحتى الغاء بعضها توفيراً للمصاريف التي تتبع الاستضافة

اقامت الفرقة المسرحية ( امبتي سبيس ) كتشنر - اونتاريو ومن 24-29 ايلول سبتمبر القادم ، اقامت الدورة 19 من مهرجانها المسرحي IMPACT 19 والذي تقدمه كل عامين . وشارك بهذا المهرجان فرق مسرحية من داخل كندا وضيوف مسرحيون من بلدان اخرى . جدير بالذكر ان هذه الفرقة تضم مبدعون كنديون من أصول عربية. هذا وعلمت ساخر

## اوركسترا الموسيقى العربية الكندية تستعد لمهرجانها الثالث FAMA

الكندية ومركزها ميسيساغا اونتاريو لإطلاق برنامج FAMA للعام الثالث على التوالي من 25 تشرين أول - أكتوبر إلى 10 تشرين ثاني - نوفمبر 2019 في أكثر من مدينة كندية منها تورونتو وميسيساغا ومونتريال وهاليفاكس مع برنامج مدهش ومثير للغاية . يشارك بهذا المهرجان فنانون من مختلف الأقطار العربية سيحضرون الى كندا لتقديم ابداعهم لأبناء جلدتهم ومنهم : نصير شما ، كارول سماحة ، ريما بندلي، طاهر مامل، وغيرهم من المبدعين . تابعوا فيديو خاص عن المهرجان على WWW.CANADASABEEL.COM



تحضّر إدارة اوركسترا الموسيقى العربية

## لقاءات وأنشطة عديدة لأحمد جاد الله في أرض الوطن



المغتربين وسعادة السفير حافظ النمر وسعادة السفير سعيد حمد، واستعرض السيد جادالله احوال الجالية الفلسطينية في كندا كما وتحدث عن نجاحات وانجازات ابناء الجالية في مختلف المجالات المهنية والتحديات التي تكمن امامها، واكد جادالله على ضرورة تعزيز دور الجاليات الفلسطينية في المهجر في تطوير الادوات لشحن دعم المجتمع الدولي لقضايا الشعب الفلسطيني بشكل عام ودعم الموقف الفلسطيني على الصعيد السياسي بشكل خاص وكذلك تعزيز أواصر الإرتباط بين الجيل الثاني والثالث من ابناء الجالية ووطنهم الام فلسطين، كما دعا الى تشجيع التبادل التجاري بين كندا وفلسطين وقدم جادالله مجموعة من الدعوات للوزراء والمسؤولين الفلسطينيين لزيارة كندا والاطلاع على التجربة الكندية في شتى المجالات وكذلك الاستفادة من دروس النجاح التي اكتسبتها كندا في المئة عام الاخيرة.

رام الله - ميسيساغا- التقى السيد احمد جادالله عضو مجلس ادارة الجمعية العربية الفلسطينية والاتحاد العربي الكندي وممثل المجلس التجاري الكندي الفلسطيني خلال جولته في الوطن الام فلسطين برفيق من الوزراء والمسؤولين الفلسطينيين على رأسهم معالي الدكتور نبيل شعث رئيس دائرة شؤون المغتربين ومعالي السيد عاصم سالم وزير النقل والمواصلات ومعالي اللواء قدري ابو بكر وزير شؤون الاسرى والمحررين، وعطوفة محافظ رام الله والبيرة د. ليلى غنام ومعالي السيد محمد المدني عضو اللجنة المركزية ومعالي السيد ماجد فتياي امين سر المجلس الثوري، ومعالي المهندس مازن غنيم رئيس سلطة المياه وسعادة الدكتور حنا عيسى امين عام الهيئة الاسلامية المسيحية كما التقى ايضا بسعادة السيد ايان اندرسون القائم باعمال السفير الكندي في فلسطين، وسعادة السفير حسين عبد الخالق مدير عام دائرة شؤون

## مهرجان تورونتو لأفلام الشرق الأوسط وشمال افريقيا MINA.



يكون مقتصرًا على عشرة افلام مختارة لمخرجين من تونس ولبنان والاردن والعراق وسوريا وتركيا وايران معظمها حائز على جوائز عالمية وبحضور مخرجين لثلاث افلام منها. هذه الدورة التجريبية ستطرح فيها اسس المسابقة في عام 2020 ومناقشتها للوصول الى افضل السبل لانجاحه واستمراره . مهرجان تورونتو لافلام الشرق الاوسط وشمال افريقيا الاول سيعقد في 11 و12 من اكتوبر 2019- في متحف الاغا خان في تورونتو. هذا واختتم مؤخراً مهرجان السينما الفلسطينية واللبنانية في تورونتو كل على حدة بمشاركة مجموعة افلام منتقاة ، وسيكون لنا حديث لاحق عنهما .

في اجابته عن هذا المهرجان قال الفنان جبار الجنابي في مقابلة اجرتها ساخر سبيل معه : مهرجان تورونتو لافلام الشرق الاوسط وشمال افريقيا في دورته الاولى نافذة للتواصل مع صناع ومحبي السينما.. انت فكرة المهرجان لجمع جهود سينمائي الشرق الاوسط وشمال افريقيا Toronto MENA Film Festival و معظمهم في الشتات لوضعها امام المتخصصين لتقييمها اكااديميا وللتنافس مستقبلا على جوائزها! وليطلع الجمهور المحب للسينما على نتاجات سينمائية لا تجد طريقها الى دور السينما التقليدية لانها لا تخضع للشروط التجارية لكنها تتمتع بقيمة انسانية فنية وادبية كبيرة. المهرجان في دورته الاولى سوف





# صور سبيل







## لقاء سبيل في هذا العدد مع السيدة زاهية المصري المرشحة للانتخابات الفيدرالية الكندية



زاهية المصري ، هي ضيفة هذا العدد من لقاء سبيل العدد الشهري 85 وهي سيدة كندية من أصول عربية فلسطينية ومرشحة عن حزب ال NDP عن احدى دوائر كيبك ومقيمة في أونتاريو كارتير فيل لأكثر من 30 عامًا وحاصلة على درجة الماجستير في الإدارة العامة والتحليل السياسي من جامعة كونكورديا. وهي أيضاً محاضرة في مجال حقوق الإنسان والتواصل بين الثقافات مع المنظمات المجتمعية والمؤسسات الأكاديمية والمنظمات غير الحكومية . منذ عام 2009 ، كانت مسؤولة عن الاتصالات والتدريب لمنظمة غير ربحية تعمل في مجال الإسكان الاجتماعي والاندماج. وهي متخصصة في القضايا التي تؤثر على كبار السن ، ومكافحة التمييز والوساطة الاجتماعية. ولقرب الانتخابات الفيدرالية استضافناها بصفتنا وكانت هذه المحصلة .

لقاء العدد



ما زال أماننا عمل وجه كبيرين لتوحيد الكلمة وإثبات وحدتنا في تواجدا.

**س5 : هناك تكتيك انتخابي ملخصه " لا تشئت الأصوات كي تصل لما تريد " بمعنى مباشر على الجميع الإتحاد تحت راية " الليبيرال " لمنع وصول حزب آخر للسلطة . ما رأيكم بذلك**

ج5: في رأيي أن هذه الطريقة ليست المثلى ومن يطبقها يفعل ذلك للتسهيل علي نفسه ولا يأخذ قرار مدروس ومبني علي فكره ومبادئه. نحن في نظاميمقراطي ولكل منا الحق في ان يختار الحزب الذي يمثل قيمه.

**س6: كيف تستطيعين اقتناع ناخب من دائرتك كي يصوت لصالحك؟**

ج6 : من الضرورة بمكان إعطاء الإهتمام به حيث استمع لمطالبه أولاً ثم اشرح له وأريه كيف ان برنامج الحزب الديمقراطي الجديد هو برنامج الناس أجمعين وكما يقال بالفرنسية انه يخاطب madame et monsieur tous le monde بمعنى آخر أنه برنامج لي ولك ولها وبيلي حاجات وضروريات عيش الأغلبية الغالبة من السكان.

**س7: ماذا تطلبين من الجالية العربية والفلسطينية خصوصاً قبيل الانتخابات؟**

ج7 : أن يشاركوا، أن يشاركوا، أن يشاركوا في مجتمعاتهم ولا اقصد فقط العربية وإنما اقصد أن يشاركوا في العمل الاجتماعي بشكل عام واخص بالذكر هذه الحملة لعام 2019 ليشاركوا فيها كمتطوعين، كمساهمين من خلال اية وسيلة يستطيعونها والأهم الأهم أن يقترعوا ان يدلوا بأصواتهم.

**س8 : لو فزت بالانتخابات وتمكنت من الجلوس على احد المقاعد الفيدرالية، ما هو أول عمل ستقومين به؟**

ج8 : أول خطوة ستكون هي الدعوة لاجتماع مدني لدائرتي الإنتخابية حتي أستطيع أن أشرك المجتمع المدني في تحقيق خطتنا الإنتخابية على هوى مطالبه واحتياجاته.

**س9: ما هي نصيحتك للشباب الكندي من أصول عربية وخاصة في مجال الإنخراط في العمل العام وتحديداً في النواحي السياسية.**

ج9 كل التوفيق لهم بحياتهم الخاصة ومشاريعهم المستقبلية وأدعو الشباب الكندي من أصول عربية الي المشاركة والاندماج في المجتمع المدني الكندي دون التخلي عن أصولهم العربية، وإنما أن يختاروا الأفضل من كل ثقافة لينمو عندنا جيل جديد واع بمبادئه

**س1 : قلنا في المقدمة بعض المعلومات عن حضرتكم ، هل لديكم ما لا نعرفه وتودون إضافته**

ج1: جننت لكندا مع عائلتي في عام 1986 وكان حينها موضوع الحفاظ على اللغة الفرنسية رمزاً للحفاظ على الهوية الكيبكية. كان هذا موضوع اثار اهتمامي وشغلني وأنا لم ادخل عامي الرابع عشر بعد، اشتركت في لقاءات مرئية ومقرونة مدافعة عن ضرورة الحفاظ وحماية اللغة كجزء من الهوية الإنسانية لأي الشعب، اعتقد ان هذا كان اول اشتراك جدي لي في النشاط المجتمعي.

**س2 : هل يمكن اعطاء القراء الكرام نبذة عن خارطة الانتخابات الفيدرالية الكندية وأهمية المشاركة بها من قبل كل الكنديين**

ج2 : الإنتخابات الفيدرالية يوم 21 تشرين أول. هناك ستة احزاب رئيسية لهم ممثلون في جميع مقاطعات كندا. على كل شخص وإن أراد الإنتخاب بطريقة مثلى أن:

أولاً: أن يقرأ خطة إصلاح كل حزب ليحاول ان يجد الأقرب لتفكيره، ومبادئه وطموحاته. ثانياً: لا يجب أن ننسى أن النائب البرلماني يخدم المصالح الخاصة أيضاً للفرد (أي يحل مشاكله ان كانت أستخراج أوراق جنسية أو أي إجراءات حكومية ) وليس فقط للمصلحة العامة.

**س3 : بصراحة ، تقول الاستطلاعات ان فرص فوز حزبكم هذه المرة ضعيفة .. ولكن أنا أرى أنه على المرشح ان يعمل لفوزه بكل الجهد والامكانيات حتي الوصول للبرلمان .. ماذا فعلت الحملة الانتخابية للوصول لهذا الهدف ؟**

ج3: إن التواجد الشخصي والتواصل مع سكان المنطقة بمساعدة فريق من المتطوعين والمتطوعات سبيل مهم، جيد وفعال لشرح برنامج الحزب وأهدافه، حتى الآن استطعنا ان نغطي نسبة كبيرة من أحياء المنطقة والحمد لله ترشحي يلقي تشجيعاً كبيراً والناس يبدون تجاوباً بنسبة مهمة لما نطرحه من برنامجنا خاصة بالنسبة مثلاً للبيئة ، لبرنامج التأمين الصحي بما فيه العناية بالأسنان و كذلك برنامج الإسكان العام .....

**س4: هل استطعتم التواصل مع الكنديين من أصول عربية للحصول على الدعم ؟**

ج4 : نعم، إن نشاطي الاجتماعي ساعدني علي التواصل مع الجاليات العربية خاصة أنني كنت نشيطة (وما زلت) في مجال حقوق الإنسان؛ ولكنني أحب أن أتوه على اننا كجاليات عربية

كارتير فيل ( من أجل التصويت لها كي نرى سيدة عربية كندية في البرلمان الكندي تحمل همومنا وتطلعاتنا لمجتمع كندي مكلل بالمحبة والسلام والعدل .

ومتطلباته يستطيع أن يمثل الكنديين من أصل عربي مستقبلا في كل المجالات وأكرر.. المشاركة ثم الإندماج في مجتمعاتهم ولا اقصد فقط العربية وإنما اقصد أن يشاركوا في العمل الاجتماعي بشكل عام وخاصة في الحملة الإنتخابية الجارية هذه الأيام.

**س10 : كلمة أخيرة لقراء جريدة ساخر سبيل وموقع كندا سبيل .**

ج10: أتقدم من القراء الأفاضل لساختر سبيل وموقعها الإلكتروني بالتحية والإحترام وأتمنى لهم السعادة والنجاح بكل خطواتهم بكندا الرائعة . ثم اشكر ادارة الجريدة والاستاذ محمد هارون على استضافتي وإفراح المجال لي بالحديث عن ترشحي وعن برنامج الحزب الديمقراطي الجديد واتمنى على متابعي الموقع والقراء ان يتابعوا ما يحدث على الساحة الكندية كمتابعيهم لما يحدث في البلد الأم لأننا سنعني حينها ما هي السياسات التي تهتمنا وعلى اساسها نختار . أشركم مرة اخرى على استضافتكم لي وإعطائي الفرصة لتقديم نفسي.

**الخاتمة :**

في نهاية هذا اللقاء باسم القراء الكرام نشكر السيدة زاهية المصري على اسجابتها لنا بهذا الوقت الضيق حيث الاستعدادات الحثيثة والتحضير المكثف للانتخابات القادمة . وهذه مناشدة و دعوة منا للقائين بمنطقتها الانتخابية ( أونتاريو )





# دليل المهاجر



Citizenship & Immigration Canada	1-888-242-2100
Health Canada	1-866-225-0709
EI	1-800-206-7218
Canada Post	1-866-6076-301
SIN	1-800-206-7218
Canada Child Tax..	1-866-387-1193
Service Canada	1-800-622-6232
Service Ontario	1-866-532-3161
OHIP Offices	1-866-532-3161
OSAP	1-800-456-3958
Passport Canada (in Canada)	1-800-567-6868
Passport Canada (Outside Canada & USA)	1-819-997-8338
Driver and Vehicle licensing	1-800-387-3445
Ministry Municipal Affairs and Housing (ON)	1-866-220-2290
S.A.V. SYRIA	1-416-831-5113

## النقد بطلب للحصول على تأشيرة زيارة دراسة أو عمل



الإجرامي،  
• لا تشكل خطراً على أمن كندا،  
• تقديم أي وثيقة إضافية طلبها الضابط لإثبات مقبوليتك، و  
• أن تكون في صحة جيدة (إكمال الفحص الطبي إذا لزم الأمر).  
ماذا لو كنت قد منحت سابقاً وضع المقيم الدائم؟  
إذا كنت قد حصلت على الإقامة الدائمة أو وضع الهجرة في كندا، فقد تظل مقيماً دائماً. لا يمكن إصدار تأشيرة الإقامة المؤقتة إذا كنت مقيم دائم. يمكنك بدلاً من ذلك تقديم طلب للحصول على وثيقة السفر (المقيم الدائم في الخارج). إذا كنت تستوفي متطلبات وثيقة السفر وعندك وضع خاص ممكن إثباته، يتم دراسة ملفك في قسم الفيز في السفارة الكندية بالخارج وعند الموافقة يمكنك العودة إلى كندا كمقيم دائم.  
في حالات خاصة، إذا لم تعد ترغب في الاستمرار بأن تكون مقيماً دائماً، أو إذا كنت تعرف أنك لا تستوفي متطلبات الحفاظ على وضعك الدائم، فيمكنك التخلي طواعية عن وضعك الدائم من أجل التقدم بطلب للحصول على تأشيرة الإقامة المؤقتة.  
للاستفسار وللإجابة على أسئلتكم، وللمساعدة بحل الأمور المعقدة تواصلوا معنا

New Horizon Canada Consultants Group  
Office Number: +1 (905) 812-1511  
Email Address:  
info@newhorizoncanada.com  
Address: 50 Burnhamthorpe Rd.  
West, Unit 102, Sussex Centre  
Mississauga, Ontario L5B 3C2

كتب: هشام عطيان  
تأشيرة الإقامة المؤقتة التي يشار إليها أيضاً بتأشيرة زيارة أو دراسة أو عمل هي وثيقة رسمية صادرة عن مكتب التأشيرات الكندي تختم في جواز سفرك لتثبت أنك استوفيت شروط القبول في كندا كمقيم مؤقت (إما كزائر، طالب، أو عامل).  
ما هي المتطلبات التي يجب أن تلبى لتأشيرة الإقامة المؤقتة؟  
يجب عليك الإثبات للضابط في قسم الفيز أنك تستوفي متطلبات قانون الهجرة وحماية اللاجئين (إيربا) ولوائح حماية الهجرة وحماية اللاجئين، وأنك ستكون في كندا من أجل إقامة مؤقتة.  
يجب عليك أيضاً:  
• الإثبات للضابط أنك ستغادر كندا في نهاية إقامتك،  
• إثبات أن لديك ما يكفي من المال للحفاظ والصراف على نفسك وأفراد عائلتك في كندا والعودة إلى ديارهم،  
• لا تنوي العمل أو الدراسة في كندا ما لم يؤذن لك بذلك،  
• أن تكون ملتزماً بالقانون وليس لك سجل للنشاط

## إلى القادمين الجدد والباحثين عن عمل .. وظائف مطلوبة في السوق



معدل الرواتب : 92 ألف دولار سنوياً  
عالم البيانات Data Scientist  
يدرس و يحلل الكميات الهائلة الى تجنيها  
المؤسسات من أجل رفع مبيعاتها وتحسين  
علاقاتها مع حرفائها  
معدل الرواتب : 105 الف دولار سنوياً  
مدير تثبيت جودة Quality Insurance  
Manager  
يجري التجارب اللازمة للتأكد من فاعلية و أمان  
البرامج المطورة  
معدل الرواتب : 90 ألف دولار سنوياً  
مدير منتج Product Manager  
يقرر الخصائص الفنية و التجارية للمنتج  
التقني و يتعامل مع فريق المطورين لإصدار  
المنتج النهائي.  
المصدر : راديو كندا الدولي

يواصل عالم التقنية و المعلوماتية توفير وظائف ذات رواتب محترمة و لا تشكو سوق العمل في هذا القطاع من البطالة  
إليك أبرز الوظائف التقنية المطلوبة من الموظفين حالياً في كندا و الولايات المتحدة حسب دراسات قامت بها شركة التوظيف randstad و موقع Glassdoor المختص في نشر فرص العمل  
مطور و مبرمج - Developer / Program-mer  
الاختصاصات الأكثر طلب : برمجة بلغات Java, Python و net.  
معدل الرواتب : 96 ألف دولار سنوياً  
مهندس نظم System Administrator  
يهتم بإدارة المنظومات المعلوماتية و هياكل التواصل بالتطبيقات

## مسرحية "كيف أصبحت مسلماً" أو يوميات زواج منعده الثقافات



وما أن علم أبوا الشاب بذلك، طلبا من العشيقين أن يتزوجا عاجلاً على الطريقة المغربية. فهل يقبل الشاب اعتناق الإسلام وإنكار حقيقة أنه لا يؤمن بأي شيء في نفس الوقت الذي يُصدم بقرب وفاة والدته بسبب المرض؟  
المصدر : راديو كندا الدولي

تروي مسرحية "كيف أصبحت مسلماً" للمؤلف الكندي من مقاطعة كيبيك، سيمون بودرو، قصة زواج فرانسوا ومريم، زواج بين الثقافات بكل ما تحمله الكلمة من معنى.  
فجان فرانسوا الكاثوليكي الملحد ومريم المسلمة من أصول مغربية ينتظران طفلاً.





## الدليل الإقتصادي



Canada Revenue Agency.....	1-800-267-6999
Individual income tax enquiries .....	1-800-959-8281
Businesses and self- employed individuals.....	1-800-9595525
International Tax Service Office .....	1-613-952-3741
Foreign Affairs and International Trade Canada.....	1-800-267-8376
Canada Pension Plan (CPP) .....	1-800-277-9914
Business Name Search, Registration, & Renewal.	1-800-565-1921
Ministry of Revenue (ON).....	1-866-668-8297
Ministry of Consumer Services( ON).....	1-800-889-9768
Ministry of Energy (ON) .....	1-888-668-4636
Ontario Works (welfare).....	905-793-9200
Enbridge .....	1-877- ENBRIDGE
Enersource.....	905-273-2574

## التقرير العقاري الشهري - شهر آب أغسطس 2019

## مناوبة : جودت الكوالين

أغسطس 2018 على أساس شهري . ارتفعت المبيعات على مستوى GTA على أساس سنوي مع معدلات نمو المبيعات بشكل أقوى لأنواع المنازل منخفضة الارتفاع بما في ذلك المنازل المنفصلة ، وهذا يعكس حقيقة الطلب على المنازل الأكثر تكلفة كان منخفضاً جداً في عام 2018 وانتعش الى حد معين عام 2019 وان لم يكن الى المستويات القياسية التي شهدناها في عام 2016 وبدايات عام 2017 وأصبحت ظروف السوق في أغسطس 2019 أصعب من ظروف السوق في العام الماضي لان زيادة المبيعات على أساس سنوي قد انخفضت مستويات العرض في أغسطس 2019 قد انخفضت 11% عن أغسطس 2018 .

ارتفع متوسط سعر البيع في آب أغسطس 2019 \$ 792611 بنسبة 3.6% على أساس سنوي واستمر قطاع الشقق السكنية في قيادة ارتفاع الاسعار يليه المنازل المنخفضة الارتفاع ذات الكثافة السكنية العالية اي ( تاون هاوس ) .. الى الجدول .



أعلن السيد مايكل كوليز رئيس مجلس تورونتو العقاري ان المبيعات السكنية المسجلة من خلال لوائح المجلس قد بلغت 71111 عملية تمت خلال شهر آب أغسطس 2019 وقد مثلت هذه النتيجة زيادة بنسبة 13.4% مقارنة مع 67997 ما كان قد سجل في

## Sales &amp; Average Price August 2019

Property Type	Sales			Average Price		
	Area Code- 416	Area Code- 905	Total	Area Code- 416	Area Code- 905	Total
Detached	669	2,949	3,618	\$1,246,392	\$918,242	\$978,920
YR/YR % Chang	8.8%	24.5%	21.3%	0.3%	1.3%	0.3%
Semi-Detached	188	454	642	\$956,411	\$690,305	\$768,230
YR/YR % Chang	-1.6%	18.5%	11.8%	7.3%	3.3%	3.5%
Townhouse	262	1,030	1,292	\$712,934	\$620,927	\$639,584
YR/YR % Chang	17.0%	12.9%	13.7%	4.1%	1.7%	2.3%
Condo Apartment	1,410	657	2,067	\$619,307	\$478,755	\$574,632
YR/YR % Chang	2.2%	8.2%	4.0%	5.7%	8.5%	6.1%

## قصة الشركة التي يحددها الموظفون رواتبهم بأنفسهم هذا أسلوب الشفافية في تحديد الرواتب



شركة إلى أخرى. في شركة غراند تري يجمع الموظفون المعلومات عن الرواتب التي تدفعها الشركات الأخرى للوظيفة نفسها، بمعنى كم ستدفع الشركة لتعويضهم. ثم ينظرون إلى إمكانيات الشركة المالية وما الذي يمكنها أن تدفعه لهم، وما يملكونه من الكفاءة والمهارات.

وبناء على هذه المعطيات تقول سيسيليا يتقدم الموظف بطلب زيارة الراتب ينظر فيه زملاؤه. ولكن الموظفين لا يقررون بقبول الزيادة أو رفضها، وإنما يطرحون الأسئلة ويقدمون توصيات فقط، ثم يعود الأمر للموظف، وإذا اقتنع بها فإنه سيحصل عليها. وقالت سيسيليا أيضا إن اثنين من الموظفين في الشركة قررا بإرادتهما خفض راتبهما بعدما تغيرت وظيفتهما. الموظفون طلبات زملائهم بزيادة الراتب وتحرص الشركات التي تتبنى مبدأ "التقييم الذاتي" في تحديد الرواتب على التحقق من أن مراجعة الموظفين لطلبات زملائهم بزيادة الرواتب تتم بطريقة دقيقة. وترى منظمة العاملين في قطاع الموارد البشرية إن هذا الأسلوب بإمكانه أن يحقق شفافية أكبر في مسألة الرواتب، ولكنها حذرت من نتائج إساءة استعماله.

ويشيد تشارلز تاورز كلارك، مدير شركة برمجيات، بأسلوب التقييم الذاتي في تحديد الرواتب ويقول إنه فعال في شرطته التي فيها 45 موظفا يحددون رواتبهم بأنفسهم منذ عامين. وإن الشركة صرفت زيادات في

تعمل سيسيليا ماندوكا البالغة من العمر 25 عاما في شركة تعتمد على مبدأ "التقييم الذاتي" في تحديد رواتب الموظفين. ويعني ذلك أن الموظف هو الذي يحدد بنفسه الراتب الذي يتقاضاه بناء على كفاءته وأدائه. فقد قررت في الفترة الأخيرة رفع راتبها بقيمة 7 آلاف جنيه استرليني، ليصبح 37 ألف جنيه استرليني في العام. وفي حديث لأحد برامج القناة الخامسة في إذاعة بي بي سي، قالت سيسيليا: "ترددت كثيرا قبل أن اطلب زيادة في الراتب. فناقشت الأمر مع عدد من زملاء، علما أن وظيفتي تغيرت، وعلمي توسع أكثر مما كان عليه". وأضافت: "كنت أعلم أنني أستحق هذه الزيادة، ومع ذلك ترددت، خوفا من أن أوصف بالجنون، لأن السائد هو أن يقتنع الإنسان بما عنده. ولكن عندما تحدثت إلى زملائي وطلبت منهم النصيحة، إذا كنت أستحق هذه الزيادة كانت إجاباتهم: نعم، تستحقينها بكل تأكيد".

تعمل سيسيليا في شركة غرانت تري، التي تسمح لموظفيها بتحديد الرواتب التي يتسحقونها، وبإمكانهم مراجعة هذه الرواتب وطلب الزيادات التي يرغبون فيها متى شاءوا. ويعد مبدأ "التقييم الذاتي" في تحديد الرواتب أسلوبا حديثا تلجأ إليه الشركات التي تتنافس على استقطاب الكفاءات العالية والمهارات النادرة بعرض تحفيزات جذابة على الموظفين.

"لا أحد يقول لا"

ولكن تطبيق هذا المبدأ يختلف من

وعندما يشارك الموظفون في هذا النقاش تكون مطالبهم معقولة".

## شفافية الأجور

يبقى أسلوب تحديد الأجور من قلب الموظفين محصورا في عدد قليل من الشركات أغلبها في قطاع

التكنولوجيا المتطورة. ولكنه إذا توسع فإنه سيحدث تغييرا في سياسات الأجور فيصبح الحديث عن الرواتب بين الموظفين متاحا لا سر فيه. فقد غير هذا الأسلوب علاقة سيسيليا بزملائها في العمل، لتصبح مفتوحة وخالية من المشاحنات والضغائن. وتقول إن زملاء الذين يقدمون قرار عنك يحرصون على تقدير كفاءتك وجهودك في العمل ليكون راتبك مناسباً.

تشارلز: "القرار قرارها فقلت لها يمكنك أن تأخذي هذه الزيادة مثلما طلبت، ولكن إذا أصبحت وظيفتك مرهقة للشركة، والعمل الذي تقومين به لا يبرر راتبك، ليس هناك إلا حل واحد، فقبلت تخفيض الزيادة".

## في حدود الميزانية

يدير توم هاردمان شركة سماركتس، وفيها 120 موظفا يحددون رواتبهم بأنفسهم. ويطلع الموظفون بكل شفافية على معطيات الشركة المالية وعلى الرواتب حتى تكون طلباتهم بخصوص الزيادة معقولة، وفي حدود الميزانية. يقول توم: "من أجل تحديد الرواتب ناقش مع الموظفين إمكانيات الشركة المالية، وما الذي يمكن أن تصرفه على الرواتب.

الرواتب بنسبة 10 في المئة، ولكنها شهدت استقرارا لدى موظفيها. "هل تستحق الزيادة التي تطلبها؟"

يقول تشارلز إذا أراد أي موظف زيادة مرتبه يكتب إلى مدير

الموظفين الذي يعين بدوره 6 موظفين آخرين لإعداد تقارير عن أدائه. ويعترف أن بعض الموظفين يطلبون زيادات أكبر بكثير مما هو موجود السوق. ولكنه يرى أن ذلك ليس من باب الجشع وإنما بسبب عدم فهمهم لسياسة الأجور. ويذكر أن موظفة صغيرة لم تفهم سياسة الأجور طلبت زيادة كبيرة جدا، بلغت 50 في المئة في راتبها وهو أكبر بكثير من العمل الذي تقوم به. يقول





ALFAWAL

هذا العرض ساري

طيلة شهر أيلول - September

طوال  
شهر اكتوبر  
اي صحن تطلبه  
بنصف السعر

كل يوم اثنين  
منقوشة او مشروحة  
الأولي عليك والثانية علينا

كل يوم ثلاثاء  
اطلب اي وجبة رئيسية  
بنصف السعر فقط

كل يوم اربعاء  
ساندويش شاورما دجاج عدد 2  
ر \$8.99 فقط

كل يوم خميس  
صحن الفول بـ \$3.99 فقط

طيلة أيام الأسبوع

شيشة الفوال الفاخرة  
وبجميع النكهات

\$12.99

الرجاء احضار هذا الاعلان او اظهارة على جهاز الموبايل

905.608.9474 www.alfawal.ca

2273 Dundas street west. Unit #6, L5K 2L8 Mississauga, Canada





## شیر سبیل

صفحة بإشراف السيدة شيرين بسيسو تتناول فيها القضايا والمشكلات الاجتماعية بحوانبها المختلفة وخاصة القانونية والتي تهتم عرب المهجر وخاصة الجدد منهم ، كما ان السيدة بسيسو تستقبل أية مشاركة في هذا المجال من كافة شرائح الجالية العربية في كندا وخاصة السيدات الفضليات .

CANADASHERIN@YAHOO.COM  
4168399901



## كثبت شيرين بسيسو - ميسيساغا

## حوانع هذا الزمان

المناسبات و هكذا تعرف على زوجه حاتم.. أخبرني أيضا ان حاتم فوجئ به و انه لم يكن سعيدا ابدا بذلك اللقاء. أضاف الصديق ان حاتم كان يعمل كل ما في وسعه ليتجنبه ويتجنب الحديث معه في أي مكان .. اخبرني ان زوجه حاتم اتصلت به تسأله المساعدة أمه ان تكون لمعرفةهم السابقة وزن يمكن لحاتم ان يعمل حسابه.. لم تدري ان حاتم أصبح أكثر شراسه بعد إتصالها بذلك الشخص الذي اخبرها بالحقيقه كامله و نصحتها ان تنهي علاقتها بحاتم لانه لن يتأخر في ان يدوس عليها وعلى ولدهما من أجل مصلحته إذا لزم الامر. شخصيه حاتم موجوده في كل زمان ومكان.. شخصيه وصوليه لا مانع لديها من أن ترمي بكل القيم والاخلاق عرض الحائط لتصل الي ما تريد .. شخصيه مريضه ناكراه للجميل .. شخصيه تستخدم ما آتاه الله من أدوات أو نعم لتسخرها لمصالحها الشخصيه دون الاعتبار لاي مبدأ او قيمه . شخصيه حاتم و تركيبته تجعلني أطلب منكم ان تعود الان للبدايه و نتساءل هل نستطيع ان نحمي الوطن ومجتمعنا ملئ بالكثير الكثير من أمثال حاتم؟؟ كيف من الممكن أن نحمي أرضنا ومستقبلنا و نحن في مجتمع وارض ووطن يحكمه الف الف حاتم. مازلت عند وعدي القديم لنفسي ، لن أتحدث في السياسه .. لن أدلي برأي و سأحتفظ بوجهه نظري لنفسي لكن لا مانع من إعطاء النصيحه من أجل البلاد و من أجل جميع المقدرات و من أجل كل شير في وطننا العربي كله.. دعونا نطهر أنفسنا أولاً.. ننقي ما بداخلنا ونصفي النيه.. دعونا ننقي الله في أنفسنا و في الاقربين اليها حتى قبل ان نتقيه في الاغراب والاهم هو ان نضع أيدينا معا و نكون على قلب واحد و نطهر مجتمعاتنا من كل حاتم.. ربما بهذه الطريقه يعود لنا المجد.

ذلك كان يتم في الخفاء لكن الظاهر هو تلك الصورة التي رسمها لنفسه.. الشاب الوسيم الغني القادم من البلاد التي تفصلنا عنها المحيطات .. و لان الناس ليس لها الا الظاهر فكثيرون ممن كانت لهم مصلحه معه بجلوه وجعلوه قوده وقائد همام و مصلح إجتماعي.. اما من انكوى بناره فقد نظر اليهم على انهم من الحاسدين الحاقدين على النجاح و الناجحين.. معلوماتي عن حاتم و قصته كانت بمحض الصدفة عندما قابلت زوجته.. أنت تسألني عن الطلاق و قوانينه و طريقتة في كندا.. أنتني مصطحبه معها شخص علمت فيما بعد أنه يعرف حاتم تمام المعرفه و انه معرفته به تعود لذلك الزمن البعيد عندما كان زميلا له في الدراسه. السيده كانت في حاله تشبه حالات الذهول و انعدام الوزن.. لقد أتى حاتم الي كندا عن طريق الزواج بها.. كانت هي من وفرت له في البدايه كل السبل للتأقلم على الحياه في كندا.. كانت هي من أوصلته بإتصالاتها الي المعارف و اصحاب النفوذ داخل كندا. كانت معاملته لها في البدايه رقيقه .. أوحى لها انها الاميره المتوجهه على قلبه.. إستخدم كل أدواته ليصل الي ما يريد و بعد ما حقق هدفه طردها خارج حياهه هي وولدهما الصغير. السيده كانت على حافه الجنون و هي لا تستطيع ان تفهم ما حدث في علاقتها بحاتم فمنذ فتره قصيره فقط كانت تعيش في سعادته هي لم تكن تتخيلها و الان انقلب عليها الحال.. مشكلتها لم تكن حاتم فقط بل كانت أكبر لانها عاندت اهلها و تزوجته و الان حتي المسانده المعنويه من الاهل لا سبيل لها.. لقد أخبرها والدها انها لو تزوجت حاتم ستكون انتهت علاقتها بأسرتها تماما... أخبرني الرجل المصاحب للزوجه انه لا يستغرب ما حدث لها.. قال انه التقى بحاتم صدفة في إحدى

ما كان يساهم به الاخير في مصاريف الاسره. لم يبق حاتم في منزله أهله كثيرا بعد تعيينه في وزاره و أنتقل للعيش بعيدا عن الاسره و إمتنع حتي عن المساعدة البسيطه التي كان يساهم بها خلال وجوده معهم.. كان يريد ان يشطب من حياته تلك الصفحه.. لو كانت له القدره على إخفاء الاهل عن الوجود لفعل ذلك عن طيب خاطر. بسرعه البرق كبر إسم حاتم ومنصبه .. كبرت إتصالاته، ووصله الي مناصبه كان عن طريق الرشوه والغش لم يمانع أبدا بالغرر بصديق او زميل ليصل الي ما يريد .. عاش حياه ترف و قاطع كل ما له صلته بالماضي من أهل او معارف .. خلال فتره وجيزه غادر الوزاره و فتح شركه كبرى في بلاده .. الناس الجديده التي جاورته كانت تبجله و تتمني رضاه ولا يعرف احد من هو .. هو فقط السيد حاتم رجل الاعمال المشهور.. بارع حاتم في إستخدام أدواته فقد كانت الوسامه و الأبتسامه تخفي خلفها الكثير الكثير من السواد والقسوه. طموح حاتم لم يقف عند حد بلاده .. و لان حلم حياهه كان ان يهرب من ماضيه لم يتردد للحظه عندما جاءت فرصه السفر والاستقرار في كندا.. حمل حقائبه و أتى بما يملك من مال و إتصالات في بلده ليبدأ حياه جديده هنا.. اما الماضي بأهله فقد شطبه تماما من سجلات حياهه.. طلبها صريحه من والديه و إخوته قبل حضوره هنا .. طلب منهم ان ينسوه تماما و إن حدث و ان ذكر أمامهم او صادفوه لاي سبب في أي مكان ان لا يفتروا منه او من ذكر إسمه. لم يختلف أسلوب حاتم هنا في كندا كثيرا عما كان عليه في بلاده في تعامله مع الناس و محاولته للوصول الي أرقى المنصب.. لا مانع لديه من النصب على فلان او إستخدام إعلان لتحقيق هدف ما.. كل

بصمد المجتمع و يحقق النصر وهو يفتقر الي أبسط قواعد الاخلاق والايمان؟ هل من الممكن أن نصل الي شئ والسوس وصل الي القلب!!! كيف لنا أن نلوم أحد على ما وصلنا اليه و بيننا أشخاص مثل حاتم.. أشخاص تنخر في مجتمعنا و تفكك فيه.. تحمل دور المصلح الاجتماعي تلبس قناع العفه و هي ابعد ما يكون عن الاصلاح او الصلاح.. ولد حاتم لعائله فقيره جدا فالاب عامل في إحدوي الوزارات والام لم تتل أي قسط من التعليم .. عدد كبير من الابناء. الجميع يعيش في بيت صغير بالكاد يستطيع أي منهم أن يتنفس فيه.. عندما ولد حاتم كان مميزا عن باقي إخوته فقد ورث عن امه ذات الاصول التركي لون البشره الأبيض المشرب بالحمره و العيون الزرقاء.. كان وسيما جدا و أدرك هو هذه الحقيقه و أخذ من وسامته طريقا للوصول الي ما يريد.. فكل ما كان يميز حاتم هو شكله . عندما تخرج من الجامعه طلب من والده ان يساعده في الحصول على وظيفه لدي الوزاره التي يعمل بها الوالد و اشتراط عليه انه لو تم التعيين ان لا يلتقيا ابدا و ان لا يذكر الوالد انه ابو حاتم.. الوالد حمله كبير و كان يتمني ان يساعده أبنائه في مصاريف الاسره بعد التخرج لذا بذل الكثير من الجهد و الوسائط ليتم تعيين حاتم في الوزاره ..في البدايه لم يكن الراتب قوي او الوظيفه مميزه، لكن حاتم استخدم سلاحه الفتاك المتمركز في وسامته و ثقته العاليه بالنفس مع الكثير من التملق لرؤسائه ليترفع في سرعه قياسه لمنصب أفضل براتب اكبر. كان حاتم كلما صادف والده في الوزاره يشيح بنظره عنه و كأنه لا يعرفه، أما ان صادف الوالد و هو يصحبه أحد من الزملاء فلم يكن يتورع في توجيه الالهانه للاب.. الاب منكسر و صامت.. قبل قسوه حاتم مقابل

كنت قد حضرت أوراقي و أقلامي ... تحاورت مع بنات أفكاري ووضحت لي الرويه ... رصصت أبطالي أمام مخيلتي وناقشتهم في الحكايه و ناقشوني ثم بدأت في كتابه مقاله العدد .. كنت سعيده لانني سأنهي مقاله قبل الموعد المحدد وأنني سأرسلها الي عزيزي أبو شلبك باكراً .. قلت في نفسي أن هذه المره ساكون سباقه في إرسال مقالتي إليه بدل أن يستعجلني كالعاده .. لكن قبل الانتهاء من كتابه مقاله تفاقمت أحداث القاهره وأحسست ان مقالتي ليست مهمه الان .. وأن الاحداث التي نمر بها على الصعيد الشخصي في حياتنا في كندا و حكاياتنا و مشاكلنا أصبحت لا تشكل في تلك اللحظه أي نوع من الاهميه. ليس لي بالسياسه.. فقد عاقتها نفسي منذ أيام الجامعه .. منذ ذلك الزمن البعيد أدركت من خلال تجاربي القليله أنها لعبه لا تستهويني و لن يكون لي دور فيها.. أنا متابعه جيده للاحداث كأي مواطن عربي، الغربيه الطويله و البعد عن ذلك الوطن لم تضعف علاقتي به بل علي العكس زادتني هياما وولعا به.. وبالتاكيد لي وجهه نظر فيما يدور حولي لكنني أحتفظ بها لنفسي و أحيانا أشارك بها المقربين و لكن ليس أكثر من هذا. توقفت عن إكمال مقاله التي بدأت بها و أحسست أنني أريد أن أحاوركم أكثر من أن أقص عليكم حكايه من حكايات كندا.. وجدنتي أسأل هل ما يحدث في عالمنا العربي من تدهور شئ مستغرب؟؟ و ماذا كنا ننتظر والبلاد والعباد في تدهور و من سئ إلي أسوأ!!! هل نلوم على اسرائيل والغرب ما وصلنا اليه أم نلوم أنفسنا!!! ما زلت محتفظه بموقفي الصامت من الاحداث، ليس لي دخل بالسياسه.. لكن الصرخه مكتومه بداخلي ولا أستطيع إطلاقها. هل تستطيع الامه مواجهه العاصفه وهي خاويه من الداخل؟ هل من الممكن ان





## عروض خاصة لأبناء الجالية العربية

**40% OFF LASER**  
**30% OFF PLASMA PRP**  
**20% OFF INJECTIONS**

...laser hair removal, non-surgical face lifts,  
plasma facials, laser snoring treatment,  
body contouring & skin tightening,  
spider vein treatment and more...

647-797-0223

www.urbanrx.ca



Winston Churchill & QEW 2295 BRISTOL CIRCLE, SUITE 105, OAKVILLE

## حمام تركي في ميسيساغا

أول مرة في مدينة ميسيساغا  
نعلم عن افتتاح حمام تركي وكأنك في إسطنبول



### فرصة للمستثمرين الجدد

نعلم عن وجود عيادات علاج طبيعي ومراكز طبية للبيع  
نحن على استعداد لعمل الديكور والتجهيز والإدارة  
للجادين والمعنيين يرجى الإتصال بـ  
الدكتور محمود الصوص: 416.829.9731

Hamam4You@gmail.com www.THammam.ca

14-1100 Dundas Street West, Mississauga ON L5C 4E7

(Erindale and Dundas)

## Comusat Work inc

أحمد القصاص لكل ما تحتاجونه من  
خدمات للكمبيوتر والكاميرات



تصليح جميع أنواع الكمبيوترات  
تركيب كافة أنظمة الكاميرات - سكني  
وتجاري .

صيانة الشبكات.

اتصلوا على المباشر : 4165661646

أو راسلونا على :

info@compusatworks.com

ونحن في خدمة أبناء جاليتنا الكريمة





**CPPF**  
CANADIAN PALESTINIAN  
PROFESSIONAL FOUNDATION

# 7TH ANNUAL GALA

## CELEBRATING PALESTINIAN ART

SATURDAY, OCTOBER 5TH  
6PM - 11PM  
Lakeshore Convention Centre  
806 Southdown Rd., Mississauga

\$100 Per Person.  
FOR TICKETS & EVENT DETAILS  
[cppf7thannualgala.eventbrite.ca](http://cppf7thannualgala.eventbrite.ca)

— Diamond Sponsor —

**Dr. Hassan El-Awour**  
Dental Office

— Platinum Sponsors —

**IPG**  
International Professional Group  
Chartered Professional Accountants

**Monarch**  
Dentistry  
Dr. Laith Al-Dabbagh  
Dr. Rawaa Al-Jawad

— Golden Sponsor —

Bread & Salt

**PROTECH**  
GARAGE DOORS  
SALES - SERVICE - REPAIR

**Hashtag**

**IYAD AMRO**  
REALTOR  
416.887.3550

— Silver Sponsors —

**RE/MAX**  
Feras Riyal  
REAL ESTATE BROKER

**The Gate of Maple**  
Medical Centre

**RE/MAX**  
FERAS RIYAL  
REAL ESTATE BROKER

**A&J**  
Chartered Professional Accountants

**Ahmad Omar**  
M.B.A. Mortgage Specialist  
Helping you buy your home  
is our priority!  
Contact me today!

**Blud**

**VAXstream**

**roman zaman**

— Media Sponsors —

**مشوار**  
MECHUWAH

**سبيل**  
SABIL

**MEDIA**  
in Toronto

**واترلو تايمز**  
WATERLOO TIMES

Logo for a media organization





**the co-operators®**

A Better Place For You®

*Trusted Insurance  
Advisor Since 1986*



**Adnan Bihnan (FCIP)**

- LIFE INSURANCE
- RRSP, RESP
- HOME INSURANCE
- BUSINESS
- MORTGAGE INSURANCE
- COMMERCIAL INSURANCE
- AUTO INSURANCE

- تأمين منازل
- تأمين حياة
- تأمين سيارات
- تأمين أعمال
- تأمين الرهن العقاري
- تأمين صحي للزائرين والمسافرين

للإستفسار أو الإستشارة المجانية يرجى الإتصال ب عدنان بهنان  
زميل معهد التأمين الكندي خدمة مميزة للجالية منذ عام ١٩٨٦



**Tel: 905.866.6203**

**Direct Line: 905.874.1632**

**Toll Free: 1.866.316.1396**

**203 Main Street North Brampton. ON L6X 1N2**





مضو المجلس التنظيمي لمشاريع الهجرة إلى كندا

New Horizon  
Canada Consultants  
NHCC Groupهشام عطيانى  
Hisham Atyani

Tel: +1 (905)812-1511

Fax: +1 (905)812-1611

info@newhorizoncanada.com  
www.newhorizoncanada.comImmigration Consultant (RCIC)  
Commissioner of Oath

## خدمات الهجرة و اللجوء و الإقامة و الجنسية في كندا

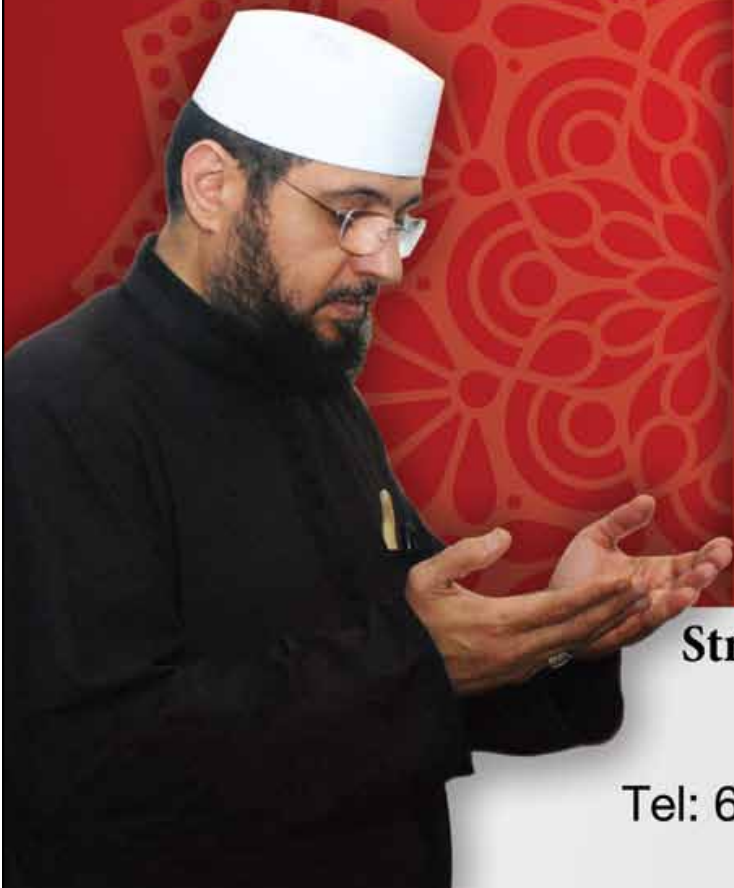
- الكفالات العائلية بكافة أنواعها من داخل وخارج كندا خلال مدة قصيرة (الأزواج والأبناء والوالدين والأجداد) Family Sponsorship
- هجرة رجال الأعمال والإستثمار والعمالة الماهرة، Business, Investor, Express Entry Immigration
- تعبئة وتقديم طلبات تمديد الإقامة الدائمة PR Card Renewals
- تعبئة وتقديم طلبات الجنسية الكندية للعائلة والأفراد وتحت 18 سنة Canadian Citizenship Applications
- قضايا اللجوء والإستئناف للجنسيات المؤهلة للجوء وقضايا الهجرة Refugee Claims; Immigration Appeals
- تأشيرات الزيارة والدراسة والعمل وتمديدتها من داخل كندا وتأشيرة للوالدين والأجداد Super Visa
- طلبات الحصول على وثيقة سفر مؤقتة والجواز الكندي Temporary Travel Document & Passport Applications

وأي خدمات أخرى في مجال الهجرة واللجوء والجنسية الكندية

رضاكم غابتنا  
ورسومنا تلنسب  
الجميع

50 Burnhamthorpe Rd. West, Unit 102 (Sussex Centre), Mississauga, ON, L5B 3C2

## خبرة 35 في خدمة الجالية الكندية الاسلامية

Social Islamic  
Canadian Services  
الخدمات الاجتماعية  
الاسلامية الكندية

## خدماتنا للجالية الإسلامية تشمل

- عقد القران الإسلامي
- إصلاح ذات البين
- الطلاق الشرعي
- الخلع الشرعي
- زياره المرضى
- التوعيه والنصح للأولاد
- إتفاقيه الانفصال والحقوق
- التشخيص والرقية الشرعية
- الزواج الاسلامى "كتب كتاب اسلامى غير حكومى بحسب الطلب"
- الوصيه الشرعيه
- الميراث
- الجنازه وتوزيع
- المصاحف للميت
- الحج او العمرة عن الميت او المريض او نافلة الاعمال
- توزيع الذبائح والطعام للمحتاجين
- توزيع مال الزكاه والصدقات
- استلام الكفاره والنذر
- العقيقه وتوزيعها
- توزيع المياه لفقراء المسلمين
- معالجه الجرحى خارج كندا
- خدمه مجانيه للنساء لإيجاد شريك العمر المناسب لهن

Strictly By Appointment No Walk In, Expect Waiting List

يرجى الحجز المسبق وتوقع الإنتظار

Tel: 647.405.0517 Email: ahmadshehab@rogers.com

Canada &amp; USA 1 800.550.6945 ext 107





## إقبال الشباب على التصويت عامل مهم في الانتخابات التشريعية في كندا

الماضية، واعتزم التصويت لحزب أشعر أنه يشمل كل شخص ويدافع عن الأقليات المهمشة ويعمل من أجلها": إميلي جو طالبة العلوم الاجتماعية في كيبك. وفي مقاطعة سسكتشوان الغنية بسهولة وأراضيها الزراعية، يقول مزارع الحبوب كريستيان هيبير إن أولوياته تتمحور حول الموظف الشخصي والمؤسسات الصغيرة ورواد الأعمال، وايضا وبصورة أخص أسواق التصدير. " كيف سنعيد بناء علاقتنا مع هذه الدول، وكيف سنطورها، ونوفر قيمة مضافة وحوافز للاستثمار في القيمة المضافة للعديد من المنتجات الكندية" كريستيان هيبير مزارع الحبوب في مقاطعة سسكتشوان. يبقى أن نشير إلى أن الحزب الليبرالي يحظى بتأييد 35 بالمئة من الشباب ما بين الثامنة عشرة والأربعين من العمر، مقابل 23,5 بالمئة لحزب المحافظين، حسب استطلاع للرأي أجرتهما اباكوس داتا وليجيه الأسبوع الفائت. لكن هامش الفرق كان ضيق عندما أخذ فئة متوسطي الأعمار الذين يؤيد 32,5 بالمئة منهم المحافظين، في حين يحظى الليبراليون بتأييد 30,5 بالمئة من المستطلعة آراؤهم. المصدر: راديو كندا الدولي/ سي بي سي/ هيئة الاذاعة الكندية.

في خيارهم الانتخابي، ويشير البعض منهم إلى أنهم كانوا وما زالوا يصوتون في الانتخابات. "أود أن أرى حزبا يكون له برنامج قوي بشأن البيئة، ويضع استراتيجيات وطنية للتأكد من أننا نحافظ على البيئة من أجل الأجيال المقبلة". صباح شودي الأخصائية في إدارة الاتصالات من تورونتو. وتقول صباح شودي إن كندا برزت في السنوات الأخيرة كصوت عالمي للدفاع عن المناخ، ولكنها حسب رأيها، لم تقرر دوما أقوالها بالأفعال. ويرى أيفان وايت السينمائي من مقاطعة نيوفاوندلاند أن ردم الهوية مع السكان الأصليين هو في أولوياته في الانتخابات المقبلة. "نريد أن تكون الحكومات إلى جانبنا لإصلاح مكانم الخلل التي تسبب بالمشاكل. وقد صوتت في أربع انتخابات فدرالية ولم أر نفسي في سياسة الحكومة، ولا تسينوا فهمي، ولكني في الحملة الانتخابية أرى نفسي في التعهدات ولا أراها في السياسات": السينمائي أيفان وايت من مقاطعة نيوفاوندلاند ولابرادور. وتتطلع طالبة علوم التنمية الاقتصادية إميلي جو من كيبك إلى أجندا طموحة حول البيئة، وتتابع الحملة الانتخابية عن كذب كما تقول. "لقد تتبعت أخبار فضيحة أس أن سي لافالان في الأشهر القليلة



صندوق الاقتراع مهم، ولكن فئة الناخبين دون الأربعين من العمر بالتحديد قد تؤثر إلى حد بعيد في النتائج حسب تقرير لهيئة الاذاعة الكندية سي بي سي. ويرصد التقرير مواقف شباب من مختلف أنحاء البلاد، من الناخبين المترددين الذين لكل منهم أولوياته، ويتابعون الحملة الانتخابية عن كذب قبل اتخاذ قرارهم النهائي. يتحدث هؤلاء الشباب عن أولوياتهم، ومن بينها توفير فرص العمل، وقطاع الطاقة وكلفة المعيشة وملف البيئة وسواها من الاهتمامات والملفات التي تؤثر

ضونها. ويأمل الحزب الليبرالي بزعامة رئيس الحكومة الخارج جوستان ترودو بالفوز بعدد كبير من أصوات الناخبين الشباب كما كانت الحال عليه في الانتخابات الأخيرة التي جرت عام 2015. ويأمل في أن يخرج الشباب للتصويت كما فعلوا قبل أربعة أعوام، حيث فاز الليبراليون بأغلبية المقاعد في مجلس العموم الكندي. فقد صوت ما يزيد على 63 بالمئة من الناخبين المسجلة أصواتهم قبل أربع سنوات، وهي أعلى نسبة منذ العام 1993. و المؤكد أن كل صوت انتخابي في

الكنديون على موعد مع الانتخابات التشريعية في الحادي والعشرين من تشرين الأول أكتوبر المقبل، والحملة الانتخابية انطلقت قبل أيام. ويحجب زعماء الأحزاب الكندية البلاد بطولها وعرضها لجلس نبض الناخبين وتقديم برامجهم الانتخابية والأسباب التي تجعلها حسب رأي كل منهم أفضل من برامج منافسيه. ويتابع الرأي العام كما وسائل الاعلام، تحركات الزعماء، ويبحثون بدقة في كل ما يصدر عنهم من مواقف وتصريحات، ليحددوا بعد ذلك خياراتهم الانتخابية على

## شارك في الانتخابات الفيدرالية

### أخي أختي الكندية من أصول عربية أدل بصوتك في الانتخابات الفيدرالية

بالهجوم ولا نبقى دائما ندافع عن حقنا، بالتظاهر، وانتقاد جرائم الاحتلال وكل هذا لا يمكن ان يكون الا بالادانك بصوتك في الانتخابات القادمة لمستقبل ابنك وابني في هذا البلد الذي نعيش فيه ونحن جزء لا يتجزأ منه، ان تصويتك حق لك، وواجب عليك. أخي الكندي العربي ..... اذهب وشارك ...

السنوات الماضية، ان التصويت حق وواجب عليك ولا يجب أبدا ان تفرط بحقك، اذا كنا كنهه تصويتية مؤثره وفاعله نستطيع تغيير نتيجته الانتخابات لما فيه مصلحة امتنا العربية وقضاياه المصرية، ويجب ان لا نسمح الحركه الصهيونيه واذنابها من تخويفنا أبدا، ان الدستور الكندي يمنحك حق التصويت والكلام وحرية الرأي في كل شيء ويجب علينا ان نبدأ نحن

عربيه وإسلاميه ومسيحية بالإدلاء بصوتك واختيار من يمثلك ويدافع عن قضاياك وأمورك الحياتية التي تزداد صعوبه يوما بعد يوم، من حيث كلفه المعيشة التي تزداد يوما بعد يوما ودخلك ثابت لا يتغير، اذهب وأدلو بصوتك انت وعائلتك للحزب الذي تشعر انه يمثلك خير تمثيل، ما نعانيه كمواطنين كنديين من أصول عربية هو نتيجة امتناعنا عن القيام بواجبنا بالتصويت في

المستوي الفيدرالي وبهمنا جميعا ان نشارك في هذه الانتخابات بفعالية كبيره اكثر من السنوات الماضيه، ان الحركه الصهيونيه وأذرعها في كندا قد استقوت علينا واستطاعت التأثير في هذه الانتخابات بحيث استطاعت إقناع الأحزاب الكندية بسحب ترشيح النواب من أصول عربية في لندن أونتاريو ومونتريال بحجج واهيه وكاذبة، وهنا يأتي دورك أخي الكندي من أصول



**كتب: وائل غنيم**  
في شهر أكتوبر القادم موعدكم مع الانتخابات النيابية الكندية علي

## ترودو، و فضيحة الليالي العربية

### كتب: احمد عناية

اخطاء و أنه لم يعد نفس ذلك الشخص في تلك الصورة. فيما اعتبر منافسه المحافظ (رغم اتهام حزبه بالعنصرية و تصريحات بعض أعضائه العنصرية) ان تصرف ترودو مشين و العنصرية لم تتغير من ذلك الحين. أما منافسه ذو البشرة السمراء فقد تحدث عن العنصرية بشكل عام و كيف تعرض لها وواجهها خلال حياته. ككندي عربي، و من خلال فهمك للمجتمع الكندي و الحفلات التتكرية، هل تعتبر هذه الصورة من عام 2001 مسينة لك و للعرب؟ و هل تعتقد أن اعتذار ترودو كان كافيا؟

يعتبر تغيير لون البشرة في الحفلات أمرا مستهجنا لأنه يعني في العادة الاستهزاء بأصحاب البشرة الداكنة، و لذا يفهم الكنديون تصرف ترودو على أنه نوع من العنصرية. انا شخصيا، و كعربي عشت كل حياتي في بلاد العرب، لم اجد في الصورة ما يجرح مشاعري و خاصة انها قديمة و كانت في حفلة تنكرية تقلد فلم علاء الدين. في الواقع، احتاج الأمر مني بعض الوقت لفهم الجدل حولها، ربما لأن فكرة اعتبارها عنصرية هي فكرة متعارف عليها في المجتمع الكندي و صارت رمزا للعنصرية المرفوضة مؤخرا. ترودو اعتذر عن تصرفه "الغير لائق" و قال ان أي شخص يمكن أن يرتكب

الأمر بالمال العام و الأمانة. ترودو هو شخصية عامة جاذبة للاهتمام و مثيرة للجدل أحيانا. تدور الكثير من الحملات الانتخابية حول ترودو و شخصيته و تصرفاته المثيرة للجدل أو للنفد. في آخر "فضيحة" له نشر معارضوه صورة له في عام 2001 و قبل دخوله معترك السياسة. الصورة التقطت حين كان ترودو يعمل في التدريس غرب كندا و خلال حفلة تنكرية بعنوان "ليال عربية" على اسم أغنية افتتاح فلم "علاء الدين". ترودو في الصورة كان قد تقمص شخصية "علاء الدين" و غير لون بشرته الى اللون البني الغامق و كان يرتدي زيا عربيا و عمامة. في العرف الكندي الحالي،



و عدم الإفصاح عنها خلال 30 يوما" لا يبدو خيرا كثيرا للبعض، لكنه فضيحة انتخابية في كندا، و انا اتفهم ذلك و احترمه حين يتعلق

الفضائح الانتخابية في كندا غريبة بعض الشيء، و أحيانا لا ترتقي الى مستوى أخبار عادية في بلاد أخرى. خبر مثل "قبول نظارة شمسية كهديّة

## شليكات انتخابية

وحزب بيهز بين اليسار واليمين.. واحنا مش عارفين لمين رايعين !!!

2- أحزاب  
حزب بيهز للترامبين...  
وحزب بيهز على الترامبولين ...

ولا علاقة لنا بهذا الصراع الانتخابي الممجوج !!  
\*\*\*

قال : اتهام البعض للرئيس ترودو بأنه عنصري و ضد السود هو في الحقيقة صراع بين البيض.. أما نحن السمر فليس لنا ناقة ولا جمل

1- ابو سمرة  
صديقي الكندي سالم ابو سمرة من أصول نوبية ومواليد الأغوار الأردنية .





## بلدية ميسيساغا تحتفل بالبطلة الجديدة وتسمي شارعاً باسمها



البطولات الأربع الكبرى حيث خسرت نهائي إنجلترا المفتوحة (ويمبلدون) في العام الماضي والحالي كما خسرت نهائي فلاشينج ميدوز في العام الماضي والحالي. وكانت سيرينا عادلته رقماً قياسياً مهماً بفوزها على الأوكرانية إيلينا سفيتولينا في الدور قبل النهائي للبطولة حيث حققت الفوز رقم 101 لها في البطولات الأربع الكبرى وهو نفس الرقم القياسي المسجل باسم اللاعبة السابقة كريس إيفرت لكن هزيمة سيرينا في النهائي حرمتها من الأفراد بالرقم القياسي. ورغم خسارتها مجموعة واحدة فقط في المباريات التي خاضتها بالبطولة الحالية، خسرت سيرينا مجموعتين في النهائي. لتكون بهذا خسرت ثلاث مجموعات فقط في البطولة الحالية.

سلام" الأربع الكبرى والمسجل باسم الأسترالية مارجريت كورت برصيد 24 لقباً. وفي المقابل، أحرزت أندريسكو لقبها الثالث فقط في مسيرتها الرياضية حتى الآن حيث سبق لها التتويج هذا العام بلقبى إنديان ويلز للأستاذة بالفوز على الألمانية أنجيليك كيربيرر المصنفة الأولى على العالم سابقاً وتورتو للأستاذة بعد انسحاب سيرينا بالذات من المباراة النهائية للإصابة. وكانت سيرينا أحرزت آخر ألقابها 23 في بطولات "جراند سلام" الأربع الكبرى من خلال بطولة أستراليا المفتوحة مطلع عام 2017 عندما كانت في الشهر الأول من حملها وذلك بالتغلب على شقيقتها الكبرى فينوس في المباراة النهائية. ومنذ ذلك الحين، خسرت سيرينا أربع مباريات نهائية وصلت إليها في

توجت بنت ميسيساغا لاعبة التنس بيانكا أندريسكو لمغامرتها المثيرة بإحراز لقب بطولة أمريكا المفتوحة (فلاشينج ميدوز) بالفوز على الأمريكية المخضرمة سيرينا وليامز المصنفة الأولى على العالم سابقاً 6 / 3 و 5 / 7 مساء اليوم السبت السابع من أيلول سبتمبر في المباراة النهائية للبطولة. وأصبحت أندريسكو المصنفة الخامسة عشرة للبطولة أول لاعبة كندية في التاريخ تتوج بلقب إحدى بطولات "جراند سلام" الأربع الكبرى. وحرمت أندريسكو منافستها سيرينا المصنفة الثامنة للبطولة من تحقيق رقم قياسي ثمين حيث فشلت سيرينا مجدداً في معادلة الرقم القياسي لعدد الألقاب التي تحققت أي لاعبة في تاريخ مشاركتها ببطولات "جراند

والعديد من المسؤولين في المدينة والدولة حيث تم إزالة الستار عن اسم شارع جديد سمي باسمها، كما تم اهداء البطلة مفتاح المدينة.

وبعد فوزها بايام اقامت بلدية ميسيساغا حيث مولد ومقر البطلة الجديدة حفلاً ضخماً في ساحة الاحتفالات حضرته جماهير غفيرة

## تحرك واكسب صحتك.. أو ابق جالساً وتحمل العواقب!



### تمرين حرق الدهون

الانعزال عن البيئة الاجتماعية وعدم الانخراط في الحياة اليومية وأعمالها ومشاكلها أحد أهم أسبابه، وهذا يذكرنا بقول الكاتب الروسي مكسيم غوركي: "عندما يكون كل شيء سهلاً يصبح المرء غيباً بسرعة" لكن تبين أيضاً أن الحركة عامل أساسي يساعد في حماية دماغك أيضاً، فقد تبين من التجارب أن المشي حقق نسبة ممتازة في تحسين الأداء المعرفي لدى كبار السن، وقلل خطر الإصابة بالعتة، فكانت الأقسام المسؤولة عن حل المشاكل والتخطيط في الفص الدماغية الأمامية أكثر فعالية من نظرائهم، وكانت النتائج نفسها على مستوى تعدد المهام، ترتيب الأولويات، والذاكرة. حقاً كما يقال: إن العقل السليم في الجسم السليم!

4- الحماية من هشاشة العظام: تعد حركة العظام وحملها لوزن الجسم إجراءً أساسياً لتدريبها وبقائها في حالة صحية، فبينما نمشي نحرك عضلاتنا كما نحرك عظامنا ونحملها وزن جسمنا، مما يساهم في تقويتها وحمايتها في المستقبل من الهشاشة التي تصيب كثيراً من كبار السن، وخاصة النساء بعد سن اليأس.

ومع المشي اليومي سيزداد نشاط النسيج العظمي، وقوته، كما ستزداد كثافته التي تعد العامل الرئيس في

الضار (LDL)، وزيادة منسوب الكوليسترول النافع (HDL)، مما يساهم في تخفيض الضغط الدموي أيضاً، وقد أشارت الأبحاث أن المشي لمدة 30 دقيقة يومياً يقلل احتمال الإصابة بالصدمة القلبية بنسبة 27 بالمئة!

2- تقليل احتمالية الإصابة بالأمراض: فضلاً عن تقوية القلب وحمايته من أمراضه، فقد ثبت أن المشي يساعد في الحماية من أمراض أخرى مثل السكري، الربو، وحتى السرطان! فقد أفادت الأبحاث أن المشي اليومي يساعد في الحماية من مرض السكري، كما أنه يقلل احتمال الإصابة بسرطان القولون، الثدي، والرحم بنسبة 20 بالمئة مقارنة مع الناس الذين لا يتحركون كثيراً.

3- الحماية من العتة أو الخرف الدماغية المبكر: كلنا نعلم أن العتة هو الظاهرة التي يغدو فيها الدماغ أقل فعالية في مناطق الدارات العصبية التي تعد مسؤولة عن تواصل أقسام الدماغ المختلفة مع بعضها البعض، فالمناطق العصبية لا تعمل منفردة وإنما تعد أشبه بشبكة كبيرة متصلة مع بعضها. في الحقيقة، يصيب العتة كبار السن في الأعمار التي تتراوح ما بين 65-80 مؤثراً بشكل أساسي على الذاكرة، قدرات حل المشاكل، الانتباه، وغير ذلك... وربما يعد

يعد نمط حياة أغلب الناس في هذه الأيام عاملاً رئيسياً في عدم حركتهم، فالأعمال أغلبها مكتئبة، وإن كانت تتطلب بعض الحركة فلا تكون هذه الحركة كافية لبقاء الجسم في حالة صحية سليمة. ربما كانت مخاطر الجلوس الطويل وعدم الحركة أمراً لم يكن في الحسبان! إلا أنه من الثابت أن قلة الحركة سبب أساسي في آلام الظهر والمفاصل، ضعف القلب والدورة الدموية، وبالتالي نشاط دماغي وتركيز أقل خلال ساعات العمل المتواصلة التي تمر دون حراك يذكر. لهذا سأورد لكم نقاطاً أساسية تشير إلى الفوائد الكبيرة التي نحصل عليها من المشي اليومي ولو لفترات وجيزة.

1- تقوية القلب: تعد كثرة الجلوس من الأسباب الرئيسية لإصابة الناس في هذه الأيام بالذبحة القلبية، فتروية القلب تعتمد بشكل أساسي على حركة الجسم، أي أن تمرين الجسم هو تمرين للقلب والجملة الوعائية في نفس الوقت، فالمشي يخفض ضغط الدم الشرياني، ويزيد من معدل الضربات القلبية. كما يزيد إنتاج القلب (كمية الدم التي يضخها في الدقيقة الواحدة) وبهذا يقل الضغط المترتب على القلب في عمله، مما يجعل ترويته تتم بشكل أفضل، ولا ننسى دور المشي في تخفيض منسوب الكوليسترول

لهذه الظاهرة الجميلة، فتبين أن التمرين المعتدل (كالمشي) يساعدنا في تخطي حالات الكآبة المعتدلة التي تعترضنا أحياناً معادلة أثر مضادات الاكتئاب التي يصفها الأطباء النفسيون، فالمشي مثلاً يسبب طرح هرمون الإندورفين في مجرى الدم، وهو هرمون يسبب الشعور الجيد، ويزيل التوتر الذي نتعرض له خلال اليوم.

إذن ما رأيك؟! هل ستبقى جالساً على كرسيك تمارس الأعمال المكتبية أو تشاهد التلفاز بعد هذا المقال؟! أم أنك ستتحذّر إجراءً مختلفاً يتبع لما يتفق مع صحة جسمك وسعادتك؟! المصدر: عن موقع اراجيك

محاربة الهشاشة المدمرة. اكتشافات جاءت مصادفة.. فغيرت مجرى حياة البشرية!

5- تزويد جسمك بالطاقة والإنعاش: زيادة النشاط الدوراني الدموي سيزيد من جريان الدم في الأوعية، وهذا ما سيزيد حاصل الأوكسجين والمواد المغذية التي تتلقاها كل خلية حية في الجسم، مما سيجعلك تشعر بالتيقظ والحيوية، كما يخفف المشي من تصلب المفاصل وتشنج العضلات مما يحافظ على مرونة الجسم مع الزمن.

6- زيادة منسوب هرمونات السعادة: يمارس الكثير منا الرياضة لا لمجرد فائدتها الجسمية فحسب، وإنما كوسيلة لتعديل المزاج السيء، وقد جاءت نتائج الدراسات مؤكدة

## جوائز الاتحاد الدولي لكرة القدم: ميسي للمرة السادسة يقتنص جائزة فيفا أفضل لاعب

بالمباراة التي أطلقها لاعب مانشستر يونايتد، خوان ماتا، بمنح 1 في المئة من راتبه إلى الجمعيات الخيرية. وفاز حارس مرمى ليفربول، أليسون، بجائزة أفضل حارس في العالم، متقدماً على مواطنه، حارس مرمى مانشستر سيتي، إدسون، وحارس برشلونة، مارك أندري تيرشتيغن. وكانت جائزة الروح الرياضية من نصيب مدرب فريق ليفرز يوناييتد، مارسلو بيليسا، بعدما أمر لاعبيه بتمكين لاعبي أستون فيلا من تسجيل هدف دون مقاومة في أبريل/ نيسان الماضي.

المصدر: سي بي سي عربي

فريقه إلى الفوز بدوري أبطال أوروبا أمام توتنهام. وحل ليفربول ثانياً في الدوري الإنجليزي بمجموع 97 نقطة وهو الحصيلة الثالثة في تاريخ المنافسة. وتقدم كلوب في فوزه بالجائزة على مدرب مانشستر سيتي، بيب غوارديولا، ومدرب توتنهام، موريسيو بوتشيتينو، كما حل المدرب الجزائري جمال بلماضي في المركز الرابع. وقال كلوب، الذي فاز فريقه ليفربول بجميع المباريات الست التي خاضها في الدوري الإنجليزي هذا الموسم: "إنه أمر رائع. لم يكن أحد يتوقع منذ 20، أو 10 أو 5 سنوات أن أقف هنا". وأعلن أنه سيلتحق

فكانت من نصيب مدرب ليفربول، يورغن كلوب. وهذه المرة السادسة التي يفوز فيها ميسي بجائزة أفضل لاعب العالم، إذ كانت من نصيبه في أعوام 2009، 2010، 2011، 2012 و2015. ويبلغ من العمر 32 عاماً، وقد قاد فريق برشلونة إلى التتويج بالدوري الإسباني، ووصل معه إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وفازت لاعبة المنتخب الأمريكي، مورغن رابينو، بجائزة أفضل لاعبة في العالم. كلوب يتقدم على غوارديولا وبوتشيتينو وتوج يورغن كلوب بجائزة أفضل مدرب بعدما قاد



هداف يوفنتوس، كريستيانو رونالدو، ومدافع ليفربول، فرجيل فان دايك. أما جائزة أفضل مدرب

فاز نجم فريق برشلونة، ليونيل ميسي، بجائزة فيفا لأحسن لاعب في العالم 2019، متقدماً على





# الدليل الثقافي



6472420242

مركز التراث العربي

6475022234

أهات بلا حدود

sitalhabayeb@gmail.com

ست الحباب

canadian.arab.home@hotmail.com

البيت العربي الكندي

morabah@madinahfinancial.com

أمسيات شعرية

wlcutoronto@yahoo.com

الجامعة اللبنانية الثقافية

canadianarabictheatre@gmail.com ..... تياترو المسرح العربي الكندية.....

## قصيدة في الأدب الساخر ماذا لو...؟؟



د. عبد القادر فارس  
(1)  
ماذا لو أشرقتم شمساً ،  
وقت الغروب ؟  
ماذا لو سَمَوَا الشمال ،  
في الخرائط بالجنوب !!؟  
ماذا لو فرضوا الجبان ،  
قائدا في الأرض يجب ؟  
ماذا لو بات السفينة ،  
قريباً للقلوب !!؟  
ماذا لو أن حليب التيس ،  
كاد في يوم يروب ؟  
ماذا لو أن غيباً جاهلاً ،  
صار زعيماً للشعوب !!؟  
\*\*\*

(2)  
ماذا لو نصّبوا الثعلب ،  
قاضياً هذه الأيام ؟  
ماذا لو طلبوا الذئب ،  
يوماً يحرس الأغنام !!؟  
ماذا لو أن المعلم ،  
ساعة في الدرس نام ؟  
ماذا لو أن لصاً سارقاً ،  
صار شيخاً أو إمام !!؟  
ماذا لو حلّم الحمائر ،  
أنه ملك الغابة في المنام ؟  
ماذا لو انتخبوا الأرنب ،  
قائداً .. هل يلام !!؟  
\*\*\*

(3)  
ماذا لو صارت نساء رجلاً  
باسم مساواة الحقوق ؟

ماذا لو أن قانون الحياة ،  
أضحى العقوق !!؟  
ماذا لو أن حبيباً لليلي ،  
غير قيس أمسى يروق ؟  
ماذا لو بدلّ الدماء ،  
جرث مياة في العروق !!؟  
ماذا لو صار النفاق ،  
قانوناً بين الناس يروق ؟  
ماذا لو قبلنا بحاكم ظالم ،  
ولو أجلسنا فوق الخازوق !!؟  
\*\*\*

(4)  
ماذا لو بيضة الديك ،

فقتت صيصاناً تصيح ؟  
ماذا لو تركّ الأسود عربنا ،  
هل حمير تستريح !!؟  
ماذا لو أن قميء الوجه ،  
بات يُدعى بالمليح ؟  
ماذا لو ذهب الجمال ،  
وساد في السوق القبيح !!؟  
ماذا لو بدلّ الكاذب ،  
حديثه بالقول الصحيح ؟  
ماذا لو أن دجالاً ،  
صار يُسمى بالمسيح !!؟

## الأسطورة الكنعانية والناس كذب : رشدي الماضي

نصوص أخرى بالضرورة.  
طبعاً يستدعي هذا من القارئ استعداد معرفياً  
وثقافياً حتى يستطيع أن يفهم أن النص الواحد  
من خلال علاقته بالمتشابهة من التراث الأدبي،  
وهو ما يؤكد البروفيسور ابراهيم طه في كتابه  
"نظام التفجيرة وحوارية القارئ".

وجرى عند عدد من الشعراء أن يحيلوا التناص  
في قصائدهم إلى النصوص الأوغاريتية في  
التكوين الكنعاني، خاصة الشاعر الفلسطيني،  
الذي عادة لا تأتي إجابته للأسطورة الكنعانية  
سطحية عابرة، بل يفعل مقصود وواع بسبب ما  
تحتويه هذه الأسطورة من مضامين وأفكار تخدم  
مقصده، مثل: البعث، دورة الطبيعة، الحركة  
والفعل، وكلها تخدم الدلالة العامة لقصائد  
المجموعة.

وبلجاء الشاعر لعنصر التناص، فهو كما يقول  
الباحث البروفيسور ابراهيم طه، يلجأ إلى ذلك  
كتعبير عن القصور في آراء المعنى والحقيقة،  
وهو قصور النوع الحميد والضروري لصحة  
الجمالية الشعرية.

فعودة الشاعر للموروث، كما يؤكد البروفيسور طه  
وللأسطورة فيه تعزيز فكري وجمالي لنصوصه  
ودلالاته على حدّ سواء، لأنّ بمقارنته للنصوص  
القديمة يُثبت مسبقاً أن ثمة تعالفاً فكرياً ودلالياً بين  
النصّ الأصلي وبين نصّه اللاحق...  
وللتوضيح نضيف أنه إذا نحا الشاعر منحى وطنياً،  
وخاصة الشاعر الفلسطيني فإنه يختزل موضوعه  
الوطني في اسم واحد هو فلسطين بكل تفاصيلها،  
الأرض، التراب والجغرافيا وهو وطن كامل متكامل...  
في حالة الوطن الهارب اليوم تُصبح الحاجة إلى  
أسطورة الولادة والبعث من جديد ملحة لكسر حالة  
السكون والسيات حتى لا تغدو حالة طبيعية، وهذا ما  
دفع الشاعر إلى الأسطورة الكنعانية التي تتسبب بها  
مفاهيم البعث ودورة الطبيعة واولادهم من جديد بصورة  
مركزية واضحة...



يؤكد الباحث السوري فراس السواح الذي حاور  
الأسطورة بأبعثه بصورة جدية وشاملة، نعم!! يؤكد أن  
الأسطورة الكنعانية الأوغاريتية "نسبة إلى مدينة  
اوغاريت التي اكتشفت على السواحل السورية، وكان  
هذا الاكتشاف سبباً هاماً في تصويب الكثير من  
التفريعات حول الأسطورة الكنعانية، نتجته لتفسير  
الطبيعة بطريقة تروي توق الإنسان المُستمر لاستمرار  
الخصّ في الأرض والحيوان والإنسان، ودام اتصال  
دورة الطبيعة، وقد صبغت هذه الأسطورة في قالب  
مليء بالفعل وانطلاقاً من ذهنية بعيدة عن التجريد...  
وتطرقتنا إلى الأسطورة، خاصة حين تقرأ ديوان شعر،  
يلزمنا في أن التطرق إلى ما يُعرف بالناس، خاصة  
حين يجعله الشاعر ذا حضور بارز في نصوصه، مما  
الملتقى إلى وقفة جدية، تحاول أن توضح مُتَوغات  
توظيفه، خاصة وأن هذا التناص يفرض تعالفاً مع

## أمسيات شعرية

POETRY NIGHTS

45

تدعوكم

لحضور الأمسية الشعرية الخامسة والأربعين

بعنوان: الحصاد

The Harvest

وذلك في تمام الساعة السادسة والنصف من يوم

السبت الواقع فيه

الخامس من تشرين الأول 2019

Saturday, October 5/2019

At 6:30 PM

هذه الأمسية برعاية السيد

يلماز جاويد

JOHN CABOT SECONDARY SCHOOL  
WILLOWBANK TRAIL MISSISSAUGA 635  
.EAST OF CAWTHRA Off RATHBURN RD

الدعوة مفتوحة ومجانية لجميع محبي الشعر العربي

يرجى عدم إصطحاب الأطفال



## احذية- سياسية | حرف الضاد لا يحميكم كتب : عماد الصفار

الفلسطيني، يا سجادة الوثني،  
يا كهف الحضارات القديمة،  
يا خيام الحاكم البدوي،  
يا درع الفقير ويا زكاة المليونير،  
ويا مزاداً زاد عن طلبات هذي  
السوق،  
يا حلم الفلسطيني في الطرقات،  
يا نهرأ من الأجساد في واحد.  
تجمع واجع الساعذ.  
... ويا لحم الفلسطيني فوق موائد  
الحكام،  
يا حجر التوازن والتضامن بين  
جلاديك. حرف الضاد لا يحميك،  
فاختصر الطريق عليك يا لحم  
الفلسطيني،  
تجمع أيها اللحم الفلسطيني في  
واحد  
تجمع واجمع الساعذ.

اصواتهم بالكلام من اجلنا، فلا  
جمارك على الكلام كما هو  
معروف، ربما سيشكلون جيوشا  
تحمل اسمنا لكن هذه الجيوش  
ستضل الطريق بعضها سيذهب  
الى الكويت او الى العراق  
وغيرها الى سوريا او البحرين او  
اليمن. لتظل حكمة ما حك جلدك  
غير ظفرك صائبة ولكن غائبة.  
في رثائه للشهيد ماجد ابو شرار  
كتب محمود درويش :  
يا غريب الدار،  
يا لحماً يغطي الواجهات وسادة  
الكلمات،  
يا لحم الفلسطيني،  
يا خبز المسيح الصلب، يا قرابان  
حوض الأبيض المتوسط...  
اختصر الطريق عليك يا لحم

على رفض الامم المتحدة  
الاعتراف بالصين الشعبية، وقال  
مصدر ثالث ان رفع الحذاء كان  
احتجاجا على سياسة الامم  
المتحدة التي رفضت مقترحة  
بالغاء منصب الامين العام للامم  
المتحدة وتعيين لجنة ثلاثية تضم  
المعسكرين اضافة الى ممثل  
لمنظومة عدم الانحياز. تلك  
الدورة للامم المتحدة سميت دورة  
خروتشوف وتلك الواقعة كانت  
واحدة من عدة اسباب ادت  
لتنحيته وتجريده من كافة مهامه  
الحكومية والحزبية عام 1964  
على يد اللجنة المركزية للحزب  
الشيوعي السوفياتي. المهم ان لا  
احد رفع حذائه من اجلنا، ولا احد  
سيرفعه بلا شك، ربما سيعلون

فقط عرفت ان حادثة الحذاء  
وقعت عام 1960 اي بعد 4  
سنوات على هذا العدوان. 30  
عاما وانا اردد شيئا سمعته، ترى  
كم من الاقوال نردد يوميا ومتى  
سنكتشف انها غير صحيحة؟!  
خروتشوف المشهور بمقاطعة  
الزعماء واثارة الضجيج في  
اجتماعات الامم المتحدة، كان لا  
يتردد عن شتم الزعماء علنا  
واطلاق سيل من الكلمات النابية  
باللغة الاوكرانية مما يعقد مهمة  
الترجمين. ورفع حذائه كان  
احتجاجا على كلمة مندوب الفلبين  
الذي طالب السوفييت بالانسحاب  
من اوروبا الشرقية، وهذا  
بحسب احد المصادر، فيما يقول  
مصدر آخر ان ذلك تم احتجاجا



منذ 30 عاما وانا مثل كثير منكم  
اعتقد ان نيكيتا خروتشوف رئيس  
الوزراء السوفياتي رفع حذائه  
وخطب بها منصة الامم المتحدة  
انتصارا لمصر واحتجاجا على  
عدوان بريطانيا وفرنسا  
واسرائيل الثلاثي عليها، بالامس

## ماذا سيكون عنا التاريخ؟! زيد شحاتة

نريد عن فتوحاتنا وعن القسط  
والعدل لدى حكامنا، وعن  
حكوماتنا ودولتنا الإسلامية،  
وعن خيرنا وثوراتنا الكثيرة  
الذي أعطيناها للعالم كله دوننا  
عن أهلنا.. وعن العلم  
والمعرفة التي نشرناها على  
العالم، ونحن سنتنصر عاجلا  
أو آجلا.. سنتنصر!  
هل حقا إننا سنتنصر؟!!

أطيب وأرق وأرحم دين،  
قدمنا أفضح وأوحش وأسوأ  
نموذج يمكن تقديمه، فصدرنا  
القاعدة وداعش والنصرة ولا  
ندري ماذا بعد! ما هذا الكلام  
الملء الحاقدا! فكله كلام غير  
صحيح، أو ربما يكون  
صحيحا.. لكن التاريخ سيكون  
لنا، فالتاريخ يكتبه  
المنتصرون.. وسنكتب ما

محمد بن عبد الله وعلي بن أبي  
أبي طالب، لكننا نسبنا حتى  
أنا عرب كما نزع! هل هذا  
يخص العرب وحدهم؟! هذه  
قسوة وجلد للذات.. فهناك  
آخرون مثلنا.. نعم فنحن  
نشترك معهم بأننا، أمة محمد  
عليه وآله أفضل الصلوات،  
حينما بأسم الدين ذبحنا  
بعضنا، وصرنا بأسم الإسلام،



بينهم وبين هؤلاء، ومدى  
رفعة " مبادئهم وقيمهم"  
مقارنة بالآخرين.. وهذه  
طريقة يبدو أنها ناجحة  
ناجحة، فان لم تكن تملك ما  
تفخر به، إنتقص وسقط  
الأخريين ليعلوا نجمك! كل هذا  
يدور حول فكرة واحدة  
تؤرقنا، تتعلق بالكيفية التي  
سيزكرنا التاريخ بها، عندما  
تحفظ وتؤرخ فترتنا التي  
نعيش فيها.. من خلال كتب أو  
من خلال ذاكرة من يعاشوننا  
ومن ثم ينقلونها لمن بعدهم  
من أجيال.. بالتأكد سيذكر  
العرب لا بأنهم خير أمة  
أخرجت للناس، بل الأمة التي  
أبديت بعض شعوبها على يد  
شعوب شقيقة لها، فيما كان  
الباقى يتفرج.. وبأنهم الذين  
إستباحتهم دولة إسرائيل حد  
الخزي وكانوا يهرولون  
متوسلين أن تقبل التطبيق  
معهم! هل هذا يكفي كذكر  
طيب وحسن لنا؟! لا أكيدا،  
فهم سيذكرون أننا كنا نضرب  
بقنابل نحن ندفع ثمنها، وأنا  
نجبر أن نبيع نفطنا بثمن  
يحدده أعدائنا، وأنا نتغنى ليل  
نهار بمبادئ وأخلاقيات ودولة

يخاف العرب كثيرا على  
صورتهم التي يراها الناس  
عندهم، فنراهم كثيرا ما  
يهتمون بما يظهر منهم،  
والشكل والهيئة والمظهر  
العام، بل والإنطباع الذي  
يتولد عنهم لدى الآخرين..  
ويعطون لذلك أهمية كبرى  
فوق ما تستحق، وخصوصا  
زعمائنا وكبرائنا وقادتنا..  
وهل هناك موضوع أهم من  
ذلك؟! أو ليس كلنا يريد أن  
تنقل عنه صورة إيجابية  
وجميلة وزاهية وبراقة،  
ويكون محبوبا لدى  
الجماهير؟! يركز "كبرائنا"  
كثيرا على تلميع صورتهم،  
ويصرفون المبالغ الطائلة  
على ذلك، فيظهرون بمظهر  
المحسن النزيه والقائد المغوار  
" في خطاباتهم طبعاً" وممن  
لا يدخرون جهدا في خدمة  
امتهم ووطنهم، بل ويظهرون  
إستعدادا عاليا للتضحية في  
سبيلهما.. أليس كذلك؟! بنفس  
السياق، فهم لا يترددون في  
لصق أبشع التهم والصفات  
بخصومهم وأعدائهم، حقيقية  
كانت أو مختلقة.. وهم يفعلون  
ذلك، لإظهار الفرق الكبير

### الجمعية الدرزية الكندية بالتعاون مع مركز التراث العربي

نتشرف بدعوتكم إلى ندوة فكرية بعنوان:

### لبنان في مواجهة التحديات المصرية في المشرق العربي

يشارك فيها:



د. عاطف قرصي  
أستاذ الاقتصاد في جامعة ماك ماستر



السفير د. هشام حمدان  
أستاذ زائر في جامعة تكساس/أوستن

تقديم وإدارة الندوة:

خالد حميدان

رئيس مركز التراث العربي

الزمان: تمام الثالثة من بعد ظهر يوم الأحد ٢٠ تشرين الأول ٢٠١٩

المكان: مقر البيت الدرزي على العنوان التالي:

898 Markham Road, Scarborough ON, M1H 2Y2

COMPLEMENTARY SNACKS & REFRESHMENTS  
\*FREE PARKING\*

For Info please call: 647.242.0242





## أهم ما يجب أن تعرف عن الأخبار المفبركة



الأخبار الصحيحة التي نشرت في سياق مختلف، مثل صور من عمليات داعش في سوريا، والتي نشرت على أساس أنها كانت في سيناء. وهناك المحتوى الذي تم التلاعب فيه بتغيير بعض حقائقه، أو بإجراء تعديلات على الصور أو الفيديو، مثل التعديل الذي أجراه مصور لوس أنجلوس براين والسبكي على صور جندي بريطاني في العراق عام 2003، ويعد كذلك من الأخبار المفبركة المحتوى الذي ينشر باستخدام علامات تجارية صحفية لها مصداقيتها، مثل ما دأبت على نشره النسخة المقلدة من موقع ABC news باستخدام نفس العلامة التجارية، وفي مصر كان هناك موقع يدعى «الأهرام المكسيكي» وتم حجبته قبل أشهر قليلة. دراسة لـ«ستانفورد»: 60% من زيارات الأخبار المفبركة تأتي من 10% من المستخدمين.. و«جاتوف»: أغلب من يجذب للأخبار المفبركة يكون لديه دوافع مسبقة لتصدق هذه الأخبار حتى لو خالفت الواقع والمنطق.

### من يتعاطى الأخبار المفبركة؟

يقول فاسلي جاتوف، أستاذ الإعلام بجامعة جنوب كاليفورنيا، لصفحة «مسار» إن «أغلب من يجذب للأخبار المفبركة يكون لديه دوافع مسبقة لتصدق هذه الأخبار، حتى لو خالفت الواقع والمنطق»، وحسب دراسة نشرتها جامعة ستانفورد قبل أيام حلت فيها الأخبار المفبركة التي تم استهلاكها خلال الانتخابات الأمريكية الأخيرة، أثبتت أن 60% من زيارات الأخبار المفبركة تأتي من 10% من المستخدمين. وهذا يعني أننا بصدد فئة ما من الجمهور باتت تدمن

لا يمكن الإدعاء إن الأخبار المفبركة، أو لنقل المحتوى غير الحقيقي، أمر حديث عرفه العالم فقط مع انتشار الإنترنت وشبكات التواصل الاجتماعي؛ لكن ما يمكن الجزم به أنه لم يكن أبداً بهذا الحجم من الانتشار، وهذا المدى من التأثير مثل الآن.. إليكم هذه الجولة السريعة من الأسئلة والأجوبة، التي تحاول أن تفكك بنية التضليل التي تستند عليها هذه الأخبار المفبركة.

### ما الأخبار المفبركة؟ لا يمكن

التعرض لظاهرة، قبل فهمها، وتحديد ماهيتها: الأخبار المفبركة تشمل كل محتوى صحفى غير حقيقى بكامله، أو بأحد أجزائه، وهناك دعوات كثيرة بعدم تسميته بـ«الأخبار» حتى لو أضفنا بعده «مفبركة»، لأن حقيقة منتج «الخبر» تنافي حقيقية بنية «الفبركة».

### لماذا الآن؟ الحدث الرئيسي الذي فجر

النقاش حول هذه الظاهرة، الانتخابات الأمريكية الأخيرة التي أجريت نهاية 2016؛ التي شهدت منافسة صعبة بين هيلارى كلينتون ودونالد ترامب، ولعبت الأخبار المفبركة التي انطلقت ضد الطرفين دوراً كبيراً في هذا، وحتى الآن هناك لغط حول حجمها ومدى تأثيرها، ومن هنا أصبح الحديث عن الأخبار المفبركة قضية عالمية، خاصة أن الانتخابات الفرنسية والألمانية اتبعتها، بالإضافة للتصويت على الخروج من الاتحاد الأوروبي في بريطانيا، لذا بات الأمر محل اهتمام دوائر إعلامية وتكنولوجية وسياسية وأمنية، وتعد واحدة من أكبر المشكلات التي تواجه العالم.

### ما أنواع الأخبار المفبركة؟ حسب ما

### دنيا الكاريكاتير



هذا النوع من الأخبار وتتردد على مصادره باستمرار، وغالباً يكون ذلك لأسباب عاطفية مدفوعة بوجهات نظر حادة تجاه قضية ما، والغريب أنه لا يوجد ارتباط مادي أو ثقافي بالمتفاعلين مع هذه الظاهرة، فمنهم متقنون ومستويات مادية جيدة، كما يرى جاتوف الروسي، وهو عضو في مجلس إدارة الرابطة العالمية لناشرى الصحف WAN-IFRA.

رصده مشروع «فيرست درافت» المعنى بالتحقق من الأخبار - وهو مشروع غير ربحي بالأساس - الأخبار المفبركة تشمل المحتوى المفبرك بالكامل، وهذا لا يجوز أن نطلق عليه خبراً من الأساس، مثل الذي انتشر قبل أيام بخصوص فرض السعودية رسوماً على الوافدين الذين يتعدى وزنهم 80 كيلوجراماً، وهناك

### ما الحل؟ من المشكلة ومسببها يمكن أن

نتخيل طريق الحل، فعلى أرض الواقع بدأت الكثير من وسائل الإعلام في اتخاذ خطوات عملية لزيادة معدلات التحقق من الأخبار VERIFICATION، بل وتضمن مستويات تدقيق ومحرفين مسؤولين عن عملية التحقق من الأخبار، مثل ما تقوم به نيويورك تايمز، أو عبر نهج الأخبار البيطية التي باتت تتبع BBC بتقديم أولوية الجودة على عنصر السرعة في الأخبار، ووصل الأمر لإجراء بحوث حول توظيف الذكاء الاصطناعي لمحاصرة الأخبار المفبركة مثل البحث الذي قدمه باحثون في جامعة شيكاغو ونشر على موقع «سانتيك» أمريكي. والضغط الأكبر حالياً على جوجل وفيس بوك، بتعديل لوجاريتمات عرض الأخبار على المستخدمين، وإتاحة خصائص للتبليغ عن هذه الأخبار بالنسبة للأولى، التي تسير في خطة تعيين 1000 شخص لمراقبة وحظر هذه الأخبار؛ ومن جانب بدأت جوجل بالتحرك عبر غلق الكثير من المواقع المضللة وكذلك حسابات على يوتيوب، وحرمت الكثير من المواقع من الدخول في شبكة إعلاناتها، وأطلقت مبادرة Cross-Check بالتعاون مع فرست درافت. ولكن يبقى حل رئيسي في يد المستخدمين أنفسهم، من خلال توعيتهم وتطوير ذائقة التعامل مع الأخبار، وفرز الصحيح من المزيف، مع الاستعانة بأدوات تحقق مثل ما يقدمه موقع snopes وفي مصر هناك dabegad، وغيرهما الكثير من الأدوات والمواقع، وهذا بدوره يتطلب تدريباً تقنياً بسيطاً للناس لفهم طبيعة عمل الإنترنت، وتدريباً نفسياً ربما أصعب وأعقد لعدم الانجذاب للأخبار التي تناسب الأهواء رغم ضعف منطقتها وهشاشة المصدر المنطلقة منه! عن صفحة الاعلامي الأستاذ خالد برماوي .

### لماذا تفبرك الأخبار؟ ليست كلها

لأسباب سياسية كما يعتقد البعض، بل إن النسبة الأكبر منها تكون لأهداف ربحية بالأساس، وفقاً لحمى Clickbaits التي تغري الكثيرين لتأليف محتوى بعنوانين جذابة وغريبة تدفع الكثيرين للضغط على الرابط، ومن ثم يكون هناك رابط آخر، وهكذا حتى يصل لهدفه، وتبدأ عجلة الأرباح تعمل منها؛ قبل عام قامت صحيفة واشنطن بوست بإجراء تحقيق موسع حول: كيف تحقق الأخبار المفبركة أرباحها؟ ومن ضمن الحالات التي حاورتها، كان باول هورنر، الذي ينشر أخباراً مفبركة، ويجني شهرياً 10000 دولار، من نظام إعلانات جوجل AdSense! وهذا لا يعني أنه ليس هناك أسباب أخرى للأخبار المفبركة، بخلاف الأغراض الاقتصادية والسياسية التي تكون غالباً مدفوعة بدول وأجهزة أمنية، هناك أيضاً أسباب لها علاقة بسوء المحتوى الصحفى نفسه وعدم دقة معايير النشر، وأغلبها بسبب عدم تدريب الصحفيين على التحقق من مصادر الأخبار على البيانات الرقمية.

### على من تقع المسؤولية؟ الإجابة

المختصرة هي، الجميع، من يتعاطى هذه الأخبار ويصدقها بل ويتفاعل ويتعصب لها، وقبله وسائل الإعلام التي تسلت لغرف أخبارها هذه القصص الكاذبة، وللأسف بلعت الطعم ونشرت هذه الأخبار المفبركة أو غير الدقيقة، وهناك أيضاً التشريعات والجهات التنظيمية الغائبة عن المشهد إما لقصور في المعرفة أو خوفاً من أي تضيق على حرية الإنترنت، وفي أول القائمة شبكات التواصل الاجتماعي التي سمحت بانتشار هذه الأخبار، وأولها فيس بوك، وجوجل أيضاً بالمساهمة في إتاحتها على محركها، وتوفير دعم مادي عبر نظام إعلاناتها الشهير.





# FALL 2019 FEST

SUNDAY OCTOBER 6TH

*Come Join us*

At **THE SANDMAN HOTEL**

5400 DIXIE ROAD, MISSISSAUGA

10AM-6PM

FOR VENDOR BOOKING

CONTACT REEM ALSAQQA

647.966.4655 - reemalsaqqa@hotmail.com

FREE ADMISSION & FREE PARKING



[www.signebyreem.ca](http://www.signebyreem.ca)







## دليل شبكيات

Toronto Eaton Centre.....	416.598.8560
Square One- Mississauga.....	905.279.7467
Shoppers World Brampton.....	905.459.1337
Oakville Place.....	905.842.2140
Burlington Mall.....	905.632.4777
Hamilton-Lime Ridge Mall.....	905.387.4455

اعتماد الأصفر لونا لهذا الجبل فيدل على ارتباطه بشخصيات مسلسل عائلة سمبسون الصفر، ومن المستحيل أن تكون مصادفة. منقول عن الحدود

## شبكة

# خمسة حقائق عن مملكة الجبل الأصفر ألّفناها لكم لأن باقي الإعلاميين ليسوا أحسن منا

2. الاشتراك في قناة الدولة على يوتيوب شرط للحصول على جنسيتها: إضافة لحسن سيره وسلوك مقدم الطلب وأن يكون عربياً مسلماً، يشترط الحصول على جنسية مملكة الجبل الأصفر اشتراكاً في قناة الدولة على يوتيوب وإثباتاً على مشاهدة ما لا يقل عن أربع ساعات من الفيديوهات دعماً لاقتصاد الدولة التي تشكل عائدات إعلانات يوتيوب 15% من ناتجها المحلي الإجمالي. كما تشمل مفاهيم المواطنة الصالحة في الدولة دعم قناتها بالاشتراك وضغط زر التنبيهات كي لا يفوت المواطن أي جديد ومشاركة الفيديوهات التي تعجبهم مع الأصدقاء، تحقيقاً لرؤية 2030 للوصول إلى خمسة مليون مشاهدة على كل فيديو.

3. تعتمد مملكة الجبل الأصفر على تويتر لتنظيم الحياة السياسية: ينص قانون انتخابات الجبل الأصفر على أن إجراء الاستفتاءات الشعبية واختيار المواطنين لأعضاء مجلسي العموم والشيوخ سيتم من خلال التصويت عبر تويتر وفيسبوك، توفيراً للنفقات وتسهيلاً لعملية عد الأصوات. وتعتبر حسابات الوزارات والمراكز الحكومية والدوائر الرسمية على تويتر مقرات رسمية لها، يمكن للمواطنين إجراء معاملاتهم فيها برسالة "دي إم" للحساب المختص، ويتم تداول السلطة من مسؤولٍ لآخر بنقل كلمة السر إليه.

4. بحوزة مملكة الجبل الأصفر رقمين قياسيين عالميين: سجلت المملكة رقماً قياسياً بأقل عدد سكان لدولة في العالم، فلم يُكشف عن وجود أي مواطن باستثناء رئيسة الوزراء نادرة ناصيف، المشكوك بامتلاكها جنسية الجبل الأصفر أساساً. كما سجلت رقماً قياسياً آخر كاسرع دولة تحطم رقماً قياسياً بعد إعلان قيامها. لكن من المرجح أن تخسر الدولة رقمها القياسي الأول في حال نفذت خطتها لاستقدام اللاجئين والنازحين من العالم العربي إلى أراضيها وتوطينهم.

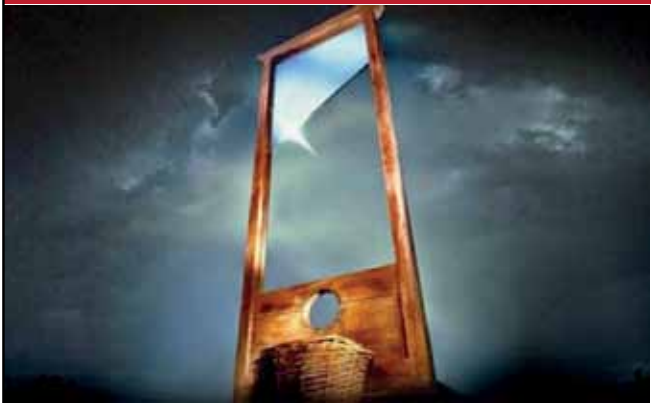
5. الماسونية وراء تمويل إنشاء الدولة: أنت مخطئ إن اعتقدت أن المقال سينتهي دون ذكر الماسونية، فلا يوجد أمر غامض في عالمنا اليوم إلا وتكون هذه المنظمة خلفه. وليس الغموض وحده ما يثبت ضلوع الماسونية العالمية في إنشاء هذه الدولة، فالجبل، وهو الجزء الأول من اسم الدولة، يشبه شكل الهرم، أما سبب



منذ إعلان قيام مملكة الجبل الأصفر حتى باتت حديث الساعة، وجاءت سيرتها على لسان كل إعلامي في المنطقة رغم أننا لا نعلم عنها أي شيء. لكن اقتصر ما يُنشر على الحقائق والحصول على معلومات مؤكدة وموثوقة أمور ثانوية في مهنة الإعلام، وعدم وجودها لا يعني أبداً منع الإعلامي من الحديث في أي موضوع يريد طالما أنه يمتلك مخيلة واسعة يمكن الاعتماد عليها. ولأن الإعلام الجاد ليس أحسن من كتاب الحدود بشيء، قررنا نشر خمسة حقائق عن مملكة الجبل الأصفر، لا نعلم ما هي حتى هذه اللحظة نظراً لتأليفنا لها الآن، والرّ من كفيلاً بكشف المزيد من المعلومات عن الدولة حديثة العهد، وبالتأكيد سنصيب في واحدة منها على الأقل.

1. هوية الملك سر: ينص دستور مملكة الجبل الأصفر أن هوية ملكها سر لا يعرفه سوى أصحاب المناصب العليا في الدولة، الذين بدورهم يتواصلون معه من وراء حجاب دون أن يروونه شخصياً، أما الناس فيمكنهم الإشارة إليه بـ"سمو الملك أطل الله في عمر". وتشير المادة 245 من دستور البلاد إلى معاقبة من يعرف اسمه بالثقي إلى سجن أزكابان، لتقوم الديميتورز هناك بتقبيله وامتصاص روحه لينسى الاسم.

## ثلاثة أشخاص حكم عليهم بالإعدام بالمقتلة ، هم عالِم دين - محامي - فيزيائي



المقتلة من النزول ، فأصلحوا العقدة وانزلوا المقتلة على رأس الفيزيائي وقطع رأسه !! من الأفضل أن تبقى فمك مقفلاً أحياناً... حتى وإن كنت تعرف الحقيقة...؟؟ من الذكاء أن تكون غيبياً في بعض المواقف لا تحاول أن تكون كتاب مفتوح لكل من يقترب منك .. وسد بوزك!!!

أكثر عن العدالة ، العدالة .. العدالة .. العدالة هي من سينقذني . ونزلت المقتلة على رأس المحامي ، وعندما وصلت لرأسه توقفت .. فتعجب الناس ، وقالوا : أطلقوا سراح المحامي ، فقد قالت العدالة كلمتها ، ونجا المحامي وأخيراً جاء دور الفيزيائي .. فسألوه : هل هناك كلمة أخيرة تود قولها ؟ فقال : أنا لا أعرف الله كعالم الدين ، ولا أعرف العدالة كالمحامي ، ولكنني أعرف أن هناك عقدة في حبل المقتلة تمنع المقتلة من النزول فنظروا للمقتلة ووجدوا فعلاً عقدة تمنع

عند لحظة الإعدام تقدّم ( عالم الدين ) ووضعوا رأسه تحت المقتلة ، وسألوه : هل هناك كلمة أخيرة تود قولها ؟ فقال ( عالم الدين ) : الله .. الله .. الله .. هو من سينقذني وعند ذلك أنزلوا المقتلة ، فنزلت المقتلة وعندما وصلت لرأس عالم الدين توقفت فتعجب الناس ، وقالوا : أطلقوا سراح عالم الدين فقد قال كلمة الله . ونجا عالم الدين . وجاء دور المحامي إلى المقتلة .. فسألوه : هل هناك كلمة أخيرة تود قولها ...؟؟ فقال : أنا لا أعرف الله كعالم الدين ، ولكن أعرف

## العقل العربي إلى أين ؟ عن مقال لإحلام مسنغانمي

المهددة اليوم بالإبادة... إن كانت الفضائيات قادرة على صناعة " النجوم " بين ليلة وضحاها، وتحويل حلم ملايين الشباب العربي إلى أن يصبحوا مغنيين ليس أكثر، فكم يلزم الأوطان من زمن ومن قدرات لصناعة عالم؟ وكم علينا أن نعيش لنرى حلمنا بالتفوق العلمي يتحقق؟ ذلك أن إهمالنا البحث العلمي، واحتقارنا علماءنا، وتفرطنا فيهم هي من بعض أسباب احتقار العالم لنا. وكما كان صادقاً عمر بن عبدالعزيز (رضي الله عنه) حين قال : " إن استطعت فكن عالماً . فإن لم تستطع فكن مُتعلماً . فإن لم تستطع فأحبهم ، فإن لم تستطع فلا تبغضهم . " فما توقع (رضي الله عنه) أن يأتي يوم نُنكّل فيه بعلماننا ونُسلمهم فريسة سهلة إلى أعدائنا، ولا أن تُحرق مكتبات علمية بأكملها في العراق أثناء انهمالنا في متابعة " تلفزيون الواقع "، ولا أن يغادر مئات العلماء العراقيين الحياة في تصفيات جسدية مُنظمة في غفلة منا، لتصادف ذلك مع انشغال الأمة بالتصويت على التصفيات النهائية لمطربي الغد...

الفقر المُدقع، يتسنى له رصد مبالغ كبيرة، ووضع آلية جديدة للتمويل، بهدف جمع أكبر عدد من العلماء الموهوبين من خلال منح دراسية رُصدت لها اعتمادات إضافية من وزارة العلوم والتكنولوجيا، بينما لا نملك نحن، برغم ثرواتنا المادية والبشرية، وزارة عربية تعمل لهذه الغاية، (عدا تلك التي تُوظف التكنولوجيا لرصد أنفاسنا)، أو على الأقل مؤسسة ناشطة داخل الجامعة العربية تتولى متابعة شؤون العلماء العرب، ومساندتهم لمقاومة إغراءات الهجرة، وحمائتهم في محنة إبادتهم الجديدة على يد صنّاع الخراب الكبير.. أي أوطان هذه التي لا تتبارى سوى في الإنفاق على المهرجانات.. ولا تعرف الإغداق إلا على (المطربات)، فتسخر عليهن في ليلة واحدة بما لا يمكن لعالم عربي أن يكسبه لو قضى عمره في البحث والاجتهاد..؟ ما عادت المسألة في كون مؤخرة الرافعات، تعني العرب وتشغلهم أكثر من مقدّمة ابن خلدون، بل في كون اللحم الرخيص المعروض للفرجة على الفضائيات، أي قطعة فيه من " السيليكون " أعلى من أي عقل من العقول العربية



خبر صغير أيقظ أوجاعي.. لا شيء عدا أن الهند تخطّط لزيادة علمائها، وأعدت خطة طموحة لبناء قاعدة من العلماء والباحثين لمواكبة دول مثل : الصين وكوريا الجنوبية في مجال الأبحاث الحديثة .

لم أفهم كيف أن بلدًا يعيش أكثر من نصف سكانه تحت خط





## سياسة سبيل | بعد مرور 26 عاماً على توقيعها، اتفاقيات المرحلة الانتقالية "أوسلو" ما لها وما عليها كتب الدكتور : محمد الجبريني



قراري مجلس الأمن الدولي (242، 338)، اللذان تخضعهما لتفسيراتها الخاصة، بحيث يشكلان فقط وجهاً عاماً لإدارة المفاوضات في المستقبل حول التسوية النهائية المستقلة التي تستمد قوتها من ذاتها. اتفاقيات المرحلة الانتقالية "أوسلو": قدمت منظمة التحرير الفلسطينية تنازلاً تاريخياً عام 1988، باعترافها بسيادة إسرائيل على 78% من فلسطين التاريخية على أمل بأن يتمكن الفلسطينيون من العيش بحرية فوق الـ22% المتبقية والتي تخضع للاحتلال منذ عام 1967. وفي عام 1993، اتخذت منظمة التحرير قراراً بالسعي للحصول على



المبادئ: أحدثت اتفاقية إعلان المبادئ الموقعة في واشنطن بتاريخ 13 أيلول 1993، نقلة مهمة في العلاقات الفلسطينية-الإسرائيلية، كونها رمزت إلى اعتراف الطرفين بالحقوق الوطنية المتبادلة. وعبرت عن نوايا مشتركة للعمل سوياً من أجل التوصل إلى حل سياسي متفقاً عليه، إلى جانب الاتفاق على عدد من المبادئ، والخطوط المشتركة فيما يتعلق بالمرحلة القادمة. وجاء في مقدمة الاتفاقية: إن حكومة دولة إسرائيل والفريق الفلسطيني (في الوفد الأردني-الفلسطيني المشترك إلى مؤتمر السلام حول الشرق الأوسط)، ممثل الشعب الفلسطيني، يتفقان على أن الوقت قد حان لإنهاء عقود من المواجهة والصراع، والاعتراف بحقوقهما المشروعة والسياسية المتبادلة، والسعي للعيش في ظل تعايش سلمي وبكرامة وأمن متبادلين، ولتحقيق تسوية سلمية عادلة ودائمة وشاملة، ومصالحة تاريخية من خلال العملية السياسية المتفق عليها. ونصت المادة الأولى من الاتفاقية على: أن هدف المفاوضات الإسرائيلية-الفلسطينية ضمن عملية السلام الحالية، في الشرق الأوسط هو، من بين أمور أخرى، إقامة سلطة حكومة ذاتية انتقالية فلسطينية ومجلس منتخب للشعب الفلسطيني في الضفة الغربية وقطاع غزة لفترة انتقالية لا تتجاوز الخمس سنوات، تؤدي إلى تسوية دائمة تقوم على أساس قراري مجلس الأمن (242،338) .... التتمة صفحة 25

الاستقلال وتأسيس دولة فلسطينية عبر المفاوضات؛ وبناءً على ذلك وقعت المنظمة وإسرائيل عدداً من الاتفاقيات بين الأعوام 1993-1999 وهي ما عرفت بـ "اتفاقيات أوسلو". وُضعت "اتفاقيات أوسلو" على أساس فكرة أن الطرفين سيطوران تدريجياً علاقة من الثقة تسمح لهما بحل قضايا الوضع الدائم الأكبر والأصعب. وقد تمت الموافقة على مبادئ جوهرية معينة ضمن هذه الاتفاقيات، أبرزها: الفترة المؤقتة ستكون محدودة زمنياً، ولا يجوز عمل أي شيء من شأنه التأثير في نتيجة مفاوضات الوضع الدائم، كما يجب أن يتوافق الحل النهائي مع قراري مجلس الأمن الدولي (242، 338)، اللذان يؤكدان عدم جواز الاستيلاء على الأراضي بالقوة العسكرية. غير أنه لم يكن هناك في "اتفاقيات أوسلو" أي جهة أو مرجعية، تُلزم "إسرائيل" بإنهاء المفاوضات ضمن سقف زمني محدد. وأخرجت تلك الاتفاقيات الأمم المتحدة من كونها مظلة دولية تحكم الصراع بين الطرفين، ولم تعد كل قراراتها المتعلقة بحق الشعب الفلسطيني في تقرير المصير، وعودة اللاجئين، وغيرها، تُشكل مرجعية يمكن الاحتكام إليها. سنتناول هنا، اتفاقية إعلان المبادئ، والاتفاقية الفلسطينية الإسرائيلية المؤقتة بشأن الضفة الغربية وقطاع غزة، كونهما تضمنا مسائل سياسية وقانونية، في حين اقتصر بقية الاتفاقيات المرحلية الأخرى على معالجة مسائل فنية وإجرائية. أولاً: اتفاقية إعلان

لحقوقه ومواقفه واحتياجاته. جرى استخدام مصطلح "قضايا الحل النهائي"، أو "قضايا التسوية الدائمة"، لأول مرة في مؤتمر "مدرج للسلام في الشرق الأوسط" عام 1991، وبات متعارفاً على هذا المصطلح كاختصار لما يُسمى العناصر الرئيسية التي تُعيق التوصل إلى تسوية سياسية للصراع الفلسطيني-الإسرائيلي. لقد أصرت الولايات المتحدة الأمريكية وإسرائيل على تسويق مصطلح "قضايا الحل النهائي" في الصراع الفلسطيني-الإسرائيلي. فالمصطلح يُوجد فصلاً بين قضايا وعناصر الصراع، ولا يردّها كلها إلى جوهره، المتمثل باحتلال إسرائيل للأراضي العربية والفلسطينية وعودة اللاجئين الفلسطينيين إلى ديارهم؛ وبالتالي لا يفترض تلامساً بين حل هذه القضايا. ويحوّلها إلى قضايا فرعية، يمكن حسب الفهم الأمريكي للتسوية، التغلب عليها عبر "صفقات" دون الاحتكام للمرجعيات الدولية، من خلال التوصل لحلول متفق عليها عن طريق المفاوضات المباشرة بين طرفي الصراع، حتى وإن جاءت هذه الحلول مخالفة للقانون الدولي. أما إسرائيل فهي ترفض أي مرجعية دولية لتسوية الصراع باستثناء

المقدمة: لم يعد الخلاف الجوهرى بين الفلسطينيين والإسرائيليين بعد توقيع اتفاقيات المرحلة الانتقالية المعروفة باسم "اتفاقيات أوسلو" قائماً على أساس مبدأ قبول تأسيس الدولة الفلسطينية، مثلما استمر الوضع لأكثر من عشرين عاماً قبل اندلاع الانتفاضة الأولى، وإنما بات يكمن في المعايير المفروضة للقبول بتأسيس تلك الدولة ودورها، وفي كيفية تعايش إسرائيل مع الحقوق الفلسطينية المُعبر عنها في قضايا الصراع المتعلقة بالشأن الإقليمي (حدود الدولة الفلسطينية، والمستوطنات، والقدس، ومصادر المياه)، وتلك المتعلقة بالسيادة وحقوق العودة. فقد حرصت إسرائيل على فرض معايير تتجاوز المرجعيات الدولية التي تقر بالحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني والمُعبر عنها في مختلف قضايا التفاوض النهائي. واستعاضت عنها بالشرعية التفاوضية ذات المرجعية الذاتية، ونظرت لأهدافها ومصالحها الاستراتيجية كقضايا غير قابلة أصلاً للتفاوض. واعتمدت على قوتها القهرية الناتجة عن عدم التوازن بين الجانبين، لتغيير الأوضاع لصالحها وفرض الحل على الطرف الفلسطيني، دونما تقدير

### يَسْرُ مَكْتَبُ السَّيِّدَةِ شِيرِينُ بِسَيِّسُو المُسْتَشَارَةِ القَانُونِيَّةِ وَمُسْتَشَارُهُ الهَجْرَةَ أَنْ يُعْلَنَ عَنْ تَقْدِيمِ خِدْمَاتٍ جَدِيدَةٍ إِلَى الجَالِيَّةِ العَرَبِيَّةِ الكَرِيمَةِ وَأَنْ يَمْتَدُّ النُّشَاطُ لِيَضُمَّ خِدْمَاتِ الهَجْرَةِ إِلَى خِدْمَاتِهِ الحَالِيَّةِ.

حَيْثُ سَيَقُومُ المَكْتَبُ بِتَقْدِيمِ  
الخِدْمَاتِ التَّالِيَةِ:

- قَضَايَا اللُّجُوءِ - كَفَالَةِ الآهْلِ وَ الأَزْوَاجِ
- هَجْرَةُ أَصْحَابِ الشَّهَادَاتِ وَ الخِبْرَاتِ
- هَجْرَةُ أَصْحَابِ رُؤُوسِ الأَقْوَالِ
- تَأْشِيرَاتِ العَمَلِ وَ الطُّلَابِ - التَّأْشِيرَاتِ السِّيَاحِيَّةِ
- فُخَالَفَاتِ المُرُورِ - فُنَازَعَاتِ المَحَاكِمِ الإِبْتِدَائِيَّةِ
- تَغْيِيرِ الإِسْمِ

416.839.9901

4265 Sherwoodtowne Blvd unit 103  
Mississauga On L4Z 1Y5







## تتمة موضوع سياسة سبيل صفحة 24

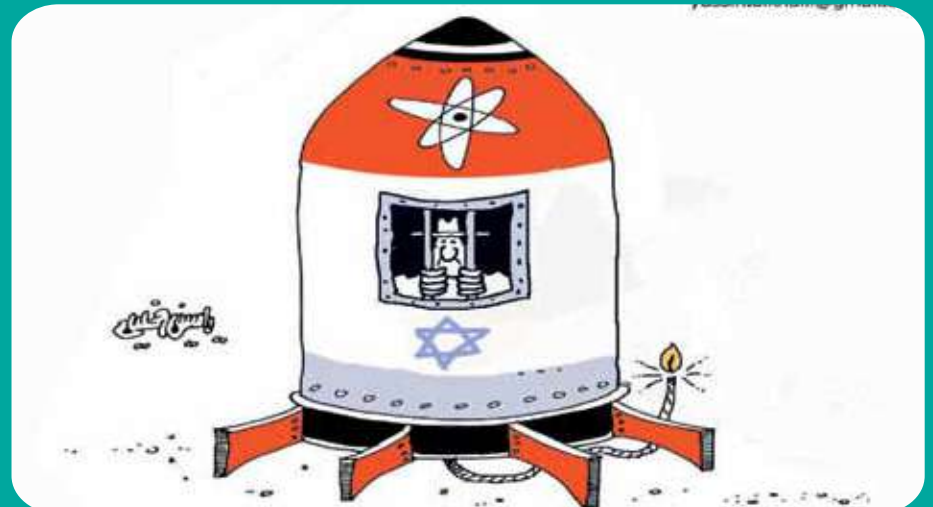
المجلس مسؤولاً عن كل الصلاحيات التشريعية والتنفيذية لكل المسؤوليات التي ستنتقل إليه، كما هو وارد في الاتفاقية . وأشارت المادة (4) إلى حجم المجلس الفلسطيني المكون من 82 ممثلاً ورئيس اللجنة التنفيذية، والذين سيتم انتخابهم مباشرة وتلقائياً من الشعب الفلسطيني في الضفة الغربية وقطاع غزة، وللمجلس لجنة تمارس السلطة التنفيذية تسمى "السلطة التنفيذية" يرأسها الرئيس المنتخب، ولها الحق في أن تضع خططها الداخلية وطرق صياغة قراراتها . وجاء في الفصل الثالث، المادة (17): أنه حسب إعلان المبادئ، فإن ولاية المجلس تشمل الضفة الغربية وقطاع غزة كوحدة متكاملة، فيما عدا المواضيع الموجلة للبحث فيها إلى المفاوضات النهائية، وهي: القدس، والمستوطنات، المناطق العسكرية المحددة، اللاجئين الفلسطينيين، الحدود، العلاقات الخارجية، وكذلك السلطات والمسؤوليات التي لم تسلم للمجلس الفلسطيني . مما سبق، يتضح بشكل جلي أن "اتفاقيات أوسلو"، ورغم ما انطوت عليه من ثغرات ونواقص، قد وضعت الأساس العملي لتأسيس الدولة الفلسطينية. ولكن إسرائيل عادت واختزلت تلك الاتفاقيات، بل انقلبت عليها وأعادت تطبيقها، وعطلت عملية إيصالها لمآلاتها بالتوصل لاتفاق نهائي، وأبقت عليها بالشكل الذي يخدم مصالحها فقط! "المصادر محفوظة.

يُعرف فيما بعد بالمجلس الفلسطيني، وانتخاب رئيس سلطة تنفيذية للشعب الفلسطيني في الضفة الغربية وقطاع غزة لفترة انتقالية لا تزيد عن خمس سنوات من تاريخ توقيع اتفاقية غزة - أريحا في 04/05/1994، المؤدية إلى حل دائم حسب قرار مجلس الأمن (242 و338). ويعترف كلا الطرفين الفلسطيني والإسرائيلي بأن هذه الانتخابات ستشكل خطوة مرحلية تحضيرية تؤدي إلى تحقيق الشرعية للشعب الفلسطيني ومطالبه العادلة، وستكون ضماناً حقيقية لقيام مؤسسات فلسطينية ديمقراطية . ثم أشارت المادة الأولى من الفصل الأول من الاتفاقية، إلى أن: إسرائيل ستنتقل المسؤوليات والسلطة، كما هي محددة في هذه الاتفاقية، من الحكومة العسكرية الإسرائيلية وإدارتها المدنية إلى المجلس (الفلسطيني). ونصت المادة الثانية فيما يتعلق بكيفية إجراء الانتخابات لاختيار أعضاء المجلس، إن هذه الانتخابات ستمثل بداية في الاتجاه المؤدي إلى الاعتراف بالحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني وحقوقه العادلة، وهي بالتالي ستؤدي إلى إقامة مؤسسات فلسطينية ديمقراطية . وفيما يتعلق بتركيبة المجلس الفلسطيني، نصت المادة (3) على: أن المجلس الفلسطيني ورئيس السلطة التنفيذية للمجلس، يُشكلون سلطة الحكومة الانتقالية الفلسطينية، وأنه ستكون للمجلس صلاحيات تشريعية، وصلاحيات تنفيذية. وسيكون

الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني ومتطلباته العادلة" . كما نصت المادة الرابعة، فيما يتعلق بولاية المجلس، على اعتبار أن الضفة الغربية وقطاع غزة وحدة ترابية واحدة يجب المحافظة على وحدتها وسلامتها خلال الفترة الانتقالية . ويُلاحظ هنا، أن الاعتراف بالوحدة الترابية، واعتبار المجلس سلطة تشريعية يؤكد أن مفهوم الدولة الفلسطينية موجود، ومقبول، ومعترف به لدى الأطراف الموقعة على الاتفاقية، ونقصد هنا بالذات، إسرائيل وكذلك الولايات المتحدة الأمريكية، والفيدرالية الروسية، باعتبارهما شاهدين على الاتفاقية . ثانياً: الاتفاقية الفلسطينية-الإسرائيلية المؤقتة بشأن الضفة الغربية وقطاع غزة: جاءت الاتفاقية الفلسطينية-الإسرائيلية المؤقتة بشأن المرحلة الانتقالية للضفة الغربية وقطاع غزة التي وقعت في واشنطن في 28 أيلول/ سبتمبر 1995، محتوية إيجاباً واضحاً تجاه الدولة الفلسطينية؛ من خلال الديباجة وموادها العاملة، وبالتالي؛ فهي تعكس اعترافاً كامناً بتلك الدولة من الطرف الإسرائيلي والولايات المتحدة. أشارت الديباجة، إلى أن طرفي الاتفاقية هما حكومة دولة إسرائيل ومنظمة التحرير الفلسطينية ممثل الشعب الفلسطيني، وأن كلا الطرفين يعترف للطرف الآخر بحقه في ممارسة حقوقه السياسية والشرعية. وأن الهدف -ضمن أمور أخرى- هو تأسيس سلطة فلسطينية انتقالية قبل انتخاب مجلس

لقد كان من المفهوم أن الترتيبات الانتقالية هي جزء لا يتجزأ من عملية السلام بمجملها، وأن المفاوضات حول الوضع الدائم ستؤدي إلى تطبيق قرار مجلس الأمن (242 و338). ويُلاحظ هنا أن إعلان المبادئ في الديباجة ونص المادة الأولى منه، قد أخذ بالمفهوم العام للحكم الذاتي، باعتباره مرحلة انتقالية مؤقتة، وأن هناك اعترافاً متبادلاً بين طرفي الاتفاقية الموقعين عليها، وهما الحكومة الإسرائيلية ومنظمة التحرير الفلسطينية. وأن الحكومة الإسرائيلية تعترف بالحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني، وباعتراف إسرائيل بالشعب الفلسطيني، والأرض الفلسطينية والسلطة الفلسطينية، تكون قد اعترفت بشكل مباشر أو غير مباشر بالدولة الفلسطينية، ولكن في جميع الأحوال دولة بالمعايير الإسرائيلية. مارست السلطة الفلسطينية مهام الحكومة، وتم الاعتراف لها بهذا الدور بموجب اتفاقية إعلان المبادئ بشأن ترتيبات الحكومة الذاتية الانتقالية، إذ نصت المادة الثالثة على أنه: من أجل تمكين الشعب الفلسطيني في الضفة الغربية وقطاع غزة من حكم نفسه وفقاً لمبادئ ديمقراطية، ستجري انتخابات سياسية عامة ومباشرة وحررة للمجلس بإشراف ومراقبة دوليين متفق عليهما، فيما تقوم الشرطة الفلسطينية بتأمين النظام العام . ونصت الفقرة (3) من المادة نفسها على: أن "هذه الانتخابات ستشكل خطوة تمهيدية انتقالية هامة نحو تحقيق

## كاريكاتير. كم | الوضع العربي بريشة الفنان العربي السوري ياسين الخليل







# Inspiring Leadership Quotes

**By Dr. Travis Bradberry., Brought to you by Adnan Bihnan FCIP, Insurance Advisor with the cooperators ins. Co**



Occasionally will try to get our readers something new and not insurance related, Today's article, the author did collect most interesting quotes found them to be inspiring and worth sharing hope you will these quotes too.

1. "I alone cannot change the world, but I can cast a stone across the water to create many ripples." -Mother Teresa
2. "I've learned that people will forget what you said, people will forget what you did, but people will never forget how you made them feel." -Maya Angelou
3. "Whether you think you can or you think you can't, you're right." -Henry Ford
4. "Perfection is not attainable, but if we chase perfection we can catch excellence." -Vince Lombardi
5. "Life is 10 percent what happens to me and 90 percent of how I react to it." -Charles Swindoll
6. "If you look at what you have in life, you'll always have more. If you look at what you don't have in life, you'll never have enough." -Oprah Winfrey
7. "Remember no one can make you feel inferior without your consent." -Eleanor Roosevelt
8. "I can't change the direc-

- tion of the wind, but I can adjust my sails to always reach my destination." -Jimmy Dean
9. "Nothing is impossible, the word itself says 'I'm possible!'" -Audrey Hepburn
  10. "To handle yourself, use your head; to handle others, use your heart." -Eleanor Roosevelt
  11. "Too many of us are not living our dreams because we are living our fears." -Les Brown
  12. "Do or do not. There is no try." -Yoda
  13. "Whatever the mind of man can conceive and believe, it can achieve." -Napoleon Hill

14. "Twenty years from now you will be more disappointed by the things that you didn't do than by the ones you did do, so throw off the bowlines, sail away from safe harbor, catch the trade winds in your sails. Explore. Dream. Discover." -Mark Twain

15. "I've missed more than 9000 shots in my career. I've lost almost 300 games. Twenty-six times I've been trusted to take the game winning shot and missed. I've failed over and over and over again in my life. And that is why I succeed." -Michael Jordan
16. "Strive not to be a success, but rather to be of value." -Albert Einstein
17. "I am not a product of my circumstances. I am a product of my decisions." -Stephen Covey
18. "When everything seems to be going against you, remember that the airplane takes off against the wind, not with it." -Henry Ford
19. "The most common way people give up their power is by thinking they don't have any." -Alice Walker
20. "The most difficult thing is the decision to act, the rest is merely tenacity." -Amelia Earhart
21. "It is during our darkest moments that we must



- focus to see the light." -Aristotle Onassis
22. "Don't judge each day by the harvest you reap but by the seeds that you plant." -Robert Louis Stevenson
23. "The question isn't who is going to let me; it's who is going to stop me." -Ayn Rand
24. "If you hear a voice within you say, 'You cannot paint,' then by all means paint and that voice will be silenced." -Vincent Van Gogh
25. "Build your own dreams, or someone else will hire you to build theirs." -Farrah Gray
26. "Remember that not getting what you want is sometimes a wonderful stroke of luck." -Dalai Lama
27. "A person who never made a mistake never tried anything new." -Albert Einstein
28. "What's money? A man is a success if he gets up in the morning and goes to bed at night and in between does what he wants to do." -Bob Dylan
29. "I have been impressed with the urgency of doing. Knowing is not enough; we must apply. Being willing is not enough; we must do." -Leonardo da Vinci
30. "When one door of happiness closes, another opens, but often we look so long at the closed door that we do not see the one that has been opened for us." -Helen Keller
31. "When I was 5 years old, my mother always told

me that happiness was the key to life. When I went to school, they asked me what I wanted to be when I grew up. I wrote down 'happy.' They told me I didn't understand the assignment, and I told them they didn't understand life." -John Lennon

32. "The only person you are destined to become is the person you decide to be." -Ralph Waldo Emerson
33. "Everything you've ever wanted is on the other side of fear." -George Addair
34. "We can easily forgive a child who is afraid of the dark; the real tragedy of life is when men are afraid of the light." -Plato
35. "Nothing will work unless you do." -Maya Angelou
36. "Believe you can and you're halfway there." -Theodore Roosevelt
37. "What we achieve inwardly will change outer reality." -Plutarch
38. "Control your own destiny or someone else will." - Jack Welch

My take on this follow your dream, don't be afraid, failing is not the end, believe in yourself have faith you will achieve what you thought was impossible ..

On this or any insurance related subject contact Adnan Bihnan at 905 874 1632 or e-mail Adnan\_bihnan@cooperators.ca





## عمرو لخدمات الهجرة

MEMBERSHIP NUMBER :RS15301

### Dr. Amro Hayek

Tel : 905 - 738-6414

### مختصون بجميع قضايا الهجرة الى كندا

نساعدك ايضا في حل مشاكل الهجرة المعلقة: التأخير الطويل، رفض كفالات الزواج، الرفض لاسباب جنالية، الرفض بخصوص الفحص الطبي

مكتب عمرو لكافة خدمات ومعاملات الهجرة والاستثمار الى كندا والقبولات الدراسية والجامعية وما يخصها في كندا. مكاتبنا في ميسيساجا وفي لندن اونتاريو وقريبا في ونذر .. نحن في خدمتكم اينما كنتم سواء داخل كندا او خارجها

معاملات فيزا الدخول لفئة العمال  
معاملات و تجديد بطاقة الاقامة الدائمة PR  
معاملات الحصول على الجنسية الكندية  
معاملات الحصول على جواز السفر الكندي  
معاملات الحصول على وثيقة السفر المؤقتة  
برامج المربيات للأطفال و رعاية المسنين

برامج الهجرة لاصحاب الخبرة و الشهادة  
برامج هجرة رجال الاعمال و المستثمرين  
قضايا اللجوء و اللجوء الانساني  
كفالة الازواج و الاء و الاقارب  
الكفالة الخماسية  
معاملات القبول و تأشيرات الدراسة  
معاملات فيزا الدخول و السياحة

#### Main Office:

Unite 235-1515 Britannia Road East, Mississauga, ON

Tel : 905 - 738-6414

Fax: 905 -738- 6415

amro@amroimmigration.ca

#### London Office:

380 Wellington St. Tower B, 6th 6 Floor  
London ON, N6A 5B5

Tel: 1519-964-2855

www.amroimmigration.ca

We ship to the following Ports

Aqaba, Beirut  
Elkhoms, Jabal Ali  
Kuwait, Mersin  
Port Alexandria  
Port Said ,  
(East and west ports)  
Um kasr



IMPORT & EXPORT



Customs Clearance  
Business Consulting  
Packing \ Loading  
Personal effects for  
Overseas shipping

We ship to the following Airports

Amman, Baghdad  
Bahrain, Beirut  
Cairo, Doha  
Dubai, Jeddah  
Kuwait, Muscat  
Oman, Riyadh

Global Logistics Management Inc

## شحن بحري و جوي و بري

منخصصون في الشحن من كندا والى جميع انحاء العالم

Global Logistics Management Inc (Valid October 2019 )

Destination	20ft	40ft	45ft
Aqaba	\$1600 usd	\$1900 usd	\$2100 usd
Beirut	\$1600 usd	\$1800 usd	\$2100 usd
Jebel Ali	\$1550 usd	\$1800 usd	\$2000 usd
Khoms	\$2300 usd	\$2650 usd	\$2850 usd
Umm Qasr	\$2250 usd	\$2650 usd	\$2850 usd
Mersin	\$1500 usd	\$2050 usd	\$2250 usd
Jeddah	\$1600 usd	\$2000 usd	\$2250 usd
Dammam	\$1550 usd	\$1950 usd	\$2200 usd
Riyadh	\$1800 usd	\$2350 usd	\$2500 usd

For a quotation on all your shipping needs,  
Please contact Dina Bakhit

Celebrating 19  
Years in Business

Tel: 905-501-9959

Fax: 905-501-9005

dina@glmanagement.ca , دينا بخيت  
houda@glmanagement.ca , هدى بخيت  
john@glmanagement.ca

151 Brunel Road Unit # 18,  
Mississauga, ON. L4Z 2H6

\*All above rates include Ocean Freight and trucking in the GTA (Loading is extra)

\*Rates only include prepaid charges and do not include any collect/destination related charges.

\*All above rates are based on cars. Prices may vary for other commodities.

Consolidation Service

Vehicles to Beirut, Jebel Ali and Aqaba

\$900usd including loading for Sedan cars

\$1200usd including loading for SUVs

\$1400usd including loading for Pickup Trucks

الاسعار صالحة لشهر  
اكتوبر - تشرين اول

Consolidation Service  
(Weekly)

Vehicles to Beirut, Jebel Ali and Aqaba

\$900 USD including loading for Sedan cars

\$1200 USD including loading for SUVs

\$1400 USD including loading for Pickup Trucks





10% OFF

في خدمة  
الجالية العربية

AMY SALON  
HAIR . NAILS . SPA



Main Services  
Hair - Nails - Facial  
Waxing - Eye Lashes  
Micro Blading - Makeup  
Wedding Packages

لدينا قسم خاص للمحجبات

we offer a variety of services to accommodate  
all your hair & beauty needs From head to toe;  
all in one place.

Our talented stylists & luxurious products  
will leave you feeling pampered & refreshed.



3100 Winston Churchill Blvd Suit #5  
Mississauga, ON L5L 2V7

905-569-6020  
416-858-3923

Private Room Is Available  
For Ladies With Hijab



PROFESSIONAL HANDYMAN WITH  
OVER 10 YEARS EXPERIENCE IN  
DIFFERENT AND COMPLETE HOME  
RENOVATIONS:

- COMPLETE BASEMENT FINISHING
- POTLIGHTS
- BATHROOMS
- LIVING ROOMS
- PAINT
- KITCHEN
- FLOORING - TILE, LAMINATE  
AND HARDWOOD
- PLUMBING
- LIGHT ELECTRICAL WORK
- DRYWALL AND PAINT
- EXTERNAL INTERLOCK, DECK BUILDING
- DRIVEWAY AND WALKWAYS - CONCRETE,  
INTERLOCK
- STONE WALLS
- STAIRCASE INSTALLATION OR REFINISHING



CALL AHMAD FOR QUOTATION:

416.854.3044 OR 1(226)222.2233

**Cupping Therapy**  
(Hijama is the Cure, Prevention and Strength)  
قال صلى الله عليه وآله وسلم:  
(إن أفضل ما تناولتم به الحجامة) فهي علاج ووقاية وتقوية

الشقيقة  
التهاب المفاصل  
عرق النسا  
النقرس  
العمى  
البروستات  
ضغط الدم  
التوتر وعدم النوم  
القولون العصبي  
تنشيط الدورة الدموية  
الحمل

Dr. Majed Al Kurdi  
Licenced by Region  
of Peel Canada &  
Health Ministry of  
U.A.E.

د. ماجد الكردي  
خبير و باحث في  
الحجامة الإسلامية  
والطب  
النبوي

416-627-7552



الحجامة  
سنة نبوية

Hijama is  
a Sannah  
of the  
Prophet

For booking please call

Majed Al Kurdi

416-627-7552

2395 Cawthra Rd.

# 104 & 105

Mississauga,

ON L5A 2W8

E: majed158@hotmail.com

www.islamichijama.com



أهلاً وسهلاً بأبناء  
الجالية العربية



الف **AL FAKHER** اخر

RESTAURANT & SHISHA LOUNGE

STAY TUNED FOR THE GRAND OPENING

ترقبوا الافتتاح الكبير

بإدارة السيد محمد البلعاوي أبو راشد

3145 Dundas St W, Mississauga, ON L5L 5V8